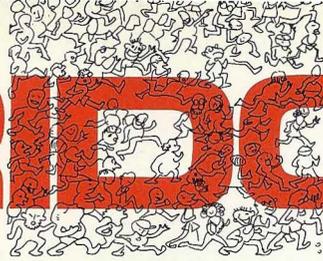


SPIRITON

revue internationale de course à pied



octobre/nov. 76 **28**

5e année



*L'effrayante endurance
des tout-petits*



Tu cours comme une fille !

Il s'appelait Pierre le pauvre Pierrot ! A vingt ans passés, il venait à peine de découvrir la course à pied et il l'abordait avec prudence, avec délicatesse et même avec respect. Jusque-là, il avait un peu « tapé » du ballon, mais sans grand succès, car s'il est vrai que, sur le plan de la vitesse, il n'avait rien à envier à personne, ses shoots partaient comme des pétards mouillés. Et puis, il n'aimait pas les contacts brutaux propres à ce sport.

Certes, il y avait dans ses premières foulées, quelque chose de maladroit encore : plus de bonne volonté que de plaisir. Mais, déjà riche d'une certaine expérience, il savait que la jouissance est le fruit d'un long apprentissage.

— *Vous ! Vous !*

Ce n'est que lorsque l'« homme » fut sur son passage, planté là, sec et sévère comme un inspecteur de gymnastique, qu'il comprit qu'on s'adressait à lui.

— *Oui, M'sieur ?*

Il avait l'impression d'avoir fait quelque chose de mal. Peut-être n'était-il pas permis de courir sur la pelouse ? Mais l'homme poursuivait déjà :

— *Qu'est-ce que tu fais ?*

— *Ben M'sieur, je cours ! Enfin... j'essaie, je m'entraîne, quoi !*

— *Ne pratiques-tu pas d'autres sports ?*

— *Je joue aussi un peu au foot...*

— *Alors, jeune homme, joue au football. La course à pied, c'est pas pour toi : tu cours comme une fille !*

Tu cours comme une fille ! Tu cours comme une fille... Pierre se sentit vaciller et la transpiration qui perlait sur son front et mouillait ses joues se changea en sueur froide. « Tu cours comme une fille ! » Cette phrase qui aurait pu être anodine pour tout autre que lui l'avait atteint au foie ! Il rentra aux vestiaires, oublia de chanter sous la douche et sécha ses derniers cours. « En pareil cas, se dit-il, seul le sommeil est un remède efficace ». Et il s'en fut dormir...

Il avait raison. Lorsqu'il revint à lui, sa volonté s'était trempée et il se sentait une sorte de rage couvrir au fond de son cœur. De quel droit ?... Comme une fille !... Le pire affront que l'on puisse faire à un jeune homme il y a 25 ans ! Ce n'est pas comme aujourd'hui...

Dès lors, délaissant le stade et ses despotes, il s'enhardit dans la forêt. Ce fut une révélation. Par tous les temps, sur tous les chemins, il égrenait jour après jour ses kilomètres. Il sentait ses poumons s'élargir, ses muscles se fortifier. Il était à son aise. Au printemps, sans qu'il n'en sache rien, son club l'avait inscrit aux championnats de cross. Il allait côtoyer ces « géants » qu'il ne connaissait que par les photos. Sans expérience, il se laissa guider vers le départ, comme un jeune chien sauvage. Le coach lui avait dit :

— *Vas-y mon gars ! N'aie pas peur, tu verras...*

Malgré ces paroles chaudes mais dépourvues de sens, il sentit sa gorge se nouer. Puis ce fut le coup de pistolet. Après, tout est confus dans ses souvenirs. Ce que fut cette course ? Pierre ne saurait le dire : mélange d'appréhension, d'euphorie, de souffrance et de joie. Il savait seulement qu'il avait gagné dans sa catégorie. Fort de son succès, il retourna au stade, de temps en temps. Un jour, quelle ne fut pas sa surprise de voir l'« homme » s'avancer vers lui, main tendue :

— *Bravo mon petit Pierre* — son nom avait paru dans les journaux — *tout le canton est fier de toi !*

L'« homme » ne l'avait pas reconnu. Par contre Pierre n'avait rien oublié. Chaque syllabe de « tu cours comme une fille » résonnait encore dans sa tête. « Mais, se dit-il, serais-je devenu champion si ces mots n'avaient pas été prononcés ? » Il fut alors pris d'une sorte de reconnaissance et, d'une voix assurée, les yeux crânement plantés dans ceux de l'inspecteur, il dit :

— *Merci bien, M'sieur !*

Yves Jeannotat

ce tee-shirt blanc



et tous les autres articles SPIRIDON

- *bandes fluorescentes* (capables de vous sauver la vie !)
- *survêtements italiens*, rouge et blanc, excellente qualité malgré leur prix très avantageux (conviennent également pour le *ski de fond*)
- *bandeaux* à fort pouvoir absorbant
- *BIOFIT* ou *FITOGENE* (voir au bas de la page 5)
- *chaussures « New Balance »**, introduites en Europe par SPIRIDON (voir pages 36 et 37)
- *cuisseuses* SPIRIDON*, bleu foncé, pur coton (vraiment lavables !), munies ou non d'un slip et pourvues d'une poche intérieure sur le devant, avec « petit bonhomme » floqué
- *casquettes* « Spiridon-Sahara »*, originales et fonctionnelles, blanches, avec protège-nuque rabattable et « bonhomme » floqué en bleu.
- *chaussures « EB »* (voir page 20) très très — trop ? — demandées
- *maillots d'athlétisme*, en coton ou en acril
- *cagoules américaines** (nouveau !), gris chiné, intérieur légèrement molletonné, fermeture éclair sur le devant + deux poches
- *blousons coupe-vent*, rouges, à prix spécialement avantageux (comparez !)
- *tee-shirts à manches longues* (couleur orange)
- *autocollants SPIRIDON*
- *anciens numéros* de la revue (hâtez-vous : certains sont épuisés, d'autres le seront bientôt)
- *pulls, sweat-shirts, maillots Ron Hill, shorts en nylon, survêtements finlandais (écru), cagoules orange, etc.*

sont vendus par Seigneuric, Reffray, Delhasse et Tamini

(voir adresses au bas de la page 20)

* Pour le moment, en Suisse seulement

L'avis du praticien pratiquant

Après une intervention chirurgicale : quand reprendre l'entraînement ?

J'ai 36 ans et je viens de me faire opérer d'une hernie crurale gauche. Depuis l'an dernier, je pratique la course de grand fond, à raison d'un entraînement hebdomadaire de 60 km en 5 séances.

Je voudrais savoir quand et comment reprendre l'entraînement, à quelle dose, à quel rythme. L'intervention s'est bien passée (sauf des vomissements au réveil), et j'ai marché dès le lendemain matin.

(Mme X., France)

Réponse du docteur Sander : Chaque patient réagit différemment à une opération donnée et d'une manière générale les chirurgiens sont encore beaucoup trop conservateurs dans les instructions qu'ils donnent aux malades. Pour la plupart des opérations abdominales simples, on peut sans risque reprendre l'entraînement deux à trois semaines après l'opération, pourvu que la cicatrice soit bien soignée et qu'on ne souffre pratiquement pas.

Je cite en exemple mon propre cas et celui du docteur Sheehan, qui se fit enlever la vésicule biliaire en 1973, à l'âge de 53 ans. Le 7^e jour après l'opération, il se mit à faire du vélo et 15 jours après l'opération on le vit au départ d'une course de 10 km. En octobre de l'année dernière, je subis moi-même une opération abdominale exploratoire, au cours de laquelle on m'enleva l'appendice (appendicite chronique). Dix jours après l'opération, j'essayai de courir 5 km mais ça me fit très mal. Sur les conseils du Dr Sheehan, je me mis à la bicyclette, jusqu'à 30 km par jour, sans douleur. Et 15 jours après l'opération, je reprenais l'entraînement à raison de 70 km la première semaine. A part une légère douleur, je n'eus pas beaucoup de difficulté à le faire ; un mois plus tard, je m'entraînais de nouveau comme auparavant.

Dans votre cas, je vous conseille de faire un peu de footing pendant les deux premières semaines, pour autant que vous vous sentiez bien ainsi.

Musculation ou non ?

Quelle est l'importance de la musculation pour celui qui s'entraîne pour les sprints et le demi-fond ? La musculation peut-elle alourdir les jambes et contribuer à réduire la vitesse ?

(D. G., Italie).

Réponse du docteur Sheehan : Paul Uram, l'entraîneur qui veille sur la souplesse des joueurs d'une fameuse équipe de football américaine, les « Pittsburgh Steelers », pense que la vitesse est davantage une question de souplesse que de force. Et l'on considère que l'entraînement de la résistance (course en montée, etc.) est l'essentiel de l'entraînement des coureurs de demi-fond.

A quatre « avants » des « Steelers », Uram a fait faire des exercices de ballet : tous les quatre ont ensuite amélioré leurs chronos sur 40 yards (c'est la distance du test de vitesse des footballeurs professionnels américains). Le programme enseigné par Uram a permis aux joueurs des « Washington Redskins », et maintenant aux « Steelers », de tenir quatre ans sans la moindre blessure (sauf par contact direct).

Un coureur de fond qui passerait au demi-fond aurait tout intérêt à fortifier les muscles des tibias, les quadriceps et les abdominaux pour prévenir des blessures. Quant aux sprints, c'est avec les tendons qu'ils risquent d'avoir des problèmes, surtout s'ils ne font pas de musculation.

Après un infarctus

Mon père est un homme de 63 ans qui depuis sa jeunesse fait sa culture physique tous les matins durant une heure. Trois fois par semaine il va courir 8-10 km

entrecoupés de marche. Il pèse 62 kg pour 170 cm, mange normalement, ne boit presque pas et ne fume pas.

Il y a un mois, il a été victime d'un infarctus (vaisseau coronaire artériopostérieur). Il peut de nouveau marcher quelque peu, se sent bien, aimerait reprendre bientôt son footing. Il faut préciser aussi qu'il est encore et pour un mois sous traitement (2 piqûres par jour de Calciparine, à base d'héparinate de calcium).

Bien sûr, j'ai fait lire à mon père le numéro 8 de SPIRIDON, où Steffy racontait l'histoire du marathonien frappé auparavant de deux infarctus.

Après une reprise très progressive, mon père pourrait-il, dans 3-4 mois, faire de nouveau ses trois footings par semaine ? Je précise qu'avant cet infarctus, mon père se plaignait de « douleurs d'estomac ».

Au repos, mon père a un cœur qui bat à 50 puls./min. En fin d'entraînement, après une accélération, le pouls atteint 160.

(A. J., France).

Réponse du docteur Sander : Si votre père avait vraiment « fait » un infarctus, selon tous les critères propres à l'infarctus, ce serait plutôt un cas rare pour lequel un en aussi bonne condition physique. Cela a pu être le résultat d'une forte tension artérielle, d'un taux important de cholestérol ou même d'un spasme des vaisseaux coronaires. Je doute que dans son cas il y ait eu vraiment une athérosclérose des vaisseaux coronaires, lesquels se resserreraient.

Suivi maintenant par un spécialiste du cœur, votre père doit être en mesure de faire une marche de 30-40 min. à cadence progressive, d'alterner courses lentes et marches, terminant par un footing plutôt lent. Il faut que son médecin suive attentivement ses progrès ; et tant qu'il se sentira bien, je crois que votre père pourra éventuellement reprendre un entraînement normal.

Je lui recommanderais aussi, avant de se remettre à l'exercice, de tester ses capacités et sa résistance à l'effort au moyen de « stress-tests », par exemple à l'ergocycle. Au fur et à mesure qu'il progresse, il peut essayer de nouveaux « stress-tests » (exercices avec tracé électrocardiographique simultané), cela pendant 18 mois pour mesurer sa fonction cardiaque. Deux mois après un infarctus, je conseille toujours à mes patients de se soumettre à l'un de ces tests. Si le résultat est acceptable, je leur prescris un programme d'exercices comme ceux décrits plus haut.

Davantage sujets aux infections

J'ai 42 ans et il n'y a que 6 mois que j'ai débuté en course à pied, après avoir pratiqué d'autres sports (football, tennis, cyclotourisme).

Or, mes entraînements ont souvent été contrariés par des infections de la gorge (angines, amygdalites, etc.). C'est d'ailleurs le cas actuellement, et les médecins m'ont de nouveau prescrit des antibiotiques, qui affaiblissent très fort. De plus, ces traitements durent quand même trois semaines. Comment me débarrasser de ces maux de gorge ? Je précise que mes amygdales n'ont jamais été enlevées.

(G. T., Belgique).

Réponse du docteur Sander : Souffrir d'une hypertrophie des amygdales et de fréquentes maux de gorge, cela n'est pas très courant pour un adulte. S'il s'agit vraiment d'une amygdalite chronique, on peut la soigner. Sinon il vaut mieux faire un examen diagnostique de toutes les glandes lymphatiques, déterminer le taux de globules blancs et tester vos systèmes d'immunité (globuline, etc.), pour savoir s'il y a carence.

Si cet examen s'avère négatif, je vous suggère de réduire votre entraînement de 25 à 50% et de mieux vous reposer chaque jour, tout en continuant à vous entraîner lentement et régulièrement, jusqu'à ce que vous résistiez pleinement aux exercices qui exigent beaucoup d'effort. Tout récemment, on a pu prouver scientifiquement que les coureurs, davantage que le commun des mortels, sont sujets aux infections, à cause de la fatigue due à l'entraînement. C'est un fait que nous ne devons pas oublier en établissant des programmes d'entraînement quotidiens.

A chacun sa solution

On dit parfois qu'il faut freiner l'entraînement avant une compétition plutôt que de le stopper tout à fait. Personnellement, j'ai couru mes trois meilleurs marathons (de 2 h. 31 à 2 h. 39) un ou deux jours après une séance de 15-20 km. Par contre, une autre fois que je

ne m'étais pas entraîné pendant les deux jours qui précédaient le marathon, j'ai abandonné vers le 28e km.

(G. D., France)

Réponse du docteur Sheehan : *A chacun ses habitudes et ses programmes d'entraînement, car chacun de nous doit trouver son propre chemin. Je me souviens d'avoir vu à Boston Bill Clark courir à 6 h du matin le jour même du fameux marathon. En le voyant, je me suis dit que c'était un cinglé. Quelques heures plus tard, il terminait 2e de l'épreuve. De même, l'an dernier à Hopkinton, j'ai expliqué à un coureur maigre et barbu qu'elles étaient les difficultés de la course. Quand il m'avoua avoir fait 3 milles un peu plus tôt dans la matinée, je lui ai conseillé de renoncer et de retourner à Boston pour voir la course. Je le revis en fin d'après-midi dans un ascenseur du Sheraton Hotel : tout le monde le félicitait. Alors seulement je le reconnus : c'était l'Irlandais Neil Cusack, celui qui venait de gagner...*

Moins de sel et plus de potassium

J'ai lu quelque part que le docteur Sheehan était un adepte d'un régime comprenant peu de sel et peu de potassium. Pourriez-vous me donner plus de détails à ce sujet ?

(O. S., Canada)

Réponse du docteur Sheehan : *Je me suis mis à pratiquer ce régime à la suite d'un échange de lettres avec le docteur Sodi-Pollares, de Mexico. Sa solution polarisante, à base de potassium, de glucose et d'insuline avait permis de soigner efficacement des malades souffrant de troubles cardiaques aigus. Sodi-Pollares émit donc l'hypothèse selon laquelle tous les muscles fonctionnaient mieux si l'on maintenait normal le taux de potassium des cellules.*

Pour y parvenir, il faut réduire la quantité de sel que nous absorbons, et d'autre part nous efforcer de prendre des aliments riches en potassium. C'est un régime d'aliments assez simple. Évitez d'embêter les mets salés, et à table n'assaisonnez pas avec du sel. Prenez des repas à base de fruits, de légumes, de produits laitiers, de viandes, de poissons et d'œufs. Vous y trouverez à coup sûr le potassium que vous recherchez.

Une épaisse couche de peau calleuse

Agé de 39 ans, je pratique depuis un an la course « à allure libre ». Je m'entraîne assez régulièrement et dernièrement j'ai fait mon premier marathon en 3 h 47.

En courant ou en marchant, je ressens des douleurs dans le pied droit : à l'endroit où l'on appuie, la peau est devenue très dure. Un jour à l'entraînement, en descendant une pente assez forte j'ai senti tout à coup comme une déchirure de la peau : celle-ci était venue se superposer sur la plante du pied. Douleur extrêmement vive, et deux petits trous se formèrent à l'endroit où la peau s'était superposée. J'ai enlevé la croûte qui bouchait l'entrée des deux orifices, et la douleur cessa aussitôt.

Je ressens la douleur surtout dans les premiers kilomètres : quand j'appuie le pied, la douleur est bien plus supportable que lorsque je le lève. Que m'est-il donc arrivé pour que ce pied me fasse si mal ? Que faut-il faire pour que la douleur cesse ?

(H. V., France)

Réponse du docteur Sander : *Certains coureurs ont tendance à avoir une épaisse couche de peau calleuse sous les pieds : c'est une conséquence des longues courses. On peut éventuellement faire disparaître cette callosité au moyen d'une lime, ou avoir recours à un pédicure. En certains cas, toute cette peau est arrachée durant la course. Il vaut mieux éviter cela, en portant des chaussures à semelles molles pour l'entraînement, en recourant régulièrement à une lime si nécessaire, et en ramollissant le dessous du pied à l'aide d'adoucissants (par exemple, de la lanoline).*

Attention à la bicyclette !

J'ai actuellement 45 ans, et je cours depuis trois ans. Au printemps de l'an dernier, j'avais senti une douleur dans la hanche droite, mais elle avait ensuite complètement disparu. Depuis février dernier, j'ai de nouveau mal, aux deux articulations des hanches cette fois (arthrite ? arthrose ?) et la douleur varie selon le temps qu'il fait.

Dois-je cesser complètement de courir ? réduire l'entraînement ? ou simplement continuer ? En cas d'arthrose, n'est-ce pas une usure de l'articulation ?

Je parcours 80-100 km par semaine et autant à bicyclette. Faudra-t-il renoncer à la course à pied et au vélo ? D'autre part, étant végétarien et naturaliste, je refuse tout médicament chimique.

(U. S., Suisse)

Réponse du docteur Sander : *D'après ce que l'on en sait actuellement, il n'est pas certain, du point de vue médical, que la mise à contribution d'une articulation (celle de la hanche, par exemple) puisse provoquer de l'arthrite, de quelque nature que ce soit. Faites radiographier la hanche pour déterminer la cause de votre douleur, et examinez attentivement vos chaussures d'entraînement : la semelle est peut-être par endroits trop usée. De plus, cessez de faire du vélo et, pour le moment, concentrez-vous uniquement sur la course. Dans certains milieux médicaux, on pense en effet que la pratique de la bicyclette peut nécessiter une trop forte pression sur l'articulation de la hanche.*

Genoux douloureux, chaussures à examiner

A 34 ans, j'ai redécouvert la course à pied, et je cours depuis un an avec un plaisir immense. Il y a quelque temps, après avoir intensifié mon entraînement, j'ai ressenti une douleur au genou gauche, au-dessus de la rotule (j'avais été opéré il y a quatre ans du ménisque interne gauche ; depuis, pas de gros problèmes, sinon de petits blocages qui se résorbent assez rapidement).

Un médecin consulté à l'époque m'a dit que je pouvais forcer sans crainte. C'est ce que j'ai fait jusqu'alors, et le blocage dure peu de temps. Actuellement, après un repos de quinze jours, la douleur est réapparue au premier entraînement, assez vive. Est-ce en liaison avec mon opération ? Est-ce dû aux chaussures ? Puis-je continuer à m'entraîner ?

(R. S., France)

Réponse du docteur Sander : *Votre genou gauche est fragile, mais ce n'est pas une raison suffisante pour cesser de courir. Je vous suggère d'examiner attentivement vos chaussures d'entraînement et de vous assurer que les talons sont parfaitement plats et légèrement surélevés. Si la douleur persiste, faites-vous examiner par un orthopédiste, qui vous proposera éventuellement des supports plantaires.*

S'entraîner à jeun ou non ?

J'ai 36 ans ; j'ai couru autrefois en cadets et en juniors (meilleure performance : 2'39" sur 1000 m).

Après cinq ans de football et dix ans de vie sédentaire, j'ai repris le footing, il y a deux ans, pour une simple raison de santé (73 kg pour 168 cm), et sur le conseil de mon médecin.

Aujourd'hui (64 kg), j'ai repris goût aux compétitions. Je m'entraîne à raison de 40-70 km par semaine selon les périodes et les compétitions en vue.

Mes questions :

— Que penser de l'entraînement le matin à jeun ?
— Que penser d'un taux de cholestérol de 2,80 et d'un taux d'acide urique de 71 mg ?

— Je vau actuellement 10 min. sur 3000 m ; quelle serait la meilleure méthode d'entraînement pour progresser sur cette distance ?

(M. Le R., France)

Réponse du docteur Sander : *1) s'entraîner avant ou après le petit déjeuner ? cela dépend des individus. Pour certains, le fait de manger quelque chose avant de courir (surtout si ce repas est accompagné de café au lait) provoque ensuite un ballonnement, qui perturbera l'entraînement. Mis à part ces ennuis-là, rien ne vous oblige à courir à jeun ou après avoir mangé ; c'est une affaire personnelle.*

2) un taux de cholestérol de 2,80 pour un homme de 36 ans, cela me paraît élevé. A mesure que votre entraînement progresse, ce taux diminuera lentement. C'est un fait médical évident que l'activité physique fait baisser le taux de cholestérol.

3) 71 mg d'acide urique ; tout à fait normal pour un homme.

4) quant à une méthode d'entraînement pour progresser sur 3000 m, consultez les excellents programmes présentés par Noël Tamini et Yves Jeannotat (voir SPIRIDON Nos 14, 15, 16, 17 et 19, si vous êtes un coureur déjà bien entraîné ; et SPIRIDON Nos 25, 26 et 27 si vous avez débuté depuis un an environ ; commander les huit numéros à Bourquin (France), Liégeois (Belgique) ou Tamini (autres pays), aux prix de 60 FF, 480 FB ou 37 FS.

Faites votre profit de ce « péditruc » :

Les ampoules

Qu'est-ce qu'une ampoule ? c'est ce qui se produit lorsque la couche externe de la peau se sépare de la couche interne, l'espace ainsi créé se remplissant d'une substance aqueuse ou de sang.

Les causes de l'ampoule :

1. des frottements ou des pincements, et particulièrement le frottement provoqué par un mouvement rotatoire du pied ;
2. la chaleur, les ampoules étant en fait des brûlures occasionnées par un frottement répété ;
3. des chaussures défectueuses ou des chaussettes mal ajustées ;
4. une peau délicate, et donc peu résistante.

Pour prévenir

1. Il s'agit de prévenir la chaleur et les frottements. Car l'ampoule ne se forme pas avant qu'il y ait eu échauffement ou irritation de telle partie du pied. L'athlète doit apprendre à reconnaître peu à peu ce premier symptôme.
2. Contrôlez l'ajustement de vos chaussures et de vos chaussettes. Éliminez les vieilles chaussures de médiocre qualité, et vérifiez bien la propreté de vos chaussettes.
3. Utilisez chaque jour une bonne poudre pour les pieds (à appliquer sur les pieds et à l'intérieur des chaussures).
4. N'achetez que des chaussures d'excellente qualité, dont vous prendrez le plus grand soin.
En principe, n'utilisez pas des chaussures neuves pour disputer une compétition. Les chaussures de conception moderne ne nécessitent pas plusieurs paires de chaussettes. Veillez que vos chaussettes soient propres et bien ajustées.
5. Sachez déterminer à l'avance les zones d'irritation selon le sport que vous pratiquez. Par exemple, si vous faites du basketball, appliquez une fine couche de moleskine sur les zones du pied soumises à de fortes pressions, ou graissez toute la surface du pied au moyen de lanoline ou d'une huile minérale.
6. Dès que vous les décelez, appliquez du froid (par exemple de l'eau glacée) sur les zones échauffées.

Pour guérir

1. Appliquez une couche protectrice de vaseline et bandez ; recouvrez de gaze les endroits échauffés ou les ampoules en train de se former.
2. Maintenez vos pieds très propres, spécialement lorsque des ampoules ont éclaté.

3. Si telle ampoule est douloureuse, nettoyez bien le pourtour, puis percez-la au moyen d'une aiguille ou d'une lame de rasoir propre et sèche (afin que l'ampoule se vide du liquide qu'elle contient). Puis pressez doucement en utilisant un morceau de gaze lui aussi propre et sec.
4. N'ôtez pas la couche de peau qui recouvre l'ampoule, à moins que celle-ci soit infectée. Cela ne ferait que prolonger la douleur et l'incapacité de courir.
5. Ne percez jamais une ampoule pleine de sang : vous déclencheriez facilement une infection. En pareil cas, consultez immédiatement votre entraîneur ou votre médecin.
6. Rembourrez l'emplacement douloureux au moyen de gaze et, s'il y en a, de mousse synthétique.
7. Continuez à pratiquer votre discipline athlétique (et même la course à pied !), mais seulement si vous pouvez le faire sans douleurs excessives.
8. Si la douleur ou l'infection dure plus de 24 heures, consultez un médecin.

En conclusion

Malgré leur apparence bénigne, les ampoules constituent souvent de sérieux problèmes pour la plupart des athlètes. Elles peuvent même devenir un problème capital lorsqu'elles occasionnent une baisse de vos performances. Il est donc important de suivre les règles simples de prévention et de traitement. Si les différents soins préconisés s'avèrent inefficaces et qu'une ampoule persiste dans une zone particulière du pied, on peut alors conclure à un déséquilibre du pied, et dans ce cas le mieux sera de consulter un spécialiste.

Ouvrages consultés

Complete Guide to Prevention and Treatment of Athletic Injuries, Brown, B.J., Parker Publishing Co., Inc., 1972, page 26.
The Doctor and the Athlete, Hirata, Isao, J.B. Lippincott Co., 1974, pages 122, 123.
Treatment of Injuries to Athletes, O'Donoghue, D., W.B. Saunders Co., 1970, pages 55-57.
Sports Medicine, Ryan, A.J., et Allman, F.L., Academic Press, 1974, page 399.
Encyclopedia of Athletic Medicine, Sheehan George, Runners World Magazine, 1972, page 37.

(Les « péditruks » sont réalisés par le Dr Sheehan, en collaboration avec G. Hamblin, G. Wayne Jower, Gerald Kuwada, William Mason et Stephen Wan, et la présente série a été revue par le Dr Harry Hlavac, du California College of Podiatric Medicine, de San Francisco).

Ce BIOFIT est formidable !

Grâce à lui, je gagne au moins une séance d'entraînement par semaine !

Gabriel CARRON

Venez vous entraîner en novembre
sur d'immenses plages de sable fin...
Venez courir avec nous
sous le patronage de SPIRIDON
à **NAZARÉ**, le 21 novembre prochain

2e semi-marathon international (21 km route)

ATTENTION : hébergement gratuit et veste-tricot régionale
aux 30 premiers étrangers inscrits et prix pour tous
Inscriptions : SPIRIDON-Portugal, Mario Machado,
av. do Uruguay 39-5.E., **Lisbonne 4 (Portugal)**

A Gujan-Mestras (Gironde)
Samedi 20 novembre dès 14 heures,
et dimanche 21 novembre

11e Cross international du journal « Sud-Ouest »

38 épreuves - 60 coupes - 800 prix individuels - 4392 participants en 1975 !

Renseignements :
Mairie de Gujan-Mestras
33470 Gujan-Mestras (France)
Tél. (56) 66 01 67 poste 21

Dimanche 28 novembre 1976
(de 9 à 16 heures)

à La Seyne, en Forêt de Janas

8e Cross de la Ville de La Seyne

(classé 2e cat. F.F.A.)

Courses populaires le matin

Engagements :
CSMS Athlétisme, Stade Scaglia
83500 La Seyne (France)

Dimanche 20 mars 1977 à 12 h.
**11e Marathon international
de l'Essonne**

(même parcours que l'an dernier :
de Verrières-le-Buisson à Corbeil-
Essonnes)

Médaille - Diplôme - Nombreux prix

Renseignements :
Claude NOURY, 3 rue Corvisart
91200 Athis-Mons (France)
Tél. 938 24 27

« Le marathon le plus rapide
de France »

C'EST DINGUE...!!
DES PULLS AVEC
L'EMBLÈME
DE MON CLUB.

ARD Graphique SA
CH 2520 La Neuveville
038 51 33 18

Vêtements personnalisés
en relief velours pour clubs,
sociétés, écoles. Vente directe.

5 décembre 1976

CROSS INTERNATIONAL DE BASTIA (CORSE)

(classé 2e cat. F.F.A.)

Sélectif pour les Championnats de France
Toutes catégories

Vainqueur 1975 : Jon WIGLEY, Angleterre

**Hébergement gratuit
pour coureurs étrangers**

(à condition de s'annoncer 15 jours à
l'avance avec l'autorisation de leur Fédé-
ration)

Liaisons faciles :

par bateau : Nice, Toulon, Marseille ou
Livourne

par avion : Paris, Nice, Marseille

Accueil : au port ou à l'aéroport de Bastia
Détail... encourageant : température locale
en hiver 15-20 degrés.

AJB Cross International,
Michel JOSSEN

20215 Venzolasca (Corse)

« Avec le coup de pouce de SPIRIDON »

L'effarante endurance des tout-petits

par le docteur **Ernst van Aaken**

Il n'est pas de sports plus naturels que la marche ou que la course, que l'enfant pratique d'ailleurs aussitôt qu'il peut se tenir sur ses jambes. Sans compter que pour courir ou pour marcher on se passe fort bien d'appareils ou d'engins spéciaux et coûteux. Il y faut deux jambes et un bout de chemin, rien d'autre.

Dès que l'enfant saura courir, il lui suffira d'une année de constante activité physique pratiquée sous forme de jeux divers pour que son cœur et son système circulatoire acquièrent les qualités d'endurance propres aux coureurs de fond. Regardons jouer à leur guise des gosses de six à dix ans : en deux heures, ils auront parcouru 9-12 km et fait 200-400 pauses. On remarquera du même coup que les enfants ne sont pas des sprinters : en jouant ils font d'une seule traite tout au plus 30 m, ne risquant guère la dette d'oxygène car ils interrompent tout net leur course bien avant ce seuil. En 25 ans d'observations sur l'entraînement, j'ai constaté que des gosses de trois à six ans habitués à jouer à leur guise sont capables de trotter 3-6 km d'affilée sans préparation spéciale. En cours de route, vous les verrez même bavarder avec leur père ou leur mère.

L'Américaine Marietta Boitano constitue sans doute l'exemple le plus frappant et le plus connu à cet égard, elle qui dès son plus jeune âge s'est mise à suivre ses parents lorsque ceux-ci décidèrent de courir pour perdre du poids. Au bout d'un an d'entraînement, les parents de Marietta s'élançèrent pour un marathon ; la petite, qui n'avait alors que six ans, trouva tout naturel de les accompagner aussi pour cette « longue promenade ». A l'arrivée, contrastant avec la fatigue de ses parents, la fraîcheur de la gamine surprit plus d'un. Sans compter qu'en cours de route, pour avoir gambadé de-ci de-là en attendant fréquemment ses parents, Marietta avait parcouru quelques kilomètres de plus qu'eux !

Il y eut bien sûr des médecins sportifs et des dirigeants d'athlétisme pour qualifier cette course (« cette promenade », dit Marietta) d'« irresponsable », la jugeant nuisible à la santé de l'enfant. Pourtant, cinq ans plus tard, à onze ans la petite Boitano courait le marathon en 3 h. 1 min., prenant la 4e place du championnat américain de marathon féminin en 1974.

L'importance capitale du poids du corps

Comment donc expliquer cette endurance des tout-petits ? Il y a plusieurs raisons, dont voici les plus importantes :

- le faible poids du corps de l'enfant,
- et le volume de son cœur comparativement à sa cage thoracique.

En matière d'exercice d'endurance, et surtout s'il s'agit de course, le poids du corps est d'une telle importance que l'enfant, ou l'adulte, dont le poids est supérieur à la normale sera incapable d'une performance moyenne. Alors que des gosses paraissant plutôt maigrichons et efflanqués surpasseront en course à pied des camarades du même âge mais plus corpulents.

Un exemple. Chez moi à Waldniel, un gamin de sept ans a réussi 23'05" sur 5000 m, c'est-à-dire la performance exigée en Allemagne d'un adulte désireux d'obtenir l'insigne sportif ! Or ce gosse ne mesurait que 118 cm (pour 53 cm de tour de poitrine !) et ne pesait que 20 kg...

Autre cas du même genre : le 6 mars 1976, à St-Augustin/Niederpleiss, un gamin de sept ans a couru un 10000 m en 46'50"6 (23'33" et 23'17" pour les deux moitiés du parcours, et 1'39"6 pour le dernier 400 m).

On n'aurait pas de peine à citer des centaines de cas du même genre. Pour la plupart des gamins et des gamines qui courent de la sorte, le diamètre du cœur correspond exactement à la moitié de la largeur de la cavité thoracique. Si l'on additionne ces deux chiffres on obtient des valeurs de 0,5 et plus quand la largeur du cœur correspond au moins à la moitié du diamètre de la cage thoracique.

Il est intéressant de noter à ce sujet que, huit semaines avant de remporter la médaille d'argent du 5000 m des Jeux de Tokyo, l'Allemand Norpoth avait un volume cardiaque de 1243 cm³ pour un poids corporel de 58 kg (quotient : 21,4). Or il faut savoir que les meilleurs coureurs de demi-fond ont en général un quotient de 14,0 tandis que pour un sprinter comme Armin Hary (vainqueur du 100 m des Jeux de Rome) ce quotient tombait même à 7,12 (volume cardiaque : 606 cm³ ; poids corporel : 85 kg). Le cœur du pre-

mier sprinter à 10,0 sec. était donc extraordinairement petit. Et ce quotient de 7,12 indiquait non seulement que Hary n'était pas endurant, mais que sa capacité cardiaque était nettement inférieure à celle nécessaire pour réaliser une performance sur 800 m. Autrement dit, sur une distance de 1000 mètres nul doute qu'Hary aurait été battu par un écolier de dix ans mesurant environ 140 cm pour 30 kg, mais en bonne santé et habitué dès sa plus tendre enfance aux jeux de course les plus divers.

*L'homme n'est pleinement homme que
que quand il joue.*

Schiller

Remarquons en outre qu'avec 29,4 cm pour la largeur du thorax et 14,7 cm pour le diamètre du cœur (c'est-à-dire exactement la moitié du diamètre de la cavité thoracique), le facteur dont on a parlé était exactement de 0,500 pour Harald Norpoth.

