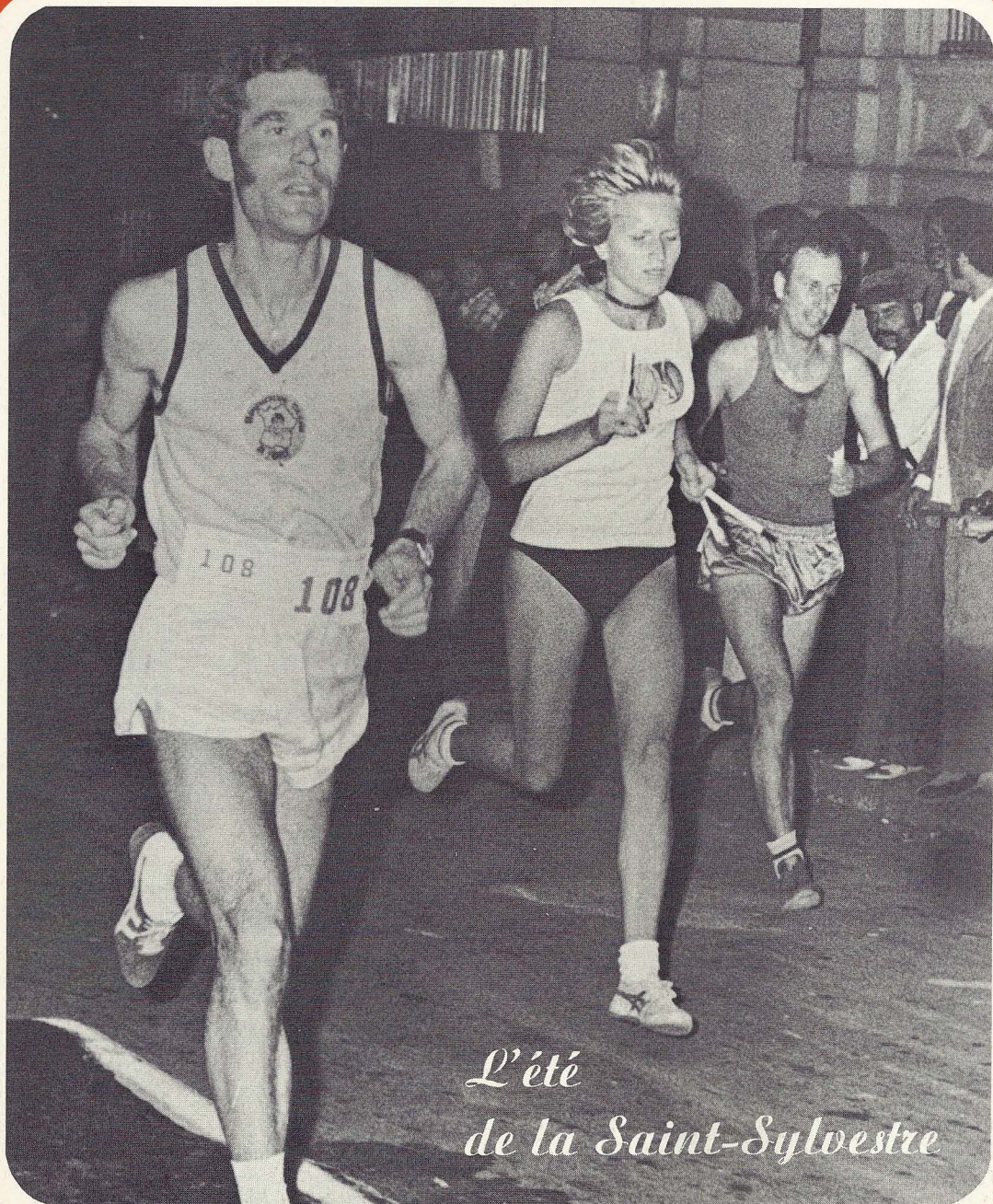


SPRINT

revue internationale de course à pied

févr./mars 76 **24**

5e année



*L'été
de la Saint-Sylvestre*



Jacqueline, Mara, Victor et les autres

Victor Mora : Fier, très fort, et surtout sûr de sa force, Victor Manuel Mora Garcia est un véritable pur-sang de la course à pied. Une sorte de nouveau Roelants. « *A Montréal, seulement le 10 000 m, me dit-il. Mais je compte bien monter sur le podium.* »

Mora sur la plus haute marche du podium, ça vaut assurément le coup d'œil. Drapé dans un ample tissu aux couleurs colombiennes, le bras droit rigidement replié à la hauteur du sternum, la main sur le cœur, le regard noir et vif dans un visage buriné, Mora chante l'hymne de la Colombie. Alors les micros des radio-reporters se tendent vers sa bouche, diffusant dans toute l'Amérique du Sud la voix chaude du triple vainqueur de la corrida.

« *Roelants m'a promis de m'aider à me préparer, me dit encore Mora. Je viendrai probablement m'entraîner avec lui en Suisse, à St-Moritz et à Macolin. Et pour que je puisse m'entraîner aussi bien que les Européens, dans mon pays on organise déjà une collecte par l'intermédiaire d'un journal...* »

Mora s'est montré très intéressé par la perspective de courir en Suisse à fin septembre et début octobre. Mais n'anticipons pas.

Après sa course, Lismont, pourtant peu bavard, ne tarissait pas d'éloges sur lui :

« *Tu sais, on n'était sûrement pas tous au maximum de nos possibilités, mais à cette époque de l'année avec nos cross nous sommes tout de même habitués au rythme de la haute compétition. Pourtant, en 8 km Mora a relégué à 50 secondes et plus toute une série de types qui valent dans les 28 min. sur 10 000 m !* »

Jacqueline Hansen : Elle est toute menue (157 cm pour 47 kg), et quand elle marche, à tout petits pas, rien ne la distinguerait d'une ménagère qui s'en va au marché. Elle a constamment sur les lèvres et dans les yeux ce sourire gentil, bienveillant, tranquille, qu'on aimerait voir fleurir sur le visage de toute championne.

Quand elle court... « *J'ai été stupide de m'entraîner comme je l'ai fait la veille de la corrida : 10 fois 200 m sur piste cendrée, je ne sais pas ce qui m'a pris ! Le lendemain, mes jarrets... !* ». Jacqueline Hansen ne cherche pas pour autant à minimiser la victoire de Christa Vahlensieck. « *Je viendrai probablement courir à Waldniel cette année, me dit-elle encore. A propos, que devient Chantal Langlacé ?* ».

Venue toute seule de sa Californie natale, elle confirme aussi qu'elle est entraînée par l'ex-Hongrois Laszlo Tabori, troisième athlète à avoir naguère réussi moins de 4 min. sur la distance d'un mile. Soutenant l'action de SPIRIDON, elle avait personnellement écrit aux organisateurs de la corrida pour demander à être officiellement invitée. Aide-toi...

William Scott : L'homme était inconnu, mais non ses performances (13'31" et 28'01"), sauf qu'elles dataient de plusieurs mois. On avait oublié qu'en Australie la saison débute en octobre déjà.

Il faut avoir vu Mora en tête dès le départ, laissant à 5, 10, 20, puis 50 m un groupe emmené par Björklund, Fava ou Simoes. Il faut avoir vu, alors que tout semblait joué, un homme revenir d'un seul coup à 20 m de Mora. Puis grignoter peu à peu son retard, tandis que le Colombien jetait de temps à autre un coup d'œil de côté pour savoir qui osait...

