

Organisation : SPIRIDON ROMAND.

- Date :** Jeudi 20 mai 2010 à 19h00.
Départ : Cantine de Sauvabelin à Lausanne.
Genre d'épreuve : Contre la montre, une manche.
Premier départ : 19h00, puis toutes les 20 secondes.
Distance : 5 km, vallonné.
Arrivée : Haut de la Tour, 30 m /151 marches.
Dossards : Cantine de la place de Sauvabelin.
Vestiaires : Piscine de Bellevaux (à 10 min. à pied).
Catégories :
1. Jeunesse filles 1991 - 1994
 2. Jeunesse garçons 1991 - 1994
 3. Dames 1971 - 1990
 4. Hommes 1971 - 1990
 5. Dames Vét. I 1961 - 1970
 6. Hommes Vét. I 1961 - 1970
 7. Dames Vét. II 1960 et plus âgées
 8. Hommes Vét. II 1960 et plus âgés
- Participation :** Maximum à 150 coureurs.
Prix d'inscription : CHF 20.- par personne.
Gratuit pour membres Spiridon romand.
Inscriptions : Par internet, depuis www.spiridon.ch ou par bulletin se trouvant dans le prospectus.
Paiement : BV 10-4870-9 Spiridon romand 1000 Lausanne.
Délai d'inscription : 14 mai 2010.
Chronométrage : Par Softtiming.
Inscriptions tardives : Selon les places disponibles, maj. de 5.- CHF.
Distribution des prix : 21h00 sous la cantine.
Prix spéciaux : Aux premiers de chaque catégorie.
Prix souvenir : A chaque participant(e).
Divers : La Tour sera fermée au public de 19h00 à 21h00.
Assurances : Du ressort de chaque participant. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident, de dommage ou de vol.
Restauration : Petite restauration et boissons sur place.
IMPORTANT : En cas de mauvaises conditions atmosphériques, la Tour pourrait être impraticable et la course raccourcie ou supprimée.
Renseignements : Philippe Rochat
Tél. 021-646 33 35 ou 078-672 13 34
Ph_rochat@bluewin.ch
Daniel Laubscher 079-326 53 89