Examinons les choses de plus près encore. A condition d'avoir été élevés dans une certaine pratique de l'activité physique, des enfants de dix à dix ans ont en moyenne sur ce plan les facteurs suivants :

2 ans : 0,496	5 ans : 0,496	8 ans : 0,465
3 ans : 0,505	6 ans : 0,471	9 ans : 0,450
4 ans : 0,520	7 ans : 0,500	10 ans : 0,469

Cela donne une moyenne de 0,480, inférieure donc au facteur mesuré pour Norpoth (0,500). On a d'autre part calculé ce facteur pour une dizaine de coureurs d'élite allemands, de même que pour Zatopek à l'époque où il remporta le 5000 m, le 10 000 m et le marathon des Jeux d'Helsinki : on a obtenu en moyenne un quotient calculé pour telle fillette de 13 ans, entraînée, et habituée très jeune à exercer une activité physique. En l'occurrence, au bout d'un an d'entraînement, cette gamine (151 cm pour 33 kg) réussit du premier coup 18'17" sur 5000 m.

Pour une vingtaine d'athlètes d'élite comme Blumensaat (le marathonien), Stracke (1'48"2 sur 800 m), Mondroch (champion national de cross en cadets A), Raff (deux fois champion d'Allemagne sur 5000 m), Paul Schmidt (4e du 800 m des Jeux de Rome), Watschke (champion d'Allemagne de 5000 m et de 10 000 m en 1961), Gerd Schmitz (14'05" sur 5000 m en juniors), on a calculé qu'en moyenne leur quotient atteignait 0,447. Par comparaison, pour 84 enfants de 2-10 ans habitués à jouer au grand air mais pas spécialement entraînés à la course, on a obtenu une moyenne à peine supérieure (0,480). Tous ces gosses furent examinés à Wadnieil il y a 15-20 ans.

Voici les chiffres obtenus pour le volume cardiaque de ces 84 enfants :

Volume cardiaque d'enfants de 2-10 ans (moyenne)

2 ans : 188 cm ³	6 ans : 304 cm ³
3 ans : 240 cm ³	7 ans : 306 cm ³
4 ans : 228 cm ³	8 ans : 325 cm ³
5 ans : 256 cm ³	9 ans : 380 cm ³
	10 ans : 400 cm ³

La relation poids corporel-volume cardiaque

Ces chiffres, qui ne disent rien au physiologue sportif, intéresseront déjà davantage un pédiatre. Mais pour déterminer la capacité de performance — le mot est impropre ici — d'un cœur d'enfant, seule est importante la relation du poids corporel au volume cardiaque. A ce sujet, pour les 84 enfants examinés naguère à Waldnieil on a des valeurs... qu'on retrouve chez des coureurs de classe mondiale ! Car pour ces gosses, ce facteur varie entre 14 et 22. Or qu'en était-il de Norpoth ? Divisons le volume cardiaque (1243 cm³) par le poids du corps (58 kg), et nous obtenons 21,43. A titre de comparaison, ce facteur atteignait 16,9 chez un coureur de la classe de Schade (3e du fameux 5000 m des Jeux d'Helsinki, derrière Zatopek et Mimoun), et 13,9 pour un Paul Schmidt. Voici, par catégories d'âge, les valeurs mesurées pour les 84 enfants :

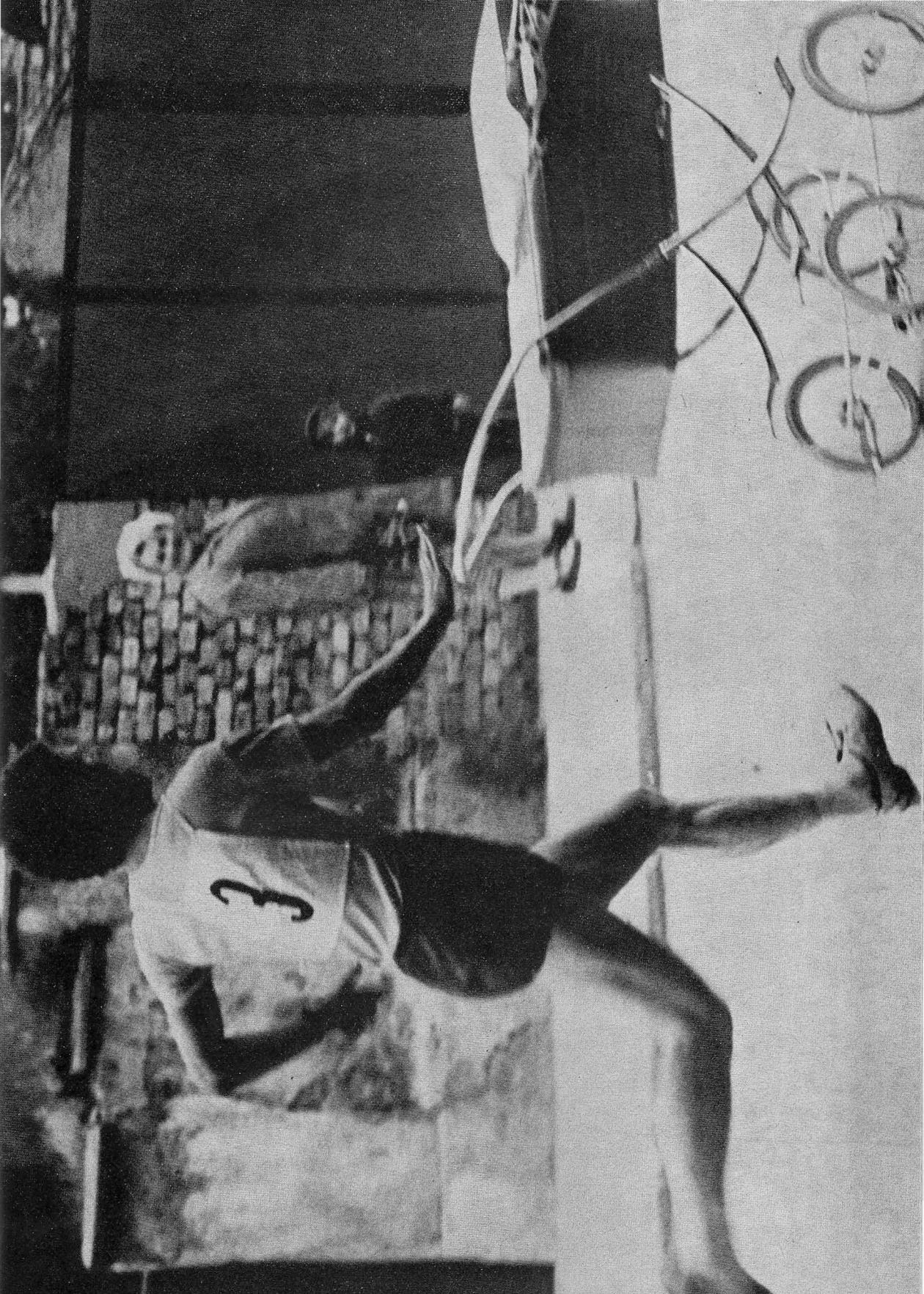
2 ans : 17,9	5 ans : 16,5	8 ans : 15,4
3 ans : 19,0	6 ans : 15,7	9 ans : 14,5
4 ans : 16,7	7 ans : 16,4	10 ans : 14,1

On voit ainsi que, par rapport au poids de leur corps, les enfants les plus aptes à courir sont ceux de 3-6 ans, à condition que leurs mouvements soient suffisamment coordonnés, grâce à une course plutôt lente. Bref à condition qu'ils puissent courir « à leur aise ».

Le cas de Daniel Steffny

Prenons le cas de Daniel, 3 ans et demi, 14 kg, fils de notre ami Manfred Steffny. Il arrive à ce gosse de parcourir en l'espace d'une heure une distance de 6 km, en terrain vallonné, y compris trois pauses à la marche. Au début de ce parcours, Manfred a mesuré chez son fils un pouls de 180/min., car le gosse s'était mis à gambader trop vite, à perdre haleine. Au bout d'un kilomètre, l'enfant se mit tout naturellement à trotter ; son pouls se maintint encore à 160/min. (pour 96 au repos). Mais une heure plus tard, au terme des 6 kilomètres, le pouls de Daniel passa à 110 en 3 min. à peine.

Photo ci-contre : « Aussitôt que l'enfant peut se tenir sur ses jambes... » Pas avant, rassurez-vous, car cette poussette est vide ! Cette photo, qui nous vient de Tchécoslovaquie, représente le marathonien Suchy lors d'une course relais plutôt originale.





J'ai constaté le même phénomène avec mon fils cadet, lorsqu'il avait 7 ans. Durant son sommeil, son pouls était de 90/min.; il montait à 110 quand l'enfant jouait, et il atteignit 168 au terme d'un 10 000 m parcouru en 58'30". Une minute après cette course, le pouls n'était déjà plus que de 135/min.; et en dix minutes, mon fils avait retrouvé son « pouls de jeu ».

Chez un coureur de classe mondiale, cela ne se passera pas ainsi, tant s'en faut. Prenons le cas de celui dont le pouls est de 45/min. au repos, de 70-80 (voire 130) après l'échauffement, et de 175 au terme de la compétition. Souvent, il faudra ensuite une demi-heure pour que son pouls revienne à 80/min., niveau de départ. Sous cet angle-là, nul doute que l'enfant est nettement prédestiné à pratiquer la course à pied.

On avait négligé la notion de force !

Faisons ici une parenthèse. Dans les années cinquante, Nöcker et Böblau, testant les capacités de performance de l'enfant, firent d'emblée fausse route. Ils recoururent en effet à un ergocycle pour mesurer les capacités de garçons de dix ans par rapport à celles de gars de dix-sept ans. Les garçonnets devaient développer durant dix minutes 3000 mkg, soit 5 mkg par sec. Le résultat était prévisible, tant il est vrai qu'un gosse de dix ans n'a pas la **force** de pédaler que peut déployer un jeune homme de dix-sept ans ! On aboutit bien entendu à des conclusions tout à fait erronées quant aux pulsations des uns et des autres, et quant à leurs « capacités » respectives.

En fait — et nous l'avons vu plus haut — il n'en demeure pas moins qu'un gosse de dix ans non entraîné mais habitué à jouer en plein air, sortira toujours vainqueur d'une course de 1000 m disputée avec un adolescent de dix-sept ans, non entraîné lui aussi, et pesant par exemple 70 kg.

Dans les années cinquante, à Waldniel des gamins pratiquaient déjà la course de demi-fond (court, long ou prolongé) avec des résultats qui peuvent surprendre plus d'un lecteur : jugez-en : Dorothee, 6 ans, 26'40" sur 5000 m ; Alois, 7 ans, 23'05" sur 5000 m ; Thomas, 7 ans 1/2, 58'30" sur 10 000 m ; Ralf, 10 ans, 7'05" sur 2000 m ; Elisabeth, 10 ans, 1'57" sur 600 m ; Gisela, 10 ans, 2'01" sur 600 m (sans le moindre entraînement et en survêtement !) ; Dagmar, 11 ans, 22' sur 5000 m (ce gosse mesurait 134 cm pour 24 kg) ; Markus, 11 ans, 7'07" sur 2000 m ; Andreas, 11 ans, 19'45" sur 5000 m ; Helga, 13 ans, 1'44'9 sur 600 m (sous le contrôle d'officiels de la Fédération) ; Kornelia, 13 ans, 18'17" sur 5000 m.

Les « talents » sont partout dans le monde

On ne va certainement pas prétendre qu'une petite localité comme Waldniel (entre Mönchengladbach et la frontière hollandaise) possède elle seule un si grand nombre de jeunes « talents ». Bien au contraire : des gosses qui courent ainsi, il y en a certainement dans le monde entier ! D'ailleurs, en 1974, un bon nombre de Spiridoniens ont pu voir au départ du marathon de Boston une famille hawaïenne de six enfants avec leur père et leur mère (voir photo de la 4e page de couverture du No 14). La fillette de 13 ans courut ce jour-là le marathon en 3 h 28, à l'aise, sans le moindre effort apparent (ainsi que le rapportèrent des Allemands qui avaient couru en sa compagnie).

Pour les petits gars de Waldniel dont j'ai parlé ci-dessus (il y en avait au total 36), j'ai personnellement calculé à l'époque les mesures moyennes suivantes :

âge	taille	volume cardiaque	poids	quotient cardiaque
6 ans	116 cm	316 cm ³	20,7 kg	15,3
7 ans	119 cm	371 cm ³	22,8 kg	16,4
8 ans	127 cm	352 cm ³	25,9 kg	13,6
9 ans	132 cm	353 cm ³	25,3 kg	14,0
10 ans	135 cm	357 cm ³	29,0 kg	12,3
11 ans	140 cm	442 cm ³	34,3 kg	12,9
12 ans	146 cm	463 cm ³	37,0 kg	12,5

Nous voyons donc que, tant pour les 84 gamins et gamines non entraînés que pour les 36 garçonnets et fillettes entraînés, le quotient volume cardiaque/poids du corps baisse régulièrement au fur et à mesure qu'ils avancent en âge. Mon expérience de médecin généraliste me permet de dire qu'aujourd'hui les jeunes de 16 ans ont en moyenne les valeurs suivantes : taille 180 cm, volume cardiaque 540 cm³, poids 72 kg. Cela donne un quotient de 7,5 (moyenne calculée pour 23 adolescents).

Qu'en conclure ? Qu'à maints égards la jeunesse d'aujourd'hui est plus développée que celle d'hier. Mais aussi que volume cardiaque et endurance n'augmentent pas de pair si l'on ne fait pas régulièrement du sport. Toutefois, un enfant qui non seulement joue, mais qui dès son plus jeune âge court et nage abondamment, acquerra et gardera les conditions de santé les plus favorables à son épanouissement. Un entraînement en endurance lui donnera d'ailleurs les meilleures armes contre les risques d'infection et toutes sortes d'agressions qui caractérisent le milieu pollué où doivent vivre aujourd'hui beaucoup d'enfants.

(adapté de l'allemand par Noël Tamini)

Photo ci-contre : Daniel Steffny, en compagnie d'Arthur Lambert, 81 ans, doyen des coureurs allemands (Photo Horst MÜLLER).

Spiridon-Club de France

Cotisation : 20 F + abonnement à SPIRIDON pour y adhérer : Guy JOUVENELLE
45, ch. des Joncherolles, bât. D 1
93380 Pierrefitte

Réuni le 14 septembre, le bureau du Spiridon-Club de France a décidé, devant la montée des protestations et la multiplication des abus, d'établir une **charte des organisateurs** au cours d'une réunion extraordinaire, dont la date a été fixée au 8 novembre. Les prix d'engagement ne cessent, en effet de s'élever ; on en vient même à demander 5 F supplémentaires aux retardataires, et encore 5 F à ceux qui veulent compter au classement par équipes. Ne voulant pas cautionner certaines pratiques abusives, le bureau mettra au point un ensemble de règles à respecter pour pouvoir se prévaloir du **label « Spiridon-Club de France »**. En tout état de cause, les sommes demandées aux engagés ne devraient pas dépasser 5 F, quitte à supprimer diplômes, prix, médailles, repas... Au cours de cette réunion extraordinaire sera également évoqué le problème des non-licenciés qui refusent de prendre une licence pour mieux écumer les courses populaires. Une parade sera mise au point.

Deux voyages seront organisés prochainement par le Spiridon-Club de France. Ils concernent l'ascension du Mont Revard, le 17 octobre, et le marathon de Neuf-Brisach, le 24 octobre. Dans les deux cas, le départ aura lieu le samedi précédent et le voyage s'effectuera en car. Car très confortable, permettant d'allonger ses jambes, précisons-le. Les rendez-vous sont fixés à 6 h du matin, à la sortie de la station de métro « Porte de Charenton ». Les prix ont été fixés **pour le Revard - Aix-les-Bains**, à 70 F pour les membres du Spiridon-Club de France et à 80 F pour les individuels ; **pour Neuf-Brisach**, à 60 F pour les membres du S.C. de France et à 70 F pour les autres. S'inscrire très rapidement auprès de **Yves Seigneuric, 24, avenue du Bois, 77230 Moussy-le-Neuf**. Ne seront prises en considération que les demandes d'inscription accompagnées d'un virement postal ou d'un chèque.

Premier match inter-Spiridon-Clubs nationaux

Au cours du marathon de Neuf-Brisach aura lieu pour la première fois un match opposant les Spiridon-Clubs nationaux de Belgique, de Suisse, d'Allemagne et de France. Compteront pour le classement (addition des temps) les **huit premiers arrivants de chaque Spiridon-Club national**, sans qu'aucune distinction ne soit faite concernant l'âge ou le sexe. Il faudra que ces arrivants aient adhéré avant le départ de la course. C'est tout. Jamais sans doute règlement ne fut plus simple.

A la fin de l'année sera édité par le Spiridon-Club de France une **brochure contenant les statistiques de la saison 1976**, à propos du marathon, ainsi que des portraits de marathoniens. Une commission, composée de Bohain, Wagnon, Lunzenfichter et Hiver a été constituée afin d'établir les modalités d'élaboration et de parution de cette brochure.

On a rançonné des populaires !

Une lettre de protestation contre le prix d'engagement (10 F.) à la **course populaire (30 km) du meeting du Stade Français** a été envoyée à différents journaux. Compte tenu du budget extrêmement élevé de cette réunion, des prix astronomiques accordés aux vedettes étrangères, des conditions d'accueil qui leur étaient faites dans un très grand hôtel parisien, les organisateurs auraient pu se dispenser, en effet, de rançonner les « populaires », auxquels il était servi un sandwich et une bière. Et qui n'eurent pas la possibilité de fouler la piste du stade Jean-Bouin, ni au départ, ni à l'arrivée (voir aussi sous « Classements », p. 16, fin de la rubrique « Au stade »). Nous profitons de l'occasion pour signaler que cette lettre, s'ajoutant à celles expédiées par l'inépuisable Guy Jovenelle, portait à **plus de 10 000** le nombre des missives confiées à la poste depuis la création du Spiridon-Club de France. Incroyable, mais pourtant vrai ! Tous ceux qui ont reçu des écrits de l'ami Jovenelle peuvent en témoigner.

R. P.

DE LA MASSE A L'ELITE

Le quidam qui, dans la nuit du 16 avril 1975 sur le coup de 20 heures, se serait risqué dans l'enceinte du stade Adolphe-Cheron de Saint-Maur n'aurait pas eu grand-peine à dénombrier précisément les athlètes qui, ce soir-là, se préparaient à frapper les trois coups des soirées hebdomadaires « Sources Perrier ». S'il est vrai qu'ils ne furent alors que 46 à concourir, si l'on ne peut nier que les performances réalisées n'atteignent que le niveau régional et encore....., force est de reconnaître aujourd'hui que ceux qui prédisaient le fiasco total à brève échéance se sont fourvoyés.

Depuis la retraite — jugée anticipée par certains — de Michel Jazy et le renoncement prématuré de Jean Wadoux, le demi-fond français n'a cessé de décliner. Les résultats obtenus par les coureurs français aux championnats d'Europe de Rome durant l'été 1974 attestèrent de la déliquescence totale de ce qui naguère, pouvait être considéré comme le plus beau fleuron de l'athlétisme national. Attribué par cette situation, Jean-Marie Wagnon — naguère recordman de France de l'heure et des 20 et 30 km — décida de réagir. Spontanément, Michel Jazy accepta d'essayer d'aider les athlètes.

L'idée des « Soirées Sources Perrier » était née. Il s'agissait, tout simplement, de permettre aux coureurs de demi-fond (champions confirmés, pratiquants modestes, vétérans aguerris ou néophytes enthousiastes) de se rencontrer chaque semaine afin, soit de se tester en vue d'une modification de la préparation, soit de réaliser dans des conditions optimales des performances de valeur, ceci à tous les niveaux bien entendu. Chacun pourrait, en toute liberté, s'inscrire sur la distance qui lui conviendrait à un moment donné de la saison. Le projet était audacieux car novateur.

Pour qui connaît le calendrier offert aux athlètes français de mars à octobre, les réunions proposées aux anonymes ne se comptent pas par dizaines. Quant aux meilleurs, ils rencontrent bien des difficultés à bâtir une saison. Certes, les bons stades et les adversaires de qualité ne manquent pas ; encore faut-il réunir — ou prévoir longtemps à l'avance — ces deux nécessités qui conditionnent l'amélioration chronométrique.

1427 records personnels

Ainsi donc, chaque mercredi soir, contre vents et marées, furent organisées des épreuves de demi-fond qui, en 1975, offrirent à 2127 participants la possibilité de réaliser 5590 performances. Fruits d'un brassage permettant de mettre en évidence de nouveaux talents et de donner confiance aux participants, les 1427 records personnels améliorés (dont un record du monde et de nombreux records de France) témoignent du succès de la tentative. Pourtant, à commencer par la constitution des jurys, les problèmes ne manquèrent pas. Et si les résultats obtenus dépassent actuellement toutes nos espérances, il faut avouer que la rançon de la réussite est parfois dure à supporter. Sans cesse croissant, le nombre des athlètes désireux de participer oblige, soit à augmenter dangereusement les inscrits par course, soit à fermer le stade au milieu de la nuit, soit enfin à fixer des temps minimaux pour participer. Comme il n'était pas question (cela aurait été contraire à l'un des buts recherchés) d'empêcher quiconque de courir, et qu'on ne pouvait aligner trop de coureurs par série, sous peine de voir contester le sérieux et le côté positif de l'opération, il fut décidé de retarder l'heure de clôture des organisations. Il n'est pas rare, aux alentours de minuit, de voir s'élaner la quatrième des six séries de 5000 m. La fraîcheur c'est bien, mais le sommeil ne peut pour autant être ainsi négligé quand on sait la place importante qu'il tient dans la préparation et la récupération de l'effort. Il reste donc à souhaiter que tous ces coureurs, qui viennent parfois des quatre coins de l'hexagone, puissent trouver plus près de chez eux l'occasion de s'exprimer. Grâce au soutien financier important accordé cette année par la société « Tartan », une amorce de décentralisation a vu le jour. D'autres réunions furent organisées à Talence (dans la banlieue bordelaise) et plusieurs clubs commencent à s'agiter — il n'est que temps — dans la région parisienne, ce qui contribuera à décongestionner Saint-Maur et à éviter de longs et coûteux déplacements à certains athlètes.

Moribond hier, convalescent aujourd'hui

Je ne crois pas violer la pensée profonde des « pères » des soirées de Saint-Maur en affirmant que leur but pre-

Suite à la page 36

Grappillons

Le revers des médailles

(...) Depuis les Jeux olympiques de Montréal [quelques-uns des meilleurs athlètes du monde] se produisent trois ou quatre fois la semaine aux quatre coins de l'Europe. Ils courent plus le « cacheton » qu'autre chose, à la manière des critères d'après Tour de France, qui assurent pour une bonne part les revenus des cyclistes. Toute la différence vient que les uns sont officiellement professionnels et que les autres ont encore un statut d'amateurs.

La Fédération internationale d'athlétisme est sans doute bonne fille, qui sait fermer les yeux quand il le faut. Comment, sinon, pourrait-elle accepter que cette troupe de coureurs, lanceurs, sauteurs, accepte de monnayer n'importe où son savoir-faire, pourvu que la rétribution réponde à son attente ? Le temps où ce genre d'activité s'entourait de beaucoup de discrétion est bien révolu. Désormais, tout se passe presque au grand jour et, pour peu qu'on s'y intéresse vraiment, il est possible de savoir combien vaut, pour un soir, tel champion olympique ou quelles sont les exigences de tel autre.

On peut apprendre, par exemple, qu'un Américain spécialiste des haies a demandé une « rallonge » dans l'après-midi qui précédait la réunion : faute de l'obtenir, il ne faudrait pas compter sur lui. A l'heure de la course, il est là. Tout s'est apparemment passé selon ses souhaits. A l'exception de quelques-uns à qui il reste de l'orgueil, qui veulent prouver quelque chose ce jour-là, tous tiennent leur rôle sans grande conviction. Une petite course par ici, un petit saut par là, et le tour est joué. Foin de l'attente du public, qui a pourtant payé jusqu'à 80 francs une place pour voir ceux qui ont été à l'honneur à Montréal, sans savoir que ce qu'ils ont décidé de montrer de leurs médailles c'est tout juste le revers.

Ce lundi à Nice, Michel Jazy, qui s'y connaît, a dit qu'ils exagéraient vraiment. Et qu'à force de se moquer du monde quelqu'un allait bien faire en sorte, un jour ou l'autre, de donner un coup d'arrêt à ces excès. Encore que cette éventualité paraisse improbable car tous sont complices et donc solidaires, aussi bien d'ailleurs les organisateurs que les athlètes. Il semble qu'un début de mise en ordre serait le bienvenu et que dans un premier temps le nombre des réunions pourrait être limité, de telle sorte que la fatigue ou la lassitude n'ôte pas à la troupe l'essentiel de ses qualités. (...)

(François Janin, « Le Monde » du 18 août 1976)

Zéro + zéro + zéro... (air connu, paroles nouvelles)

(...) Ce n'est pas, on s'en doute, l'excès de vulgarité qui risque de faire mourir le sport ; c'est tout simplement le trop-plein d'images qui nous en est fourni. La mémoire la plus acharnée ne parviendrait plus à retenir les noms des vedettes sportives, ni les disciplines dans lesquelles elles se sont « illustrées », ni les records qu'elles ont battus ou frôlés. Ce défilé sans fin de chiffres, de noms et de nationalités, mène fatalement à la lassitude, qui conduit facilement à l'esprit critique ; (...) tout est faux, de A jusqu'à Z, jusqu'au nom des « Jeux » olympiques où l'on n'a encore jamais vu un athlète avoir l'air de jouer à quoi que ce fût.

Deux simiesques étudiants en biologie

Le sport intéresserait des millions de gens comme « spectacle » ; ainsi le spectacle des 110 mètres haies, qui dure environ 13 secondes, ainsi le spectacle sublime d'un géant mou et gras occupé à soulever une roue de wagon, ainsi le spectacle shakespearien de deux simiesques étudiants en biologie occupés à se battre à coups

de poing (tous les sportifs sont étudiants), ainsi le spectacle de deux équipes se disputant le ballon : il serait intéressant de savoir combien de gens continueraient de prendre plaisir au « spectacle » sportif s'il était seul en cause, donc si les sportifs gardaient l'anonymat, si on ignorait leur nationalité, et si les matches n'aboutissaient pas à un résultat comptable. Il serait encore plus intéressant de savoir ce que les supporters apprécient, en fait d'esthétique, dans le saut en hauteur et le lancer du marteau, et plus encore dans un tableau électronique criblé de résultats nominatifs, chronométriques, métriques et nationaux.

La compétition, bien sûr, est un stimulant : il est très utile d'être stimulé à sauter 1,97 m au lieu de 1,93 m. Sauter si haut n'est pas utile ? Bon. Ce n'est pas beau ? Bon. Mais alors, c'est quoi ? Ce n'est peut-être rien, mais le sport, en général, reste la clé de la santé — physique, naturellement : pour l'autre, c'est probablement la compétition qui est bonne. Par malheur, aucune statistique n'a jamais pu démontrer que les sportifs vivent plus longtemps que les autres ou soient moins souvent et moins gravement malades. (...)

A part cela, le sport est un facteur de paix. Par exemple, un match de football peut fournir un exutoire à des agressivités qui, sans lui, se manifesteraient de manière plus grave. Il importe peu, alors, que des bagarres violentes, éventuellement meurtrières, ponctuent ou concluent un match entre deux villes françaises : qui sait si, sans ce match, ces deux villes ne se seraient pas fait la guerre ? (...)

Au reste, les Jeux olympiques constituent un immense compte de médailles nationales. Une soixantaine de personnes s'appellent l'URSS, la Tchécoslovaquie, les USA. Suspendu à ses postes de TV, tout un pays, en effet, ne regarde qu'elles. Un coureur gagne et les journaux français exultent : « **Nous avons une médaille d'or** ». C'est le délire chauvin dans son ampleur maximale, avec la cérémonie éthique que l'on sait, terminée par des hymnes nationaux. Les hymnes nationaux sont facteurs de paix, le chauvinisme aussi, la compétition internationale plus encore. (...)

La fraternité des fanfares

Il reste que le sport est une école de fraternité, de travail en équipe, d'entente internationale. La fraternité des boxeurs laisse un peu à désirer, celle des footballeurs, fussent-ils de la même équipe, est fort problématique, mais, dans l'ensemble, pour les défilés et les photos de groupe, c'est aussi probant que la fraternité des fanfares, et c'est du même niveau. L'entente internationale consiste pour l'essentiel en poignées de main ou en tapes dans le dos échangées entre Tchèques et Russes : s'entendre sur Rien n'est peut-être pas difficile mais c'est déjà quelque chose.

Mais tout cela n'empêche pas le sport d'être une pratique répandue même hors compétition : le nombre des sports pratiqués ainsi est évidemment restreint. On y trouverait la course à pied (en solitaire), le ski, l'alpinisme ou la natation. Pourquoi, là encore, alors qu'il ne s'agit que d'une distraction, le sport aime-t-il se donner des airs de noblesse dont il pourrait aussi bien se passer, beaucoup mieux en tout cas que s'il était compétitif ? L'alpinisme, par exemple, se justifie à n'en plus finir par l'idée plus que centenaire de la « victoire sur soi-même », idée qui siérait tout aussi bien et même un peu mieux à n'importe quel pianiste, étant donné que tout ce qu'un être humain peut apprendre constitue une victoire sur lui-même. Simplement, apprendre le piano sert à jouer de la musique, alors qu'escalader une montagne et en redescendre ne sert à rien. De même, les skieurs arguent de la beauté du paysage, que précisément leur surnombre enlaidit, ou de l'air frais qu'ils respirent alors qu'ils le respireraient encore mieux sans skier : comme si les moniteurs de ski donnaient des cours de contemplation ou d'esthétisme alors qu'ils ne donnent que ce que les skieurs veulent, c'est-à-dire des moyens d'aller vite, de freiner pile ou de virer sec. Une pente ne se voit plus, elle se négocie, une forêt se traverse à toute vitesse exactement comme en voiture — la route est seulement devenue piste.

Bref, c'est toujours le rendement, la performance (personnelle), l'effort pour l'effort, la vitesse pour elle-même qui sont recherchés : et ce vide a besoin d'alibis alors qu'il en est un lui-même, comme tous les autres sports.

Ainsi, zéro pour le spectacle, zéro pour la beauté, zéro pour la santé même physique, zéro pour l'utilité, zéro pour la signification : voilà tout le sport. (...)

Jérôme Deshusses, « Construire » (Lausanne)
du 11 août 1976

...Et combien pour le plaisir qu'on y prend ? Manifestement, Monsieur Deshusses n'y a pas songé du tout.

Outre certaines évidences qu'il a raison de souligner, et bien qu'il vitupère avec raison un certain « sport » devenu caricature parce que vidé de sa substance, ce Monsieur manie habilement (ou inconsciemment) des raisonnements très spécieux et quelques sophismes du plus bel effet. Connaît-il vraiment ce sport, ou ces sports, dont il parle pourtant avec cette « aisance » de ceux qui ont un penchant pour l'amphigouri ? Il est permis d'en douter.

Dans l'un de ses films qui sont parvenus jusqu'à nous, Louis Jouvet dit à peu près ceci à tel interlocuteur prolix : « Mon ami, tu ferais un excellent critique d'art : tu parles fort bien de ce que tu ne connais pas. » — N.T.

Ces nouveaux dieux sont-ils encore des hommes ?

(...) L'esprit des Jeux olympiques, nous assure-t-on, est trahi. Le très distingué sportsman, comme on disait alors, qui, au soir du 25 novembre 1892, dans l'amphithéâtre de la Sorbonne, en présence du président de la République, proposait aux personnalités venues fêter le cinquième anniversaire de l'Union des sociétés françaises des sports athlétiques de faire renaitre les Jeux abolis quinze siècles auparavant par l'empereur Théodose, est mort en 1937. Le baron Pierre de Coubertin, soit dit en passant, avait été chassé douze ans plus tôt du mouvement olympique qu'il avait créé ; sa vie s'achevait en exil volontaire et dans la gêne matérielle. Gloire à sa mémoire et paix à ses cendres ! Depuis les premiers Jeux de l'ère moderne, à Athènes en 1896, le monde a bien changé, et même changé plusieurs fois. Pourquoi le sport et les Jeux n'auraient-ils pas changé eux aussi ?

La politique est partout

La politique ? Il est cocasse d'entendre tour à tour les dirigeants des Etats et des partis, les commentateurs les plus engagés, les partisans de tous les bords, déplorer hautement la politisation du sport et des Jeux olympiques. De la droite à la gauche, pour s'en glorifier ou s'en plaindre, ce ne sont que vantardises indécentes et gémissements hypocrites. Tant que dura l'hégémonie américaine, les Jeux prouvaient, à l'évidence pour celui-ci, la supériorité du libéralisme sur tous les totalitarismes tandis que ceux-là affectaient de mépriser cette foire truquée où le plus riche seul pouvait gagner. Aujourd'hui, les arguments ont émigré avec les médailles : on proclame ici que les succès des athlètes des pays communistes, acquis malgré la commercialisation forcée du sport capitaliste, démontrent avec éclat l'excellence du système socialiste ; et on assure là que ces victoires trompeuses sont le fait de robots sélectionnés et conditionnés au nom d'une idéologie et par des pratiques qui avilissent l'homme.

Tout cela n'est pas nouveau, et il en a toujours été ainsi. Dès 1896, les gymnastes français déclaraient qu'ils n'iraient pas à Athènes, « au nom de leur patriotisme », si les Allemands s'y rendaient. De Munich sous Hitler, en 1936, à Munich encore, en 1972, avec la tragédie sanglante des otages israéliens, la politique a toujours été présente dans les stades, comme elle l'est aussi et tout autant dans l'art, le cinéma, la littérature, pour ne pas parler de l'économie ou de l'enseignement. Elle est en définitive partout. Pourquoi le sport ferait-il exception ? La division du monde, l'acharnement de la compétition entre les blocs, la sourde hostilité entre les pays avancés et les autres, illustrée à Montréal par le retrait des délégations africaines, tous ces heurts relayés par toute la puissance des médias d'aujourd'hui, n'ont fait, là comme ailleurs, qu'accroître l'exploitation virulente des résultats que, dans le même temps, le progrès scientifique et la recherche systématique du rendement avaient multipliés les moyens, licites ou non, d'obtenir.

Les intérêts financiers n'ont jamais été absents de la fête

Il en va de même pour l'argent, et là aussi il est bien inutile de se voiler la face. Est-ce un hasard si les Jeux de Paris en 1900, de Saint-Louis en 1904 et de Londres en 1908 coïncidaient avec des expositions universelles ? Il n'est sans doute pas un seul médaillé des dix-huit réunions olympiques qui n'ait tiré profit d'une façon ou d'une autre, par-delà la gloire et l'honneur qui réjaillissent sur son pays, de sa victoire. Depuis le jour, il y a quatre-vingts ans, où Pierre de Coubertin, pour organiser la rencontre d'Athènes, recueillait 1 732 756 dragames des mains de généreux donateurs, qui n'étaient pas tous sans arrière-pensées, et du gouvernement grec, qui lui avait consenti une avance sur la vente des timbres commémoratifs, les intérêts financiers n'ont jamais été absents de la fête. Toujours et partout, comme l'exploitation politique, ces intérêts ont pesé très lourd sur le choix de la ville et du pays organisateurs, l'édification des installations nécessaires, la vente des matériels utilisés, toutes sortes de « retombées » et de sources de profits.