Il faut avoir vu le jeune inconnu se permettre ensuite, en pleine montée de la Consolação, d'essayer de décrocher Mora au train.

« *Hubo un momento en que vio comprometida la victoria...* », avouera ensuite Mora (j'ai pensé tout à coup que la victoire m'échappait).

Il faut avoir, comme nous, vu tout cela pour comprendre à la fois notre ébahissement et le culot de l'Australien. Mais à 1500 m du but, Mora, habile calculateur, jetait toutes ses réserves dans cette lutte sans merci : William Scott résistait tout d'abord avec peine, puis perdait 5, 10, et bientôt 50 et 100 m... (Photo ci-contre).

Suite en page 5

Cerutti-le-légendaire

Percy Cerutti, le célèbre entraîneur d'Herb Elliott, vient de disparaître. Harry Wilson, qui fut l'un des derniers entraîneurs à lui rendre visite, parle ici du légendaire entraîneur australien.

Une grave maladie l'avait incité à se tourner vers l'athlétisme à un âge déjà avancé ; il n'allait pas tarder pour autant à devenir un véritable fanatique de ce sport. Des années durant, les Australiens se sont moqués de ses idées. Mais peu à peu Cerutti rassembla autour de lui un groupe de gens capables d'accepter sa philosophie et d'assimiler mentalement et physiquement son régime d'entraînement. La dérision eut tôt fait alors de se muer en admiration. Et quand je le rencontrai pour la première fois à Cardiff en 1958, les coureurs australiens Elliott, Thomas et Power étaient là pour justifier tout à fait l'enthousiasme fantastique que Percy leur vouait. Il avait alors soixante-trois ans, en paraissait cinquante, et tant l'entraîneur que le professeur ou l'auteur se trouvait au début de ses plus fécondes années. Son retour à une attitude plus terre à terre, avec une importance marquée accordée à la force, contrastait directement avec l'approche clinique de l'athlète préconisée par un Stampfl et un Gerschler, et qui pendant un certain temps avait eu la faveur de nombreux athlètes et entraîneurs du monde entier.

Chef des Stotiates

Cerutti sentait que la course était le reflet d'une certaine conception de la vie, et le titre d'un de ses ouvrages — « Sois en forme ou sois damné ! » — résume bien cette philosophie. Tous les athlètes qui un jour ont passé à Portsea par la maisonnette de bois en sont repartis secoués ; la plupart se sont ensuite inspirés de l'enseignement ainsi reçu, et rares furent ceux qui ont été déçus. La vue magnifique des immenses vagues du Pacifique, avec ses provoquantes dunes de sable, avait, tout autant que les exhortations ininterrompues de leur maître, pouvoir de les captiver. Un week-end typique se composait de longues courses, de travail aux haltères, de l'escalade des dunes et de courses répétées et chronométrées sur une boucle au sol de sable grossier et de garrigue, le tout entrecoupé de cours donnés par Percy et de frugaux repas naturels. Mais les « Stotiates » (de stoïque, et de spartiate) qui réussissaient à accepter cette forme d'entraînement en recueillaient aussi les fruits. C'est certainement ce qui compte. Et la carrière de Percy atteignit son apogée lorsque son plus fervent disciple, Herb Elliott, décrocha à Rome, en 1960, la médaille d'or du 1500 m,

battant tous ses adversaires d'une façon magistrale et améliorant du même coup le record du monde.¹ « Un cheval de course parmi des ânes », c'est ainsi qu'un journal italien résuma la course. Percy se considérait lui-même davantage comme un maître à courir que comme un « motivateur », et en course ses gars avaient toujours fière allure.

Son intransigeante philosophie lui valut comme il se doit l'opposition de toutes sortes de gens et il conçut beaucoup d'amertume à l'idée que ses talents n'avaient pas été suffisamment reconnus par les responsables de l'athlétisme australien. Il tint des conférences dans le monde entier et publia plusieurs livres. Mais à mon avis seul le premier (« Comment devenir un champion ») apporte beaucoup à la littérature de l'athlétisme.

Un des plus grands entraîneurs

Après que son premier grand groupe d'athlètes eut cessé la compétition, son filon sembla se tarir ; j'ai comme l'impression qu'il ne fut plus jamais capable de s'entourer d'athlètes de pareille qualité. Il sentait lui-même que pour un entraîneur la chance de travailler avec des athlètes éminemment doués ne se présentait qu'en de rares occasions au cours d'une carrière. Elliott et Cerutti personnifient de manière idéale ce qui peut se produire lorsqu'un athlète et un entraîneur s'entendent à merveille. Je suis personnellement d'avis que Percy doit être considéré comme un des plus grands entraîneurs de tous les temps, à cause précisément de ce qu'il a réussi avec Herb.

Beaucoup d'entraîneurs ont profité de son assistance à mettre en évidence la musculation dans le programme d'entraînement du coureur de demi-fond. A ce propos, les coureurs que j'ai moi-même entraînés n'ont jamais douté des bienfaits des escalades des dunes. Percy donnait l'impression de ne s'intéresser qu'à l'aspect pratique des choses ; il faut pourtant rappeler qu'il avait étudié à fond la physiologie et la mécanique du corps humain avant d'élaborer ses théories sur la musculation naturelle et sur la technique de course.

La plupart des histoires qu'on a racontées à son sujet sont dans l'ensemble véridiques, bien qu'à la fin de sa vie il ait eu tendance à faire

¹ Classement du 1500 m. des Jeux de Rome :

1. Elliott (Aus), 3'35"6, RM ; 2. Jazy (F), 3'38"4 ; 3. Rozsavölgyi (Hon), 3'39"2 ; 4. Waern (S), 3'40"0 ; 5. Vámos (Rou), 3'40"8 ; 6. Burlison (USA), 3'40"9 ; 7. Bernard (F), 3'41"5 ; 8. Grelle (USA), 3'45"0 ; 9. Hamarsland (No), 3'45"0.

un peu trop ce que les gens attendaient de lui, et à jouer le personnage d'un excentrique « effervescent ». Lorsque je l'ai rencontré en 1973, il était très alerte pour ses 78 ans. Il courait encore sur de petits parcours, toujours désireux de démontrer ses quatre allures de base : le trot, les petits bonds, le galop, et le raccourcissement des foulées précédant une accélération. De plus, il était toujours aussi costaud aux haltères ; il vous balançait ses 120 livres et faisait des demi-squats avec 200 livres. Il ne cessait pas de parler pendant que j'étais assis dans l'herbe à côté de ce podium qu'on appelait le « pupitre à Percy ». Je connaissais déjà par cœur presque tout ce qu'il me disait, mais de temps à autre il laissait échapper une perle du genre de « Quoi que tu fasses, fiston, ne le fais pas avec modération ! »

Et la cravate se fit ceinture

Il se tenait toujours bien au courant de l'athlétisme mondial. Il avait été enthousiasmé par Lasse Viren à Munich, avait admiré la manière de courir de Dave Bedford, et m'avait dit de faire attention à un jeune Néo-Zélandais du nom de Walker ! Il rendait hommage à Arthur Newton et à Geoff Dyson pour les connaissances qu'il avait acquises à la lecture de leurs ouvrages, se souvenait avec plaisir de la chaleureuse réception qui lui avait été faite en Grande-Bretagne, mais regrettait de n'avoir jamais pu assister à l'un de nos championnats nationaux de cross-country. Il se montra heureux d'avoir été élu membre honoraire de notre club, et quand je lui remis la cravate officielle il n'hésita pas une seconde à s'en servir comme ceinture pour soutenir ses mini-shorts délavés.

Percy était un coach pour coureurs, car il en savait long sur les sensations et les émotions du coureur. Il avait aussi une prédilection pour les courageux. C'était essentiellement un intuitif. Et comme tel il en savait davantage avec son gros orteil que nombre de ces entraîneurs sophistiqués et méprisants n'en sauront jamais de leur corps tout entier ! Bien sûr, on le critiquait parfois avec raison (quel homme, quelle que soit sa valeur, peut prétendre à la perfection ?), et ma foi il avait commis quelques erreurs. Mais la plupart des reproches qui lui furent adressés tiraient leur substance de la jalousie que faisaient naître les résultats qu'il avait obtenus et les relations privilégiées qu'il entretenait avec les athlètes.

Il laisse derrière lui de nombreux athlètes et entraîneurs qui ont bénéficié de son contact et de son enseignement. Notons que les films sur Elliott en action sont peut-être le fleuron de cet enseignement. Cerutti était un être exceptionnel, et l'on pourrait très bien lui appliquer ces quelques mots de Shakespeare : « C'était un homme, prenez-le tel qu'il était, je n'en retrouverai pas un pareil ! » J'en suis personnellement convaincu.

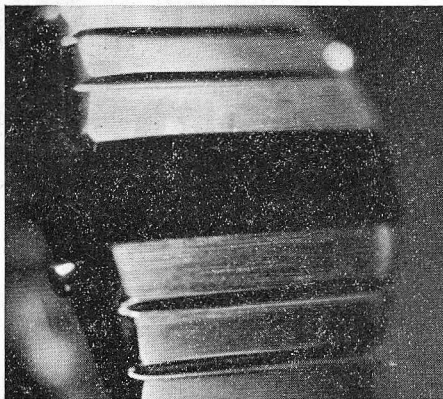
Harry WILSON

(Tiré de « Athletics Weekly » et adapté de l'anglais par Michel Jossen et Noël Tamini).

Cette montre à quartz

se met facilement à zéro.

Et d'une pression du doigt
vous la transformez en chrono !



Nous en rêvions bien avant de créer SPIRIDON...

Au temps où, en cours d'épreuve, il fallait (pour ne pas se tromper de 1 ou 5 minutes !) s'arrêter, essoufflé, et scruter attentivement l'aiguille des minutes et celle des secondes...

Dorénavant, dans le rectangle de la montre à quartz*, une simple pression du poussoir vous permet d'afficher le jour, l'heure, la minute et la seconde en diodes lumineuses rouges.

De nuit et de jour, vous lisez votre temps comme au tableau électronique d'un stade !

Extraordinaire précision (env. 10" par mois), garantie 1 an, chromée, bracelet acier.

A commander à
Jean BOCHATAY, horloger,
1922 Salvan, tél. (026) 8 13 41 ou 8 19 95.
(Vendue en Suisse seulement.)

N.B. — Comme tant d'autres, nous aurions pu présenter notre montre à quartz ALLUMÉE. Ou encore demander à notre graphiste d'enjoliver les chiffres lumineux. Nous avons préféré la vérité : voici la montre telle qu'elle est à votre bras lorsque vous regardez ailleurs. Pour y lire votre temps, vous pressez le poussoir de droite (heure et minute) ou celui de gauche (date et seconde par seconde). Pour la transformer en chrono, lire le mode d'emploi.

*** 233 FS seulement
avec la garantie
d'un horloger professionnel**

Nouveau: Top Ten.

L'énergie instantanée en flacon.

Top Ten permet au sportif d'être en pleine forme au moment voulu.

Quelques gorgées de Top Ten couvrent les besoins énergétiques du sportif, grâce à un approvisionnement continu en divers sucres. De cette façon, le taux de glucose dans le sang reste constant, le tonus musculaire est accru, l'endurance augmentée et la sensation de faim ou de soif prévenue.

Aliment officiel d'entraînement et de compétition pour l'équipe olympique suisse de 1976.

Galactina SA, 3123 Belp



Jacqueline, Mara, Victor et les autres

Suite de la page 1

— J'espère être invité l'an prochain — il le sera — et cette fois-ci je gagnerai, c'est sûr.

Gageons que Montréal va aussi faire connaître le nom de William Scott.

Rafael Tadeo Palomares : En août dernier, il m'avait écrit en substance : « Est-ce que SPIRIDON pourrait me donner l'occasion de courir en Europe ? J'aimerais tellement pouvoir me mesurer avec les meilleurs coureurs d'Europe... »

Une fois vainqueur et deux fois second de la corrida de São Paulo, Palomares, à la 8e place cette année, n'a encore jamais pu exprimer sur piste son immense talent.

Au soir du 2 janvier, assis à mes côtés dans le bus qui du stade nous ramenait à l'hôtel, Palomares se mit à siffloter. Puis, dans le brouhaha de la circulation et des conversations, je l'entendis qui chantait. Derrière Mamabola et Tibaúza, il venait de courir le 5000 m en 13'56". Je me souvins alors.

— C'est ton record personnel ? lui dis-je.

— Si, señor.

Et il me regarda avec de grands yeux contents. Si quelque organisateur désire donner sa chance à Palomares, qu'il lui écrive tout simplement par l'intermédiaire de SPIRIDON.

Karel Lismont : — Vous n'avez pas de la lecture pour moi ?

— Le dernier « Lui », peut-être...

— Non, dit-il en souriant, je préférerais les derniers SPIRIDON (sic)...

A 4 heures du départ de la corrida, Karel est à peine nerveux.

— C'est vraiment une course difficile, je crois, dit-il encore. Pour être le premier, il faut absolument partir en tête. Mais pour une place d'honneur, on peut rester derrière, et revenir peu à peu sur les premiers.

Karel terminera à la 5e place.

— On va l'inviter de nouveau, m'ont dit les organisateurs, car il a l'étoffe d'un vainqueur.

D'ici là, Karel Lismont, vice-champion olympique à Munich, aura couru le marathon des Jeux de Montréal. Avec, encore cuisant, le souvenir de ce surprenant abandon aux championnats d'Europe à Rome en 1974.

— D'accord pour essayer du TOPTEN à Montréal, concède-t-il lorsque je lui propose quelques flacons du nouveau et déjà fameux produit pour coureurs de fond. Je ne buvais jamais rien en course. Je crois que c'est parfois une erreur, surtout quand il fait chaud. Comme à Rome, et sûrement comme à Montréal. A Rome, l'Anglais s'est régulièrement ravitaillé, moi pas du tout. J'ai tenu jusqu'à la mi-course, puis j'ai lâché prise. A Montréal, si je monte sur le podium... (et il m'a promis de... mais chut !).