Le règlement du Comité international prête à sourire, qui continue de proclamer, en 1976 (article 26), que « les moyens d'existence (d'un concurrent) ne doivent provenir ni dépendre des revenus qu'il pourrait tirer du sport », et même que « la période dévolue à l'entraînement à plein temps... est en règle générale de trente jours et ne doit en aucun cas dépasser soixante jours dans le cours d'une même année civile ». Jamais la frontière entre l'amateur et le professionnel n'a pu être tracée clairement. Que le baron de Coubertin repose en paix ! L'idéal humaniste des grands bourgeois français du siècle dernier, qui, à son invitation, acceptaient de lancer avec lui « un merveilleux message de paix et de fraternité à la jeunesse du monde entier » en stigmatisant « les nationalismes outranciers » et les « intérêts mercantiles », n'a pas été dévoyé : il n'a jamais réellement prévalu.

Un entracte dans la grisaille ou le malheur

Alors tout est pour le mieux, nous avons tort de nous alarmer et d'avoir honte, nous avons raison de nous réjouir et même de nous passionner ? Pas tout à fait. On peut, certes, déplorer que la nature et la dureté du temps aient à ce point aggravé la virulence des propagandes et aiguisé les appétits, mais qu'y faire à moins de supprimer les Jeux ? Après tout, même imparfaite, même incomplète, même suspecte, cette bataille-là vaut mieux que d'autres guerres qui font tant de victimes et de ravages ; et si elle détourne un instant l'attention des masses de la réalité quotidienne, comme on l'entend et le lit çà et là, peut-être ont-elles droit à cet entracte dans la grisaille ou le malheur.

Géants et poussahs soufflés comme des bonbonnes

Ce qui peut, en revanche, inquiéter légitimement, c'est l'usage évident, l'abus criant, fait ici comme dans des occasions moins pacifiques, de découvertes scientifiques, du progrès technique, du conditionnement psychologique. Idéologie ou profit, nul n'en est exempt, si certains sont sans doute plus audacieux et donc plus coupables que d'autres à cet égard. Forceries pour athlètes recrutés ou requis dès l'école maternelle, traitements d'amphétamines, d'hormones, d'anabolisants, irradiations de l'hypophyse pour retarder la puberté, réinjections massives de sang préalablement retiré au même sujet, mise en condition psychologique poursuivie par des procédés qui relèvent du viol de la personnalité, dopages indécrottables et manipulations psychiques : nul besoin d'être bien savant pour s'interroger devant ces lanceurs de poids aux allures de pélicans gavés, ces nageuses et ces championnes à l'étrange morphologie virile qu'on avait connues quelques années plus tôt sveltes et même gracieuses, ces boxeurs, ces lutteurs et ces haltérophiles soufflés comme des bonbonnes et sans doute aussi fragiles que le verre, ces géants et ces poussahs, presque des monstres parfois, sortis d'on ne sait trop quels laboratoires et promis à des enfers qu'on n'imagine que trop bien.

« Le corps humain est le tombeau des dieux », aimait à dire Alain. Hélas ! Ces nouveaux dieux du stade sont des corps, mais sont-ils encore de hommes ?

Pierre Viansson-Ponté,
« Le Monde » des 8 et 9 août 1976

Spiridon-Club de Belgique

Pour renseignements et adhésion :
Guy NEZER, Parc Astrid, Avenue Malvoz 3,
4000 Liège



MISSCHIEN KAREL LISMONT
TEKENING LUC GYSELINCK

NU OOK IN HET NEDERLANDS !

Nederlandstalige bijlage aan nr 27 :

- Het hardlopen : begin van alles
- De voeten : daar komt het op aan !
- Het advies van de dokter die loopt
- RON HILL : « Wanneer ik met lopen zal ophouden ? op de vooravond van mijn begrafenis ! »

Voor alle inlichtingen betreffende de SPIRIDON CLUB van BELGIE :

Jean TRULLEMANS
Otterweg 105
106 Sint Pieters Leeuw

CIME 76

Classement intermédiaire officieux, tel qu'il s'établit avant Sierre-Montana. Hormis la catégorie juniors, ne sont considérés que les coureurs ayant participé à au moins 5 épreuves CIME.

Féminines : Bracco, CH, 226 pts (8) ; De-loffre, CH/F, 208 (11) ; Pougenc, F, 186 (7) ; Boulkouk, F, 149 (6) ; Miéville, CH, 143 (7) ; Armand, F, 125 (7) ; Pillet, CH, 117 (6) ; Exbrayat, F, 111 (6).

Jeunes : Oppliger, CH, 241 (9) ; Dupoux, F, 171 (9) ; Fattou, CH, 112 (6) ; Darbellay, CH, 98 (5) ; Favre, CH, 88 (4) ; Gérara, F, 81 (3) ; Herrmann, CH, 72 (4) ; Carron, CH, 68 (4) ; Peccaud, CH, 59 (5) ; Rust, F, 56 (4).

Vétérans II : Auby, F, 167 (9) ; Baruselli, CH, 160 (6) ; Gillard, CH, 155 (7) ; Fontaine, CH, 152 (7) ; Nicosia, F, 130 (5) ; Emard, F, 109 (8) ; Bläsi, CH, 107 (5) ; Degoumois, CH, 106 (5) ; Marthe, CH, 90 (6).

Vétérans I : Devilliers, F, 206 (8) ; Pascal, F, 205 (12) ; Chessex, CH, 133 (7) ; Fattou, CH, 111 (6) ; Rieder, CH, 96 (7) ; Vernay, F, 94 (6) ; Mayer, F, 90 (5) ; Debauve, B, 88 (10) ; Mettan, CH, 73 (7) ; Jaccard, CH, 69 (6).

Seniors : Fischer, CH, 164 (8) ; Berlie, CH, 138 (9) ; Soler, CH, 120 (6) ; Tramonti, CH, 102 (5) ; Wehren, CH, 102 (5) ; Angelvy, F, 92 (5) ; Barbier, F, 81 (6) ; Salamin, CH, 70 (6) ; Audiger, F, 62 (6) ; Perren, CH, 54 (5).
Jacques Berlie

Le classement officiel paraîtra dans le numéro de décembre. Les vainqueurs dont nous connaissons l'adresse (s'ils sont abonnés à SPIRIDON !) ainsi que les 2e, 3e, 4e et 5e de chacune des 5 catégories recevront la coupe spéciale (créée par le sculpteur Savioz) ou le prix dans les plus brefs délais.

ATTENTION : Tout organisateur désireux de faire admettre sa course à la CIME de 1977 est prié de présenter sa candidature avant le 1er décembre 1976 en écrivant à CIME 77, SPIRIDON, 1922 Salvan (Suisse). Les nouveaux candidats joindront à leur demande un profil en long et un plan de situation. Les organisateurs de la CIME de 1976 auront auparavant acquitté la taxe CIME. N.T.

Classements

Au stade

2000 m st., Montréal, CAN, 12+14.7.

Tura (Eth) 5:21,2; Mohamed (Eth) 5:22,2; Rono (Ken) 5:28,8; Girma (Eth) 5:31,4; Mbege (Ken)...
 800 m: Boit (Ken) 1:46,0; Newman (Jam) 1:46,5; Durkin...
 1000 m: Boit (Ken) 2:19,3
 3000 m: Ngeno (Ken) 7:52,3; Colon (PR) 7:53,5; Fitzsimons (Aus) 7:53,6
 1000 m f.: Jackson (USA) 2:37,3; Poor (USA) 2:38,3; Larrieu (USA) 2:38,2...
 2000 m f.: Larrieu (USA) 5:47,5; Merrill (USA) 5:49,3

1000 m f., Podolsk, URSS, juillet

1. Tamara Sorokina 2:32,8 RM
 (a. RM: 2'33"8, Shtereva, Bul, 1976)
 1000 m m.: Solonezki 2:19,2 RN
 1500 m: Mamontov 3:37,2 RN
 3000 m: Parlui 7:48,0 RN
 3000 m f.: Ulmassova 8:48,4 RN

1 mile, Philadelphia, USA, 4 août

Walker (NZ) 3:56,16; Wellmann (RFA) 3:56,26; Dixon (NZ) 3:56,44; Coghlan (Eire) 3:57,54
 800 m: Boit (Ken) 1:46,06; Belger (USA) 1:46,30...
 2 miles: Quax (NZ) 8:17,08; Macdonald (USA) 8:19,50; Viran 8:21,47...

800 m f., K.-M.-Stadt, RDA, 5-8 août

1. Hoffmeister 1:58,6
 1500 m f.: Hoffmeister 4:02,7
 3000 m f.: Klapezyski 8:55,6 RN
 3000 m st.: Pönitzsch, 8:31,2 RN jun.

3000 m f., College Park, USA, 6-7 août

1. Bragina, URSS 8:27,12 RM
 (a. RM: 8'45"4, Waitz, NOR, 1976)
 2. Katjukova, URSS 8:41,77
 3. Larrieu, USA 8:54,94 RN
 800 m f.: Providochina (URSS) 1:57,00; Gerassimova (URSS) 1:57,50; Jackson (USA) 1:57,90 RN...
 1500 m f.: Kasankina (URSS) 4:00,30; Katjukova (URSS) 4:04,61; Larrieu 4:06,20; Poor 4:06,63
 1500 m m.: Durkin (USA) 3:38,42; Mamontov (URSS) 3:38,63...

1000 m, Edinburgh, GB, 7 août

1. Van Damme, Belgique 2:17,47
 2. Wessinghage, RFA 2:18,87
 3. Moorcroft, GB 2:18,95
 4. Walker, N.Zélande 2:20,02
 1 mile: Dixon (NZ) 3:56,60; Clement 3:57,24; Wellmann (RFA) 3:57,78; Nevens (B) 3:58,03; Hoving (NL) 3:58,16; McGuinness 3:58,21; Lawther 3:58,59; Mamede (Por) 3:59,43 RN;
 Quax (NZ) 4:01,12
 2 miles: Foster 8:22,16; Rose 8:23,04; Smedley 8:23,92; Lopes (Por) 8:24,95 RN...

10'000 m, Stockholm, S, 9 + 10 août

1. Lopes, Portugal 27:42,65 RN
 (9000 m: 24'51"; dernier tour: 72"...)
 2. Quax, Nlle-Zélande 27:46,0 RN
 3. Smet, Belgique 27:48,50
 (voir photo page 18)
 4. Björklund, USA 27:49,77
 5. Ryffel, Suisse 28:05,37 RN
 (voir photo page 49)

Progression de Ryffel, né en 1955:
 14'03"2 en 1973; 14'08"8 et 30'21"8 en 1974 (et 52'31" en clandestin à Morat-Fribourg...); 13'50"8 et 28'54" en 1975; 13'32"8 et 28'05"4 en 1976

1 mile
 1. Walker, Nlle-Zélande 3:53,07
 (3'38"3 aux 1500 m)

2. Wessinghage, RFA 3:53,10 RE
 3. Coghlan, Eire 3:55,07
 4. Malinowski, Pologne 3:55,40
 5. Craich, Australie 3:55,66
 6. Gärderud, Suède 3:56,04
 7. Wellmann, RFA 3:56,27
 800 m: Wülbeck (RFA) 1:46,66

1500 m
 1. Zemen, Hongrie 3:36,96 RN
 Durkin (USA) 3:36,99; Mignon (B) 3:37,82; Hildenbrand 3:41,4...
 5000 m
 1. Macdonald, USA 13:19,40
 2. Dixon, Nlle-Zélande 13:21,16
 (voir photo page 23)

3. Börö, Norvège 13:28,04
 3000 m steeple
 1. Malinowski, Pologne 8:12,23
 2. Gärderud, Suède 8:13,11
 3. Glans, Suède 8:15,32
 4. Kantanen, Finlande 8:17,72
 5. Karst, RFA 8:18,36

800 m féminin
 1. Weiss, RDA 1:57,30
 Poor (USA) 2:00,15; Lindh 2:06,26
 1500 m f.: Klapezyski (RDA) 4:06,3; Lutz-Larrieu (USA) 4:08,1...

800 m, Helsingki, Finlande, 10 + 11 août
 1. Boit, Kenya 1:44,90
 2. Ovet, GB 1:46,10
 3. Savic, Yougoslavie 1:46,99
 6. Wohlhuter, USA 1:50,26
 5000 m: Foster (GB) 13:26,34; K.Kvalheim (Nor) 13:26,73; Geis (USA) 13:27,43; Ngeno (Ken) 13:29,29...

Viren 13:42,10; ... Smet (B) 13:49,23...
 1500 m
 1. Coghlan, Eire 3:37,05
 2. Zemen, Hongrie 3:37,42
 3. Walker, Nlle-Zélande 3:37,43
 4. Mignon, Belgique 3:37,97
 5. Dixon, Nlle-Zélande 3:38,27
 6. Nevens, Belgique 3:38,41
 7. Paunonen, 18 ans! 3:38,44
 8. Malinowski, Pologne 3:38,69

10'000 m: Polleunis (B) 28:20,34; Päivärinta 28:21,56; Nikkari 28:24,76; Kopjarz (Pol) 28:24,97; Spik 28:25,32; Matala 28:26,90... C.Stewart (GB) 29:07,56

10'000 m, Crystal Palace, GB, 13+14.8.
 1. Tebroke, NL 28:04,0
 2. Penny 28:39,6; ... Wigley 30:08,4

4 x 800 m, Podolsk, URSS, 15 août
 Providochina + Gerassimova + Styrkina + Kasankina: 7'52"3 RM
 Moyenne: 1'58"1 !

1000 m, Karlstad, S, 17 août
 1. Svensson, Suède 2:18,4
 2. Savic, Yougoslavie 2:19,0 RN
 3000 m: Macdonald (USA) 7:53,6

800 m, Zurich, CH, 18 août
 1. Boit, Kenya 1:43,89
 2. Van Damme, Belgique 1:44,02
 3. Wohlhuter, USA 1:45,02
 4. Susanj, Yougoslavie 1:45,37
 5. Ovet, GB 1:45,50
 6. Belger, USA 1:46,76

1500 m: Walker (NZ) 3:37,80; Wessinghage (RFA) 3:38,14; Dixon (NZ) 3:38,78; Moorcroft (GB) 3:38,91; Clement (GB) 3:39,61; Coghlan 3:40,06...
 5000 m
 1. Quax, Nlle-Zélande 13:24,07
 2. Lopes, Portugal 13:25,52
 3. Boxberger, France 13:26,60 RN
 4. Ryffel, Suisse 13:32,80 RN

800 m f.: Stoll (RDA) 1:59,99; Poor (USA) 2:00,60; Kraus (RFA) 2:01,58; Lutz-Larrieu (USA) 2:02,48...

800 m f., Varsovie, Pol, 19 août
 1. Weiss, RDA 1:56,81

2. Providochina, URSS 1:57,12
 3. Styrkina, URSS 1:57,87
 Katolik 2:00,58; Zinn (RDA) 2:01,13...
 1500 m f.: Kasankina (URSS) 4:04,93; Klapezyski (RDA) 4:05,71; Stoll (RDA) 4:08,97; Katjukova...

3000 m f.:
 1. Katjukova, URSS 8:45,46
 Dvirna (URSS) 9:01,39; Ludwichowska 9:07,87; Meinel (RDA) 9:11,17...
 10'000 m
 1. Seitik, URSS 27:58,81
 2. Parlui, URSS 28:00,49

3000 m steeple
 1. Malinowski, Pologne 8:23,06
 4. Pönitsch, URSS 8:29,50 RM jun.

800 m, Berlin, 20 août

1. Boit, Kenya 1:43,57 RN
 2. Wohlhuter, USA 1:47,34!
 1 mile: Walker (NZ) 3:58,83; Wessinghage (RFA) 3:58,92...
 800 m f.: Lutz-Larrieu (USA) 2:00,22; Poor (USA) 2:00,54; Kraus (RFA) 2:00,64...

Champ. du CISM, Rio, Brésil, 24-26.8.
 800 m: Wellmann (RFA) 1:47,6; Schmaus (RFA) 1:48,6; Gabrielli (F) 1:50,4;
 Do Nascimento (BR) 1:50,4...
 1500 m: Fleschen (RFA) 3:41,4; Mahdi (Alg) 3:42,6; Wülbeck (RFA) 3:44,6;
 Do Nascimento (BR) 3:44,7...
 5000 m: Schots (B) 14:07,4; Fleschen (RFA) 14:07,6; De Araujo (BR) 14:08,8;
 Salvé (B) 14:09,4; Alves (BR) 14:09,6...
 10'000 m: Uhlemann (RFA) 29:16,8; Alves (BR) 29:17,2; Habchadi (Alg) 29:46,8;
 Satouh (Alg) 29:51,2; Hazzazi (Alg) 29:54,2; Morris (USA) 33:03,8; Ruiz (F) 33:13,4...

3000 m st.: Mahmoud (F) 9:00,6...

Ludwigshafen, RFA, 28-29 août
 Champ. nationaux juniors
 800 m: Toeffer 1:49,1; Möhler 1:49,2;
 Ntöderquell 1:50,1...
 1500 m: Ilg 3:47,9; Hudak 3:47,9; Belger 3:47,9; Falk 3:48,5...
 5000 m: Zimmermann 14:05,4; Herle 14:07,8; Betz 14:08,0...
 10'000 m: Lederer 29:54,0; Grommisch 30:02,4; Spötzel 30:31,6
 3000 m st.: Schnaider 8:55,0; Spötzel 8:56,8; Heine 8:58,0...
 800 m f.: Kraus 2:03,7; Hook 2:04,8; Siegt 2:05,3...
 1500 m f.: Kraus 4:22,9; Manz 4:25,9; Hoffmann (15 ans!) 4:26,3; Maiwald 4:28,8; Wegstein 4:29,4...

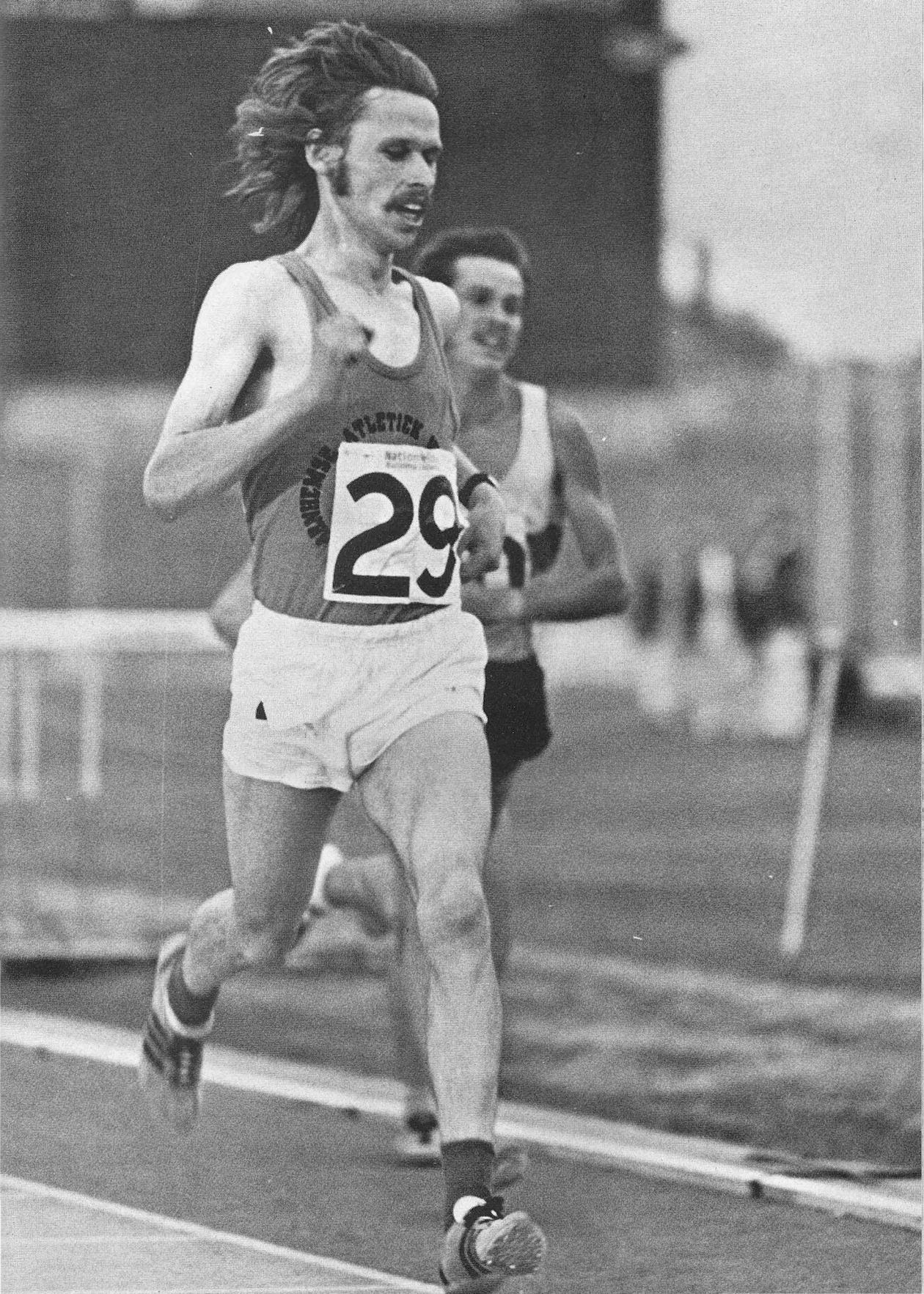
1 mile, Crystal Palace, GB, 30 août
 1. Moorcroft, GB 3:57,06
 (voir photo page 23)
 2. Bayi, Tanzanie 3:57,49
 Foster 3:57,71; Clement 3:57,76; Malinowski (Pol) 3:58,00; McMeekin 3:58,05;
 Coe 3:58,35; Zemen (Hon) 3:58,66...

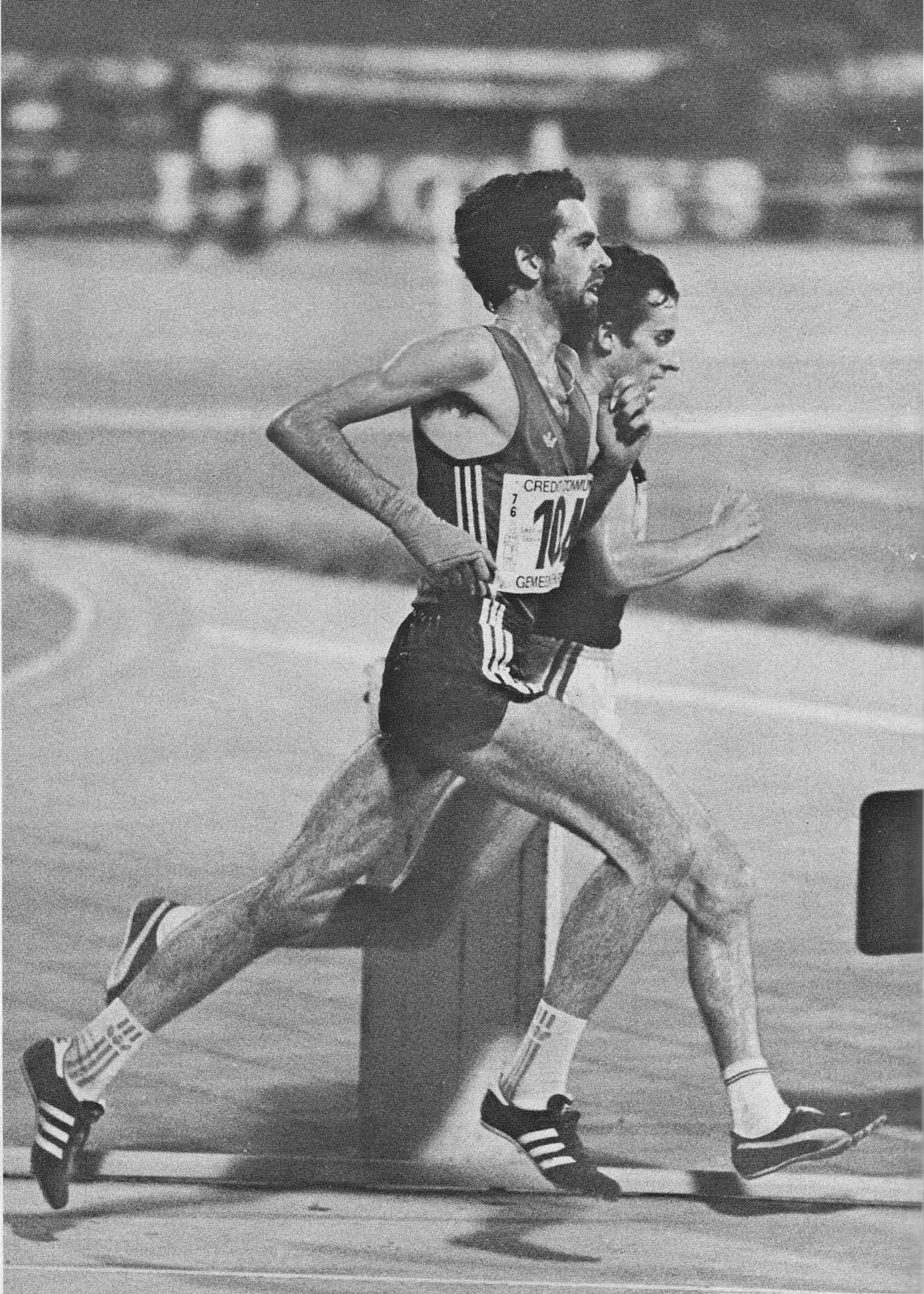
1500 m, Cologne, RFA, 1^{er} septembre
 1. Walker, Nlle-Zélande 3:34,5
 2. Wessinghage, RFA 3:34,8 RN
 3. Durkin, USA 3:36,9
 3000 m
 1. Dixon, Nlle-Zélande 7:43,6
 (voir photo p. 23)
 2. Boxberger, France 7:43,8 RN

(suite à la page 19)

Photo ci-contre

Pour tant en constants progrès depuis deux ans, le Hollandais TEBROKE n'avait pas été retenu pour Montréal. Réponse: 28'04", puis 27'56"8 sur 10'000 m... (Photo E.D. LACEY)





3. Polleunis, Belgique	7:44,4
4. Foster, GB	7:46,6
5. Bjorklund, USA	7:46,8
6. Kowol, Pologne	7:47,0
7. Mignon, Belgique	7:48,0
8. Orthmann, RFA	7:48,1
9. Uhlemann, RFA	7:48,2
10. Macdonald, USA	7:51,4
11. Ziubrak, Pologne	7:54,4
3000 m steeple	
1. Matinowski, Pologne	8:13,4
800 m	
1. Van Damme, Belgique	1:44,1
2. Wohlhuter, USA	1:44,4
3. Wülbeck, RFA	1:45,8
4. Boit, Kenya	1:45,9
1500 m f. : Merrill (USA) 4:05,8; Kraus (RFA) 4:06,8...	

1000 m , Koblenz, RFA, 8 septembre	
1. Boit, Kenya	2:18,1
Mignon (B) 2:19,2; Wellmann 2:19,6; Wülbeck 2:19,8	
3000 m : Dixon (NZ) 7:49,6; Malinowski (Pö) 7:50,0; Fleschen 7:50,4; Westinghage 7:51,0; Walker (NZ) 7:53,8; Tebroke (NL) 7:54,2; Hildenbrand 7:55,0; Uhlemann 7:55,2...	

1500 m, Paris, F, 17 et 18.9.
Meeting-Fiasco ou meeting-bidon ? en tout cas un beau bide (160'000 F de déficit!), malgré l'énormité des sommes dépensées pour allécher les nigauds et les acteurs (jusqu'à 2000 dollars par tête de pipe!).

Ne plaignons pas ceux qui, flairant la bonne occasion, avaient investi des dizaines de milliers de francs d'une main, mais qui de l'autre osèrent exiger 10 F de chacun des 200 coureurs populaires du semi-marathon qui leur était réservé.

Il est encore des domaines où, heureusement, l'argent seul peut peu. D'ailleurs, il fallait être bien naïf pour penser qu'un peu de plâtre suffit à recréer un public nombreux et chaleureux. Et d'enterrer sans vergogne "l'athlétisme français"! Comme s'il se laissait encore enfermer dans un stade! Moins de 2'600 spectateurs payants pour le "meeting le plus important en Europe" (sic). Certes, mais sait-on bien que des dizaines et des dizaines de milliers d'autres ont assisté cette année aux centaines de courses organisées sur les routes de France? Aveugles, M. Lorre et ses acolytes sont lourdement retombés sur leur séant.-N.T.

1. Messinghage, RFA	3:38,6
2. Worku, Ethiopie	3:39,5
3. Boxberger, France	3:40,2
800 m : Boit (Ken)	1:46,5
3000 m : Walker (NZ) 7:52,4; Macdonald (USA) 7:54,8...	

10'000 m , Bruxelles, B, 18 septembre	
1. Tebroke, Pays-Bas	27:56,8
(voir photo page 17)	
2. E. Rombaax, Belgique	29:04,6
abandon de... Puttemans	

3000 m f. , Menden, RFA, 19 septembre	
1. Debrouwer, France	9:10,0 RN
2. Van Roy, Belgique	9:17,4

Photo ci-contre

Les Belges SMET (104) et LISMONT au coude à coude pour le titre national sur 10'000 m.
(Photo L. GYSELINCK)

Hors stade

100 km , Condom, F, mars	
Parcours très dur, 280 partants, 80 arrivants (Cottereau)	
1. Cottereau, St-Affrique	7:38
(2h49' aux 42,2 km)	
2. Zabalo, Montauban	8:06
3. Languille, Villiers-le-Bel	9:15
Mary, Delboy, Maillet (9:50), Jacquet, Berge (v) 10:50, Aizpuru, Rohaut, Lebris, Pellegry, Vila...	
53. RM. Mathevet, Grignols	14:25

15 km , Chêne-Bourg, CH, 29 mai	
au total 110 classés	
Wulliemier 51:29; Kolly 51:54; Zehfus 52:33; Cattin 52:37; Fournier 54:09; Bertres 54:38; Decurninge 55:10; Mailard 55:38; Ducret et Etter (47!) 56:15; Blein 56:38; Jacquier 56:52; Monod 57:00; Irschlinger 57:30; Deléaval et Antille 57:52; Rigolone 58:06...	

Env. 24 km , Pompey, F, 20 juin	
au total 209 classés	
Kosmala (Lux) 1:17:32; Pierson (CAN) 1:18:36; Raach (Lux) 1:21:48; Roy (OFP) 1:22:09; Bauerle (Montois) 1:23:45; Colas (UST) 1:24:36; Schiefer 1:24:45; Lhote (Metz) 1:25:15; Ch. Durand (Remiremont) 1:25:32; Caillard (UST) 1:27:58; Seigneuric 1:30:27...	

Non licenciés: Lurion 1:29:38; Lhote 1:29:55; Jacques 1:30:36; Donat 1:31:56; Malaise 1:34:22; Billard 1:34:55; Gérard 1:35:47; Lecoq 1:35:52; Champion 1:37:03; Rolain, Person, Schneider, Chaumont, Puccio (1:39:00); Hervé, Chauvaud, Krawczuk, Barrois, Bildstein...
Féminines: Faurriou 1:47:01; Valence 2:02:00; Dourdon 2:14:52...
Vétérans: Sigrand 1:23:28; Radhi 1:24:06; De Hoef 1:28:32; Fonk (+50) 1:32:44; Montuschi 1:34:50; Charpentier 1:36:28; Nervi 1:36:50... Gire (+60) 1:54:57...