Mara Fuhrman : Elle est belle, elle est grande, elle est svelte, elle est blonde. Il n'en fallait pas plus pour que, tout au long du parcours, le public lui lance avec conviction des « hop l'Allemande ! ». D'ascendance allemande, Mara est

Suite en page 6

14 mars 1976

2e Marathon de l'Essonne

ouvert à tous et à toutes.

Claude NOURY

3, rue Corvisart,

91200 Athis-Mons (France)

Tél. 921 39 14.

A Ravenna,
ville d'art et d'histoire,

IVe Due Giorni Costa Verde

les 8 et 9 mai 1976

35 ou 50 km par jour (à allure libre)

ouvert à tous et à toutes.

Renseignements et inscriptions :

Gruppo Sportivo Bersaglieri

Via Cavour 54

I - 48100 Ravenna (Italie)

Le 28 mars 1976

1er semi-marathon du Grand Saint-Malo (24 km)

avec passage en bordure de mer.
Ouvert à tous et à toutes.

Lot, médaille et diplôme : à chaque arrivant.

Inscriptions (8 F pour civils, 5 F pour militaires) :

Marcel PAITEL, 2, rue de la Cloche
35401 Saint-Malo (France)

2e semi-marathon de la Vallée de l'Indrois

Dimanche 11 juillet 1976

A partir de 17 heures (selon température du jour).

Ouvert à toutes les catégories h. et f.

Vainqueur en 1975: Fernand Kolbeck.

Inscriptions :

S.I. Mairie de Villeloin-Coulangé
37000 Montrésor (France).

Dimanche 28 mars 1976

2e Plan-de-Cuques - Mimet

Mémorial Fernand Fossard)

comptant pour la CIME, cat. B

Distance :

13 km 900

Profil :

départ à 131 m, passage (11e km) au Col
Sainte-Anne à 591 m, arrivée à 495 m.

A 9 heures :

départ des féminines, des enfants nés
en 1961 ou plus jeunes.

départ des seniors, des juniors, des
vétérans I et II.

Taxe d'inscription :

— Normale :

toutes catégories, adultes : 15 F.

juniors et enfants : 12 F.

— Membre de Spiridon-Club

(No de membre) :

toutes catégories, adultes : 12 F.

juniors et enfants : 10 F.

ATTENTION : Pour des raisons d'organisa-
tion, les inscriptions parvenant sans la
taxe ou après le 20 mars sont refusées.

*N.B. : Un classement par couples (légitimes)
sera établi à l'addition des temps ;
coupe « Spiridon » au premier couple.*

**Spiridon-Club de Provence,
61, Trav. Signoret,
13013 Marseille (France)**

Jacqueline, Mara, Victor et les autres

Suite de la page 5

pourtant une vraie Brésilienne. A Blumenau (Etat de Santa Catarina) où elle vit, tout comme à Caçador, à Curitiba, à Rio ou à Recife, le 1er janvier 1976 l'homme de la rue savait vous dire que cette Brésilienne de 16 ans s'était classée 5e féminine de la corrida.

— *C'est la première fois en dix ans, m'a-t-on expliqué, que le Brésil est représenté ici sur le podium...*

Les Français Le Flohic et Liardet : Lorsque les organisateurs m'ont demandé, en août, de désigner un coureur apte à représenter la France le 31 décembre, j'aurais pu répondre : il n'y en a pas. A l'époque, Boxberger était hors course, Gomez allait courir en septembre à Rio, et Tijou, interrogé, renoncerait sûrement.

Je suggérai tout de même d'inviter Liardet, car je savais le « berger du Ventoux » très intéressé par la corrida. Et surtout en mesure de mieux s'entraîner l'automne que l'été. Aussitôt mis au courant, Liardet se montra d'ailleurs très heureux à l'idée de revenir à São Paulo.

Mais en octobre, dressée sur ses ergots, la FFA répondit à peu près ceci aux organisateurs :

— Merci pour l'invitation, mais nous désignons un autre coureur que Liardet, qui ne s'est pas montré le meilleur Français en été.

C'était signé Dasriaux.

Pauvre Monsieur Dasriaux !... Il oubliait

— que la corrida de São Paulo se court le 31 décembre, et qu'on n'y invite pas nécessairement des hommes qui ont réussi de bonnes performances cinq mois plus tôt ;

— que la corrida de São Paulo est de moins en moins le « refuge des récompensés ». En France tout particulièrement, on avait pris naguère l'habitude d'y envoyer non le meilleur coureur, mais... le plus méritant.

— que la corrida de São Paulo n'est pas un championnat officiel mais une course privée, tout comme la corrida de Houilles ou celle de Charleville : les organisateurs invitent — ou n'invitent pas — les coureurs de leur choix.

Voilà pourquoi et comment il y eut deux coureurs français officiellement invités : Liardet, désigné par SPIRIDON et suggéré par les organisateurs, et Le Flohic (tout surpris et un peu gêné) cavalièrement envoyé par la FFA.

Pour 1976, c'est en septembre que SPIRIDON désignera (ou ne désignera pas) le Français que les organisateurs inviteront (ou n'inviteront pas) à courir à São Paulo.

Les Brésiliens : José Romão, Aluisio de Araujo, tous deux de la « Policia militar », et Eloy Schleider, l'homme qui monte, se classent resp. 11e, 12e et 14e.

Les coureurs brésiliens, qui parlent de courir le Cross des Nations, ne sont plus très loin des meilleurs. Confrontés aux Européens, ils le prouveront sans doute tout prochainement.

Gaston Roelants : São Paulo... il y était déjà en 1959 ! La corrida, il l'a gagnée 4 fois. A 5

semaines de son 40e anniversaire, Gaston n'a rien perdu de sa superbe. Il va courir pour la 9e fois la corrida. Il en impose d'ailleurs tellement aux journalistes que beaucoup le voient déjà sur le podium des 5 premiers.

Très déçu de sa 17e place, dans une course bien plus relevée qu'à l'ordinaire, il compte revenir à São Paulo, mais plutôt comme spectateur (ou comme coach ?).

— *Après le Cross des Nations, je viendrai faire du ski de fond chez mes amis valaisans, à Zinal. Et cette année encore, probablement avec Mora, je m'entraînerai en Suisse, principalement à St-Moritz et à Macolin.*

Inger Pettersson : Jolie comme un cœur, le regard cristallin et l'air doux d'un ange égaré parmi nous, la petite fiancée du grand Gärderud courra elle aussi. Elle sera 233e. Peu importe. Pour moi, la Suédoise Inger Pettersson, tout comme la Suisse Michèle Miéville, la Française Thérèse Lammelin ou la Brésilienne Isabel Chavez seront surtout celles qui, par leur gracieuse présence, ont assurément fait plus pour les féminines que tous les articles publiés à leur sujet dans SPIRIDON. Au nom du public qui les a applaudies, au nom surtout de toutes celles qui vont — telles les épouses des Spiridoniens portugais Pinto et Raposa à leur retour à Lisbonne — oser ébaucher leurs premières foulées: merci Inger, Michèle, Thérèse, Isabel, et toutes les autres !

Domingo Tibaduiza : Il espérait tellement mieux que cette 9e place ! C'est que, depuis son passage en Europe, Domingo a considérablement progressé ; son 5000 m du 2 janvier l'a clairement démontré.

A Montréal, Domingo peut faire un malheur sur 10 000 m. Et le fait de devoir s'entraîner dans l'ombre de Victor Mora lui sera d'un grand avantage tout au long des mois à venir.

— *Je reviendrai en Europe après les Jeux, m'a assuré Domingo. Je cherche d'excellentes occasions de courir sur route et sur piste, a rappelé le double médaillé des derniers Jeux panaméricains.*

Les intéressés peuvent s'adresser au rédacteur de SPIRIDON, prêt à faire office d'intermédiaire pour Tibaduiza comme pour Palomares.

Titus Mamabola : « *C'étoit merveilles de le voir, merveilles de l'ouïr...* ». Ce que dit La Fontaine du savetier de la fable, on peut tout aussi bien le dire de Mamabola. Car tout comme d'autres naissent et meurent potus, le Sud-Africain Mamabola est né rieur. Il rit sans cesse, d'un rire qui éclate et réchauffe, et qui vous décontracte à coup sûr.

On sait que les Jeux olympiques sont interdits aux Sud-Africains. Or, parce que dans son pays les Blancs pratiquent encore un détestable « apartheid », le Noir Mamabola ne pourra courir avec des Noirs (comme les Kényens)... Est-ce bien le but recherché par cette politique qui salit une certaine idée du sport ?

Suite en page 8

Dimanche 20 juin 1976 (à 14 heures)

A Bruges (Belgique)

pour vétérans seulement

Course internationale de 25 km

Départ sur la Grand-Place.

Trois cat. : 40-49 ans, 50-59 ans, etc.

Superbe médaille à chacun.

Coupes et beaux prix.

Taxe d'inscription : 100 FB ou 10 FF
à verser au CCP 000-0436393-87,
Jacques Serruys, Engelendalelaan 25
8310 Brugge-St-Kruis (Belgique)

Inscription : avant le 20 mai

(Pas d'inscription le jour de la course !)

Samedi 10 avril à Niort (France)

Ouvert à tous et à toutes

2e 50 km Baratange

(course ou marche internationale)

250 participants en 1975, dont 30 femmes.

Renseignements et inscriptions :

Sculptural-Club Niort

15 bis rue Bersat

79000 Niort (France)

Tél. 24 34 79

Droit d'inscription : 20 F.

Dernier délai : 30 mars 1976.

Kipngetch (13'53" sur 5000 m et 3'41" sur 1500 m) et **Musioki** (29'05" sur 10 000 m) : ce devait être leur première course hors du Kenya.

Moins de 48 heures avant le départ de la corrida, leur gouvernement leur donna l'ordre de déclarer forfait. Ce qu'ils firent par leur coach, M. Singh, nouveau correspondant de SPIRIDON au Kenya. Lors de la remise des prix, M. Singh sut applaudir tout particulièrement Mamabola.

Si vous étiez à la place des organisateurs, qui, d'un Kényen ou d'un Sud-Africain, inviteriez-vous à la corrida de 1976 ?

Ricardo Condori (Bolivie) et quelques autres :

Ils n'ont quasiment rien de tout ce que réclament et obtiennent les coureurs de notre hémisphère. Et par exemple, une simple paire d'excellentes chaussures. Ils ont par contre à profusion certaines précieuses qualités : leur immense talent, leur volonté, et leur joie de courir... malgré leur désavantage économique, technique et social flagrant. Dans la mesure de ses modestes moyens, SPIRIDON a entrepris de les aider.

Jon Wigley : Journaliste et coureur à pied (28'35" en 1975), notre collaborateur a longtemps craint de devoir céder sa place... à un officiel de l'anachronique fédération britannique. Car, figurez-vous qu'en 1975 cette auguste fédération a encore exigé — et hélas ! obtenu — qu'un officiel chaperonne le sujet de Sa Gracieuse Majesté appelé à défendre (comme on dit) les couleurs du Royaume Uni lors de la corrida brésilienne. Finalement, parce que Ford, désigné par SPIRIDON, était soi-disant blessé, Wigley put arriver à São Paulo, mais flanqué de l'inévitable (vraiment ?) quoique sympathique M. Jones, officiel anglais.

Tant que les coureurs de Grande-Bretagne ne prendront pas fermement leurs propres intérêts en mains (sur le modèle des Spiridon-Clubs), ils resteront à la merci de leur digne mais anachronique Fédération. Il n'est donc pas si loin le temps où le coureur de fond, considéré comme plus ou moins « demeuré », était mis sous tutelle chaque fois qu'il devait courir hors des frontières de son pays.

Iris Fernandez : *Si l'on veut que la femme reste la compagne de l'homme, qu'on lui accorde en toute circonstance, et donc même en course à pied, une place à ses côtés.* C'est à peu près ce qu'a déclaré aux journalistes la petite Argentine peu après son arrivée à São Paulo, où elle se classe 4e.

Emil Zatopek : C'est le 15 décembre seulement qu'il a appris la bonne surprise que lui avaient réservée quelques amis et admirateurs : un voyage à São Paulo, où il avait gagné la corrida en 1953. Zatopek détenait alors notamment les records du monde suivants : 10 000 m en 29'01"6, 20 km 052 dans l'heure, et 1 h 35'23"8 sur 30 km piste. Mais surtout, aux Jeux d'Helsinki il venait de remporter la médaille d'or sur 5000 m, 10 000 m et en marathon.

« Etes-vous l'inventeur de l'interval-training ? » lui demande-t-on à la TV brésilienne le 29 décembre. Et Zatopek d'expliquer, avec dans le regard de ses yeux bleus la lumière d'une inaltérable jeunesse de cœur :

— *Je n'étais pas rapide ; il fallait donc que je travaille la vitesse. Je me suis dit que pour cela il fallait courir vite, puis lentement, puis vite, etc., et alterner sans cesse effort et récupération.*

A l'époque, c'était juste après la guerre, sans contact international on ne pouvait pas copier ou perfectionner la méthode des autres. Je m'étais donc inventé cette méthode pour mes besoins personnels.

Ce sont mes succès à Londres, et surtout à Helsinki, qui firent que partout on voulut copier cette méthode. Entre-temps, le docteur Reindell et l'entraîneur Gerschler, de Freiburg, avaient pris la peine d'examiner scientifiquement, d'étudier en laboratoire cette méthode, connue ensuite sous le nom d'interval-training.

Depuis, mes records du monde sur 5000 m (13'57"2 à Paris en 1954) et sur 10 000 m (28'54"2 à Bruxelles 2 jours plus tard) ont été largement améliorés par un grand nombre de coureurs : parce qu'ils étaient plus doués que moi et parce qu'ils avaient bien perfectionné ma méthode.

L'entraîneur Arthur Lydiard a dit quelque chose comme ça : *Donnez-moi un sprinter capable de courir le marathon ; en 2-3 saisons j'en fais un recordman mondial sur 5000 m...*

En fait, l'idéal c'est de trouver des coureurs déjà naturellement rapides, puis de les rendre très résistants et endurants.