26 km 400 , St-Beauzély, F, 11 juillet	
197 partants, 160 classés	
Cottereau 1:40 (R); Brengues (+40) 1:43; Pailley 1:52; Robert 1:55; Fabre 1:58; Grèzes 2:00; ... Niel (-18) 2:22 ... Alric (-14) 2:39 ... C.Armand 2:42 (Dumas)	

24 km , Cambo-Macaye, F, 11 juillet	
1. Landa, Espagne	1:20:35 R
2. Yerga, Espagne	1:22:06
3. Angelvy, Marseille	1:23:04
4. Lasmarrigues, Rochefort	1:24:14
5. Toro, Espagne	1:25:20
6. Illabona, Macaye	1:27:27
7. Bertaus, Macaye	1:29:38
8. Growacki, Périgueux	1:29:48
9. Ben, S.B.U.C.	1:30:25
10. Sayward, USA	1:30:34
(Classement officiel non reçu)	

43 km 100, St-Chély, F, 30.7.-1.8.
"En 3 étapes, avec arrivées à St-Chély; hébergement gracieusement offert durant 4 jours, organisation parfaite, ambiance fraternelle, inscriptions gratuites. - Pour la majorité des coureurs, récupération plus rapide que prévu. - Un seul regret: il aurait fallu 1-2 jours supplémentaires..." (Lunzenfichter)
Par équipes: 1. Sion-Olympic (Suisse) qui a "emprunté" un coureur pour faire le nombre... - N.T.
1. Termes-St-Chély (14 km vallonnés) Rütz 43:43; Brinis 44:05; Benoît 45:02; Tafébi 46:12; Mathiss 47:04; Lecoïn 47:44; Tarenne 47:45; Gallon 47:58; Bernard 48:09; Cave 48:18; Biret 48:36; Sommier (v) 49:18; Pierson 49:30; Viguière 50:00; Mariani 50:04; Hunger

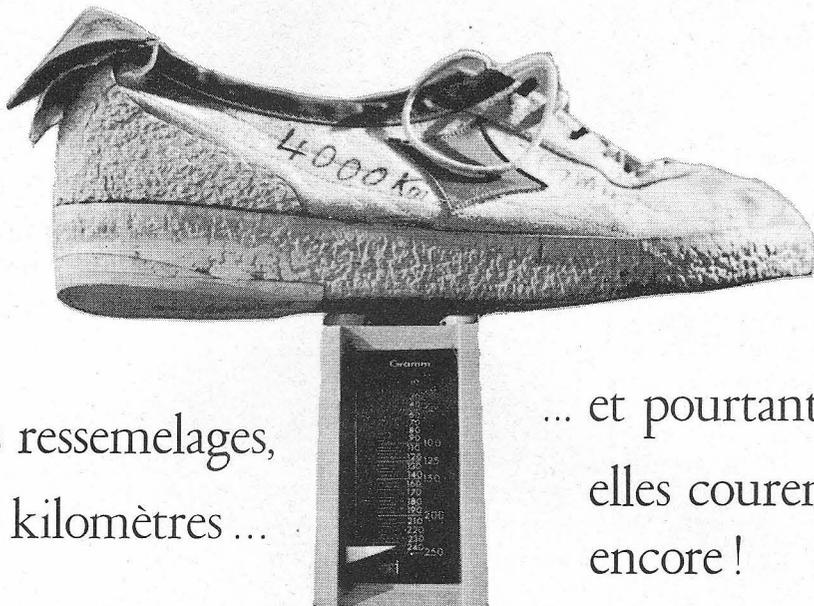
50:04; Moulinet 50:06; Sauvais 50:10; Genoud 50:17; Laubscher 50:20; Jouvencelle 50:48; P.Vetter 50:50; Lepotier 51:02; Jullien 51:52... (74 classés)
2. La Garde-St-Chély (14km300 vallonnés) Bobes 45:29; Brinis 45:50; Lecoïn 46:43; Benoît 47:19; Mathiss 47:22; Tafébi 48:17; Tarenne 49:33; Cave 49:39; Jouvencelle 49:47; Lepotier 49:50; Baumard 49:57; Bernard 49:58; Biret 50:05; Genoud 50:20; Sellier 50:20; Gallon 50:50; Sauvais 51:00; Vetter 51:07; Sommier 51:16; Mariani 51:43; Viguière 51:59; Hunger 52:02; Berlie 52:10... (76 classés)
3. Le Malzieu-St-Chély (14km800 avec 7 km en côte)
Bobes 46:12; Brinis 46:12; Lecoïn 47:22; Tafébi 47:26; Benoît 47:42; Mathiss 47:45; Gribouva 47:46; Biret 50:07; Sellier 50:08; Baumard 50:14; Genoud 50:19; Lepotier 50:20; Cave 50:22; Jouvencelle 50:22; Bernard 50:25; Tarenne 50:25; Pierson 51:33; Auclair 51:33; Moulinet 51:41; Berlie 51:44; Sauvais 51:56; Mariani 52:00; Vetter 52:05; Sommier 52:12; Hunger 52:13; Scheidegger... (77 classés)

Classement général:	
1. Brinis, Tunisie	2:16:17
2. Benoît, St-Chély	2:20:03
3. Lecoïn, Rouen	2:21:49
4. Tafébi, Vitrolles	2:21:55
5. Mathiss, St-Maur	2:22:11
Cave, Bernard, Biret, Genoud (2:30:56), Jouvencelle, Lepotier, Baumard, Sommier, Sauvais, Mariani, Vetter (2:34:02), Hunger, Pierson, Viguière, Berlie, Auclair, Moulinet, Toulorge...	
...Sommier, Evreux	3:11:12
...Rouan, Mpellier	3:28:12
(66 classés)	

Côte, Fionnay-Panossière, CH, 31.7./1.8.
Au total 233 classés, dont 26 écoliers (ères), 13 féminines et 9 vétérans II
1. Mehren 54:42 (R); 2. Gay 56:53;
3. Bugnard 57:33; 4. JF.Barbier 58:32;
5. Luyet 59:17; 6. JM.Lattion 1:00:59;
7. Monnet 1:01:32; 8. Pichon 1:01:51;
9. Favrod 1:02:18; 10. Bruchez 1:02:27;
11. Fovet (jun.) 1:02:36; 12. Héritier 1:02:54; 13. Caille 1:03:17; 14. Ecoeur 1:03:19; 15. Maret 1:03:31; 16. Morisod 1:04:04; 17. Dorsaz 1:04:05; 18. F.Favre 1:04:35; 19. Besson 1:04:42; 20. JN. Theytaz 1:05:27; Beth, Pilloud, Darbel-Lay, Nikles, G.Maret, Voutaz, Pernet, Hediger (jun.) 1:06:44; Bruchez, Michaud, Forestier, Michellod, G.Carron (jun)
35. H. Sarrasin, + 50 1:08:16
Damond, Gex-Collet, Granger (+ 40) ...
41. Fontaine, + 50 1:09:09
44. Annick Loir 1:09:35
51. Quennoz, écolier 1:11:19
Féminines: Loir 1:09:35; Ch.Masson (éco-Tière) 1:30:14; Miéville 1:31:59; Epiney 1:33:29; Ch.Furrer (éc.) 1:34:43; Pillet 1:37:55; A.Theytaz 1:39:00; Minder, Voutaz, RM.Tornay...

20,4 km, Nassogne, B, 1er août
50 partants, 31 classés... "Organisation impeccable, esprit SPIRIDON" (E.Gyselink)
1. Lelue, Malines 1:05:10
2. Van Lieue, Bertrix 1:08:00
3. Du Roy, Tienen 1:09:10
4. Verstrepen, S.E.M. 1:09:25
5. Monseur, CABW, + 40 1:10:20
Antoine, Schouters, G.Verstrepen, Hensmans, Schosse (1:15:50), Pirotte, GooSENS, Vancapellen, A.Merckx...

7,2 km , Mende, F, 8 août	
Au total 97 classés	
1. Lelut, V.-Châtillon	21:30
2. Starkey, GB	21:40
3. Didime, Metz	22:33



Trois ressemelages,
4000 kilomètres ...

... et pourtant
elles courent
encore !

Avec EB + SPIRIDON, vos pieds sont en de bonnes mains !

Long Jog (photo ci-dessus)
le modèle « bon à tout faire »¹

Arthur Lydiard Road Runner
le modèle bichonné par le célèbre
entraîneur néo-zélandais¹

Lydiard spécial (bleu)
le modèle « super »¹

Lydiard universal (rouge)
le modèle « tous terrains »¹

Race-Walker : pour marcheurs

Interval (pour cross-country et piste
cendrée) le modèle « à talon compensé » et
pointes interchangeables

Marathon (pour courses sur route)
seulement pour la compétition !

Sao Paulo (pour courses sur route)
le « nec plus ultra » pour coureurs à fou-
lées « rasantes » (un bijou de 140 g, à
semelle « nid d'abeille »)

¹ Convient aussi pour les loisirs et les vacances.

Prospectus et prix sur simple demande

ATTENTION : passez votre commande **AUJOURD'HUI**

En France (réduction aux membres du Spiridon-Club)

par Yves et Denise **Seigneuric** (assistés par Régis Roy) 24, avenue
du Bois, 77230 Moussy-le-Neuf, tél. 430 94 65

et par **Reffray**, 61, Traverse Signoret, 13013 Marseille, tél. 1691 - 66 74 19

En Belgique (vente réservée aux membres du Spiridon-Club)

Roger **Delhasse**, Pierre St-Hubert 17, 5400 Marche-en-Famenne,
tél. (084) 312.473

En Suisse (baisse des prix !)

par **SPIRIDON**, 1922 Salvan

(Si vous préférez passer votre commande par téléphone, faites-le en la précisant clairement : car
votre commande est enregistrée à toute heure du jour et de la nuit au no 026 - 8 22 12).

SPIRIDON : des coureurs au service des coureurs !

4. Gribouva, Liévin	22:39
5. Clément, Boulogne	22:44
6. Daubresse, Sochaux	22:52
7. Benoît, St-Chély	22:53
Ramanich, Murat, Gwenn, Pape, Gallon, Gabriel, Klein (24:01), Donot, G.Hurtes, R.Hurtes, Carpentier, Charret, Ronchouse, Mariani, Poirier, Mulliermier (25:00), Jullien, Ducret, Mume-rot, Glanzmann...	
Féminines (3 km 600, 8 classées)	
1. Hérisson, L.I.F.A.	13:03 R
Murat, Maillet, Barranco...	
Cadets (2 km 400, 22 classés)	
1. Marie, Aubervilliers	7:39
2. Gonzales, Avignon	8:10
3. Jullien, U.S.Mont.	8:22
Pace, Maurin, Chausseaud, Mendes...	

26 km, Cosne d'Allier, F, date?
"Excellente organisation; 10 F par engagement, magnifiques prix"

1. Charret, St-Etienne	1:32:49
2. D. Poncet, Le Côteau	1:34:25
3. Beaujard, Montluçon	1:34:29
4. Créqui, Issoire	1:34:50
5. Corre, RIOM	1:39:16
6. Monnot, Vichy, + 40	1:40:09
Girardeau, Fetaud, Dupuy, Gallon, Pontillet, Pierson (1:46:05), Rives, E. Poncet, Thomas, Pommier...	

12 km, Maurs, F, date?
"Plus de 1000 spectateurs malgré les faibles moyens publicitaires. - 35 concurrents pour ce coup d'essai."

1. Sabathier, Albi	35:25
2. Forcada, Bordeaux	37:25
3. Vilhes, Châtillon	38:10
Thévenet, Lacan, Cunières, Bombois, Cabrié, Fontalbat (V)...	
Féminines (2km400): Fautrez 9:23...	
Cadets (2km400): Bessonnes 7:38...	
Juniors (6 km): Manceau 18:48...	

10 km, Rugby, GB, 14 août
Dans le cadre des rencontres mondiales des vétérans (voir aussi sous "Marathon")

40-44 ans (66 classés)	
1. Fowler, GB	30:16
2. Makikinen, Finlande	30:26
3. Macey, GB	30:33
9. Giblin, Canada	31:44
29. Ramael, Belgique	36:20
45-49 ans (51 classés)	
1. Goritz, RFA	32:02
2. Wambst, France	32:39
3. Simpson, GB	32:46
15. Semperes, France	35:03
50-54 ans (34 classés)	
1. Hermelind, Suède	33:33
2. Kystad, Pays-Bas	33:41
3. Meech, GB	36:25
55-59 ans (42 classés)	
1. de Borger, Belgique	36:26
2. Scutts, GB	36:44
3. Ashcroft, GB	37:29
6. Fougereuse, France	37:59
7. Beck, Suisse	38:35
60-64 ans (32 classés)	
1. Tochinai, Japon	38:44
2. Michon, France	39:19
3. Betts, GB	40:16
65-69 ans (35 classés)	
1. Krzyzcki, RFA	37:02
2. Jensen, Suède	38:06
3. Smith, GB	43:41
8. Zechser, France	45:27
70-74 ans (18 classés)	
1. Charbonneau, France	42:58
2. Shima, Japon	45:26
3. Yoshikawa, Japon	45:50
75 ans et plus	
1. Kitaura, Japon	51:10
2. Schreiber, Suède, +80!	57:06
3. S. Sato, Japon	57:31
(Classement officiel non reçu)	

14 km, St-Martin, CH, 15 août
"J'ai eu l'occasion de disputer le cross de St-Martin. J'y ai apprécié la qualité et la minutie de l'organisation et j'ai mesuré le travail qui nous reste à accomplir à nous, Français, pour arriver à un tel résultat."
(G. Vignaud, organisateur)
Au total 180 classés dont 84 écoliers (sur 1800 m et 2500 m)

1. Perren, Sierre	56:24
2. Sol, France	59:33
3. Sepey, Hérémence	60:35
Clivaz, JF.Barbier, Quinodaz (jun.)	
6:17; F.Favre (jun.); Vuadens, Bonvin, G.Barbellay, Farquet; Hobden, Beth, Bagnoud...	
Ecoliers (ères) I: JF.Mariéthod 9:44; G.Donné 9:53; S.Rouiller 10:22;	
6. J.Dumoulin 11:07; 7. V.Gaspoz 11:14;	
8. Ch.Gaspoz 11:25 (40 classés)	
Ecoliers (ères) II: D.Premard 8:21; V.Bellon 8:23; S.Coudray 8:33; Ph.Dé- tête 8:48; S.Bochatay 8:49...	
(44 classés)	
Cadets et dames (5 km)	
T.Jacquéroiz 19:42; H.Barmaz 20:15;	
R.Petten 20:44; 10. MF.Bellon 23:16	
(28 classés)	

25,248 km, Censeau, F, 15 août
202 Inscrits, 156 classés
"Parcours agréable mesuré à la roue de géomètre, ravitaillement imposant (quantité + qualité), prix nombreux; taxe d'inscription bien conçue: 5 FF (avec diplôme seulement) ou 20 FF (+ médaille)." (Jouvenelle)

1. Landa, Espagne	1:26:25
2. Evans, P. de Galles	1:27:35
3. H. Poncet, Clermont	1:28:22
4. Sanchez, Espagne	1:29:07
5. Mathieu, Chalon-s-S.	1:29:56
6. Mathis, Paris	1:30:10
7. Rapy, Bourg-en-Br.	1:30:57
8. Thomet, Suisse	1:31:20
9. M. Berset, Suisse	1:35:15
10. Wolfelsperger, Forbach	1:34:12
Jouvenelle, Bar, Gauthet, DaRosario, Touzelet (1:39:40), Gilbert, Bonaz, JD. Durussel, Salvi, Maître, Gérard, Pailleux (1:43:15), Laubscher, Girardeau, Thivent, Mangin, Bernard, Alvez, Gaudin (1:47:00), Chalumeau, Dietrich, Re.Damond, Grandier, Jeannin, Roux, Cronzilles	
Vétérans (32 classés)	
1. LeBlanc, Villeneuve	1:35:50
2. Pinel, Villeneuve	1:41:15
3. Rochat, Suisse	1:41:30
4. Lebris, Bignan	1:44:00
5. Chapalay, Suisse	1:44:25
6. Martins, Yvelines, +50	1:44:40
7. Dietrich, Besançon, +50	1:48:00
Ro.Damond, Guinot, Baudry, Auderser, Boudinet, Berry, David, Cadet, Picard (2:00:00)...	
Féminines (3 classées....)	
1. A.Grimaud, Bobigny	2:31:30
Tracz, Brocard...	

15 km, Luxeuil, F, 15 août
Au total 103 classés

1. Towler, Strasbourg	49:56
2. Bontemps, Thaon	50:43
3. Lemoine, Vitte	50:48
4. Boussat, Metz	50:50
5. Blein, Vitte	51:29
6. JP.Bernard, Vitte	51:31
7. Prétot, Thaon	52:00
Petitcolin, Cornu, Curt, Tourdot, Roy (53:24), Adam, Negri, Seigneuric (54:25), Varin, Tirole, Radisson, L'Hôte, Doppler, Bourqueuez, Peyron- let, Farez (55:33), Rayebois, Sibille, Tanneur, Muller, Schmauch, Bainconau, Lallemand...	
91. Patricia Joye, Suisse	1:12:25

Vétérans (14 classés)

1. Starobel, RFA	57:11
2. Arendt, RFA	57:57
3. Beaucer, Vierzion	58:25
4. Schwarz, RFA, + 50	58:35
Philippe, Montuschi, Ecoiffier...	

Env. 19 km, Vitrolles, F, 15 août

1. Starkey, GB	59:58
2. Brinis, Tunisie	1:02:36
3. Louvet, Vitrolles	1:02:52
4. Talebi, Vitrolles	1:02:56
5. Angelyv, Marseille	1:03:52
15. Bonneau, LaSeyne, + 40	1:11:21

8 km, Taradeau, F, 15 août
Dép. 22 h (Mailard)
Nallard, G.Martin à 250 m, Godard à 380 m, Laugier, Pluvinet, Renaudo, Thiérard, Semaucine, Haban, Nita, Simonis...

9 km, Bastia - Cardo, Corse, 15 août
"Chronométrage simpliste, pour les 3 premiers seulement; course de côte." (Marzocchi) 34 classés

1. Medda, Rennes	32'15"
2. Soulier, U.I.P.C.A.	34'
3. Gandiez, Calvi	35'
Kovack, Magalese, Tettard, Chevalier, Moumene, Dominici, Gilles, Pereira, Petrucci, Zubarane...	
15. Ambrogio, R.O.C., junior	
16. Ardile, R.O.C., junior	

21 km 850, Arville, B, 15 août
Au total 70 classés

1. Ancion, Bertrix	1:14:45
2. Dejonge, Bertrix	1:16:10
3. Weber, RFA	1:17:50
4. Liégeois, Bertrix	1:19:30
5. Fosse, France	1:19:30
6. Pierson, France	1:20:00
Warlaumont, Heylen, Robyns, Raach (1:23:09), Martin, Bakari, Ziervogel, Poinson, Depré, Cordelette, Sibret (1:27:00), Pirotte, Roman, Vérité, Vi- not, Daly, Schosse, Bourdon, Verstrepen, Deroanne...	
40. P. Delhasse, Bertrix	1:44:39
41. J. Raach, Luxembourg	1:45:38
Vétérans (18 classés)	
1. J. Nicolas, Bertrix	1:30:40
2. Terras, Waregem	1:31:58
3. Bumm, Beerschot	1:32:36
DeHoef, Deckers, Raison, Hennes, B. Collin, Schaarbeek, + 50	1:46:40

10 km 350, Verbier, CH, VII-VIII
4 dates; inscription gratuite; prix tirés au sort; au total 293 participants

1. N. Moulin, Reppaz	36:10
2. U. Perren, Sierre	36:17
3. Vuadens, Sion	36:26
4. Cattin, Genève	37:09
4. P. Bernard, France	37:09
6. Hobden, GB	38:06
M.Jordan, Bagnoud, JP.Terretaz, Fe- drigo (39:25), Michellod, Morend, An- ttille, A.Favre, Mionnet, Courvoisier (41:25), Besson, Duplan, Languille...	

49 km 800, Gard, F, 21 août
"Organisation Armand-Calvisson = réus-
site. Un seul ennui: la chaleur à cet-
te époque et à cette heure; il faudrait
partir à 18 h sinon à 19 h." (Reffray)
486 engagés, 337 classés; classement
exemplaire.

1. Cottereau, St-Affrique	3:14:23
2. Lièvre, Nancy	3:27:40
3. Gaudouly, 3° RPIMA	3:38:01
4. Rapy, Bourg-en-Br.	3:46:00
5. Cabassol, Nîmes	3:46:55
Reversat, Pailley, Raspail, Gémirano, Manière (4:03:01), Car tailier, Théve- net, Maître, N.Fabre, JF.Fabre, Gau-	

thier, Marie, Dufour (4:16:32), Thomas, Gaillard, Bonaz, Lucas, Franck, Villemin...

Jeunes (24 classés)

- 1. Pagnier, Nîmes 4:43:10
2. Dien, Nîmes 4:44:20
3. Montero, Vergèze 4:02:47
4. Naddeo, Nîmes 5:05:53
De Blossat, Nicolas, Lauret, Rouquet, Tudello, Lauret, Balme...

Féminines (18 classées)

- 1. Pezet, Nîmes 4:42:40
2. A. Brengues, Millau 4:46:11
3. Pougenc, Calvisson 5:03:45
4. C. Armand, Calvisson 5:43:07
Sauzet, Fabre, Querelle, Armand...

Vétérans (32 classés)

- 1. Brengues, Millau 3:38:50
2. Chaîne, Vitrolles 4:21:28
3. Bossu, Marignane 4:23:45
Armengol, Kunz, Gouny, R.Armand (5:03:45), Costecalde, Alric, Rouxel, Giacomini (v.II), Aubert (v.II), Solani, Bousquet...

4 km, Hyères, F, 21 août

P.Lardet 14:08; Louvet 15:05; Pluquet (jun.) 15:10; Font 15:28; Nallard 15:35; Moraud 16:10; Mourgues 16:20; Vernochet (cad.) 16:32... Dubreuil (v) 16:45

20 km, Lillois, B, 21 août

"Chaud; beaucoup d'éponges mais pas de ravitaillement; bonne organisation, lots formidables; fête foraine. - 6 boucles avec beaucoup de petites côtes; 80 partants." (Bleasdale)
"Inscription gratuite et prix pour tous." (Castiaux)
1. Levez, Houssière 1:05:25
2. Van Noten, Wespelaar 1:05:52
3. Buytaert, K.B.V.A.V. 1:07:08
4. Veniat, Denain 1:07:59
5. Van Laere, Gand 1:09:02
6. Herbots, Tienen 1:09:17
7. Peeters, Sombrefe 1:09:32
8. M. Gyselincq, Halle 1:10:12
9. De Pré, D.C.B. 1:10:46
Coppens, JM.Verstreppen, Loye, Gailliez, DePaede, Souvais (1:13:23), Schouters, Decraecker, Hensmans, Antoine, Bleasdale (1:15:00), Zazdoncyk, Chamaunau, Zvertmont, Balvy, Sevenants, Metger, Fournier...

10 km, Prix Monseur, B, 21 août

Pour vétérans, pas de chronométrage... Monseur, Rorive, Seye, Gossens (+50), VanRansbeek, VanHerreweghe, Denies (+50), Terras, Moyaert, Smets, Cambier, Wouters, Calliau, VanLeuven, Gillis, Roels, VanDaele, DeHoef, Andries (+50), Merveille, Mattot, DeBrandt, Sotteau, Heuninck (+60!)... Christiaens (+60)...

53 km 750, Trièves, F, 22 août

395 partants, 381 classés
1. Lopes da Fonseca, Paris 3:55
2. Leblanc, Villeneuve 4:21
3. Deterue, Rennes 4:24
4. Causse, Grenoble 4:28
5. Texier, Grenoble 4:32
Bourmat (jun.), Deneuille, Rindet, Barbieri, Darmet (4:55), David, Rives, Chaix, Massuco, Jond, Genoulaz (5:07), Mollard, Buisson, Baudinet, Delaup, Tourmureau, Glandut (5:27), Berthon, Loeffel...
...Patouillard, La Tronche, +50 6:48
...B. Chuchet, Monestier 7:25
24km600
1. Loubet, Villars de L., 18 1:36
2. Maurin, Grenoble 1:39
3. Smaghe, Grenoble, 18 1:40
M.Barneoud, Allard, Miège, Renaud, Letondeur, Barneoud, DiGiòia, Batta-

ny (1:59), Masson...
...Ch. Verney, Allemont, 18 2:22
...J. DiGiòia, Grenoble 2:44
...E. DiGiòia, Grenoble 2:49

151 km 500, Cerisay-Niort, F, 23-28.8.

En 6 étapes. - "Introduire des concurrents "frais" à chaque étape est bon et mauvais à la fois: ça meuble la course, mais ces nouveaux venus ne se soucient pas de notre fatigue. Et cette expérience n'a de sens que pour ceux qui la menèrent à bien jusqu'à la fin. - Parcours assez bien fléché, dans des sites historiques (chemin gaulois, voies romaines, etc.). - Nous étions 7 coureurs à nous retrouver le soir à l'étape, à loger ensemble, d'où l'occasion de mieux nous connaître comme cela se fait lorsqu'on vit en groupe. - Il y avait des épisodes cocasses, comme les bains au synthol du Landais Miraben, dit Le.Fin. Curieux que ce gars-là, très drôle, qui court depuis plus de 20 ans, ne soit pas plus connu. - Sans l'aide du Spiridon-Club régional, qui jugeait l'organisation trop hâtive, Fauchaux a réalisé l'une de ces courses comme on les aime, au charme rare. Que serait-il arrivé si nous avions été plus de 200? la course serait devenue à coup sûr impersonnelle." (Bourinet)
Voir aussi photo de la page 26.

Classement général

- 1. Pescher, Poitevin, 27 9:11:18
2. Bertucchi, Lyon, 22 9:54:38
3. Bonnin, Issoudun, 41 10:07:43
4. Jubien, Thouars, 22 10:27:32
5. Noirault, US Métro, 25 10:37:26
6. Pelletier, Lucé, 30 10:44:48
7. Bourinet, Orsay 10:59:24
8. Pointereau, Lucé, 28 11:35:50
9. Pencrec'h, Toulouse, 23 11:43:36
10. Miraben, AC Barent., 51 12:18:23
11. Volkovitch, St-Maur, 28 13:06:48
12. Nigot, Niort, 30 13:25:42
13. Bassompierre, St Maix., 27 14:35:44
En 6 étapes de resp. 19 km (31 partants), 30 km (21), 21 km (17), 26 km (19), 29 km (20), 26 km 500 (30)
Course B (77 km 600)
1. Fauchaux, Thouars, 33 5:33:42
2. Jubien, Thouars, 17 6:07:42
3. Bonnin, Issoudun, 15 6:56:59

23,2 km, Cassel, F, 29 août

"Chaleur; 2 ravitaillements (de l'eau), pas d'éponges; beaux lots; parcours difficile; 60 partants." (Bleasdale)
1. Ternoy, Béthune 1:23:09
2. Lepotier, St-Denis 1:24:30
3. D. Marquant, Isbergues 1:30:05
4. Potteu, Liévin 1:31:09
5. F. Marquant, Isbergues 1:31:41
Geesen, Herlem, Beasdale, Delecroix, Seigneuric, Collette, Colmar (1:35:47), Dedeine, Naye, Maréchal, Rogeau, Persyn 18. Sellier, Fleers, + 40 1:39:54
26. Creton, Synthe, + 40 1:45:22

Env. 21 km, Heule, B, 29 août

K. Lismont 1:08:12; VanKenterghem 1:08:42; R.Lismont 1:09:22; Ancion, Leroy, VanRanst, Dejonge, Gribouva, Pellet...

16 km 400, Vissoie, CH, 4 septembre

Au total 239 classés
1. Bobes, France 54:03
2. Ancion, Belgique 55:24
3. Vuilliemier, Vevey 56:17
4. Wuldens, Martigny 56:38
5. Seppy, Hérémence 57:13
6. Liégeois, Belgique 57:43
7. Genoud, Vissoie 58:15
8. Perren, Sierre 58:20
9. Crottaz, Sierre 58:24
10. Zehfus, Genève 58:33
P.Vetter, G.Terretaz, Jacquier,

Ph.Theytaz (1:01:15), Rudaz, Herren, Bagnaud, Clivaz, Rotzer, Griffon (1:03:17), Bonvin, Michellod, JP.Terretaz, Bétrisey, Dumont, Gobelet (1:04:53), Epiney, Farquet, Dêlêze, Bruche, Murisier, Pappilloud, Moulin, Fournier, Hablutzel, Antille (1:07:00), Schaulin, Savoy...
...DeLoffre, Sion 1:33:11
Vétérans (19 classés)
1. Panchaud, Renens 1:02:12
2. Mariéthoz, Nendaz 1:02:26
3. Granger, Troistorrens 1:05:03
Perone, Emery, Rieder, Bugnon, Simon, König (+ 50) :14:54, Mettan...
8 km 400 (130 classés)
1. M. Salamin, Grimentz 29:34
2. Jordan, Sierre, jun. 29:46
3. Decurninge, France 30:31
4. Théodoloz, Grône 31:34
5. A. Salamin, Grimentz, jun. 32:04
Fort, Monnet, Camarasa (33:55), Ar.Salamin, Genoud, Cuennet, Emery, Amacker, S.Epiney (9 ans.): 36:05, Rion, Decoutère, Ponjonan...

61. Claudet, Mollie-Margot 43:31
66. Jossen, Sierre 44:21
67. R.Theytaz, Vissoie 44:44

30 km, Ebikon, CH, 4 septembre

- 1. Ryyffel, Suisse 1:34:36
2. Mann, RFA 1:34:47
3. Kalf, Hollande 1:35:11
4. Moser, Suisse 1:36:13
7. Umberg, Suisse 1:36:37
10. Reiher, RFA 1:38:33
11. Jesberg, RFA, + 40 1:38:40
13. Kaiser, Suisse 1:40:04
15. Jäggi, Suisse 1:41:18

Env. 22 km, Auderghem, B, 4 septembre

"A Bruxelles, par un bel après-midi, seuls... 21 coureurs au départ (dont 4 Français). Ambiance très bonne et très beaux prix. Où sont ceux qui réclament plus de courses?" (Trullemans)
1. Lucas, France 1:14:17
2. Dermieorge, Eveil 1:17:08
3. Vandemoortele, Eveil, jun. 1:17:13
4. Dumont, Bruxelles 1:19:51
5. Haneuse, S.Labor, + 40 1:20:22
Trullemans, Lacrosse, Bazin, Duval, Aelvoet, Wauters, Somville...

100 km, Unna, RFA, 4-5 septembre

1. Bremm, RFA, + 40 6:57:55
2. Jungmann, RFA 7:27:48
3. Tonemann, RFA 7:46:02
4. Christa Vahlensieck, 27 7:50:37
4. Düllemond, RFA 7:50:37
6. Holz, RFA 7:58:24
7. Westphal, RFA 7:59:18
8. Rathert, RFA (aveugle) 8:03:42
9. Schröter, RFA 8:05:51
10. Lepotier, France 8:16:26
...E. Holdener, Suisse 9:09:36
Nouvel abandon d'Urbach.-Christa V.: "J'ai eu deux passages à vide, au 40^è et au 80^è km; et j'ai certainement perdu au total 5 min. lors des contrôles. Mais ça m'a beaucoup plu. Je reviendrai l'an prochain." (Suite à la page 27)

Illustrations des 3 pages suivantes

Page 23 (ci-contre): En demi-fond, on craint de plus en plus l'Anglais Moorcraft, battu ici sur 1'500 m par le Néo-Zélandais Dixon. (Photo E.D. LACEY)

Page 24: Marvejols - Mende fut arrosé par un vrai déluge. Le Français Bobes (313) et le Suisse Gmünder, en pleine montée du Goudard.

Page 25: La CIME, ici à Sierre - Zinal: retour à la nature alpestre, et occasion de rencontres inattendues. (Photo Arnel LE GALL)



MOORCROFT

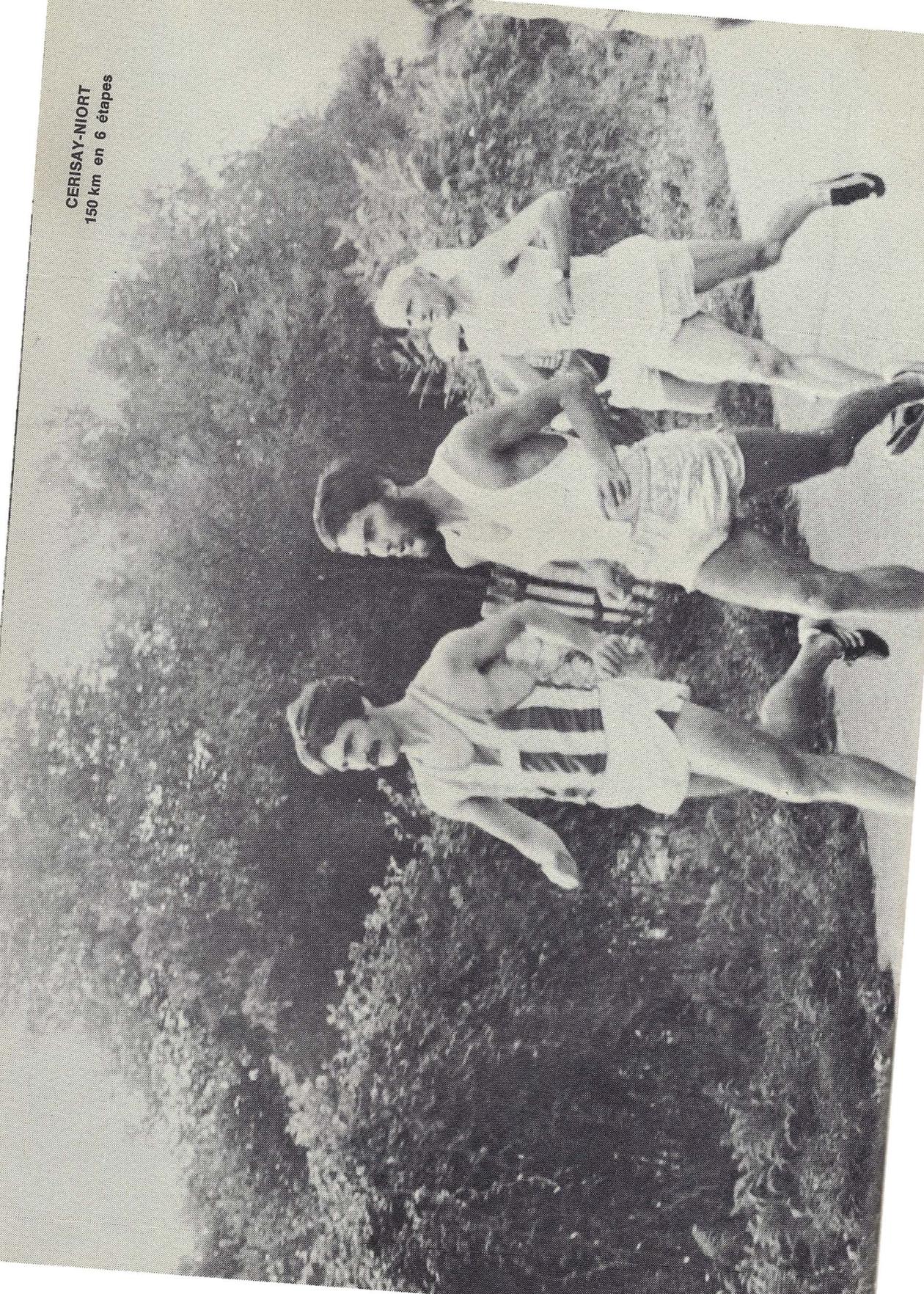
DIXON





A SIERRE-ZINAL

CERISAY-NIORT
150 km en 6 étapes



24 h, Mürtenbach, RFA, 4-5 septembre
Relais par équipes de 10 sur une boucle de 1370 m (Ritzenthaler)
1. Prussen Krefeld, RFA 434km439
2. Neuf-Brisach I, France 420km721
10. Neuf-Brisach II, France 359km472

16 km, Le Brassus, CH, 5 septembre
"Organisation impeccable" (Dingler)
Au total 223 classés sur 16 km

1. Funk, Belp 51:39
2. Nikles, Genève 53:39
3. Pesenti, Le Brassus 53:56
4. M. Berset, Belfaux 54:15
5. Thomet, Belfaux 54:36
6. Blaser, Villars-le-Gr. 54:48
7. Textier, France 54:57
8. Pichon, Longirod 55:33
9. B. Huber, Lausanne 55:46
10. G. Reymond, Lausanne 56:08

F. Guignard, Serex, Hejda, Manzoni, Friederich, Thévoz, Graf, E.Reymond, Durssel (59:09), Toulorge, Redard, JP.Reymond, Marandaz (jun.), Beauverd (jun.) 59:45, M.Glauser, Gruyon, Blein, Demierre (60:59), Wiesner...
...O. Vetter, Sierre 67:55

Vétérans
1. Friedli, Belp 52:59
2. Rochat, Lausanne 59:25
3. Gilliard, Lausanne 59:41
4. Fedrigo, Martigny 60:15
5. Irschlinger, Carouge, + 50 61:10
Aeby, Saez (+50), Graf (+50) 62:44,
Bähni, Fontaine (+50), Damond, Meier (+50) 64:05, Armengol, Chessex, Desarzens, Deleysin, DeMunari, Bingisier (65:29)...

6 km côte, Splügen, CH, 5 septembre
Renggli 26:15; Soler 26:25; Lanini 29:26...