Toutefois, Lydiard a dit aussi plus vulgairement « Si vous me donnez une vache, je ne pourrai jamais la faire courir comme une gazelle. »

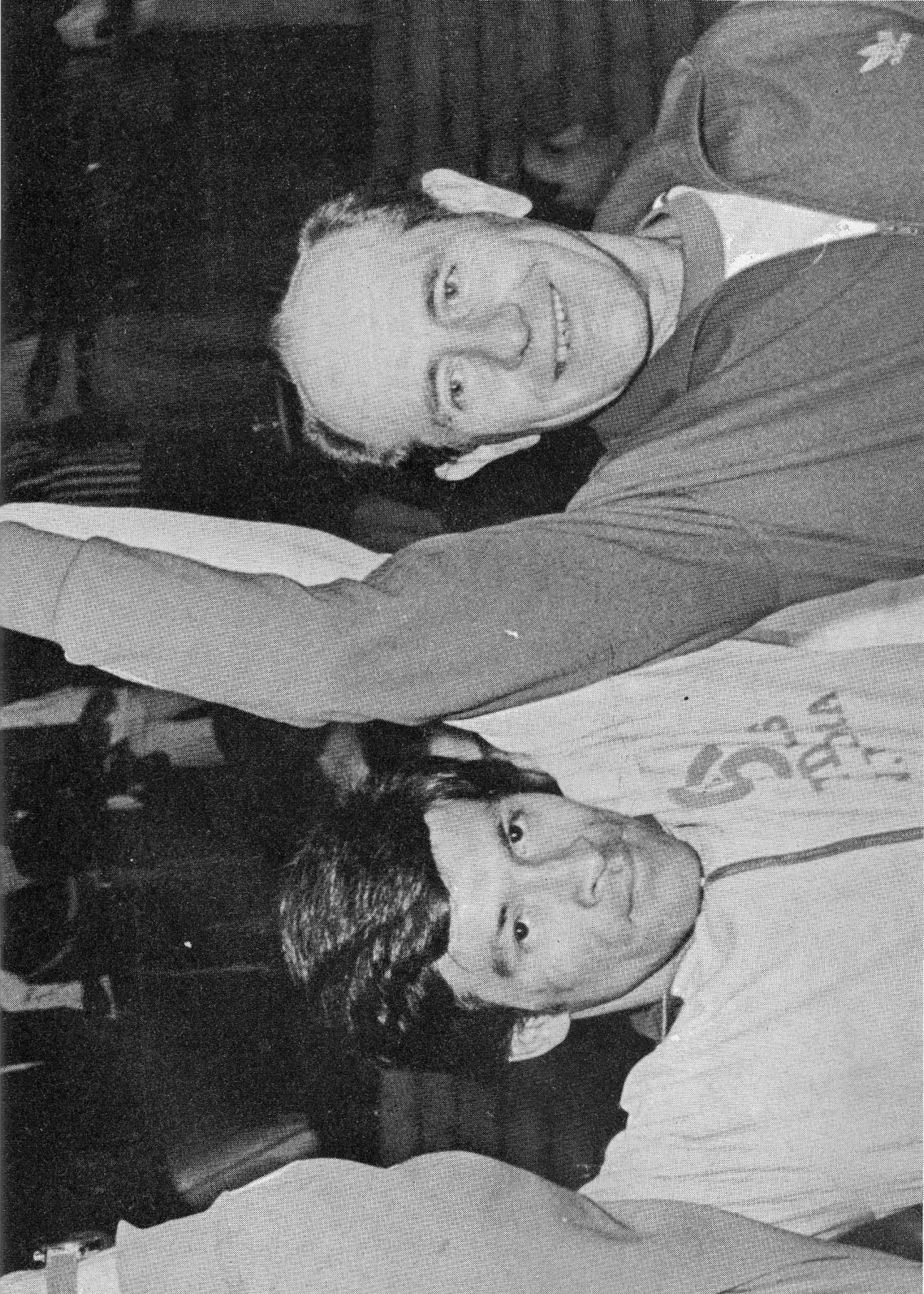
A quelques minutes du départ de la corrida, le hasard me fait rencontrer Zatopek, l'air méditatif, tandis qu'alentour monte rapidement la fièvre de la St-Sylvestre. Je lui demande quel est pour lui le sens de cette corrida connue dans le monde entier.

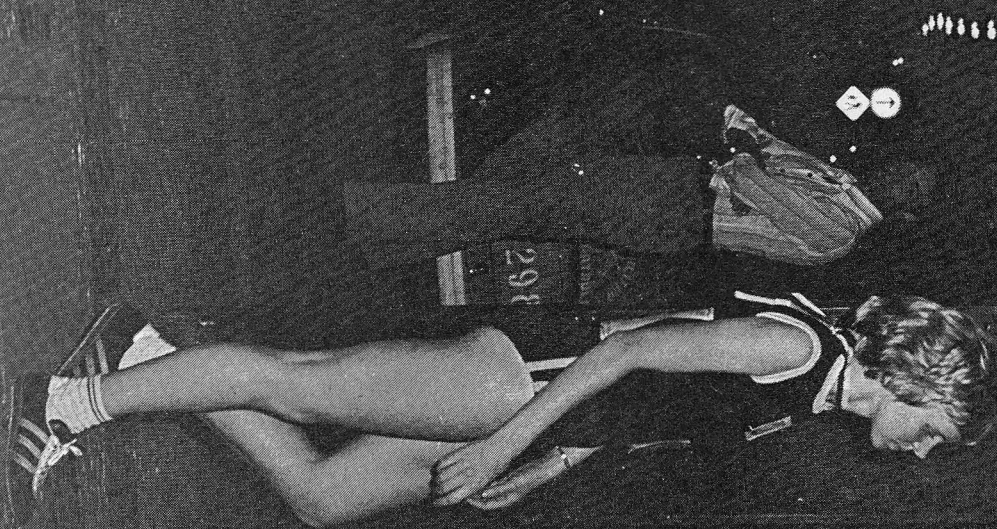
Zatopek reste un instant le regard tourné vers un monde intérieur, tandis que son visage aux doux yeux bleus s'éclaire de cette lumière « qui vient d'ailleurs » (quelqu'un a naguère écrit : « Zatopek est un saint ! »).

— Voyez-vous, me dit-il alors en montrant d'un geste de la main les buildings de cette ville aux huit millions d'habitants, dans cette Babylone moderne, où sévissent la pollution, le bruit et le béton, une fois par année tout s'éclaire, tout se colore. Les gens ont besoin de faire tomber les barrières et de se sentir tous unis par une fête commune dont personne n'est exclu. C'est alors la grande fête de tout un peuple, des pauvres et des riches, associés. C'est ainsi que je vois la Corrida de la Saint-Sylvestre... ».

Noël Tamini

Photo ci-contre : Victor Mora, triple vainqueur de la Corrida et Emil Zatopek, triple vainqueur (5000 m, 10 000 m et marathon) des Jeux d'Helsinki. (Photo « A Gazeta Esportiva »).





L'été de la Saint-Sylvestre

par Noël Tamini

Vivre la corrida de São Paulo !... Combien de « grands » coureurs, combien de champions ont un jour formé ce vœu, sans jamais le voir réalisé ! A chaque fin d'année, combien de « petits » coureurs y songent, avec ce frémissement des paupières qui trahit leur rêve secret !...

Les champions invités sont forcément rares. Quant aux « petits » coureurs aux rêves fous, personne, aucune revue, aucun quotidien ne leur avait jusqu'ici tendu la main pour les aider à passer d'un hémisphère à l'autre, du rêve à la réalité, et pour leur faire franchir le cap de l'année dans les rues de São Paulo.