11,8 km, Ensüs - Marignane, F, 5.9.
"Réussite extraordinaire malgré une faible publicité: près de 200 partants! Circulation bien réglée. Pas de taxe d'inscription. Lots extraordinaires (+ de 35 coupes; voyage Marseille-Alger retour offert au vainqueur, et Marseille-Corse à la 1^{re} féminine). Public nombreux, ambiance très SPIRIDON..." (Reffray)

1. Talebi, Algérie/Vitrolles 38:22
2. Verney, Vitrolles 38:34
3. Angelvy, Marseille 39:25
4. Font, Vitrolles 39:34
5. Laugier, Toulon 40:00
6. Mariani, Vitrolles 40:46
7. Gérara, Marseille, 19 40:54
8. Vaillant, La Seyne 41:36
9. Jimenez, Salon, + 40 41:55
10. Guérin, Marseille 41:56
Jourdes, Germain, Marae, Boulkouk (42:34), Deplace, Alferez, Raffa, Himmer, Schuck, Ribaute, Narcalisio, Bonneau, Micocia, Donjorkovic, Bongiovanni (44:00), Kurgsi, Lebreton, Fauret, Bonati...
59. Louvet, Vitrolles, 24 48:47
74. Müller, Marseille, 28 50:08
84. M. Pougenc, Calvisson 51:18
... Maillat, Donierkovic, L.Reffray (56:00), Lapiere, L.Boulkouk, Raffa, Querelle (59:39)...

27,8 km, Ham-Noyon, F, 5 septembre
Plus de 150 partants; 5000-10'000 spectateurs sur les routes.

1. Boin, Laon 1:33:22

Photo ci-contre

De g. à dr. Pelletier, Jubien et le boule-en-train Miraben (51 ans) au cours de l'une des étapes de Cbrisay-Niort. (Photo Paul FAUCHEUX)

2. Lecoin, Rouen 1:35:27
3. Vautier, Evpeville 1:36:22
4. Valdenaire, Fran'ville 1:36:37
5. JF. Barbier, Amiens 1:37:20
6. Tarenne, Paris 1:38:07
7. Tresch, ASC 1:39:00
8. Guillet, PUC 1:39:04
9. Liesse, St-Amand 1:39:07
10. P. Barbier, Amiens 1:39:32
Bontoux, Langlois, Baker, Paradis, Oivar

16. Annick Loir, Amiens 1:43:35
Baccari, Dermigny, Bourdon
20. Compère, Abbeville, +40 1:44:26
22. Fovet, Amiens, jun. 1:45:43
Diot, Fesser, Roussel, Pinel, Lemaire, Ponsart, Ausard...
39. C. Langlaccé, Amiens 1:55:37

25 km, Allevard-Bains, F, 5 septembre
"Merci à SPIRIDON: au circuit de Brame-Farine et Allevard, 340 partants contre 180 l'an dernier. Organisation un peu dépassée: 120 engagements au départ! Nous espérons adhérer à la CIME l'an prochain." (Emard)

"Départ à 510 m, passage à 1200 m, à 35 km de Grenoble. Ambiance SPIRIDON. Belle épreuve qui mérite d'être admise à la CIME." (Vernay)

1. Bournat, St Laurent-du-P. 1:53
2. Gauthier, Salons-de-P. 1:54
3. Mugnier, Allevard 1:54:15
4. Allard, GUC 1:55
5. Bonaz, Bourg-en-B. 1:55:15
6. Gossey, Grenoble 1:55:30
7. Vermy, Grenoble, + 40 1:56
10. Jond, Grenoble, + 40 2:00
30. Evéque, St-Pierre, - 17 2:14
32. Gasnier, St-Guillaume, +40 2:15
34. JC. Cochet, Chaparr, - 17 2:19
42. Rivoire, St-Pierre, - 17 2:23

sur 18 km
1. Gavoret, Pontcharra 1:12
2. Moissonnier, Lyon 1:13
3. Sigaud, Grenoble 1:13
4. Millot, Grenoble 1:16
5. Piquet, 6° B.C.A. 1:20
...Davagnier, PtCharra, +40 1:23
...DiGioia, Grenoble, +40 1:29
...Piroux, Bourg-en-Br. 1:35
...Bataillard, Bourg-en-B., -17 1:37
...Durrieux, Grenoble, -17 1:39
...Rigaud, Grenoble, +50 1:46
...Pesci, Grenoble, +40 2:50

21 km, Panazol-St-Léonard, F, 5.9.
261 partants, 246 classés. - "Parcours très vallonné, terminé par une côte très raide; course très bien organisée; temps de passage clairement exprimés au 5^e, 10^e, 15^e km mais rien au 20^e km. Espérons que la course n'échappe pas à ceux qui la lancèrent l'an passé: car à la réception on vit beaucoup de "personnalités", de représentants de corps constitués, de la FFA, etc., dont les coureurs n'ont que faire." (Bourinet)

1. Meyer, Limoges 1:12:27
2. Boiroux, Limoges 1:12:50
3. Pierson, Montferrand 1:14:10
4. Souvignet, Guéret 1:14:19
5. Segard, Limoges, jun. 1:15:06
6. Bourdin, Vierzon 1:15:07
7. Dupuy, Montferrand 1:16:30
8. Montardier, Guéret 1:17:00
9. Laboureux, Montferrand 1:18:30
10. Beaujard, individuel 1:19:02
Mandon, Chartier, Gutomie, Pequignot, Orlianges (1:20:34)...
16. Féleaud, Massy, + 50 1:21:10
Neucin, Balaira (1:22:59)
19. Prévost, Limoges, + 40 1:23:12
Bourinet, Mismaque (1:25:25)
22. Calendreau, Limoges, jun. 1:26:15
23. Lebland, Limoges, jun. 1:27:06
38. Balaira, Limoges, + 40 1:30:59
40. Vignaud (organisateur) 1:31:09

42. Limoges, indiv., +40 1:32:15
83. Colombeau, Capol, +50 1:41:50
85. Machy, Montgeron 1:42:05
122. Bourret, Berry, +50 1:50:32
135. Granet, Limoges 1:53:35

50 km, Moron, CH, 11 septembre

au total 110 classés
1. Crétin, Delémont 3:14:14
2. Nussbaumer, Bienne 3:27:54
3. Laubscher, Riehen 3:32:23
4. D. Froidevaux, S'légier 3:36:50
4. Calderari, Nidau 3:36:50
Müller, Dewael, Vermeille (3:46:34);
Roth, Steffen, Struss, Hannapel, Rüegg (3:54:50);
Bühlmann, Lengacher, Steiger, Voisard (4:09:00)...

Vétérans
1. Tschanz, Lengnau 3:20:49
2. Borer, Bâle 3:38:48
3. Eracle, Genève 3:40:16
Ellenberger, Läufer, Sigris, Beltrami (4:09:28)
7. Holdener, Zug 4:18:11
E. Müller, Vögele, Bläsi, Berdat...

Env. 20 km, Hal, B, 11 septembre

Tempête et pluie, nombreux abandons; beaux prix, peu d'intérêt du public. (Trulleman) - 58 classés

1. R. Lismond, Liège 1:01:40
2. Mauws, RESCB 1:02:26
3. G. Lismond, Liège 1:02:30
4. Debecq, Leuven 1:02:48
5. Cl. Declercq, NAC 1:03:02
6. Van Holsbeek, Hekelegem 1:03:16
7. Vanlaere, AJAX 1:03:22
8. Moriau, Hekelegem 1:03:28
9. Herbots, RCT 1:03:58
10. Tourdeurs, OEH 1:04:12 (ensuite... pas de temps indiqué!)

Declercq, Jacobs, VanMiegheem, Verstrepen, Verbraeken, Christiaens, Stoppe, Depaep, Lefèvre, Keymolen, Depré, Desmil, VanBogaert

10 km, Levron, CH, 12 septembre

Vuadens, 32:20 (R); Moulin 32:39;
P.Vetter 33:12; Crottaz 33:22 (recherche trop souvent les "victoires" en semi-vétérans et dans les "petites" courses);
Seppey 33:29; G.Terretaz 34:28; Ph.Theytaz 34:45; Bagnoud 34:53;
Jordan (jun.) 35:00; Rudaz 35:03; Mariéthoz (+40) 35:52... (au total 51 classés)

13 km, Concise-Grandson, CH, 12.9.

Au total 305 classés (malgré 4 autres courses en Suisse romande ce jour-là!)
1. Nallard, France 43:20
2. Thomet, Belfaux 43:45
3. Blaser, Villars-le-G. 43:48
4. M. Berset, Belfaux 44:03
5. Dertaz, Baulmes 44:13
6. Nikles, Genève 44:47
7. Huber, Ecublens 45:08
8. Reusser, Sutz 45:36
9. W. Wahlen, Mervelier 45:44
10. Amez-Droz, Courtelary 46:24
E.Reymond, Charmoy, Urzeler, Thévoz, Favre, Blein (47:01), JD.Durssel, Friedrich, Jaussi, Hostettler, Siegmann, M.Glauser, Birsir, Thonet (48:32), JC. Meylan, Manière, Fivat, Rosset, Guyon, Sigris, Mottiez, Oberli (aveugle) 49:28; Feuz, Durssel, Lauenstein...

Jeunes (18 classés)
1. Beauverd, Rances 46:38
2. Marendaz, Method 49:06
Jeannerat, Bernard, Thomet, Reuse, Ingold, Borel, Page...
Féminines (7 classées)
1. Birrer, Nidau 60:14
Marguerat, Tourmery, Staempfli...
Vétérans I (55 classés!)
1. Friedli, Belp 43:14 (meilleur temps de l'épreuve)

2. Panchaud, Renens	47:03
3. Rochat, Lausanne	47:14
4. Gilliard, Lausanne	47:45
5. Fedrigo, Martigny	47:57
Waldenburger, Tinguely, Edelman, Schmutz (50:59), Damond, Desarzens, Droux, Deleysin, Buratto, Borel, Regard, Flaig, Ledentu...	
Vétérans II (17 classés:)	
1. Irschlinger, Carouge	48:20
2. Graf, Fribourg	51:09
3. Meier, Châtelaine	52:13
Muller, Sommer, Cooper, Schreier, Marguerat (59:55), R.Friedli, Osorio...	

31,5 km, Paris, F, 18 septembre
Environ 200 participants; organisation dépassée par les événements. (Lunzenfichter)

1. Louvet, ASPP	1:48:28
2. Boyer, individuel	1:49:24
3. Samain, USMT	1:50:01
4. Cordelette, Charleville	1:50:52
5. Lecluse, ASC Air	1:51:52
6. Vigier, VGA St-Maur	1:52:25
6. Colette, Stade-Français	1:52:25
8. Manem, AS Bourse	1:52:32
9. Petitarmand, Dijon	1:52:51
Daunay, Stefani, Lanotte, Lunzenfichter (1:54:10), Vigurie, Dervin, Lafarge, Bourdon, Deplace, Taverne, Guil-laume, Foscolo, Le Menec (1:57:03), Monnet, Marchal, Pierre, Salzenstein...	

11,4 km, Prague, CSSR, 18 septembre

1. Viren, Finlande	33:20,0
2. Parlui, URSS	33:20,5
3. Pinto, Portugal	33:21,0
4. Suchan, CSSR	33:38,0
5. Ryffel, Suisse	33:44,8
6. Toukonen, Finlande	33:48,6
9. Hürst, Suisse	33:53,6
Féminines (2850 m) Waitz (Nor) 8:33,6; Romanova (URSS) 8:44,0...	

12,5 km, Mézières, F, 19 septembre

1. Michel, Vrigne-aux-B.	39:49
2. Liégeois, Bertrix	40:24
3. Pétriaux, Feignies	41:00
4. Finot, La Macérienne	41:09
5. Breton, La Macérienne	41:29
Maturu, Cocu, Toporek, Nivoix, Alavoine (42:59), Cuissard, Godart, Laforêt, Strauch, Peyronnet, Dubois, Autrique, Souffleur, Singevin... (51 cl.)	

Marathon

Marathon, Klintehamm, S, 3 juillet
...Ulla Engelby 2:59:00

Marathon, Noordwijkerhout, NL, 31.7.

1. Keith, Ecosse	2:21:42
13. Vahlensieck, RFA	2:46:03

Marathon, B.Bystrica, CSSR, 7 août

1. Sinko, Hongrie	2:17:00
2. Constantin, Roumanie	2:18:29
3. Damian, Roumanie	2:18:43
4. Leibold, RFA	2:18:49
5. Homoki, Hongrie	2:18:53

Marathon, Coventry, GB, 15 août
Champ. mondial des vétérans

1. Austin, Angleterre	2:20:50
2. Hampton, Angleterre	2:25:36
3. Wetzell, RFA	2:27:56
4. Wood, Ecosse	2:28:33
5. Steed, Angleterre	2:29:33
6. Van Alphen, Hollande	2:30:28
7. Nikula, Finlande	2:30:31
8. Walsham, Angleterre	2:31:46
9. Jansen, Hollande	2:32:08
10. Vergison, Belgique	2:32:52
16. Allen, Canada	2:34:50
29. Bonman, Canada	2:38:44
39. Monseur, Belgique	2:40:43
53. L. Buck, Canada	2:46:02

60. A. Staelens, Belgique	2:47:43
61. Sartin, France	2:48:12
68. Tanninen, Finlande	2:49:16
70. Chrétien, France	2:49:32
76. Demuynck, Belgique	2:50:28
80. Manem, France	2:51:34
83. Ferreira, Portugal	2:52:58
85. J. Reid, Canada	2:53:31
89. B. Heatley, Angleterre	2:53:57
(2^e aux Jeux de Tokio)	
par nations: 1. Angleterre; 2. Hollande;	
3. RFA; 4. Finlande; 5. Suède; 6. Ecosse...	

50-59 ans

1. Ostbye, Suède, 55!	2:34:22
2. Hernelind, Suède	2:41:02
3. O'Neil, USA	2:44:38
4. Lee, Angleterre	2:46:37
5. T. Wood, P. de Galles	2:48:27
7. Féleud, France	2:50:24
...Touzeau, France	3:03:47
1. Habelo, France	3:11:08
...Keller, Suisse	3:11:14
...De Borger, Belgique	3:13:00

60-69 ans

1. Porteous, Ecosse	3:01:45
2. Michon, France	3:03:20
3. Daubricourt, France	3:21:35
...Bastien, Belgique	3:33:47
...Roger, France	3:43:42
...Caviglioli, France/GB	4:03:33

70 ans et plus

1. E. Nordin, Suède	3:08:45
---------------------	---------

Féminines

1. Konings-Rijper, NL	3:04:44
2. Day, Angleterre	3:05:21
3. Anderson, USA	3:10:09
...De Preter, Belgique	3:34:26

Marathon, Windsor, GB, 13 septembre

1. Plain 2:15:43; 2. Joslyn 2:16:56;
3. R. Hill 2:18:44; 13. Presland
2:29:57; 16. Chadwick 2:34:05; 34.
Bleasdale 2:47:32. -Abandon de Thompson au 30e km.

Marathon, Paris, F, 18 septembre
Championnat national; 148 partants, 123 classés.-Voir l'article de Lunzenfichter à la page 36.

1. Eudier, Racing C.F.	2:20:57
2. Sehedic, Quimper	2:21:00
3. Bernabeu, Fronton	2:21:22
4. Caraby, Cherbourg	2:21:26
5. Moissonnier, Lyon	2:21:48
6. Margerit, Lyon	2:23:23
7. H. Poncet, Clermont	2:23:52
8. Leroy, Liévin	2:24:24
9. Towler, GB/Strasbourg	2:24:40
10. Favier, Villeomble	2:24:45
11. Mathieu, Châlons	2:24:50
12. Lacour, Clermont	2:25:04
13. Héreau, US Métro	2:25:46
14. Duquesroy, Albi	2:26:30
15. Cacciatore, Aix-les-Bains	2:26:42
16. Gribouva, Liévin	2:27:34
17. Bobes, St-Etienne	2:28:05
18. Hecquet, Viry-Châtillon	2:28:18
19. Pouliquen, Vitry	2:28:19
20. Didime, Guenange	2:28:25
21. Pierson, Nancy	2:28:54
22. D. Poncet, Le Côteau	2:29:23
23. Sabatier, Albi	2:29:25
24. Dugue, Challans	2:29:32
25. Lehmann, Evreux	2:29:38

Meyer, Malleton, Even (2:31:12), Carre, Mauger, Micoulaud (2:32:07), Bousast, Laugier, Jouanel (2:33:29), Gallon, P. Poncet, Beunard, Métayer, JF. Barbier (2:33:55), Warlaumont, Pontille (2:35:05), Lopez, Guérault, Rapy, Quéry (2:36:22), Dumas, Colmar, Durand (2:38:09), Radenac, Sartin, G.Stoll (2:38:59), Marchal, Le Faucheur, Sommier (2:39:53), Wurtz, Renner, Rascalou, Fourmery (2:41:08), Gloaguen, Delerue, Martinet, Blein (2:41:59), Pointu, Castagnes, Moreno,

Ziane, Gerbeaux (2:42:58), Perol, Taylor, Poumaer, Lepotier, Monnot, Devilliers, Glowacki (2:43:51), Juillot, Baker, Olinsky, Berdal (2:44:58), Le Joly, Lemoine, Beaujard, Moreau, Zoutte, Beurier (2:45:58), Bernède, Pradaïrol, Vautier, Bragard, Bontoux (2:47:10), Etxart, Baudrit (2:47:58), Gireaudeau, Hondot, Kheddar, Drouard, Dupuy (2:49:20), Ben, Mandon, M.Martin (2:50:59), Rosay, Millot, E.Poncet, Noiraud, Woefflin, Piétaud, Lehner, Kluffs, Gras (2:56:21), Féraud, Deneuille, Rives, Begot (3:00:25)...
--

Marathon, Berchem, B, 18 septembre
Distance exacte encore inconnue.-Le populaire marathonien Peiren a été fauché par une voiture; tous nos vœux de prompt et complet rétablissement.-N.T.

1. Van Renterghem, CSF	2:19:01
2. Habelo, RFA	2:19:11
3. Molloy, Eire	2:21:26
4. Ron Hill, GB	2:23:38
5. Van Houtte, PB	2:24:13
6. Kaiser, Suisse	2:24:31
9. De Wit, Hulsout	2:28:31
10. Jacobs, Ninove	2:28:51
12. Buytaert, BVAV	2:29:58
15. Muis, PB	2:34:56

CIME

Cressier - Chaumont, CH, 30 mai
13 km / 750 m, cat. B, 182 classés
"Parcours magnifique, organisation parfaite. Fournier, son épouse et tous les membres de l'organisation: très très gentils." (Debaube)

1. Moser, Münchenbuchsee	53:48
2. Fischer, Brugg	54:21
3. Matter, Jegenstorf	54:28
4. Aegerter, Bolligen	56:41
5. Perren, Sierre	57:30
6. Montandon, Neuchâtel	57:55
7. Blaser, Villars-le-G.	57:55
8. Friederich, Uzwil	59:09
9. Steiner, La Heutte	59:19
10. Jaquenoud, Domdidier	1:00:04
Rigolet, Wullemin, J.Moser, Eichholzer, Mean (1:02:23), Dysli, Rotzer, Loup, Berlie, Perrinjaquet (1:04:48), Faes, M.Fournier, Wullschlegler, Matthey...	

Jeunes (17 classés)

1. Oppliger, Courtelary	56:09
2. O. Fatton, Fenin	1:03:34
3. Wermelle, Saignelégier	1:07:30
4. Barben, Chx-de-Fds	1:08:15
5. Buret, La Coudre	1:08:29
Porm, Ruedin, Mouron, C.Fatton...	

Féminines (6 classés)

1. Bracco, Tour-de-Peilz	1:14:15
Miéville, Claudet, Deloffre, Monnier...	

Vétérans I (49 classés:)

1. Devilliers, France	59:28
2. Laun, RFA	1:00:59
3. Fatton, Fenin	1:01:49
4. Leutwyler, Klotten	1:02:15
5. Mariéthoz, Nendaz	1:02:56
6. Rochat, Lausanne	1:04:04
7. Beaucer, France	1:04:14
8. Sterki, Biberist	1:05:29
9. Perrone, Genève	1:06:15
10. Leone, Cormondrèche	1:06:32
Matthey, Waldburger, Zurcher, Lecoul-tre, Vallotton, Chessex, Jaccoud, Buratto, Deleysin, Favre...	

Vétérans II (14 classés)

1. Baruselli, Saignelégier	1:00:41!
2. Gillard, Bulle	1:08:11
3. Fontaine, Lausanne	1:09:12
Schwarzwaelder, Mathys, Blaesi, Dingler, Margot, Stirnemann, Blatter...	

Barboleusaz, CH, 21 juin
Cat. C; 14,5 km / 530 m; 60 classés

1. Wehren, Gryon	1:08:33
2. Wulliemier, Vevey	1:09:05

3. Herren, Aigle	1:10:35
4. Gay, Daviaz	1:11:38
Amez-Droz, Durngat, P.Fournier, Ber-	
lie, Aeby, P.Perren, Althaus (1:18:23),	
Binder, Descombaz, Caille, Dysli...	
Jeunes (5 classés)	
T. F. Favre, Iséables	1:15:10
Mouron, Gex, Hermann, Kohli	
Féminines (3 classés)	
T. Miféville, Marécottes	1:50:18
Pilet, Deloffre	
Vétérans I (15 classés)	
T. Devilliers, France	1:13:04
2. Chessex, Grand-Lancy	1:23:55
Rochat, Rieder, Armengol, Mettan...	
Vétérans II (3 classés)	
T. Gillard, Bullé	1:21:58
Degoumois, Bläsi	

Ascension Mte-Faudo, I, 27 juin
Cat. A; 26 km / 1200 m
Forte chaleur, ravitaillage insuffisant; 165 partants, 140 classés; repas "gratuit" à payer 1500 L; transport de retour pas assuré; etc.
D'après plusieurs témoins (Reffray, Berlie, Armand, Debaue, etc.), la course n'a de loin pas tenu ses promesses de l'an dernier. Attendons la réponse des organisateurs avant de prendre une décision pour 1977. (N.T.)

1. Soler, Suisse, 32	1:41:22
(voir photo dernière page de couverture)	
2. Galizzi, Italie, 36	1:43:13
3. Alleganza, Italie, 23	1:44:41
4. Reffray, France, 29	1:45:39
5. Angelvy, France, 23	1:46:21
6. Medica, Italie, 28	1:47:23
7. Ascheri, Italie, 29	1:49:24
Lombardi, Font, Lazzaroni, Liberini (1:55:15), Grillo, Bruno, Penone, Blanc, Bergamelli, Daniele, Molinari, Pluvinet (2:02:40), Grecchi, Dossi, Corradi, Berlie, Himeur, F.Medica, Salamina (2:07:17), Hauth, Ravera, Ceci, Nisco, Boulkouk...	
Jeunes gens (14 classés)	
T. Opplinger, Suisse, 19	2:02:12
2. Cugnasco, Italie, 19	2:04:22
Salvetti, Osio, Alberto, Dupoux (2:18:10), Rosso...	
Féminines (11 classés)	
T. Bracco, Suisse, 37	2:26:43
2. Pougenc, France, 22	2:52:51
Deloffre, Giraudou, Boulkouk, Armand, Exbrayat, Ragaru...	
Vétérans I (18 classés)	
T. Pavarino, Italie, 40	1:53:44
2. Pascal, France, 40	2:06:47
3. Maccagnani, Italie, 46	2:07:03
Rayebois, Dal Pra, Baudoin, Mayer, Strina, Rizzo (2:28:17), Belotti, Bossu, Salvati, Debaue, Armand...	
Vétérans II (5 classés)	
T. Nicosia, France, 52	2:17:04
2. Bläsi, Suisse	2:40:12
Auby, Cianchelli, Basani (67!)	

Skiddaw Fell Race, GB, 4 juillet
14 km 400 / 840 m; cat. B; 128 classés
1. H. Walker 1:08:18; 2. Calvert 1:08:29; 3. Weeks 1:09:21; 4. Spence...
24. Mathieu (F) 1:17:49; 34. Brooks (vét.) 1:19:39; 44. Roberts (vét.) 1:21:53; 107. Dupoux, F (jun.) 1:37:50

Ascain - La Rhune - Ascain, F, 11.7.
Cat. B; 11 km / 950 m; env. 80 partants.
"J'ai été courir au Pays basque: fantastique! De ma courte vie de coureur, je n'ai jamais reçu pareil accueil. Tout avait été conçu pour que les étrangers puissent découvrir le folklore de ce merveilleux pays (...)
Course merveilleuse et très dure, à cause de la descente très raide, com-

parable à celle de Sierre - Zinal, mais en beaucoup plus long! Organisation parfaite, beaucoup de monde sur le parcours (...) Au sommet, Sodupe avait 4 minutes d'avance: un tout grand grimpeur qui hélas descend très mal.
Pour 77, les organisateurs envisagent un "intervalle" l'après-midi avec des jeux spécifiquement basques (...)
Etchart fait un travail formidable pour promouvoir la course à pied dans cette région." (Berlie)
Classement officiel pas reçu.
1. Lacarra, Ascain 59:51
2. Sodupe, Espagne 59:57
3. Berlie, Suisse 1:02:23
4. Lafitte, St-Sever 1:02:40
5. Etchart, Napurra 1:04:33

Marathon des Alpes, CH, 17 juillet
Cat. C; 20 km / 1450 m
Au total 88 classés
1. Wehren, Gryon 2:30:24
2. Schmidt, RFA 2:38:05
3. Salamin, Grimentz 2:40:10
4. Pilloud, Marchissy 2:40:32
5. JF. Barbier, France 2:41:43
6. Gadiolet, France 2:43:31
7. Nikles, Genève 2:45:36

Eckenweber, Damond, Decombaz, E.Reymond, Moret, L.Epiney, Tournereau, Marguet (3:01:06)...

Jeunes (3 classés)	
T. Favet, France	2:42:18
L. Darbellay, Courthion	
Féminines (1 classée...)	
T. A. Loir, France	2:51:36
Vétérans I (14 classés)	
T. Chessex, Grand-Lancy	2:59:10
2. Ecoeur, Thonex 3:01:53	
3. Vögeli, Bienne 3:13:23	
Walter, Bruchez, Armengol, M.May, Schwitler, Mattot, Mettan...	
Vétérans II (5 classés)	
T. Sarrasin, Martigny 3:43:44	
Premoli, Jensen, Guillo, Chassot	

Marvejols - Mende, F, 18 juillet
Cat. A; 23,3 km / 380 m; 941 inscrits, 840 partants, 32 abandons dont le Suisse Soler, en tête jusqu'au 18^e km; pluie abondante

1. Margerit, Lyon 1:19:54 R	
2. Bobes, St-Etienne 1:20:06	
(voir photo de la page 24)	
3. Bernabeu, Fronton 1:20:55	
4. Van Noten, Belgique 1:22:04	
5. Gmünder, Suisse 1:22:14	
(voir photo de la page 24)	
6. Rapy, Bourg-en-Br. 1:22:24	
7. Levez, Belgique 1:22:36	
8. H. Poncet, Clermont 1:23:06	
9. Sabatier, Albi 1:24:44	
10. Reiher, RFA 1:24:58	
11. Martinez, Hospitalière 1:25:12	
12. Angelvy, Marseille 1:25:14	
13. Crequi, Issoire 1:25:31	
14. Gorgier, Lyon 1:25:34	
15. Meyer, Grenoble 1:25:47	
16. Benoit, St-Chély 1:25:52	
17. Murat, St-Etienne 1:25:57	
18. Audigier, Calvisson 1:26:03	
19. Micoulaud, Lyon 1:26:28	
20. Sol, Nemours 1:26:33	
21. Anweiler, Clermont 1:26:47	
22. P. Poncet, Cerpignan 1:26:52	
23. Taïebi, Vitrolles 1:27:04	
24. Klein, Nancy 1:27:21	
25. D. Poncet, Le Côteau 1:27:22	

Merimi, Thomet, Charret, Bernard, Radencan (1:28:30), DaFonseca, Leblanc, Hurtes, Bertucchi, Carpentier, Chanaud, Pelletier, Bardou, Piquard, Lanini, Coulé, Peeters (1:29:42), Castiaux, Thévenet, Olinyk, Moreau, Brinis, Duprix, Achard (1:30:38), Jalaguier, Buisson, Marie, Temple, Guillermo, Beylot, Tarenne, Bourdin, Brun, LePo-

tier (1:31:46), Schepetlevane, Loye, Mariani, Donot...
Jeunes (173 classés)
1. Gérara, Marseille 1:34:48
2. Grèzes, Aguessac 1:37:24
3. Januz, Lyon 1:37:56
4. Bonatti, Marignane 1:38:56
5. Reboul, Alès 1:39:28
6. Noury, Athis-Mons 1:41:35
7. Salaguier, Nîmes 1:41:51
8. Caupene, Bordeaux 1:42:35
9. Lebrun, Pierrefitte 1:43:07
10. Baudrit, Angers, 15' 1:44:18
David, Moulinet, Blockx, Lauret, Potvin, Bouzat, Faravel, Bayer (1:51:25), Rust, Carraro, Bouchert, Tligui, Jaillet, Souque, Lauret (1:54:21), Bataillard, Brunel, Lopez...

Féminines (70 classées:)	
1. Murat, St-Etienne 1:51:56 R	
2. Pougenc, Calvisson 1:54:59	
3. Pougnié, Nogent-s-Oise 1:55:23	
4. Curiaze, Aube, 15' 1:58:39	
5. Brengues, Millau 1:58:41	
6. Boulkouk, Vitrolles +40 2:01:46	
7. Monnier, St-Etienne 2:03:29	
8. Armand, Calvisson, -15 2:06:33	
9. Rouan, Montpellier 2:07:44	
10. Villeton, St-Etienne 2:08:11	
Brunat, Multin, Lapierre, Exbrayat, Brunet, Chabert, Mulot, Deloffre (2:20:36), Querelle, Fabre, Philip, Balut, Seigneuric (2:29:33), MF.Seguin, M.Seguin, C.Seguin...	
Vétérans I (68 classés)	
T. Brengues, Millau 1:30:24	
2. Manem, Bourse 1:32:58	
3. Devilliers, Grenoble 1:33:06	
4. Chaîne, Vitrolles 1:34:13	
5. Baudrit, Angers 1:35:16	
6. Zurcher, Suisse 1:36:29	
7. Deutsch, Ivry 1:39:00	
8. Vernay, Grenoble 1:40:19	
9. Clastrier, Perpignan 1:42:12	
10. Jaccaud, Suisse 1:42:24	
11. Petit-Prêtre, Villars-de-L. 1:42:29	
12. Jond, Grenoble 1:43:25	
13. Penny, Montauban 1:43:26	
14. Belkacem, Paris 1:43:40	
15. Pascal, Maisons-Laf. 1:45:02	
16. Viala, Albi 1:45:42	
17. Bossu, Aéro-Spatiale 1:45:58	
Bonnin, Noury, Marbet, Cornu, Goudy, Debaue (1:51:16), DiGiòia, Falip, Roure, Boulanger, Flaig, Hudecek, Armand, Coulet, Vitali, Villeneuve (1:58:17), Munuz, Magne, Limoges, Alric, Tinti...	

Vétérans II et III (23 classés)	
T. David, Lyon 1:45:26	
2. Duquesnoy, Bonnetable 1:48:09	
3. Michon, Bourse, +60' 1:50:35	
4. Sentein, Font-Romeu 1:56:07	
5. Cadet, Lyon 1:57:44	
6. Roger, Arras, +60 1:57:46	
7. Gengebach, Paris, +60 2:03:51	
Baher, Najar, Caminada, Hiver (2:10:45), Larroque, Emard, Auby, Bragueuil, Delannoy...	

Sierre - Zinal, CH, 8 août
Cat. A; 28 km / 1840 m; au total 1955 inscrits; 722 coureurs classés (707 en 1975). - Passage à Beaugard: Hauser 23'; Tramonti, Wehren, Alleganza, Soler, Jesberg, Short, Oberholzer 24'; à Ponchette: Soler 55' (abandon de Hauser); Alleganza, Wehren, Short, Tramonti 56'; Sodupe, Balbi, Oberholzer 57'; Gorbunow 58'; Walker, Jesberg, Ascheri, Matter, Barbier, Imhof, Rhyn, Sander, Moser, Paolinelli, Perren 59'; à Chandolin: Soler 1:14'; Wehren, Alleganza 1:15'; Tramonti, Short 1:17'; Balbi, Gorbunow, Oberholzer, Walker, Sodupe, Jesberg, Hill 1:18'; Rhyn, Sander, Matter, Moser, Barbier 1:19'; Imhof, Ascheri, Chadwick 1:20'; à Tignou-

sa: Soler 1:33'; Allegranza 1:34';
 Wehren 1:36'; Tramonti, Short, Walker
 1:38'; Balbi, Oberholzer, Hill, Rhy
 1:39'; Jesberg, Gorbunow, Sodupe 1:40';
 Sander, Matter 1:42'; Barbier, Chad-
 wick, Moser, Presland, Sercombe 1:43';
 à l'hôtel du Weisshorn: Allegranza
 1:57'; Wehren 1:59'; Walker 2:00';
 Short, Hill, Oberholzer, Tramonti,
 Sander, Matter 2:04'; Gorbunow, Ser-
 combe, Aebi, Presland 2:05'; Moser,
 Siegenthaler 2:07'; Paolinelli, Imhof,
 Ascheri 2:08'; Perren, Toro 2:10';
 à Barneusa: Allegranza 2:28'; Walker,
 Rhy 2:30'; Wehren, Balbi 2:32'; Hill,
 Oberholzer 2:34; Short 2:35'; Matter,
 Barbier 2:36'; Sander 2:37'; Tramonti,
 Jesberg...

Elite, 523 classés (486 en 1975)

1. Allegranza, Italie 2:46:33
 2. Walker, GB 2:50:05
 (voir photo de la page 31)
 3. Balbi, Italie 2:50:56
 4. Wehren, Gryon 2:52:42
 5. Hill, GB 2:53:00
 6. Short, GB 2:54:32
 7. Oberholzer, Einsiedeln 2:55:02
 8. Matter, Jegenstorf 2:55:05
 9. Barbier, France 2:56:43
 10. Gorbunow, RFA 2:57:01
 11. D. Siegenthaler, Berne 2:57:09
 12. Sander, USA 2:57:30
 13. Aebi, Ostermundigen 2:58:28
 14. Chadwick, GB 2:59:11
 15. Tramonti, Erstfeld 3:00:17
 16. Spuler, Endingen 3:00:20
 17. Toro, Espagne 3:00:40
 18. Ascheri, Italie 3:01:53
 19. Sercombe, GB 3:01:57
 20. Sodupe, Espagne 3:02:08
 21. Imhof, Bettmeralp 3:02:27
 22. A. Moser, M'buchsee 3:02:35
 23. Genoud, Vissoie 3:02:56
 24. Presland, GB 3:03:22
 25. Pichon, Longirod 3:03:28
 26. U. Perren, Bluche 3:03:54
 27. Clerc, Bussigny 3:05:29
 28. Pscherra, RFA 3:06:06
 29. Nikles, Genève 3:06:44
 30. W. Heim, Gränichen 3:07:28
 31. Crottaz, Sierre 3:08:14
 32. Cavé, France 3:08:22
 33. Wasem, Veyrier 3:08:45
 34. Bugnard, Charmey 3:08:49
 35. Schlaepfer, Winterthur 3:09:35
 36. Burri, Burgdorf 3:10:33
 37. Wirthner, Fiesch 3:10:56
 38. JM. Lattion, Sion 3:11:38
 39. Pianzola, Italie 3:13:49
 40. F. Debons, Savièse 3:13:54

Pilloud, Herren, Seppy, Rombaux
 (3:15:12), Guignard, Bardill, Moulin
 (3:18:08), Lombardi, Trummer, Evans,
 Rudaz, Héritier (3:20:30), Luyet, An-
 cion, C. Epiney, Caille, Bernard, Zeh-
 fus (3:21:14), Lièvre, Berger, Landa,
 Walkington, Blaser, Reffray (3:23:05),
 Redard, Aegerter, Sayward, U. Pfister,
 Chautems, North, Soler (3:24:36),
 Woefflin, Etxart, Salamina, Kessler
 (3:26:34), Beuermann, Willisch, Pernet,
 Liégeois, Schepetlevane (3:28:15), Ga-
 diolet, Jacquenoud, Garratt, Jeannin,
 Viaccoz, Chastonay (3:30:04)...