Près de soixante-dix Spiridoniens, dont les journalistes Jeannotat, Joris, Oneto, Renard et Steffny, ont enfin succombé à l'attrait de la « chimérique » corrida. On peut négliger le fait qu'ils le doivent tous à une initiative de la revue SPIRIDON. On serait par contre bien ingrat d'oublier qu'ils le doivent surtout au quotidien « A Gazeta Esportiva », qui organise cette course depuis la fin des années vingt.

Sans plus tarder, remercions donc M. Olimpio da Silva, directeur, qui ne tarda pas à saisir au vol la proposition de SPIRIDON d'inviter aussi des femmes, initiative dont le succès dépassa toutes les espérances. Et durant leur séjour, M. da Silva alla jusqu'à veiller personnellement sur le bien-être des gens du voyage SPIRIDON. Ne le vit-on pas, deux heures après la fin de la corrida, attendre les Spiridoniens à l'Ecole d'éducation physique où ils logeaient gratuitement, et les diriger vers une « escola de samba ». C'est ainsi que nous allions ensuite, par le truchement de cette danse au rythme fascinant, pouvoir jusqu'au petit jour goûter intensément à la joie de vivre et à la populaire gentillesse naturelle des Brésiliens.

Notre reconnaissance va aussi à M. Andrade Marques ; à la tête de l'organisation effective de la corrida depuis des dizaines d'années, ce soixantenaire a trouvé dans cet exercice régulier le secret d'une étonnante jeunesse. Merci également à M. Enrique Nicolini, secrétaire au journal organisateur, qui sut prier les journalistes européens — qui le feraient chez nous ? — de publier dans « A Gazeta Esportiva » leurs impressions, critiques et suggestions... Nous avons été très touchés également par la sollicitude souriante et compétente du capitaine Correla, entraîneur sportif de la « Polícia militar » et par l'inaltérable affabilité de son acolyte, le lieutenant Gracelli, qui firent de leur mieux pour renforcer les liens existants entre SPIRIDON et quelques-uns des meilleurs coureurs brésiliens.

Mais il est un homme dont l'extrême dévouement — coureurs et organisateurs savent tous ce qu'ils lui doivent ! — fut à la mesure d'une discrétion sans faille, celle des vrais bénévoles : il s'agit de Claude Kaminski, « incarnation » de SPIRIDON au Brésil. Sans lui, jamais la corrida 75/76 — d'une qualité supérieure à celle de TOUTES les précédentes, au dire des spécialistes présents ! — n'aurait connu le succès que l'on sait. Tous les gens du voyage SPIRIDON ont une dette de reconnaissance envers Kaminski, ainsi qu'envers sa femme et sa mère.

Nous remercions enfin les responsables de l'Ecole d'éducation physique, dont la succulente et abondante cuisine fit l'unanimité — rare exploit ! — des Spiridoniens de France. A eux et à tous ces visages sans nom mais à la touchante cordialité : MUITO OBRIGADO A TODOS... Y ATE LOGO !

C'était ma seconde rencontre avec la corrida de São Paulo¹.

A n'en pas douter, l'étrange attrait qu'elle exerce vient de ses multiples facettes. De Genève, puis de Paris, le spacieux DC-10 de la compagnie VARIG (ténor de la restauration aérienne, et dont les dirigeants genevois surent si gentiment assimiler l'esprit SPIRIDON) vous emmène à Rio de Janeiro d'une seule traite, en un tour d'horloge et pour le prix de 3833 francs². Le 27 décembre, au bout d'une des plus longues nuits qui soient, vous vous retrouvez à São Paulo en plein été tropical, dans la chaleur moite et malodorante d'une ville immense et bruyante. Le voyageur de l'espèce curieuse et fureteuse ne tardera pas à lui trouver de séduisants attraits, alors que celui de l'espèce commune aura tôt fait de s'y laisser, sinon d'y étouffer.

Chaque jour il plut sur la ville, monstre aux mille tentacules. Chaque jour, des coureurs défiaient les voitures pour aller à la recherche de quelque parc, oasis de verdure où s'entraîner sans devoir respirer un air trop vicié. Et tant pis si pour cela ils durent partager les allées avec une faune de travestis, dont la ville tentaculaire semble très peuplée.

Quand vint l'heure de la corrida...

On ne décrit pas la course elle-même : on se l'imagine, ou bien l'on rêve de la vivre un jour...

Quand s'estompe au loin les derniers airs de samba, et que les téléspectateurs triturent la corrida, avant de la servir à des millions de lecteurs et de téléspectateurs dans le monde entier, vous vous prenez par le bras, en remontant l'avenue Ipiranga, et vous vous dites que LA corrida c'est l'unique occasion de voir durant plusieurs jours quelques-uns des meilleurs coureurs du monde, de leur parler, et de courir avec eux. Telle est sans nul doute l'une des plus étincelantes facettes de la corrida de São Paulo.

Toutefois, il faut savoir s'en extraire pour apprécier tous les autres charmes du voyage.

Par-dessus tout, il y a d'abord un pays de plus de cent millions d'habitants, répartis... comment dire ? Admettons un continent qui s'étendrait d'Hammerfest (Norvège) à Tripoli (Libye), et de Brest (Bretagne) jusqu'au-delà de Moscou.

1. Voir SPIRIDON No 18

2. C'est le prix normal. On se souvient que pour les membres de Spiridon-Clubs le voyage ne coûta pas plus de 1995 francs, logement et pension compris. Et Brasília et Rio en supplément !

Photo ci-contre : Dans une ambiance à nulle autre pareille, ces deux jeunes filles essaient de maîtriser leur trac. Un petit quart d'heure encore et elles seront plongées dans la « corrida ». A droite, la Suédoise Eva Gustafsson, spécialiste de 3000 m ; à gauche, sa compatriote Inger Petersson, la fiancée de Gärderud, recordman mondial du 3000 m steeple. (Photo Noël Tamini).

Pour qui hésite entre mer et montagne, le Roussillon propose :

- son soleil et son sourire des quatre saisons
- quelques épreuves qui valent le déplacement :

Dimanche 4 avril de 7 à 13 heures :

6 heures piste de Perpignan

Course en musique ; temps pris chaque 2 km et au passage du marathon ; les concurrents couvrant plus de 84 km en 6 heures peuvent continuer jusqu'aux 100 km ; inscription gratuite ; hébergement. Souvenirs à chacun.

(En 1975 Charlaix 87 km 600, Cottureau 85 km 208).

Samedi 29 mai : 2e marche de la Vallée de la Têt :

Bourg Madame - Perpignan (106 km)

Inscription, transport au lieu de départ, repas, acheminement des effets et ravitaillement : gratuits.

Dimanche 27 juin :

2e Grand Prix du Canigou : 27 km

(de 350 m à 2190 m d'altitude). Départ à 8 h. 30 de Prades. Le « Sierre-Zinal » des Pyrénées !

Prix à chacun. (Vainqueur en 1975 : Benoît en 2 h. 14'13").

Pour tous renseignements et inscriptions :

René ESPINET, 141 bis, avenue du Maréchal-Joffre

F-66000 Perpignan (France)

D'autres compétitions sont prévues : vous qui envisagez un séjour dans le Roussillon, faites-le savoir à M. Espinet.

**Dimanche 4 avril 1976 à Genève
à 14 heures**

2e Derby du Rhône (14 km 250)

organisé par le Centre athlétique
de Genève (CCP 12 - 42 10).