125. Tamini, Salvan 3:41:30
 187. Lunzenfalter, France 3:58:14
 190. Ritzenthaler, France 3:58:34
 273. I. Thompson, GB 4:16:38
 332. J.C.I. Pont, Sierre 4:29:45
Jeunes, 36 classés (49 en 1975)
 1. Rhy, M'buchsee 2:50:24'
 (voir photo de la page 32)

2. Bechelli, Italie 3:08:01
 3. Opplinger, Mont-Soleil 3:11:58
 4. Fovet, France 3:19:05
 5. Quinodoz, St-Martin 3:27:23
 6. C. Fatton, Fenin 3:44:47
 Michel, Dupoux, Beney (4:02:28), Mar-

tinon, Maguenat, Coquoz, Genoud, Blanc
 (4:18:29), Barmaz, Studer, Joerg, Van-
 derstraeten, Casamajor (4:26:47), Lo-
 cher...

Féminines, 22 classées (28 en 1975)
 1. A. Loir, France, 18 3:26:35 !!!
 2. Bracco, Tour-de-Peilz 3:47:51
 3. Holdener, Zoug 4:19:50
 Kaempfen, Billington, Diener, Melly
 (4:48:58), Boulkouk, Miéville, Faur-
 Riou (5:03:04), V. Epiney, Pilet,
 Hartl, Lamellin (5:15:36), Armand, De-
 loffre, Poujenc, Exbrayat, Muller...

Vétérans I, 96 classés (94 en 1975)
 1. Paolinelli, Italie 2:57:07
 2. Jesberg, RFA 2:58:26
 3. Devilliers, France 3:16:39
 4. Mariéthoz, B-Nendaz 3:21:21
 5. Demeyer, Belgique 3:21:30
 6. Piller, Belfaux 3:21:42
 7. J. Nicolas, Belgique 3:25:00
 8. Heaton, GB 3:28:17
 9. Maillet, France 3:28:55
 10. Schumacher, Gebenstorf 3:29:13
 11. Ecoeur, Thonex 3:34:07
 12. Perone, Puplinge 3:34:57
 13. Mathey, Travers 3:38:37
 14. Fol, Belgique 3:39:25
 15. Zurcher, Chx-de-Fonds 3:44:24

Mayer, Lauen, Chessex, Fedrigo
 (3:49:03), Hostettler, Puipe, Cou-
 youndjelis, Fatton, Maillet, Bingis-
 ser (3:59:13), Bruchez, Desarzens, Dor-
 ret, Trevia, Kreutzer, Jaccoud, Voeg-
 geli, Kunz (4:07:44), Rieder, Bossy,
 Sacco, Limoges, Droux, Vernay...

Vétérans II, 32 classés (50 en 1975)
 1. Baruselli, Saignelégier 3:27:54
 2. Degoumois, Lavey 3:43:02
 3. Herren, Genève 3:43:59
 4. Fontaine, Lausanne 3:46:36
 5. Gillard, Bulle 3:48:06
 6. Käppeli, Aara 3:58:41
 7. De Bergen, Troinex 4:08:20
 8. Muller, Peseux 4:08:38
 9. Mathys, Chx-de-Fonds 4:15:07
 10. Gander, Château-d'Oex 4:23:45

Zweifel, Bläsi, Montanino, Marthe
 (4:46:23), Dessauges, Borboen, Meylan,
 Devenoges, Bruchez...
par nations: 1. Italie 8:34:36;
 2. Grande-Bretagne 8:37:37; 3. Suisse I
 8:38:08; 4. Suisse II 8:50:42; 5. Al-
 lemanque fédérale 9:01:33; 6. Suisse III
 9:03:04; 7. France 9:21:44; 8. Pays
 Basque 9:25:40; 9. Belgique 9:57:26

Chaumont - Chasseral, CH, 15 août
 Cat. C; 35 km / 740 m; 42 classés

1. Berlie, Tanay, 25 2:25:13
 2. Blaser, Villars-le-G., 24 2:28:32
 3. Steiner, La Heutte, 27 2:33:27
 4. Gacond, Chx-de-Fds, 23 2:36:57
 5. Willemin, Bienne, 32 2:37:46
 H.Moser, Schertenleib, Mäder, Attin-
 ger (2:53:12), Savoy, Miéville
 (3:13:33), Aeschlimann, Comte, Grand-
 jean...

Jeunes (3 classés)
 1. Ch. Fatton, Fenin, 17 2:51:53
 Develey, Cerruschi

Féminines (3 classées)
 1. Loir, France, 18 2:40:04!
 Miéville, Leimer

Vétérans I (10 classés)
 1. Devilliers, France, 40 2:29:53
 2. Tschanz, Lengnau, 40 2:33:27
 3. F. Fatton, Fenin, 41 2:41:35
 Schwab, Chessex, Wisler, Vögeli...

Vétérans II (4 classés)
 1. Baruselli, Saignelégier, 55! 2:38:14
 Burri, Sturmann, Baumann

Hyères, France, 21 août
 Cat. C; 21 km / 600 m; 58 classés

1. C. Stewart, GB 1:14:15
 2. Cacciato, Aix-1-Bains 1:15:22
 3. Tafébi, Vitrolles 1:16:05

4. Bardon, Hyères 1:19:35
 5. Martin, Vanves 1:20:50
 Thomas, Mariani, Blanc (1:24:10), To-
 sello, Laugier, Font, Vaillant, Ri-
 vière (1:28:55), Himeur, Millot, Hab-
 bar, Arnaud, Dervin, Mauro (1:39:55),
 Piney, Petrone, Harmand...

Jeunes (5 classés)
 1. Millietto, Vitrolles 1:25:25
 Opplinger, Bouahia, Giordano...

Féminines (5 classées)
 1. Boulkouk, Vitrolles 1:59:00
 Dervin, Benafch, Mermier...

Vétérans I (10 classés)
 1. Schuck, Marseille 1:28:50
 2. Bonneau, La Seyne 1:30:15
 3. Mayer, La Seyne 1:31:20

Pascal, Gouesse, Vernay, Roure...
Vétérans II (2 classés)
 1. Nicosià, AC Phocéen 1:32:10

Six Blanc, CH, 21 + 22 août
 Cat. C; dériv. 940 m; 181 classés

1. N. Moulin, Reppaz 37:14
 2. Monnet, Bg-St-Pierre 38:02
 3. Genoud, Sion-Olympic 38:32
 4. JF. Barbier, France 38:58
 5. Berlie, Sierre 39:00
 6. JM. Lattion, Orsières 39:15
 7. JA. Melly, Zinal 39:31
 8. Ançay, Fully 39:53
 9. Héritier, Savièse 40:35
 10. Beth, Liddes 40:42

Bruchez, Dorsaz, H. Lattion, R. Luyet,
 Nikles, Farquet (42:57), Voutaz, Bes-
 son, Aebi, Dumusc, Carron, Amos,
 Besse, G. Darbellay (45:14)...

Jeunes (57 classés!!!)
 1. A. Moulin, Reppaz 39:02
 2. V. Voutaz, Sembrancher 41:29
 3. L. Darbellay, Liddes 41:48
 4. JB. Marquis, Reppaz 42:53
 5. JM. Rausis, Reppaz 45:18

Gabioud, Ph. Marquis, JM.+G. Tissières,
 Quennoz, F. Voutaz, JM. Tornay (48:20)...

Féminines (30 classées!!!)
 1. Bracco, Tour-de-Peilz 49:19
 2. N. Sarassin, Orsières 1:00:53
 C. Furrer, M. Voutaz, N. Lattion, MF.

Moulin, Ramel, AC. et RM. Tornay,
 P. Tornay, C. Tornay, Reynard...

Vétérans I (12 classés...)
 1. Fedrigo, Verbier 44:49
 2. G. Carron, Fully 46:12
 3. Bracco, Tour-de-Peilz 46:24

C. Praz, G. May, R. Terrettaz...
Vétérans II (3 classés...)
 1. Sarassin, Plan-Cerisier 43:11!
 M. Amos, De Marsano

St-Léonard - Crêts du Midi, CH, 22.8.
 Cat. C; 23 km / 1810 m; 77 classés

(+ 57 touristes) - De l'avis unanime,
 l'un des plus beaux parcours qui soient:
 départ de la plaine du Rhône, près de
 Sion; arrivée au sommet d'un versant du
 Val d'Anniviers, avec vue sur les 3/4
 du parcours de Sierre - Zinal. (N.T.)

1. Soler, Savognin 1:49:31 R
 (voir photo de la dernière page de
 couverture)

2. Presland, Angleterre 1:50:48
 3. JF. Barbier, France 1:57:28
 4. Perren, Sierre 2:05:08
 5. Seppy, Hérémence 2:05:36

6. Salamini, Grimentz 2:07:55
 7. Wilhelm, RFA 2:08:34
 8. Jacquier, France 2:10:52

Cattin, Chautems, Dewael (2:13:20),
 Bétrisey, Hobden, Tamini (2:16:09),
 (suite à la page 33)

Photo ci-contre

L'Anglais Harry Walker, l'un des "phé-
 nomènes" des courses de montagne.
 (Photo Gérard JORIS)





Dumusc, R.Perren, Mudry, B.Vetter, De-
brot, Mottier, Mounir, A.Salamin...
29. J.Claude Pont 2:47:40
Jeunes (10 classés)
1. A. Salamin, Grimentz 2:37:48
Schmid, Revaz, Delalay, Ménétreay...
Féminines (3 classés)
1. O. Vetter, Sierre 2:40:11
L. Muller, Deloffre
Vétérans I (12 classés)
1. Devilliers, France 2:03:06
2. Chessex, Grand-Lancy 2:22:39
Emery, Deleysin, Rieder, Kohl...
Vétérans II (6 classés)
1. Fontaine, Lausanne 2:28:02
E. Muller, Derivaz, Marthe...

Lavey - Les Martiniaux, CH, 29 août

Cat. C; 6 km 400 / 1210 m;
143 classés
1. Fischer, Brugg 47:12
2. Tramonti, Erstfeld 48:31
3. A. Moser, M'buchsee 50:01
4. Wehren, Gryon 50:26
5. Chesseau, Zermatt 50:46
6. Spühler, Endingen 50:59
7. D. Siegenthaler, Berne 51:43
8. Berlie, Sierre 51:50
9. U. Perren, Sierre 51:56
10. Salamin, Grimentz 53:01
JF. Barbier, Pichon, Reynard, Debons,
Dorsaz (54:57), Ballay, Pellouchoud,
Gadiolet, Luyet, E. Reymond (57:03),
P. Côté, Hobden, E. Bruchez, Durgnat,
Clivaz, Bochud, H. Lattion, Caille,
R. Perren (60:13), Favrod, Gibaud,
Gex-Collet, Dumusc, A. Cattin, Mur-
sier...

Jeunes (18 classés)

1. F. Favre, Isérables 55:58
2. L. Darbellay, Liddes 56:39
3. Lange, Troistorrents 57:29
Hedigen, Hermann (59:45), Carron,
Cajeux, Dupoux, Vuagnaux

Féminines (4 classés...)

1. M. Miéville, Marécottes 1:22:22
Pillet, Deloffre, Chesseau

Vétérans I (25 classés)

1. Granger, Troistorrents 58:10
2. Fedrigo, Verbier 1:00:08
3. Pascal, France 1:01:13
4. D. Hugon, Martigny 1:01:31
5. Chessex, Grand-Lancy 1:02:05
Rieder, Bétrisey, Hostettler, Jaccot,
Bingisser, Carron (1:06:58), Roth...

Vétérans II (10 classés)

1. Baruselli, Saignelégier 56:23
2. Degoumois, Lavey 1:00:32
3. Fontaine, Lausanne 1:00:53
DeBergen, Marthe, Burri, Ciboz...

Charmey-Vounetz, CH, 12 septembre

Cat. C; 10km400 / 750 m; 188 classés
+ 73 écoliers; classement impeccable;
coup de maître dès la 1^{re} année.

1. Fischer, Brugg, 29 46:54
2. Gmünder, Guin, 28 47:36
3. Villoz, Marsens, 21 48:51

Photo ci-contre

Courses d'orientation, courses sur
piste ou courses hors stade? à 19 ans,
le Suisse Guido Rhyn - en route ici
pour la 3e place de Sierre - Zinal -
n'a pas encore choisi. Excellent par-
tout, il court quand et où ça lui
plaît, et... il a bien raison!
(Photo Gérard JORIS)

4. Portmann, Fribourg, 32 49:15
5. Bugnard, Fribourg, 27 50:09
6. Glannaz, Farvagny, 34 50:38
7. Egger, Plasselb, 22 50:52
8. Gobet, Fribourg, 21 50:53
9. Jaquenod, Fribourg, 28 52:00
10. Stritt, Tavel, 26 52:29
Laubscher, Marchon, Caille, Schouwey,
Jeanbourquin, M. Clément, Fasel, Bor-
card, Glanzmann (54:25), Andrey, Lon-
garetti, Meuwly, Rigolet, Demierre,
Bochud, J.C. Clément...

Jeunes (38 classés!)

1. Oppliger, Mt-Soleil, 19 49:15
2. Pürro, Plasselb, 16! 52:45
3. Both, Neirivue, 17 53:39
4. Sudan, Neirivue, 16 54:30
Dupoux, Tena, Rauber, Ressnig, Fatton,
Jacqueroud (58:43), Menoud...

Féminines (7 classées)

1. Bracco, Tour-de-Peilz, 37 61:06
Deloffre, Guex, Remy...

Vétérans I (20 classés)

1. Devilliers, France, 40 51:19
2. Granger, T-torrents, 43 54:38
3. Fatton, Fenin, 41 55:25
4. Pascal, France, 40 56:08
5. Gottfroy, Albeuve, 46 57:16
B. Overney, Bähni, Schmutz, Perrotet,
Jaccud, Lottenbach, Chardonnens...

Vétérans II (9 classés)

1. Baruselli, S' légier, 55! 55:00
2. Fontaine, Lausanne, 54 57:56
3. Gillard, Bulle, 50 59:38
Pasquier, Gottfroy, Dingler (72:47)...

Ovronnaz-Cab. Rambert, CH, 12 septembre

Cat. C; 8km400 / 1360 m; 68 classés
1. Tramonti, Andermatt 59:59,46
2. Salamin, Grimentz 1:02:45
3. Berlie, Sierre 1:04:29
4. P. Favre, Isérables 1:05:01
5. Monnet, Brg-St-Pierre 1:05:17
JM. Lattion, Moret, Dorsaz, Gadiolet,
T. Tramonti, Thalman (1:12:35), Bétrisey,
Bessard, Roduit...

Jeunes (11 classés)

1. L. Darbellay, Liddes 1:04:34
2. F. Favre, Isérables 1:05:58
A. Salamin, Carron, M. Roduit...

Féminines (4 classées)

1. Miéville, Marécottes 1:34:23
Senggen, Pillet, Michellod

Vétérans I (8 classés)

1. Chessex, Grand-Lancy 1:11:55
Emery, Hugon, G. Carron...

Vétérans II (3 classés)

1. Glassey, Nendaz 1:27:09
Auby, Huguet

Genève - Salève, CH/F, 19 septembre

Cat. B; 18km500 / 890 m;
527 classés en CIME
1. Soler, Savognin 1:09:12
2. Schneider-Str., RFA 1:10:14
3. Gorbunow, RFA 1:11:22
4. C. Stewart, GB 1:11:24
5. Fischer, Brugg 1:11:47
6. Walker, GB 1:11:55
7. Umberg, M'buchsee 1:12:18
8. Reihner, RFA 1:13:07
9. Allegranza, Italie 1:13:29
10. Nikles, Genève 1:14:31
11. Bardon, France 1:14:53
12. Rean, Italie 1:15:20
13. Nicco, Italie 1:15:33
14. Lanini, Ascona 1:15:50
15. Tafebi, Algérie 1:16:04

16. Berlie, Sierre 1:16:23
17. Baudet, Chêne-Bourg 1:16:34
18. Zehfus, Genève 1:16:35
19. Ducly, Italie 1:17:18
20. Wulliemier, Lausanne 1:17:25
21. Cacciatore, France (avait couru la
veille le marathon en 2:26:42);
Lentha, Pichon, Granger, Font, Herren,
Bertres, Dufour, Cattin, Belaid, Ja-
quier, Manzoni, Laubscher, Morello,
Caul-Futy, Pellarain, Trèves, Bini,
Albert, Moser, Louison, Maillard, Gar-
diollet, Kuert, Morgenthaler, Mariani,
Decurminge, Ricou, Deléaval, Vivier,
Staub, Himeur, von Daeniken, Frisch-
knecht, Ferrari, Riondet, Manière,
Schaulin, Mongenet, Excoffier, Riesen,
Jeannin, Guyon, Toulorge, Long, Bar-
rot, Burnier, Meylan, Reymond, Maitre,
Gauthé, Prunetta, Marquis, Raffa,
Georget, Bonvin, Boukkouk, Tournereau,
Salamina, Dwaël, Blein, Herin, Glanz-
mann, Guilbert...

Jeunes (22 classés)

1. Oppliger, Mt-Soleil 1:19:57
2. Joerg, Onex 1:22:31
3. Peretto, Italie 1:25:05
4. Dupoux, France 1:25:20
5. Bonatti, France 1:26:45
Carron, Desrousseau, Fatton, Giovanet-
to, Ingold (1:38:28), Pecaut...

Féminines (17 classées)

1. Bracco, Tour-de-Peilz 1:34:04
2. Pougenc, France 1:48:42
3. Gamba, Italie 1:52:07
4. Marguerat, Lausanne 1:52:23
5. Boulkouk, France 1:53:30
Réale, Simeth, Freitag, Deloffre,
Miéville (2:05:12), Armand, DiGioia...

Vétérans I (96 classés!)

1. Zanin, Italie 1:19:19
2. Schumacher, Gebensdorf 1:21:33
3. Piutti, Italie 1:24:16
4. Aeby, Onex 1:25:34
5. Fatton, Chamois 1:26:21
6. Pascal, France 1:26:31
7. Rigolone, Genève 1:27:03
8. Chessex, Genève 1:28:40
9. Vernay, France 1:28:47
10. Doret, Chêne-Bourg 1:29:26
Jond, Kunz, Bertoli, Armengol, Rieder,
Deleysin, Hegebach, Feyer, de Munart,
Bellomo, Borel, Sprungli, Cavedalis,
Bossu, DiGioia, Kunz, Künzi, Debaue,
Ronchietto, Schmutz, Frick, Kohlt,
Schenkel, Deschenaux, Mettan, Borgacci
Ducret, Laplace, Sandoz...

Vétérans II (33 classés!)

1. Irschlinger, Carouge 1:24:45
2. Saez, Genève 1:28:51
3. Fontaine, Lausanne 1:29:04
4. Bähni, Genève 1:29:12
5. Nicosia, France 1:32:55
6. David, France 1:33:01
7. Gillard, Bulle 1:33:03
8. Boimond, Genève 1:33:04
Cadet, Meier, Schweigert, de Berger,
Polzer, Najac, Duplan, Gimmlardi,
Roux, Desmeules, Marthe, Durand, Va-
gnières, Premoli, Aubry...
28. Frey, Reinach, 78 ans!

Fully - Sorniot (CIME), 26 septembre
Soler 59:10; Tramonti 62:24; Fischer
64:39; Berlie 68:24; JM. Lattion 69:58;
Ançay 70:24... Favre (j) 70:37... Ma-
riéthoz (v) 72:57... Bracco 84:43...
(suite voir N° 29)

9 km, Lausanne, CH, 26 septembre
Moser 26:37; Schull 27:07; Bugnard
27:08; Lafranchi 27:19; Funk 27:26...
Etter (v) 29:04... Serex (v) 29:24...
(suite voir N° 29)

Tribune

J'avais horreur de la route

(...) Depuis que je lis « SPIRIDON », je change totalement de mentalité : auparavant j'avais horreur de la route, maintenant j'y vais de plus en plus souvent. Et cet été je ferai un semi-marathon pour voir. Car étant un modeste coureur de 800 (1'55''6) et de 1500 (3'57''9), j'aime de plus en plus la course sur route, grâce à vous et à vos amis.

(Christian Davion, 7, rue des Moulins, 62190 Lillers, France - 28 juin 1975)

Organisateurs, rassurez-vous : il y a encore des coureurs heureux !

La réception de Spiridon est pour moi une joie qui prolonge celle des courses. J'y trouve un équilibre précieux entre l'exploit des élites et l'expérience enrichissante de sportifs sans prétention de mon niveau ! J'y trouve aussi un état d'esprit qu'on ne trouve dans aucune autre revue sportive, et qui fait dire qu'il y a un « esprit Spiridon ».

Hélas, la Tribune des lecteurs est souvent désolante : — Par exemple, **quelle acrimonie envers les organisateurs d'épreuves. C'est à les décourager, les pauvres !** Peut-être suis-je un bon bougre simplet, mais à la fin des 50 km de Niort ou des 100 km de Millau ou de la Ferté, je pensais moins à tel ou tel petit défaut d'organisation qu'à un profond merci à tous les amis inconnus ou à peine entrevus qui ont monté l'épreuve. Que les organisateurs se rassurent : il y a encore des coureurs heureux de la joie que — grâce à leurs efforts d'organisation — nous récoltons au fil des kilomètres. La fidélité à leurs épreuves est une façon sans bruit de leur dire merci.

— **Ailleurs, les uns ou les autres dressent des exclusives : Blancs, Noirs, militaires, objecteurs de conscience...** Que ceux-là me pardonnent qui laissent aller leur vindicte sur le papier, mais je préfère la petite lumière de Flückiger en couverture du No 23, et les articles tonifiants disséminés dans SPIRIDON.

Etant militaire, je voudrais dire deux choses : — Merci au lecteur suisse (No 21) qui m'a bien amusé en supposant que c'est la perspective de serrer la main d'un colonel à l'arrivée ou encore le patriotisme, qui propulsait les coureurs suisses militaires. Sans dévoiler un secret de la Défense nationale, je crois pouvoir dire que c'est tout simplement la joie de se dépasser et de courir !

— Le grand fond nous apporte beaucoup parce qu'il nous force à renoncer à des choses accessoires, parce qu'il nous met en contact avec la nature, parce qu'il nous oblige à nous dépasser. Cela doit être mis à la portée du plus grand nombre. Pour cela, il faut d'abord faire connaître le grand fond, qui est en France quasi inconnu (j'ai découvert son existence à 38 ans ! tout à fait par hasard). **L'armée, où passent un grand nombre de Français, peut être un endroit privilégié pour cette prise de contact :** l'organisation d'épreuves militaires leur donnerait naturellement un grand retentissement.

L'impact publicitaire des coupes ramenées par des militaires est un bien pour le développement du grand fond. Qu'il y ait aussi des coupes pour les objecteurs de conscience, la première équipe universitaire, la première équipe d'entreprise, etc., le résultat serait identique. Et comptez sur mes applaudissements pour saluer la performance sportive qui les accompagnerait !

En conclusion, je ne pense pas qu'il faille, sous prétexte que l'on fait du grand fond, renoncer à ce qui peut nous séparer et à nos convictions. Mais plutôt, autour de ce qui nous rapproche, l'effort de dépassement et d'humilité du grand fond, **apprendre à respecter nos différences.**

P.S. Je souhaiterais réunir un dossier sur les coureurs de grand fond militaires suisses, soit pour proposer

l'organisation de telles épreuves en France, soit pour préparer des projets d'articles pour des revues militaires. J'aurais besoin de photos, d'articles, de règlements, de résultats, de renseignements sur les principales épreuves, etc. Serait-il possible, à titre amical et avec l'aide de Spiridon, d'entrer en relation avec un militaire suisse francophone susceptible de m'apporter une aide en la matière ?

(Michel Moncigne, 8, rue Constant-Véron, 35000 Rennes, France - fin 1975)

Anonymement outré

Sous le titre (...), je demande que soit intégralement publié l'article suivant dans la rubrique « Courrier des lecteurs » (Tribune) de Spiridon : (...)

Signé : un membre de la Ligue des Droits de l'Homme

(Sans nom et sans adresse, ChamoniX, France - 17 mars 1976)

On a besoin d'une revue comme ça

J'ai maintenant reçu mes premiers exemplaires de votre formidable revue : c'est vraiment un journal magnifique ! On a besoin d'une revue comme ça, chaque mois ou chaque deux mois, pour des coureurs de fond ou de demi-fond.

Alors, j'ai lu votre annonce pour les anciens numéros : je veux maintenant vous demander de me donner le prix pour tous les anciens numéros qui restent encore chez vous, du numéro 0 au numéro 24. Merci d'avance. (...)

(Martin Bleasdale, 32 South Hill Park, London NW3 2SJ - 29 juillet)

Il subsiste encore des exemplaires des numéros 0, 2, 4, 9, 10 et de tous les numéros suivants (plus quelques exemplaires isolés et rares des numéros 1, 5, 7 et 8). Prix des 6 numéros : 30 FS, 50 FF, 430 FB, plus frais de port. Les commander à Bourquin (France), Liégeois (Belgique) ou Tamini (Suisse et autres pays).

Plus intéressant que le prix ou la médaille : un classement complet

Il nous arrive parfois, au terme de certaines courses, d'entendre de la part des organisateurs des propos désagréables, par exemple au sujet des classements. (...) Devant notre insistance à les connaître, l'un de ces organisateurs disait que nous faisons preuve de perfectionnisme. On peut penser que cet organisateur ne doit pas courir lui-même très souvent. En effet, à qui le classement et les temps peuvent-ils le plus servir ? Certainement pas aux tout premiers, qui sont généralement de très bons spécialistes de piste, et qui ont, eux, des résultats précis et fréquents. Mais certainement aux coureurs moyens et très moyens qui pour s'exprimer ne disposent que des courses sur route — et c'est heureux qu'elles existent, quoiqu'on n'en fasse pas grand cas dans certaines Fédérations. Ce coureur moyen peut ainsi connaître sa progression ; son temps même est significatif, et lui indique si son entraînement est judicieux ou non.

Nous courons certes pour le plaisir de courir. Mais si nous participons à une compétition, c'est bien pour une question de repères métrés, de temps et de place. Sans quoi, ce jour-là on pourrait fort bien faire, comme à l'entraînement, quelques dizaines de kilomètres. C'est un petit plaisir, auquel aucun coureur — même apparemment blasé — ne semble être insensible. Voilà pourquoi à l'arrivée d'une course j'attends avec plus d'intérêt mon temps et ma place que le prix ou la médaille.

(C. Bourinet, 18, rue Rambuteau, 75003 Paris - 28 septembre 1975)

Vous faites du travail épatant, bravo ! SPIRIDON, c'est ma bougie d'allumage.

(Gaëtan Breton, 1478 Pépinière, Rock-Forest, Québec, Canada - juillet)

Le Japon du nord au sud !

(...) Fini la moitié du programme : 1799 km, dont environ 1450 à pied (pas vu un étranger !). Chaque jour de 25 à 60 km. Mais le sac m'a empêché de courir (c'est long à 6 km/h !).

Maintenant, il fait trop chaud (30-35 °C) pour continuer. Et trop humide (75 à 88 % !). Je finirai en 1977 ou 1978. (...)
Fitogène : OK, aucune douleur. (...)

(Pierre Boimond, de Tokio, 16 août ;
adresse : 28, rue des Tilleuls, 1200 Genève, Suisse)

Sierre-Zinal : quelle course !

J'ai eu l'occasion d'accompagner des camarades à Sierre-Zinal. Quelle course ! Pas de problèmes, je suis convaincu, et l'an prochain j'y participerai moi aussi, comme toi cette année et comme tant d'autres. (...)

(A. Le Gall, 1, allée des Tilleuls,
38130 Echirrolles, France - 20 août)

Une minorité de trouble-fête à surveiller

(...) Mon propos concernera surtout un sujet qui a déjà eu quelques lignes dans la revue Spiridon : celui des vols constatés après le semi-marathon de Deuil en automne dernier lors du buffet campagnard. En effet, on avait préparé cette journée avec le désir de voir participer à l'épreuve le plus grand nombre d'athlètes possible, et de voir se rencontrer à la soirée amicale un grand nombre de gens, athlètes, dirigeants ou simples spectateurs. D'après les réflexions entendues, la soirée se déroula dans une ambiance très agréable, certains avouant avoir rarement vu pareille fête après une course pedestre.

Du point de vue des organisateurs, il n'en va pas tout à fait de même, certains détails ayant échappé, et pour cause, à la plupart des gens présents. Au nombre de ces « détails » il faut hélas ! signaler les divers vols de paniers que les voleurs remplirent ensuite de victuailles provenant du buffet campagnard. Il y eut aussi les divers gâchis constatés sur les tables : imaginez que l'on a retrouvé des assiettes contenant de la nourriture (charcuterie, quiche lorraine, tomates) intactes, mais avec un couteau planté là-dedans, empêchant donc de récupérer ensuite la marchandise ainsi endommagée.

De tels actes commis « pour le plaisir » ont de quoi refroidir l'organisateur que je fus ; on en vient forcément à se demander si de telles « soirées amicales » se justifient vraiment. Au nombre des réflexions symptomatiques entendues ce soir-là : « C'est Enghien, Montmorency et Deuil qui organisent, ils ont du fric ! » ou « ce sont des villes capitalistes, elles peuvent payer... » Et cette confiance : « Moi, j'ai fait en sorte que personne ne puisse me prendre ma part (que j'ai payée avec mon inscription, 10 F) car je n'ai pas le temps de rester plus longtemps et je n'ai pas très faim... »

Il m'est pénible de vous dire que plusieurs athlètes — et non des plus jeunes puisqu'il apparaissait clairement qu'il s'agissait de vétérans — une dizaine environ ont été pris sur le fait, alors même qu'ils tentaient d'emporter ces fameuses paniers d'osier remplis à ras bord...

— *Monsieur, vous ne pouvez partir avec ces paniers. Veuillez les laisser pour que nous puissions en faire profiter les gens qui restent !*

— *Ah bon, je croyais qu'on pouvait les emporter... je croyais que c'était compris dans le droit d'inscription...*

Qu'en conclure sur le plan pratique, sinon qu'il faudra — au cas où nous décidions d'organiser de nouveau un buffet froid — prévoir une « police » spéciale (...). Bien sûr, bien que de tels actes soient toujours l'œuvre d'une minorité, il est bon de mettre en garde les organisateurs futurs qui prisaient ces réunions d'après course. Il faut bien s'en persuader : en milieu « civil » ou en milieu « sportif », ces actes se produisent presque toujours...

(Bernard Fageot, 25, rue André-Lurcat,
93240 Stains, France - fin décembre 1975)

La révélation

(...) Je me permets, moi néophyte, de signaler que la marche est un excellent moyen pour venir au grand fond.

Comment voulez-vous courir 100 km si vous n'êtes pas capable de les faire en marchant ! Et les épreuves Audax sont aussi une bonne épreuve de régularité. Quand on se met à marcher, la grande ambition c'est de tenir 25, puis 50, puis 100 ou 150 km à 6,5 km/h. N'est-ce pas de l'endurance ? Puis, quand on fait plusieurs 100 km, on pense qu'il faut augmenter la vitesse et on en arrive tout naturellement à la course d'endurance. Et puis, comme à Millau, on côtoie un peu tout le monde, on découvre d'un coup que des gens courent 100 km, on découvre le livre de Cottereau et la revue SPIRIDON... et c'est la révélation. (...)

(Docteur M. Carcenac, vertébrothérapie,
Belves, Dordogne, France - 22 novembre 1975)

Une expérience formidable : la fête du sport scolaire à Salamanca !

*Pouvoir représenter la Suisse à l'étranger !
Vivre intensément un championnat international !
Partager pendant trois jours ses idées avec des jeunes d'autres pays dans la saine ambiance d'une activité sportive commune !*

Partir à la découverte, à chaque instant, d'un univers différemment constitué !

Apprendre ainsi à aimer les différences entre les êtres humains !

Combien de jeunes, de sportifs, petits ou grands, n'y ont-ils pas rêvé un jour !

Le sport scolaire suisse va-t-il un jour offrir à la meute sportive des écoliers du pays l'occasion de renouveler notre formidable expérience ?

Au nom de ce dirigeant tunisien qui nous gratifia d'éloges pour notre joie communicative,

Au nom de toute l'équipe de Hollande qui nous fit regretter notre retour en Suisse,

Au nom de notre brave interprète, appelée Reggi, qui sut nous faire comprendre les problèmes sociaux existant au pays de Don Quichotte,

Au nom du capitaine du Boeing 727 qui nous apprit le pilotage de son gros jouet,

Au nom de Dogan, le meilleur des Turcs (2e de l'épreuve), un solide gaillard de la trampe d'un chamois, qui nous montra que la communication est le langage du cœur avant d'être celui des lèvres,

Au nom de Clency Clement, Américain d'Europe, qui nous fit partager, à travers son témoignage, la vie des étudiants de Salamanca,

Au nom de cet inconnu aisé qui me fit penser que le Moyen Age existe encore en Espagne (se faire cirer les souliers par un pauvre sur la place publique...),

Au nom de Maria Rife et de Maria Argeles qui, au milieu d'un public chauvin, surent crier presque avec amour « Viva la Suiza ! »,

Au nom de toute l'équipe de Tunisie, dont les contacts furent empreints de fraternité,

Au nom des trois membres de l'équipe d'Italie, qui nous permirent de retrouver l'un des nôtres,

Au nom de Michel Constant, secrétaire général du sport scolaire international, qui nous aida à prendre le chemin de son championnat,

Au nom de tous ceux enfin qui, en Gruyère, nous ont permis, par leurs dons, de vivre cette fête du sport scolaire :

à tous nous souhaitons que survive cet embryon de rassemblement scolaire international qui se veut une rencontre des sportifs avec la culture !

(Carlo Gattoni, Bulle, Suisse - 12 mars)

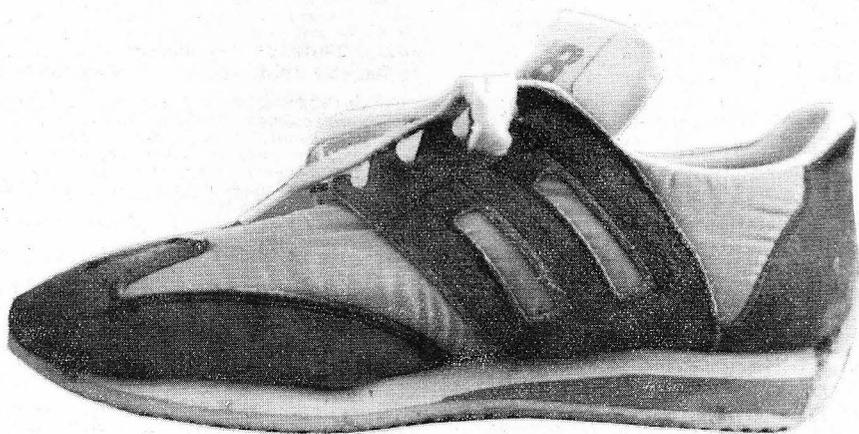
« Etrangers s'abstenir » ?

Sur le calendrier suisse des courses hors stade 1975/76 que tu m'as fait parvenir, j'avais relevé quelques dates de compétitions susceptibles de m'intéresser et de meubler mon calendrier personnel : par exemple, le cross de La Neuveville ou celui de Belfaux à fin mars. J'ai demandé des renseignements complémentaires aux adresses indiquées. Il semble que les responsables de ces clubs ne désirent pas la présence d'athlètes étrangers car ils ne m'ont pas répondu. (...)

(D. Nallard, 18, rue de l'Etang Prolongée,
25000 Montbéliard, France - 18 avril)

« Je m'appelle « New Balance » et je viens de Boston.

A votre service, coureurs d'Europe! »



(Suite de la page 12)

mier était de raviver une flamme qui menaçait de s'éteindre à tous les niveaux, des dirigeants de club aux entraîneurs et aux athlètes en passant par le public. C'est vrai, les résultats de l'élite nationale déçoivent encore bien souvent, et les chronos réalisés restent bien en-deçà de ceux obtenus par les meilleurs concurrents des pays limitrophes (pour ne pas parler des autres...). C'est vrai, le public boude toujours les manifestations athlétiques en stade (ne commence-t-il pas, parfois malgré lui, à être conditionné par le merveilleux spectacle offert par ces pelotons imposants et bigarrés qui traversent aujourd'hui maintes villes de notre pays?). C'est vrai, les réactions de nos officiels et de bon nombre d'entraîneurs et de dirigeants ne sont pas celles que l'on souhaiterait rencontrer de la part de personnes chargées de hautes responsabilités morales au sein de l'athlétisme national et de sa régénération. Mais enfin, le doute n'est plus permis : c'est reparti sur la bonne voie. Moribond hier, convalescent aujourd'hui, le demi-fond français retrouvera-t-il une santé enviable dans les années à venir ? Je le crois très sincèrement.

S'appuyant sur une densité impressionnante : 37 athlètes à moins de 3'50'' au 1500 m, 10 à moins de 14'05'' au 5000 m et 25 à moins de 30' au 10 000 m, nos meilleurs coureurs peuvent reprendre confiance en leurs possibilités.

Les femmes, pas plus que les vétérans ou les cadets ne sont, cette année, désavantagés. Chaque semaine, les meilleures Françaises peuvent, comme les hommes, s'affronter sur des distances classiques. Mais eu égard à la faiblesse — hélas de plus en plus inquiétante — du sport féminin dans notre pays, les résultats, malgré quelques progrès (10 athlètes à moins de 4'33'' au 1500 m et 20 à moins de 10'36'' sur 3000 m) ne sont pas aussi satisfaisants que ceux des hommes.

De Mora à Lopes en passant par Hermens et autres Puttemans, du petit gars du Nord au quinquagénaire de Bretagne, de Dubois et Larrieu à la cadette Renties — future étoile du demi-fond national, qu'on n'espère pas... filante! — sans oublier toutes celles qui participent

modestement et contribuent ainsi réellement à la libération de la condition féminine, le printemps venu vous trouverez chaque mercredi soir à Saint-Maur une pléiade de valeurs athlétiques diverses, mais dont le dénominateur commun, du moins je l'espère, est cette communion dans l'effort déployé pour sentir intensément vivre son corps. Incontestablement, le rôle actif, et ô combien positif, de ceux qui, les premiers, ont cru qu'il y avait quelque chose à faire pour sortir de la léthargie, méritait d'être souligné.

Alain LUNZENFICHTER

Eudier ou la consécration dans l'indifférence

Pour la seconde année consécutive, Fernand Kolbeck, l'homme qui domine outrageusement le marathon français depuis plus d'un lustre, a vu le titre national lui échapper. Avant de disséquer ce championnat de France, dont le moins qu'on puisse dire est qu'il fut passionnant à suivre de bout en bout, il convient peut-être de se pencher sur les causes profondes de la désaffection populaire qui présida au déroulement de l'épreuve.

Nous avions encore trop à l'esprit l'ambiance, les milliers de spectateurs enthousiastes et les nuées de gamins à vélo à Dunkerque l'an passé pour ne pas ressentir une profonde amertume à la vue de ce désert lugubre qu'était le Bois de Boulogne ce samedi après-midi 18 septembre. C'est un fait avéré que les Parisiens, la fin de semaine venue, n'ont que deux préoccupations majeures : bondir dans leur automobile pour gagner des lieux de quiétude, ou se terrer chez eux devant leur récepteur de télévision. **Alors de grâce, Messieurs de la FFA, exiliez en province ce championnat national, et il redeviendra ce qu'il n'aurait jamais dû cesser d'être : une fête.** Que dire ensuite de l'organisation du Stade Français ? Elle alla de pair avec celle du grand meeting (fiasco à beaucoup de points de vue) organisé au stade Jean-Bouin. Des interdictions en surnombre — à qui fera-t-on croire que suivre un marathonien à vélo représente un danger pour le bon déroulement de l'épreuve ? — et une quasi totale

absence de chaleur humaine. Encore heureux que la FFA pallia au dernier instant le renoncement du Stade Français à rembourser aux 100 premiers arrivants les frais de déplacement (et la parole donnée, Monsieur Lorre !).

Après l'inattendu Fossé vainqueur en 1975, un autre Normand, dont on ne donnait au départ que peu de chance de bien figurer, a donc concrétisé un rêve de jeunesse en triomphant détaché après 2 h. 20'57''6 d'une **course fertile en rebondissements**. Jean-Pierre Eudier, visage de gladiateur, la barbe fournie et le front ceint d'un bandeau tricolore, savait-il déjà en quittant le stade Jean-Bouin après 1200 m de course, alors que Kolbeck était aux avant-postes, savait-il que les dieux de la course lui seraient favorables ? Pour avoir pu guetter cet ami de longue date après trois tours de piste, et avoir aperçu un sourire complice, je n'en doutais guère.

Ainsi donc, comme à son habitude Kolbeck faisait la course en tête. Jusqu'au 15e kilomètre, on le vit souvent animer le premier peloton, composé de ténors du fond français, à savoir les Caraby, Péchon, Bobes, Séhédic, Margerit, Moissonnier, Prignon et autres Cacciatore et Lacour qui n'allaient pas tarder à être lâchés. Alors qu'à Dunkerque nous avions assisté, dès le départ, à un cavalier seul de Kolbeck, il fallut attendre le 17e kilomètre pour le voir porter un violent démarrage. Mais sa fugue, ce coup-ci, ne dura que cinq kilomètres et jamais Séhédic et Eudier ne perdirent de vue le Strasbourg-geois.

Se retournant souvent, celui-ci ne semblait guère à l'aise et lorsque la jonction fut faite au 22e km et que trois hommes se retrouvèrent au commandement, 200 m devant le peloton emmené par Moissonnier, Bobes, Margerit et le surprenant Towler, beaucoup commencèrent à penser que c'en était fait des chances du quadruple (1971, 1972, 1973, 1974) champion français de marathon. Il est vrai que Séhédic et Eudier s'entendirent à merveille pour durcir le train et porter à tour de rôle de **petites accélérations qui ébranlaient chaque fois davantage un Kolbeck grimaçant**. Nos deux lascars avaient depuis longtemps compris que le favori légitime n'était pas dans un bon jour et qu'un harcèlement incessant en viendrait à bout.

Et ce qui devait arriver se produisit au 30e km : à la suite d'un démarrage d'Eudier, Kolbeck renonça. Nous en étions à 1 h. 37'15'' de course. Foulée souple, le buste haut et droit, le regard clair et vif, Eudier et sa décontraction contrastait avec la crispation du Breton Séhédic. **Derrière, c'était la débâcle** et seuls Bernabeu, Caraby et Moissonnier donnaient l'impression de pouvoir limiter les dégâts. Bobes, Cacciatore, Prignon semblaient. Jusqu'au 35e km, atteint en 1 h. 53', les deux échappés restèrent ensemble. Puis confirmant les impressions visuelles, Eudier s'en alla seul à l'occasion de la dernière ascension — les coureurs avaient quatre tour du Bois à effectuer — de la côte de la Cascade. Il prit tout de suite 30 sec. et maintint cet écart jusqu'au 40e km.

C'est alors qu'un terrible point au foie — hantise de tous les marathoniens — l'assaillit. Il dut puiser au tréfonds de lui-même pour conserver trois secondes d'avance sur la ligne d'arrivée. Auteur d'un retour fulgurant, comme Bernabeu qui prend la troisième place, Séhédic échouait une nouvelle fois au port, comme tous ceux qui, depuis des années, aspirent à cette récompense suprême, et doivent se contenter des accessits. Nous pensons à Caraby, Moissonnier, Margerit et Leroy. **Peu de révélations** si ce n'est la 7e place prise par Poncet du CUC.

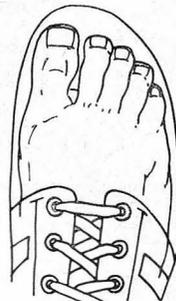
Interprète au Marché commun à Bruxelles, Jean-Pierre Eudier voit de nouveaux horizons s'ouvrir devant lui. Mais restons modeste : les temps réalisés par ceux qui composent le gratin du fond national sont encore hélas ! fort éloignés des performances accomplies par les ténors étrangers. Par contre, **la densité des temps « honnêtes »** apporte baume au cœur et espoir à tous les passionnés qui croient ferme au renouveau de cette spécialité en France. Eu égard aux chronos obtenus ces dernières années, les progrès au niveau moyen sont éclatants. 25 coureurs de ce championnat en moins de 2 h. 30'. 111 coureurs en moins de 3 h. Une victoire de l'ASPTT de Lyon par équipes en 7 h. 15'50''. (Voir p. 28 le classement des « moins de 3 heures »).

Nous sommes convaincu que **SPIRIDON y est pour beaucoup**, mais il y a encore énormément à faire pour que les marathoniens arrachent, au sein de l'athlétisme français, la place qui doit être la leur.

ALAIN LUNZENFICHTER



A l'étroit hier



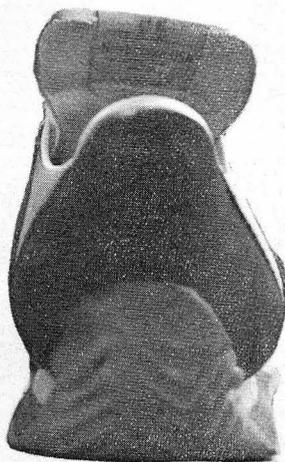
A l'aise aujourd'hui

En quelques mois « New Balance » a conquis les Etats-Unis.

Cet incroyable succès a intrigué les spécialistes, qui lui ont finalement trouvé trois raisons principales :

- le **profil révolutionnaire** de la « New Balance » : avec elle, votre pied reçoit une assise idéale pour les articulations
- la **liberté** qu'elle offre à l'avant de votre pied
- le **choix de neuf largeurs** pour chaque pointure.

ATTENTION : accompagnez donc toute première commande de « New Balance » d'un dessin-empreinte de votre pied (utilisez un stylo tenu verticalement !)



Aujourd'hui, la « New Balance » n'est vendue en Europe que par **SPIRIDON-Salvan** ; mais bientôt, elle le sera aussi par **Seigneuric, Réffray et Delhasse**.

Pour l'instant, un seul modèle est en vente : **pour l'entraînement sur route.**

Prix : Fr. 81.—

ARTICLES SPIRIDON, 1922 SALVAN

(plus de cent paires vous attendent !)

Heurs et malheurs d'une athlète en fleurs

(entretien avec Olga Commandeur)

A Athènes, il y a guère plus d'un an — vous en souvient-il ? — elle devenait championne d'Europe juniors sur 800 m. Quelques semaines plus tard, elle courait même cette distance en 2'01''6, (record mondial juniors). Olga n'avait pas dix-sept ans ; on la voyait déjà en finale à Montréal...

Et puis l'hiver est venu, les mois ont passé. Pour les journalistes à l'affût des records et des performances, la jolie Olga Commandeur n'était plus rien. Disparue, oubliée, enterrée. Ainsi va la vie : aujourd'hui en tête d'affiche, demain... face à l'affiche. Bon gré mal gré, Olga Commandeur avait dû endosser la froide et grise pelisse de l'anonymat. Et se contenter du pain noir de l'indifférence, qui pèse tant à l'estomac de certains de ceux qui ont savouré les douceurs de la célébrité.

SPIRIDON n'a pas oublié la Hollandaise Olga Commandeur. Jean Trullemans, porte-parole de la revue auprès des Flamands et des Hollandais a pris des nouvelles de cette athlète en fleurs. Voici en quelque sorte l'histoire d'Olga Commandeur, telle qu'elle l'a contée — avec une rare gentillesse et beaucoup de fraîcheur — à l'intention des lecteurs de SPIRIDON. N. T.

En première année de l'école moyenne — j'avais alors 12 ans — nous avions un professeur de gym qui s'appelait Joop van Rijn. Au début de la leçon de gym, il nous faisait courir un tour de piste (mais d'une piste en tout terrain !). Comme il lui semblait que je courais ces 400 m avec facilité et à bonne allure, un jour il me demanda si j'étais affiliée à un club. Je lui dis que non, il me conseilla alors de faire un essai. Après un mois avec un club d'Haarlem, j'appris un jour qu'on allait créer chez nous un club qui s'appellerait SUOMI. Sans hésiter — car j'avais pris goût à l'athlétisme — j'adhérai à ce club.

Mais ce que j'ignorais alors, c'est que pour bien s'entraîner, il est préférable de disposer d'une piste en cendrée, ou tout au moins d'une pelouse à peu près convenable. A Haarlem, il y avait une excellente piste en cendrée ; à Ymuiden — où j'habite — nous étions « autorisées » à nous entraîner sur un terrain de football désaffecté, ou comme on dit chez nous un « knollenveld » (champ de patates).

Je ne savais pas vraiment en quoi consistait l'athlétisme ; mais comme je me plaisais bien au SUOMI, je suis restée dans ce club. Au bout d'un an, nous avons eu un nouvel entraîneur, Pieter van Liempt, lui-même affilié à Haarlem. Je touchais presque à toutes les disciplines, et surtout mes performances s'amélioraient. Trois ans plus tard, quand j'eus mes quinze ans, on s'aperçut que c'était bien les courses qui me convenaient le mieux. Pourtant, cette année-là, c'est le pentathlon que j'avais choisi : comme les cinq disciplines me plaisaient, je ne tenais pas du tout à me spécialiser. Mon entraîneur de l'époque, qui est d'ailleurs toujours mon entraîneur, avait obtenu pour moi l'autorisation de m'entraîner de temps à autre à Haarlem, notamment pour les haies, le saut en hauteur et le saut en longueur. L'année d'après, je me suis quand même tournée exclusivement vers les courses, c'est-à-dire le 400 et le 800 m.

J'attache beaucoup d'importance à l'échauffement

Voilà comment j'ai débuté. Là-dessus, il y eut l'hiver 74/75, avec deux entorses, un affaïssissement très douloureux de la voûte plantaire, et des douleurs dans une cuisse à cause de mon dos. Mais la saison qui suivit fut fantastique.

Comment je m'entraîne ? Il va falloir que je donne une réponse globale, car si j'entre dans les détails, je n'en finirai jamais !

Au début de chaque semaine, Pieter van Liempt établit un plan d'entraînement de sept jours. Pour cela, il lui arrive aussi de se référer à Hans Keizer, entraîneur national, par exemple s'il a quelque difficulté ou s'il veut savoir telle ou telle précision au sujet d'un entraînement bien déterminé. Mes entraînements sont très variés, car par-dessus tout je tiens à ce que chaque séance demeure un amusement. Il y a aussi le fait que je m'entraîne à deux endroits différents.

En hiver, l'accent est mis sur l'endurance, sur des distances courtes ou longues, à un rythme constant ou varié, ou en forme de longue accélération. Cela se passe soit dans un parc d'Ymuiden, soit dans les dunes. Néanmoins, il m'arrive aussi de faire alors un entraînement de vitesse et, si tout va bien, une séance de musculature (surtout pour mes jambes). Je vais en salle une fois par semaine.

En été, il s'agit essentiellement d'entraînement de vitesse. Cela se passe alors soit sur la piste de Haarlem, soit dans le « Velserbeek », un parc d'Ymuiden. Les programmes de cette période sont très variés : par exemple, tel jour je fais des 200 m très vite, avec de longues pauses, ou moins vite mais avec des pauses plus courtes. De même pour des séries de 200-300-500, à répéter plusieurs fois (ou de 300-600-800).

A chaque entraînement, j'attache beaucoup d'importance à mon échauffement (exercices d'assouplissement et d'extension de la musculature) et à ce que l'on appelle le retour au calme, à la fin de la séance, cela pour éviter au maximum les courbatures du lendemain.

Quand j'en ai vraiment envie, je tâche de m'entraîner chaque jour, mais en général je n'y arrive pas (pas encore...), car mes activités scolaires m'accaparent passablement. Et si j'ai une course à faire le dimanche, la veille je ne m'entraîne pas, exception faite de quelques exercices d'assouplissement. En ce qui concerne l'entraînement de cette année, j'en parlerai plus loin.

Comment concilier le sport et les études ?

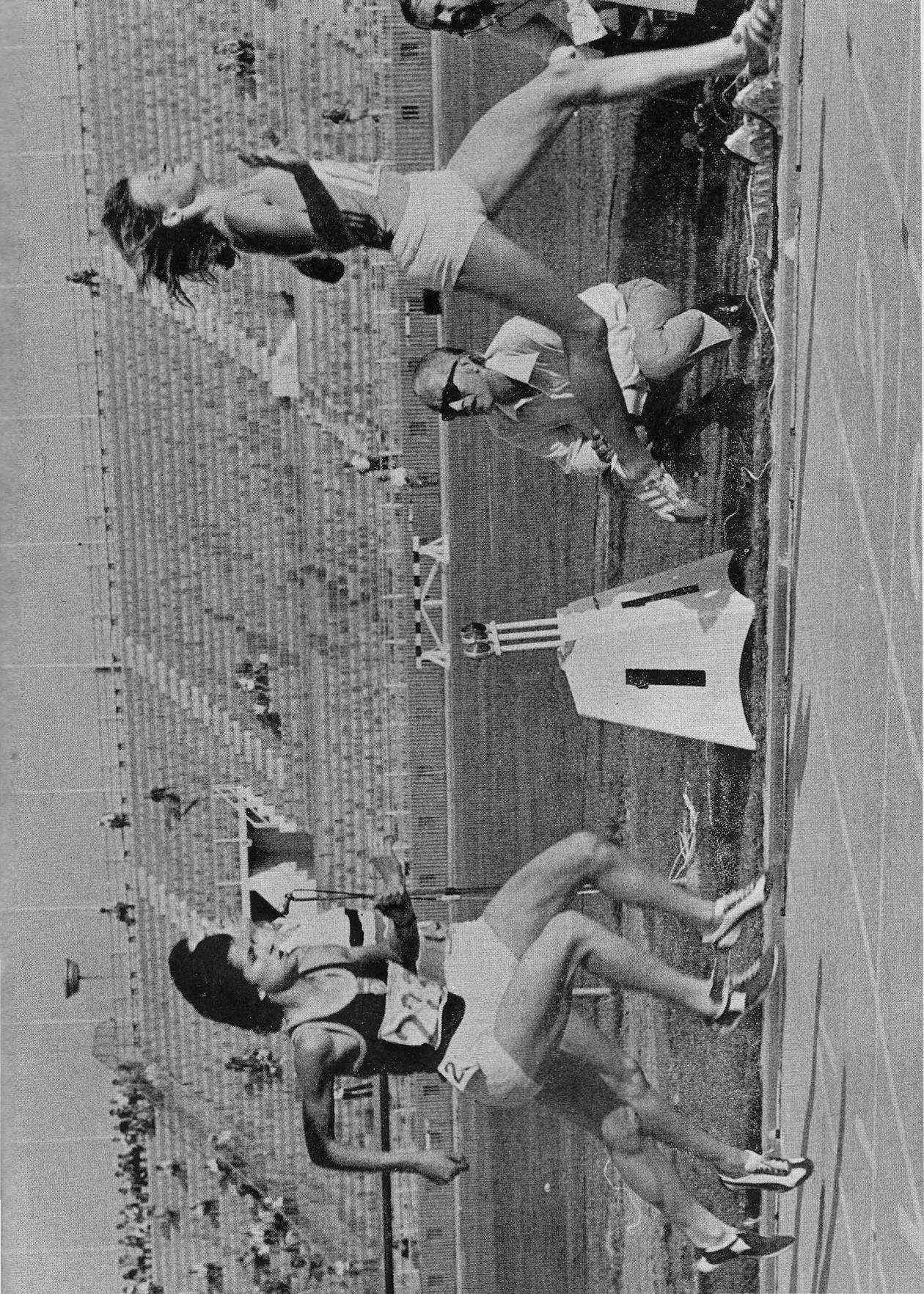
A vrai dire, en quatrième année je réussissais bien à combiner les deux : je n'avais guère de problèmes à l'école et il me restait assez de loisirs pour m'entraîner. Maintenant que je suis en terminale c'est beaucoup plus difficile. Au début de l'année, je m'étais dit que ce ne serait pas un drame si je venais à rater l'examen final, étant donné que je suis très jeune et que je n'ai encore jamais dû redoubler une classe. Surtout, je voulais participer aux Jeux...

C'est ainsi que mes résultats en classe se sont mis à se détériorer ; et au fond, ça m'ennuyait vraiment car j'aime faire aussi bien ce possible tout ce que j'entreprends. Par conséquent, pour améliorer mes notes scolaires je travaillais le soir après l'entraînement. Et quelquefois, tout cela me faisait aller dormir tard : mon travail scolaire s'en ressentait et l'entraînement dégringolait lui aussi. J'en venais à perdre carrément ma joie de vivre, plus rien ne m'attirait...

Après plusieurs conversations avec mes amis ou proches, je me suis dit que si je planifiais mieux ma journée, je pourrais mener à bien mes deux activités simultanément. Pendant le mois de décembre je n'ai d'ailleurs rien fait, ni pour l'école ni pour l'entraînement, afin de me reposer tout à fait. Ensuite, tout alla pour le mieux : j'avais réussi à bien ordonner mes journées et à tra-

* Voir 4e page de couverture du No 22 (octobre 75) de SPIRIDON

Photo ci-contre : A Athènes à fin août 1976 : Olga Commandeur est championne d'Europe devant la Yougoslave Tomecic et la Belge Thijs (Photo Mike STREET).





vaille en toute décontraction. Fin janvier, je pouvais de nouveau appliquer les plans d'entraînement : de jour en jour tout allait pour le mieux tant à l'entraînement qu'à l'école.

Patinage, mobylette... et chutes !

C'est alors qu'il se mit à geler à pierre fendre ; or chez nous, le patinage est très populaire. J'ai sorti mes patins. Durant deux jours, tout alla bien. Mais le 28 janvier, après avoir chuté pour la dixième fois... je ne parvins pas à me relever ! Impossible de plier le genou. On diagnostiqua tout d'abord une déchirure des ligaments, et d'emblée le toubib me dit que je pouvais faire une croix sur Montréal ! Par bonheur la réalité s'avéra moins grave, mais la capsule synoviale était endommagée, et les ligaments légèrement étirés. Chaque jour je devais aller chez un physiothérapeute, sans grand succès cependant.

Comble de malchance, deux semaines plus tard je chutai de ma mobylette, tombant durement... sur le genou ! D'où un nouveau pas en arrière. Tant et si bien que six semaines plus tard je devais encore me contenter de faire du vélo et de trotter (d'ailleurs non sans grandes difficultés !). Un spécialiste que je consultai constata que cette fois-ci le ménisque était déchiré... Cette déchirure étant localisée à un endroit bien irrigué par le sang, me dit-il, la guérison s'obtiendrait à coup de physiothérapie... et de patience !

Maintenant, cela s'améliore lentement. Je dois m'astreindre à faire du home-trainer pour soigner ma condition physique, et je n'aime pas du tout ça. Mais cela guérit si lentement...

Heureusement qu'à l'école tout va bien, et que j'ai pas mal de chances de réussir mon examen final. Côté sport, il me reste tout de même la consolation de penser que dans quatre ans je n'aurai que 21 ans. Si tout continue à bien aller, et surtout si je garde intacte la joie de courir, je serai alors beaucoup plus forte que je l'ai été en 1975.

Mes espoirs ? Bien sûr que je compte bien ne pas tarder à descendre sous les 2 minutes. Quand ? Je n'en sais rien. Quoi qu'il en soit, j'espère trouver un emploi en décembre, qui me permettra de régler moi-même mes horaires, de sorte que j'aie assez de temps libre pour m'entraîner.

Ainsi parlait Olga Commandeur à la fin de l'hiver dernier. Depuis, beaucoup d'eau a coulé sous les ponts... même en cette année de sécheresse. Les journaux n'ont pas reparlé d'Olga. Est-elle guérie ? A-t-elle abandonné l'athlétisme ? C'est ce que lui a demandé Jean Trullemans en septembre.

Tout d'abord, ce sacré genou : à cause de cette chute sur la glace, j'ai perdu trois mois d'entraînement ! De plus, j'étais alors très accaparée par mon examen scolaire final, que j'ai d'ailleurs très très bien réussi.

Mais cette blessure qui avait tardé à guérir m'avait aussi fait perdre toute envie de faire du sport, de m'entraîner, car je savais fort bien qu'il n'y aurait pas de Jeux olympiques pour moi. J'ai quand même repris l'entraînement, mais sans le moindre plaisir, et même avec un certain dégoût. Je ne parvenais même plus à travailler sur des distances supérieures à 200 m. Et même, sur les autres distances j'y arrivais de moins en moins.

J'en avais ras-le-bol !

Un jour, je me suis mise en colère, j'ai tout plaqué, et j'ai insulté mon entraîneur parce qu'il m'avait donné un programme qui consistait en ceci : 800 m - 1000 m - 1200 m - 1000 m - 800 m. Vraiment, à ce moment-là j'en avais ras-le-bol ! Après cet incident, j'ai longuement réfléchi pour savoir ce que je voulais en fait : continuer à faire du sport au plus haut niveau ou arrêter tout à fait ? Arrêter, ça signifiait automatiquement perdre des

trucs agréables comme les voyages, les réceptions, les invitations, etc. Mais si je continuais, j'allais au-devant d'une période longue et difficile... Après avoir pris l'avis de quelques personnes, j'ai décidé de continuer.

Et pendant une semaine, je n'ai fait que des exercices qui me plaisaient : sauts en longueur, sprints, lancers du disque. Et c'est cela justement, comme je le pensais, qui m'a redonné goût à l'entraînement. J'ai aussitôt profité de cet état d'esprit pour allonger les distances. Actuellement, je m'entraîne avec plaisir sur 400 et 800 m. Le 5 septembre, j'ai fait un test sur 800 m. Je dois dire que le résultat dépassa tout ce que j'espérais : 2'08"2 ! Je terminai 2e derrière Riet Kruiswijk, championne nationale sur 800 m, obtenant du même coup la 3e performance hollandaise de l'année. Le premier tour j'étais restée « en dedans », car je ne savais pas du tout ce que je valais (est-ce que j'allais pouvoir suivre le rythme ?). Aux 400 m, tout allait bien, sauf que j'avais un retard de 15 m sur Riet. Je réussis à le combler, mais au moment où je recollais, Riet accéléra : impossible de la devancer. Je terminai dans sa foulée (2'07"9 pour Riet). J'étais aux anges, ce chrono me faisant l'effet d'un coup de fouet pour mon moral.

Maintenant, je vais commencer pleine d'enthousiasme mon entraînement hivernal, espérant de tout cœur franchir l'hiver sans la moindre blessure. Si j'y réussis, pour sûr que l'été prochain je serais de nouveau au sommet. D'ailleurs, cette saison déjà, un événement s'est produit : les 6 et 7 août, il y a eu les éliminatoires pour l'émission Superstar féminin. C'est la première fois que cette émission est réalisée en Europe*. Ce n'était qu'une épreuve nationale mais je ne suis pas mécontente de ma première place. En Angleterre, on va s'y mettre aussi ; d'autres pays suivront et peut-être qu'il y aura une finale internationale à laquelle j'espère participer.

Autrement, tout va bien. Depuis le 1er septembre, j'ai un job administratif dans une droguerie : de 8 h. 30 à 13 h. 30. Lorsque la nuit tombera tôt, ça me permettra de m'entraîner l'après-midi. A part ça, j'aide ma mère aux travaux du ménage, et j'apprends donc à cuisiner... D'ailleurs, j'aime bien ça, tout comme j'aime bien me faire tel ou tel vêtement. En plus, depuis quelque temps, je suis des cours de dactylo. En novembre, j'aurai 18 ans : je prendrai des leçons dans une auto-école : ça peut toujours servir, comme on dit. Mais pour le moment je ne songe pas à acheter une voiture : je n'en ai pas l'usage, sans compter que c'est trop cher.

Encore un détail que j'ai oublié de préciser : l'an prochain, est-ce que je continuerai sur 800 m ou est-ce que je monterai sur 1500 m, ou même 3000 m ? Je crois que je ferai un ou deux 1500 m, mais pas plus. Car cette distance me paraît déjà longue (ne parlons pas du 3000 m...). J'y réussis peut-être de bons chronos, mais la distance me fait peur. Donc pour le moment je préfère m'en tenir aux 400 et 800 m. Et sans grave accroc, j'ai la ferme conviction que je serai de nouveau au sommet l'an prochain.

SPIRIDON vous le souhaite de tout cœur, Olga Commandeur, vivante publicité pour la course à pied féminine !

(Propos recueillis par Jean Trullemans)

*C'est une émission de télévision qui nous vient des Etats-Unis. L'hiver dernier, une série est passée sur les écrans de la TV flamande et de la TV hollandaise. Elle a eu un grand succès. Elle consiste en ceci : on réunit en six éliminatoires 8 champions (automobilistes, footballeurs, cyclistes, athlètes, etc.) qui doivent disputer 8 épreuves d'un programme de 10, étant bien entendu qu'ils ne peuvent pas concourir dans leur spécialité. Ces dix épreuves sont : 100 m plat, tir de penalties, course cycliste, gymnastique — obligatoire et redoutée de tous ! — tir au pistolet, natation, haltérophilie, aviron, 600 m steeple et une épreuve dont je ne me souviens plus. Des points sont attribués selon la place obtenue, puis on les additionne pour obtenir le classement. C'est ainsi qu'on a vu des pilotes de formule 1, James Hunt, Jacky Ickx, des athlètes comme Guy Drut (sensational en éliminatoires mais malade en finale), Isaksson, vainqueur de la finale, Brijdenbach, pas mal, Dave Hemery, magnifique mais malchanceux, des cyclistes — minables — comme Joop Zoetemelk, Fred Maertens, des footballeurs, qui à une exception près n'étaient pas brillants non plus. - J. T.

Photo ci-contre : Olga Commandeur, vivante publicité pour la course à pied féminine ! (Photo FRIEDLÄNDER).

Un grand merci à la revue SPIRIDON pour la qualité des coureurs qu'elle réussit à attirer à une course régionale : une seule parution concernant le « Cross de la Forêt » a fait passer le nombre des participants de 127 (en 1975) à 183 (en 1976) !

Avec SPIRIDON, le succès d'une course est assuré d'avance !

Alexis VOIDE, Saint-Martin (Suisse)

(Tarifs d'insertion : voir page 47, deuxième colonne).

Dimanche 7 novembre 1976

1er Tour de Neuchâtel

Course en forêt (10 km.)

Cat. : élite, vétérans, féminines, juniors.

Ouvert à tous et à toutes.

Inscriptions : 5 fr. au CCP 20-9704 du
Footing-Club Neuchâtelois,
case postale 538,
2001 Neuchâtel (Suisse)

Samedi 16 octobre

4e Tour pédestre d'Onex (9 km.)

+ différentes courses par catégories et relais.

Inscriptions : **CGA Onex**,
case 117, **1213 Onex (Suisse)**

Délai : 8 octobre.

Tél. (022) 92 62 84 ou 92 30 25.

N.B. - Onex est situé dans la banlieue de Genève.

A Bulle (canton de Fribourg)

**le samedi 27 novembre
dès 16 h. 30**

1re Corrida bulloise

avec participation internationale
(course en nocturne à travers la
ville) de 1000 à 8000 m selon les
catégories

Renseignements et inscriptions
(jusqu'au 15 novembre) :

J.-P. CUENNET, 1630 Bulle (Suisse)
Tél. (029) 2 95 39 ou 2 89 59 (bureau)

Le 24 octobre 1976

Ve Trophée du Crêt de la Neuve

Epreuve CIME cat. C - 7 km 700 -
dénivellation 670 m

(pour écoliers : 2 km 600)

Renseignements :

J.-F. BERSETH,
1261 Marchissy (Suisse)
Tél. (022) 68 11 42

Dimanche 19 décembre 1976

dès 12 h. 30

A TRAVERS AIGLE

Course ouverte à tous et à toutes
Circuit dans les rues de la ville

Renseignements et inscriptions :

C.A.A., case postale 141
ou **J.-P. REICHENBACH**,
rue du Midi 4
1860 Aigle (Suisse)
Tél. (025) 2 21 46

A Saint-Claude (à deux pas de Genève)

**Dimanche 26 décembre
dès 14 heures**

IVe Course de la Saint-Sylvestre

(à travers la ville)

de 2750 m (minimes et féminines) à
8750 m (seniors) : 7 catégories, dont
vét. I et II

Engagements (avant le 18 déc.) :

Claude JEANTET,
Ecole du Faubourg
39200 Saint-Claude (France)
Tél. 45 15 77

Spiridon-Club de Suisse

Cotisation : 14 fr. plus abonnement à SPIRIDON
CCP 19 - 10 762 Spiridon-Club de Suisse
Adresse : Michèle Miéville, 1923 Les Marécottes

L'assemblée générale du SCS qui s'est tenue à Saint-Maurice le 13 juin 1976 a posé une exigence bien précise aux dirigeants provisoires du club : élaborer sans tarder un projet de statuts à soumettre, le 19 septembre déjà, aux membres réunis en Assemblée extraordinaire comme le veut l'usage et le code civil. Ce délai extrêmement court nous a contraint à redoubler de zèle.

Le SCS a ses statuts

Ce fut un travail difficile de dégrossissage d'abord, puis de polissage ensuite. Pour cette dernière opération, nous avions besoin d'un juriste. Luc Epiney, de Sierre, avocat, notaire et... coureur à pied, accepta spontanément de nous prêter son concours. Sans lui, il nous aurait été impossible de présenter un document à l'abri d'erreurs. Par contre, grâce à lui, le SCS peut s'enorgueillir de posséder des statuts clairs, précis et de valeur.

Soumis à tous les membres en temps voulu, le projet nous a valu une nombreuse correspondance. Mises à part deux ou trois suggestions de modification (C. Schneider), toutes les lettres approuvaient sans restriction le texte proposé, de sorte que leurs auteurs ne voyaient plus la nécessité de venir à Genève.

Pourtant, la réunion prévue au restaurant du téléphérique à l'issue de la proclamation des résultats de la course Genève-Le Salève attirera une bonne tablée. La séance fut sans histoire mais les discussions nourries et intéressées. Finalement, après quelques retouches, l'Assemblée extraordinaire acceptait à l'unanimité les statuts du SCS.

Le Comité

Proposés pour une durée de deux ans, les membres suivants formeront le premier comité officiel du SCS : Yves Jeannotat, président, Michèle Miéville, Ingrid Bracco, Noël Tamini, Jean-Claude Pont, Stephan Gmünder, Carlo Gattoni, Hans Hugentobler et Gianclaudio Lanini. Comme le veulent les statuts, le comité se constituera lui-même dans ses fonctions lors de sa première réunion. Ses tâches à court et à moyen terme ont été précisées lors de l'Assemblée de Saint-Maurice.

Nous adressons des remerciements particuliers à M. Zurcher, organisateur de l'épreuve Genève-Le Salève qui prit les contacts nécessaires pour que nous ayons une salle, et à la ville d'Annemasse, qui mit celle-ci gratuitement à notre disposition et offrit un vin d'honneur apprécié de tous. Un bel exemple de collaboration internationale. Un remerciement aussi à tous les membres du SCS, présents ou non à l'assemblée, de même qu'à Giors Oneto et à sa compagnie qui nous apportèrent le salut et le sourire de « Spiridon-Italie ».

Dans notre prochaine séance, nous parlerons de l'importante séance qui a réuni, à Bâle, une dizaine de fédérations européennes avec objectif de définir leur comportement vis-à-vis des Spiridon-Clubs et des courses hors-stade d'une façon générale. Invité en tant que président du SCS, j'ai essayé d'y défendre au mieux notre position, au service des coureurs et des organisateurs. Y. J.

**Nous sommes 375 membres.
Il y a plus de
1000 abonnés suisses.
Ah si nous étions
plus de 1000 membres !**

Dimanche 21 novembre 1976

dans le cadre de la journée
du « Cross National
de la Presse Française »
et de « Sport pour Tous »

3e CROSS DU « MÉRIDIONAL »

patronné par les Voyages Carlini

Organisation technique :
AC Phocéén

au Parc Borely à Marseille (13)

Toutes catégories,
licenciés et non-licenciés

ATTENTION

*au vainqueur de chacune
des catégories on offrira
le déplacement, tous frais payés,
de son domicile
au Cross du « Figaro » à Paris
(18 décembre 1976)*

Pas de taxe d'inscription

Renseignements et inscriptions :

Max ESCOFFIER, «Le Méridional»,
4, rue Couguit,
13316 Marseille Cédex 3

(Epreuve particulièrement
recommandée par le Spiridon-Club
de Provence)

LE GRAND FOND A STYLE LIBRE



3^e Édition

- HYGIENE DE VIE
- L'ENTRAINEMENT : du débutant du dilettante, du spécialiste.
- L'EQUIPEMENT
- LES BLESSURES
- L'ALIMENTATION : le rôle capital de l'alimentation avant, et surtout pendant les efforts de longue durée Etc... etc...

A commander à

**Serge COTTEREAU - B.P. 55
12400 St-AFFRIQUE - France**

A découper ou à recopier

Je désire (par retour du courrier) livre(s)

« Le grand fond à style libre » 3^e édition

Nom

Prénom

Rue et n°

N° postal et localité

Pays

Signature

Conditions avantageuses pour commandes groupées

Paiement 33 F.F. (port compris)

3 formules au choix (pour tous pays)

- Paiement joint à la commande**
Chèque bancaire - Mandat - Chèque postal
C.C.P. 210124 Montpellier
- Paiement après réception**
Mais si ce livre vous déçoit vous le renverrez
dans les trois jours sans rien devoir
- Contre-remboursement**
(plus frais de contre-remboursement)

Sachez...

... que mis à part quelques exemplaires des numéros 0, 2, 4 et 7, c'est à partir du No 10 que vous avez le plus de chances d'obtenir des **anciens numéros**. Prix pour 6 numéros : 30 FS, 50 FF, 430 FB. Les commander à Bourquin (France), Liégeois (Belgique), ou Tamini (autres pays).

... que par la force des choses la **bourse aux numéros épuisés est ouverte**. Témoin cette lettre qui nous vient de Rouen et qui est signée Pierre D... (indéchiffrable). « Je me réabonne pour 5 ans, écrit ce lecteur, comme ça je serai tranquille » - vous ne sauriez mieux dire : la baisse sensible et continue du franc français va sans doute nous obliger à majorer sensiblement le prix d'abonnement pour la France, cela dès le 1^{er} décembre ou le 1^{er} janvier. - « Il me manque les numéros 0, 3 et 6 de votre revue, poursuit Pierre D... Sachant que votre stock est épuisé, vous est-il possible de passer une annonce pour que je puisse compléter ma collection. Je suis prêt à payer 15 FF l'unité. » Faire offres à la rédaction qui transmettra dès que Pierre D. nous aura précisé son adresse.

... que M. Vidal, résid. M. Sambat, rue Ed.-Vaillant, 92800 Puteau (France), désirerait se procurer **les numéros 1, 3 et 6**. Faire offres directement.

... que le 8 août dernier un tragique accident s'est produit à la fête foraine de Port Saint-Louis du Rhône, enlevant à l'affection des siens **Véronique ANGELIN**, 17 ans et demi, Spiridonienne de Provence. Nous compatissons sincèrement à la douleur de la famille en deuil et à la peine des membres du Spiridon-Club de Provence.

... qu'un **match Inter-Spiridon-Clubs nationaux** (voir à la page 12) se déroulera pour la première fois lors du marathon de Neuf-Brisach, le 24 octobre. Compteront pour ce classement (au temps), les huit premiers arrivants des S.C. de France, de Suisse, de RFA et de Belgique. A la condition, bien sûr, d'avoir adhéré au Spiridon-Club avant le départ de l'épreuve. Une commission composée de 4 membres (un par S.C. national) effectuera à l'arrivée les opérations de classement et de contrôle. Au Spiridon-Club vainqueur, SPIRIDON offrira une coupe originale, due au sculpteur-guide Joseph Savioz.

... que la **suite de la liste des 75 lauréats** du « concours spiridolympique » se présente ainsi

Gagnent un tee-shirt SPIRIDON (blanc ou orange) :

Daniel Morel, de Chanéaz (Suisse)
Daniel Dufay, de Paris (France)
Daniel Abada, de St-Mandé (France)
Jean-Marie Ponnelle, de Precy-sur-Thil (France)
Michel Lebredonchel, d'Eaubonne (France)
Eric Miéville, de Payerne (Suisse)
Jean-Louis Gallet, de Fresnes (France)
Marc Gyselincq, de Strombeek-Bever (Belgique)
Robert Bailly, de Docelles (France)
Louis Lemaître, de Ferté St-Cyr (France)
Jean-Luc Tamini, de Muttentz (Suisse)
Jean-Claude Berton, de Vix (France)
Paul Miéville, des Marécottes (Suisse)
André Graux, d'Ermont (France)
Didier Mouquet, de Montataibe (France)

Gagnent un maillot d'athlétisme SPIRIDON en acril :

Gilbert Schepetlevane, de Bruxelles (Belgique)
Martial Normand, de Neuville ès Dieppe (France)
Ulrich Weber, de Waldshut-Tiengen (RFA)
Christian Davion, de Boureçq (France)
René Lachat, de Genève (Suisse)
Christian Mangin, de Seloncourt (France)
André Besson, de Monthey (Suisse)
Joao DuarteGioria, d'Almada (Portugal)
Jean-Pierre Berset, de Belfaux (Suisse)
Marcel Paitel, de St-Malo (France)
Bernard Bouvier, d'Avrille (France)

Thierry Daljgault, de Reims (France)
 Pierre Luthi, de La Neuveville (Suisse)
 Jean-Marie Durand, de Reims (France)
 Jean-Bernard Rogez, de Fontenay-s-Bois (France)
 Rémi Lorient, de St-Julien-les-Villas (France)
 Frédéric Goetzmann, d'Hatten (France)
 Jean-Jacques Ragot, de Talence (France)

74e Giulio Salamina, de Brescia (Italie) et 75e Christian Loiseau, de Cerisay (France). *Félicitations à chacun.*

Les envois seront faits dès que ces personnes nous aurons précisé leur taille. La plupart des personnes qui gagnent un abonnement pour un lecteur de leur choix (voir SPIRIDON No 27, page 52) ont jusqu'ici omis de nous préciser le nom et l'adresse de ce bénéficiaire. Pour celui-ci, merci de ne plus tarder à le faire.

... que la TV Suisse romande, en l'occurrence Bernard Vité, a produit une émission qui sera diffusée le 20 octobre (un mercredi soir) : **50 minutes consacrées à Paris-Strasbourg 1976.** Qu'on se le dise bien fort. En dernière minute, nous apprenons que Gilbert Zanchi, qui avait fait Paris-Strasbourg 1976 (voir photo p. 36, No 27), a été victime d'un grave accident, renversé qu'il fut le 2 octobre par une voiture en ville de Lausanne. Nos très sincères vœux de complet rétablissement.

... que du Territoire Français des Afars et des Issas (Djibouti) notre ami de Barbeyrac nous prie de saluer tous les Spiridoniens. « *Je commence à avoir un peu le mal du pays, avoue-t-il. Le manque de courses à ambiance SPIRIDON y est certainement pour quelque chose. Je donnerais cher — de Barbeyrac est militaire — pour pouvoir me libérer et venir faire des courses comme les 100 km de Millau, etc.* » Pour l'heure, le projet australien de notre ami (traversée d'un grand désert) prend corps. Tous nos vœux à cet enthousiaste et sympathique Spiridonien de la première heure ! On peut lui écrire à cette adresse : SP 85031, TFAI (Djibouti). - En mai dernier, de Barbeyrac a suivi les fameux porteurs de kath ; époustouffé, il nous en parle, photos à l'appui, dans un prochain numéro.

... que le Hollandais Tebroke (voir photo p. 17), l'une des révélations de l'année, sera au départ de la **Corrida de Martigny** (Valais).

... que nous avions demandé aux participants au concours spiridolympique de nous préciser, parmi les pages illustrées du No 26, les trois qui leur avaient le plus plu. Une parenthèse à ce sujet : « *Pourquoi avoir publié pareille photo ?* » telle est la question que vous avez vertement posée notre ami Guy Nézer, dirigeant du Spiridon-Club de Belgique, en parlant de la page 29 du No 26 « *Vraiment, pareille photo n'incite pas à pratiquer la course à pied...* » (il faisait allusion au style de Chris Stewart, et nous lui avions rappelé aussitôt celui de Zatopek). Tel était l'avis de Nézer. Quel fut celui de nos lecteurs ?

Pour eux, 3 pages sont au-dessus du lot :

- la 1re page de couverture (Nicolina Shtereva, par Janko Garov) avec 118 voix
- la page 10 (Hill, Johnston et Watson, par E. D. Lacey) avec 111 voix
- la page 21 (Gunhild Hoffmeister, par Mike Street) avec 103 voix

Viennent ensuite :

- la page 9 (Ron Hill, par Tony Duffy), avec 86 voix
- la page 27 (Une enfant - Christine Poulot - de Poissy-Forêt, par Noël Tamini) avec 72 voix
- la 2e page de couverture (Yves Jeannotat par un photographe inconnu) avec 53 voix
- la page 30 (Gomez et Boxberger par Luc Gyselincek) avec 42 voix
- la page 29 — eh ! eh ! — (Chris Stewart par Petr Viton) avec 38 voix
- la page 48 (Rigoberto Mendoza par un photographe inconnu) avec 32 voix
- la 4e page de couverture (la Stramilano, extrait de l'affiche de Jacobitti), avec 25 voix
- la page 28 (Kolbeck, par un photographe inconnu) avec 24 voix
- la page 36 (Grégoire Suhas par Guennoy) avec 22 voix
- la page 22 (Lazare et Kokinaï par un photographe inconnu) avec 21 voix et
- ex aequo la page 47 (groupe de marathoniens des Jeux panaméricains) avec donc 21 voix

— la page 35 (Schoofs, Pollet et Reveyn, par Luc Gyselincek) avec 14 voix.

Qu'est-ce qui dicte les préférences de nos lecteurs ? Voyons ce que disent deux d'entre eux : **Georges Marzin** a choisi « *la page 27 (pour la stimulation), la 2e p. de couverture (pour le visage de l'effort) et la page 21 (pour la plastique de l'athlète)* » - Quant à **Michel Equey** ses préférences ont été à la 2e p. de couverture (« *Je savais que Yves avait fait d'excellentes performances sur piste, mais j'avais de la peine à me l'imaginer dans son plus jeune âge. Vous y avez contribué* »), à la page 21 (« *Gunhild, encore toute la grâce féminine sur un stade malgré les nombreuses années qu'elle y a déjà passées* ») et à la page 9 (« *Ron Hill, ce pionnier de la course à pied, que l'on ne peut qu'admirer* »).

... que vous pouvez collectionner les différents numéros de SPIRIDON au moyen d'un classeur (prix : env. 12 FS), que vous obtiendrez en vous adressant à **Classeur SPIRIDON, imprimerie Cherix et Filanosa, av. Viollier 3, 1260 Nyon (Suisse)**. Par contre, si comme nous, vous préférez faire relier vos SPIRIDON, il vous en coûtera Fr. 17.— (port non compris) à cette adresse : **Atelier de reliure, Prison Saint-Antoine, rue des Chaudronniers, 1204 Genève.**

... que nous remercions nos lecteurs français d'avoir lu attentivement le dernier numéro de SPIRIDON : toutes les lettres qui nous sont parvenues de France depuis lors étaient suffisamment affranchies (au minimum 1,25 F). Par contre, le nombre des lecteurs belges qui affranchissent insuffisamment leur lettre à destination de Salvan (Suisse) va croissant. On oublie vraisemblablement que la Suisse ne fait pas partie de la CEE.

... que le 11 septembre le Noir Batswadi a remporté en 37'57" le **championnat sud-africain de cross-country** devant Keyser (39'42") ; que le 25 septembre à Marseille Bigot (Chatillon) a gagné le **marathon FSGT** en 2 h. 33'54" devant Taïebi (2 h. 35'24"), Silvère (2 h. 47'16") et Mariani 2 h. 50'36") ; que le 26 septembre Pichon a gagné le **cross de Nyon** en 43'59" 2e Pilloud, 44'04", 3e Manzoni, 44'38, 4e Durussel, 45'21") ; qu'à Copenhague, le 19 septembre, **10 996 coureurs ont couru les 14 km 300 de l'Eremitageloebet** : 1. Olsen, 39 ans, 45'06" ; 3. Hoffmann, 18 ans, 45'53" ; 39. Loa Olafsson, une jeune fille de 18 ans !) 48'22" ; au total 1371 hommes et 14 femmes ont terminé en moins d'une heure.

... qu'à Waldniel (RFA) le 2 octobre, Christa Vahlensieck (RFA) a remporté en 2 h. 45'24" la **1re Coupe du monde de marathon féminin** ; 2. Merrit (USA) 2 h. 47'11" ; 3. J. Barron (USA) 2 h. 47'43" ; 4. Spauwen (NL) 2 h. 47'50" ; 5. Preuss (RFA) 2 h. 48'28" ; 6. Monspart (Hongrie) 2 h. 51'23" ; 7. Ilands (Belgique) 2 h. 54'45" ; 8. Hanssen (USA) 2 h. 55'50" ; 9. Gumbs (USA) 2 h. 57'13" ; 10. Langlacé (F) 2 h. 58'08" ; 14. De Mendoza (Brésil) 3 h. 04'10" ; 15. Loir (F) 3 h. 05'31", etc. *Blessée à un pied dès avant le départ, Magda Ilands a fait preuve d'un courage digne de celui de ses homologues Lismont ou Roelants. Sans compter qu'avec l'aide de son mari et le soutien moral de SPIRIDON elle avait tenu à braver les toudres de sa vénérable Fédération, pour laquelle « le règlement, c'est le règlement ! » Au cas invraisemblable où elle serait suspendue dans son pays, elle sait que d'innombrables courses lui sont ouvertes en France et surtout en Suisse et en Allemagne.*

... qu'à la fin de septembre les organisateurs de la Corrida de São Paulo nous ont fait connaître les noms des invités officiels : **Lismont et Smet (Belgique), J.-P. Gomez et Annick Loir (F), Ryffel (Suisse), Haro (Espagne), Lopes et Simoes (Portugal), Hermens (Hol.), Mac Laren (Canada), Gels et Jacqueline Hansen (USA), Hildenbrand et Christa Vahlensieck (RFA), Fava ou Allegranza (Italie), Foster ou C. Stewart (GB)** figurent parmi les heureux sélectionnés. Pour bien marquer sa sympathie envers les coureurs « populaires », le journal « A Gazeta Esportiva » invitera vraisemblablement aussi un jeune Spiridonien (voir page 53 du No 25) : Jean-Yves Moraud.

... que la classique **Morat-Ryffburg** (6552 inscrits !) a été remportée par le Suisse Fribourg, dans le temps record de 50'46" pour les 16 km 400 : 2. Moser 52'45" ; 3. Kupferschmid 53'21" ; 4. Soler 53'28" ; 5. Schull 53'39" ; 6. Jäggi 53'41" ; 12. Rueggsegger 54'35" ; 13. Friedli (43 ans !) 54'36" ; 14. Lafranchi 54'45", etc. (118 à moins de 59'00" !)

Sportifs, voici les voyages que nous avons tout spécialement conçus pour ceux qui pratiquent le ski de fond :

Marciagranparadiso	— 16 janvier 77	45 km
Marcialonga	— 30 janvier 77	70 km
Finlandia Hiihto	— 20 février 77	75 km
Marathon Canadien	— 26-27 février 77	100 miles
Vasaloppet	— 6 mars 77	86 km
Marathon de l'Engadine	— 13 mars 77	42 km

Nous organisons également des randonnées en Norvège et en Laponie. Demandez notre programme gratuit, sans engagement.

Nom : Prénom :

Adresse :

No postal : Localité :

Je m'intéresse à votre voyage pour :

A retourner à :

AIRJET-VOYAGES, Pontaise 34, 1018 Lausanne

Achetez plutôt vos fourrures
chez l'un des vôtres, chez un coureur de fond
(prix spécial pour les lecteurs de SPIRIDON)

41, Rue Boissy d'Anglas
PARIS-8^e

265 95-19 et 56-75

PIERRE CARDON

FOURRURES

MODÈLES · CRÉATIONS

Calendrier

En caractères gras : les courses annoncées directement à la rédaction. Toutes les autres sont mentionnées « sous réserve ».

- 16.10 CH : **Onex, 9 km**, voir page 42.
 17.10 CH : **CIME cat. C : St-Imier - Mt-Soleil, 6 km 300/380 m** ; J. Donzé, Petit-Charmillot, 2610 St-Imier.
 17.10 CH : Cormondes, marathon
 17.10 F : **CIME cat. B : Ascension du Mt-Revard 21 km/950 m** ; Cacciatore, A.S.A., 22, rue de Genève, 73100 Aix-les-Bains. (voyage organisé de Paris par le S.C. de France ; voir page 12).
 17.10 F : **CIME cat. B : Ascension Ballon d'Alsace 11 km 090/590 m** ; P. Houille, 19, bd Joffre, 90000 Belfort.
 17.10 F : **Bordeaux, marathon** (Cordoba, 11, rue Thiach, 33065 Bordeaux Cedex, tél. 44.28.36)
 17.10 I : **Imola (Bologna), 15 km**
 17.10 I : **Pettinengo (Vercelli), 14 km**
 23.10 CH : **Martigny, 10 km 300** (Franc, Pré-Borvey 5, 1920 Martigny, tél. 026/2 48 69)
 23.10 CH : Le Landeron, cross
 24.10 CH : **CIME cat. C : Crêt de la Neuve, 7 km 700/670 m** ; voir page 42.
 24.10 F : **Neuf-Brisach, marathon SPIRIDON**, départ à 10 heures (s'inscrire en versant 15 FF à Jean Ritzenthaler, 3 route du Vin, Kientzheim, 68240 Kaysersberg ; CCP 1542.19 P. Strasbourg) et premier match inter-Spiridon-clubs (voir page 12, 1ère col.)
 Voyage organisé de Paris par le S.C. de France : voir également page 12.

« Un grand merci à la revue SPIRIDON pour la qualité des coureurs qu'elle réussit à attirer à une course régionale: une seule parution concernant le «Cross de la Forêt» a fait passer le nombre des participants de 127 (1975) à 183 (en 1976)!

Avec SPIRIDON, le succès d'une course est assurée d'avance !

Alexis Voide, St-Martin (Suisse)

- 24.10 F : **St-Pol-de-Léon, 22 km 700** (P. Le Dain 11, rue Gustave-Flaubert, St-Martin-des-Champs, 29210 Morlaix).
 24.10 F : **Houilles, 3 et 9 km** (M. Lemaire, 10, rue Thiers, 78800 Houilles)
 24.10 F : **Suresnes, 7 km 550** (M. Luckx, 14, rue Merlin-de-Thionville, 92150 Suresnes, tél. 772.6649 ou 976.8577)
 24.10 F : **Issoire, 15 km** (M. Chevalier, 32 rue G. Roux, 63500 Issoire, tél. 73/890923)
 24.10 I : **Varese, semi-marathon**
 30.10 CH : **Courtelay, cross** (P.-A. Schwab, 2608 Courtelay).
 30-31.10 F : **Brest-Rennes, 256 km relais par équipes de 6** (Spiridon-Bretagne, 13, allée du Groenland, 35100 Rennes, tél. 99/513525).
 31.10 F : **Le Mans, 24 heures** (Duquesnoy, C.E.S., 72160 Connerré).
 31.10 RFA : Söflingen, marathon.
 7.11 CH : **Neuchâtel, 10 km**, départ à 10 heures (Footing Club, c.p. 538, 2001 Neuchâtel).
 7.11 CH : **Troistorrents, 9 km 200, cross internat.** (S.C. Troistorrents, case postale 8, 1872 Troistorrents ; inscriptions jusqu'au 22 octobre).
 7.11 F : **St-Hilaire-Cottes, 15 km** (Christian Davion, 7, rue du Moulin, 62190 Boureçq).
 11.11 F : **Neuf-Brisach, cross** (Ritzenthaler)
 14.11 CH : **Bussigny, cross** (Ski-Club Renens, case postale, 1020 Renens, tél. 021/34 35 59).

Aux organisateurs d'épreuves se déroulant entre le 20 décembre 1976 et le 31 mars 1977 :

le prochain numéro de SPIRIDON paraîtra aux alentours du 10 décembre, et le numéro suivant vers la fin de février.

Si vous désirez insérer une annonce publicitaire dans le prochain numéro, ne tardez pas à nous préciser surface et texte désirés (tarifs au bas de cette page ; formules d'insertion sur simple demande). Car c'est en tout cas dans le numéro de décembre que doit paraître votre annonce.

Délai de réception : 15 novembre

- 14.11 CH : **Montorge-s-Sion, cross pour jeunes** (Philippe Beytrison, ch. de l'Agasse 31, 1950 Sion, tél. 027/22 87 38)
 14.11 RFA : **Nassau, 5 h. par équipes de 6** (Wiederhold, Oranienplatz 2, 5408 Nassau).
 20.11 F : **Gujan-Mestras, cross**, voir p. 6.
 21.11 CH : Marly, course de St-Nicolas
 21.11 F : **Marseille, cross (avec patronnage du S.C. de Provence)**, voir p. 43.
 21.11 POR : **Nazaré, 21 km (avec le patronnage spécial de SPIRIDON)** : Mario Machado, av. do Uruguai 39 - 5.E, Lisbonne 4 ; voir page 6).
 27.11 CH : **Bulle, corrida**, voir page 42.
 28.11 F : **La Seyne, cross**, voir p. 6
 5.12 CH : Genève, cross du CHP
 5.12 F : **Bastia (Corse), cross international (avec patronnage de SPIRIDON)** voir page 6.
 5.12 BUL : **Sofia, cross universitaire international**
 11.12 CH : **Sion, corrida** (Sion-Olympic, c.p. 3327, 1950 Sion)
 18.12 F : Paris, Cross du Figaro
 19.12 CH : **Aigle, corrida** voir p. 42
 26.12 F : **Kientzheim, corrida** (Ritzenthaler)
 26.12 F : **St-Claude, corrida**, voir p. 42
 29.12-12.1.77 : **Voyage SPIRIDON au Brésil (corrida de St-Sylvestre, etc) 5 places libres !**
 20.3.77 F : **Essonne, marathon**, voir page 6.
 10-11.6 CH : **Biel, 100 km** (rens. et engagements : Postfach 437, 2501 Biel)

Une petite ou une grande annonce dans SPIRIDON... et votre course sort de l'anonymat. Si vous préférez, utilisez la formule d'insertion conçue à cet effet : écrire ou tél. à la rédaction : 026/8 22 12

Délai pour le numéro de décembre : 15 NOVEMBRE

SPIRIDON est actuellement lu par près de 50 000 personnes.

Prix d'une annonce *

	1/8 de page	1/4 de page	1/2 page	1 page
en FS	125.—	220.—	360.—	595.—
en FF	200.—	350.—	590.—	990.—
en FB	1775.—	3090.—	5000.—	8800.—

**Réduction de 10 % pour 2 et 3 annonces
15 % pour 4-6 annonces**

*Inscription au calendrier
(gratuite pour annonceurs)*

Par ligne : 25 FS / 40 FF / 300 FB

Pour toute annonce, une seule adresse :
Publi-Spiridon, 1922 Salvan (Suisse)

Délai pour le numéro de décembre :

15 novembre

* Payable d'avance à SPIRIDON, 1922 Salvan (Suisse) (CCP 19 - 72 01 Tamini-SPIRIDON).

SPIRIDON, revue internationale de course à pied,
1922 Salvan (Suisse), tél. (026) 8 22 12

Rédacteur responsable :

Noël Tamini, 1922 Salvan (Suisse)

Collaborateurs pour la Suisse :

Yves Jeannotat, 2532 Macolin, Suisse

Marité Bochatay, **Micheline Clerc**, **Michèle Miéville**,
Régine Theytaz, **Jean** et **Yvonne Dingler**.

Collaborateur pour la Belgique :

Christian Liégeois, 9A Warmifontaine, 6620-Neufchâteau.
Jean Trullemans, Otterweg 105, 1600 St. Pieters Leeuw

Collaborateurs pour la France :

Jean Ritzenthaler, 3, route du Vin, Kientzheim, 68240 Kay-
sersberg.

Michel Bourquin, 13 bis, av. de Chanzy, 93340 Le Raincy
(abonnements + Nos spécimens)

Yves et Denise Seignouric, 24, av. du Bois, 77230 Moussy-
le Neuf (maillots SPIRIDON, chaussures EB, etc.)

J.-Claude et Lily Reffray, Les Charmilles bât. C, 61 Tra-
verse Signoret, 13013 Marseille (idem)

Odette Rolg, Entraide SPIRIDON, « L'Escalade » A3,
74160 Saint-Julien

Collaborateur pour le Canada :

Joël Dada, 8493 rue Drolet, Montréal H2P 2H8

Collaborateur pour l'Italie :

Giors Oneto, c.p. 696, 50100 Firenze

Collaborateur pour l'Allemagne fédérale :

Manfred Steffny, Feuerbachstr. 43, D-5657 Haan

Collaborateur pour la Grande-Bretagne :

Jon Wigley Athletics Weekly, 344 High Street Rochester,
Kent

Collaborateur pour les Etats-Unis :

Dr Norbert Sander, 654 King Ave., City Island,
Bronx, N.Y. 10464

Statistiques :

Antonin Hejda, rue de Gruyère 33, 1700 Fribourg

Correspondants :

En Allemagne, en Tchécoslovaquie, en Grande-Breta-
gne, au Canada, aux Etats-Unis, au Danemark, en Fin-
lande, au Portugal, en Italie, en Afrique du Sud, en Es-
pagne, en Algérie, au Sénégal, en Bulgarie, en Colom-
bie, en URSS, en Roumanie, en Suède, en Yougosla-
vie et au Brésil, en Equateur, en Argentine, en Austra-
lie, en Nouvelle-Calédonie et au Chili.

Impression, expédition :

Etablissements Chelix et Filanosa SA, avenue Viollier 3,
1260 Nyon.

Changement d'adresse et administration :

Marité Bochatay, 1922 Salvan (Suisse).

ATTENTION : prière de joindre 1,50 FS, 3 FF ou 25 FB
pour les frais.

Sommaire du numéro 28

Page

<i>Tu cours comme une fille!</i> (Jeannotat)	1
<i>L'avis du praticien pratiquant</i> (Dr Sheehan et Dr Sander)	3
<i>Faites votre profit de ce pédi-truc:</i> <i>les ampoules</i> (Dr Sheehan, etc.)	5
<i>L'effarante endurance des tout-petits</i> (Dr van Aaken)	7
Spiridon-Club de France	12
GRAPPILLONS	13
Spiridon-Club de Belgique	15
CIME 76 (classement intermédiaire)	15
Classements	16
PHOTOS DES PAGES CENTRALES :	
— <i>Le Hollandais Tebroke</i>	17
— <i>Les Belges Smet et Lismond</i>	18
— <i>L'Anglais Moorcroft et le Néo-Zélandais</i> <i>Dixon</i>	23
— <i>Bobes et Gmünder à Marvejois-Mende</i>	24
— <i>Rencontre inattendue à Sierr-Zinal</i>	25
— <i>Cerisy-Niort, 150 km en 6 étapes</i>	26
— <i>Le « fell runner » Harry Walker</i>	31
— <i>Le junior suisse Guido Rhyn</i>	32
TRIBUNE	34
<i>Eudier ou la consécration dans l'indifférence</i> (Alain Lunzenfichter au national de marathon)	37
<i>Heurs et malheurs d'une athlète en fleurs</i> (Olga Commandeur s'entretient avec Jean Trullemans)	38
Spiridon-Club de Suisse	43
SACHEZ (avec la fin des résultats du concours spiridolympique)	44
CALENDRIER	47
Tirage : 6800 exemplaires.	

A l'abonné

Les chiffres ci-dessous se rapportent strictement
aux abonnés « en règle », déduction faite de ceux
qui (138 dans le cas du numéro 27!) ont omis —
après un rappel puis un avis d'interruption — de
renouveler leur abonnement jusqu'au 25 septembre

	25.5	25.7	25.9
France	1762	1826	1875
Suisse	992	990	1053
Bénélux	250	271	291
Italie	53	58	56
Canada	59	62	60
Autres pays	73	79	85
TOTAL	3189	3286	3420

6 numéros par an : en février, avril, juin, août, octobre et décembre.

Prix de l'abonnement annuel* : **SUISSE** : 36 francs (CCP 19 - 72 01 Tamini-SPIRIDON, Salvan). **BELGIQUE** : 430 francs (CCP 000 - 0015378 - 52 Oaïsse générale d'épargne et de retraite, Neufchâteau). **FRANCE** : 50 francs (CCP 11 144-22 J, Paris, Bourquin). **CSSR** : 45 kcs (K. Nedobity, nam. 1 Maje c. 7 C. Budejovice). **ITALIE** : 6000 L. (Oneto, C.P. 696, 50100 Firenze). **ESPAGNE** : 600 pesetas (Sebastian B. Lasa, Catalina de Erauso, 15 D, 2. C San Sebastian). **POR-TUGAL** : 180 escudos (Mario Machado, av. do Uruguai 39 - 5.E, Lisboa 4). **BRESIL** : 70 cruzeiros / via aerea I (Claude Kaminski caixa postal 8353, 01000 Sao Paulo). **CANADA** : 12 dollars (Joël Dada, 8493 Montréal H2P 2H8 / par avion). **AUTRES PAYS D'OUTRE-MER** : 12 dollars US (envoi par avion seulement).

Pour tout virement bancaire : compte 765/780-3 Banque Cantonale du Valais, Sion

* On peut s'abonner plus avantageusement pour deux ans (63 fr.s., 750 fr.b., 92 fr.fr., 21 dollars can.), mais surtout pour cinq ans : (150 fr.s., 1700 fr.b., 210 fr.fr., 50 dollars can.). Attention ! Réduction de 20% pour étudiants et juniors.

La reproduction de tout ou partie des articles et des photos n'est autorisée qu'avec l'accord de la rédaction.

Illustrations des pages de couverture

Page 1. « A quoi attribuer cette endurance de l'enfant ? Il y a plusieurs raisons... » explique le docteur van Aaken dès la page 7. Cette petite Finlandaise a été croquée par Markku PEKOLA, de « Juoksija », la revue-sœur de SPIRIDON.

Page 2. Médaille d'argent sur 800 m à Montréal, Nico-lina Shtereva (45) est « médaille d'or » aux yeux des lec-teurs de SPIRIDON. Tel est du moins le verdict du petit sondage lié au concours spiridolympique. Pour en savoir davantage, lire la rubrique « Sachez », pages 44 et 45. (Photo G. P. HERRINGSHAW).

Page 3 (ci-contre). A 22 ans, le Suisse Ryffel — ici devant ses compatriotes Rügsegger (55) et Hürst (24) — progresse à pas bien comptés. Il en est maintenant à 13'32" sur 5000 m et à 28'05" sur 10 000 m, en attendant de poser un jalon sur la distance du marathon. (Photo Noël TAMINI).

Page 4. Ce citoyen de la 4e Suisse, celle des Roman-ches, c'est le « terrible » grimpeur Stefan Soler, vainqueur notamment au Monte Faudo, aux Crêts-du-Midi et au Salève, et révélé au public grâce à la CIME, champion-nat d'Europe des courses de montagne. (Photo Gérard JORIS).