Départ : Bois de la Bâtie.

Arrivée : Ancien golf d'Onex.

Cat. dames, vétérans et seniors :
Fr. 9.—.

Cat. juniors (6,8 km) : masc. et fém.
Fr. 6.—.

Prix-souvenir : à chacun.

Inscriptions : jusqu'au 20 mars.

André Haenggely, rue Fallier 7,
1202 Genève

Renseignements :

Yves Giacomini, tél. (022) 41 92 40.

Dimanche 23 mai 1976 à 9 heures

1er Grand Prix de la Venise provençale

18 km à allure libre.

Ouvert à tous et à toutes.

Hébergement gratuit pour les
100 premiers engagés.

Renseignements et inscriptions

**(12 F ; 10 F pour membres de
Spiridon-Club) : Roland TAILLER,
PTT, 13500 Martigues (France).**

Païement à l'ordre de C.N.S. Lavera.

Dimanche 13 juin 1976 dès 10 heures

3e Mémorial Maurice Coquoz

Demi-marathon (21 km 100)

Saint-Maurice (Valais, Suisse)

Cat. : féminines, juniors, élite, popu-
laires, vétérans

**Inscriptions : 12 FS (juniors : 10 FS)
à verser au CCP 19 - 10 267,**

**Mémorial Maurice Coquoz
Saint-Maurice, Suisse
jusqu'au 25 mai 1976**

Prix à chacun.

Ce sont là les dimensions approximatives de ce gigantesque et déconcertant Brésil qu'affectionne aussitôt l'étranger. « *Je ne connais pas de pays aussi dépourvu de préjugés à l'égard des étrangers, qui s'y sentent d'emblée à l'aise, chez eux* » a pu dire Jorge Amado, l'un des auteurs les plus traduits de la littérature latino-américaine.

On va à São Paulo pour travailler, disent les Brésiliens. A Rio de Janeiro, pour se distraire. Et à Brasília ? pour gouverner et administrer, sans doute. Les Spiridoniens ont vu São Paulo, Rio et Brasília.

A l'inverse de São Paulo, à Fleuve-de-Janvier (Rio de Janeiro), le temps beau et très chaud (35 degrés à l'ombre) mais surtout les surprises de la topographie, avec les « morros » (collines) et les pics, dont le célèbre Pain-de-Sucre, tout cela prête à cette ville un charme unique au monde. Sans parler du fameux Carnaval, des 20 000 « sambistas » des écoles de samba...

« *Contrairement aux Européens, m'a fait remarquer un Suisse qui vit au Brésil depuis plusieurs années, les Brésiliens n'éprouvent pas le besoin de se masquer pour vivre les quatre jours et les quatre nuits du Carnaval...* »

Caractéristiques ces visages découverts.

Tout le reste de l'année, lorsqu'ils ne sont pas accaparés par le football, les « cariocas » (habitants de Rio) savourent les délices de Copacabana, d'Ipanema ou de Leblon, prestigieuses plages que surent apprécier les gens du voyage SPIRIDON.

Sauf un seul : le journaliste Renard. Il était d'un naturel très peu méfiant. Sur la plage de Copacabana, quand un jeune gars lui demanda l'heure, Renard comprit tout bêtement... qu'il lui demandait l'heure. Et même, quand les gens lui firent de loin de grands signes il ne saisit pas du tout ce qu'ils lui voulaient. C'est quand il se retourna qu'il comprit enfin : son sac de bain avait disparu... pendant qu'il expliquait au jeune homme (qu'il ne fallait pas chercher midi à quatorze heures ?). Méfiez-vous quand même des plages de Rio, où notre ami Renard fut un jour piteusement dépouillé de tout son argent.

Vers la fin des années cinquante, le président Juscelino Kubitschek décida de partir de Rio à la « conquête de l'ouest », et d'installer Brasília au centre même du Brésil. Visiter Brasília vous laisse un étrange sentiment : c'est l'une des rares villes qui n'aient pas été créées par leurs habitants, mais construites selon des plans « venus d'ailleurs ». Brasília est belle mais froide, comme une femme trop belle et qui ne sourirait pas. Il lui manque la chaleur et l'exubérance des habitants qu'elle n'a pas encore. Comme une femme très belle mais qui n'aurait pas d'enfants.

Jorge Amado a pu dire des bâtiments conçus par l'architecte Niemeyer qu'ils « *s'inscrivent comme un vivant poème au cœur d'une nature mystérieuse* ». Les Spiridoniens ont essayé de vivre ce poème.

Telles sont les principales facettes de l'éblouissante « corrida de São Paulo », but de ce premier voyage des Spiridoniens.

Toutefois, pour eux comme pour tout coureur à pied, la magie de la corrida n'existerait pas sans cette « autre chose », cet inexplicable que l'on découvre souvent avec surprise, puis que l'on cherche à faire sien, tout simplement. « *Lorsqu'il est bien compris, a écrit le savant français Louis Leprince-Ringuet³, le sport apporte un élément de fraternité entre les hommes. (...) Un skieur, un athlète se sent, se sait chez lui lorsqu'il s'entraîne à l'étranger ou participe à des compétitions (...) Malgré les différences de race, d'ethnie, de langue, les sportifs se comprennent et réagissent en accord dans un large domaine de pensée.* »

S'il n'y avait, chevillé au cœur des coureurs à pied, cet intense désir de fraterniser, de communier dans un même et profond amour de la vie, la corrida de São Paulo n'existerait plus du tout.

Dans quelques mois, SPIRIDON retournera au Brésil. Pour revivre la fantastique corrida certes, pour danser avec les sambistes paulistes, pour méditer sur ce qu'il adviendra de l'insolite et froide Brasília, et pour vivre plus longtemps à la lumière de la plage et à celle des baigneuses d'Ipanema.

En outre — on peut déjà l'annoncer — les Spiridoniens de l'an prochain pourront assister à l'abasourdissant spectacle des étranges cataclysmes de Iguaçu (dans la jungle à la frontière du Brésil, de l'Argentine et du Paraguay). Et surtout s'imprégner enfin, durant quelques jours, de la belle et chaude Salvador de Bahia, dans ce Nord-Est où « *le métissage dénote la prédominance du Noir, une présence merveilleuse à laquelle le Brésil doit le meilleur de lui-même.* » (Jorge Amado).

P.S. Au-delà de la course pour tous et pour toutes, SPIRIDON c'est aussi une certaine façon de vivre et de voir les choses et les gens. Ceux et celles qui désirent courir avec nous à São Paulo le 31 décembre 1976 peuvent s'inscrire dès maintenant à « *Brésil 76/77* », SPIRIDON, 1922 Salvan (Suisse), en versant pour acompte la somme de 200 francs suisses, qui leur sera intégralement remboursée si en temps utile ils n'auront pu confirmer leur participation. Nous rappelons que les voyages SPIRIDON sont strictement réservés aux membres de Spiridon-Clubs. Attention : pour sauvegarder plus facilement cette ambiance propre à SPIRIDON, nous allons probablement limiter à cinquante le nombre des participants. Prix approximatif : moins de 2500 francs suisses, hôtel compris (avec excursions à Rio, Iguaçu, São Paulo, Brasília et Salvador de Bahia).

Dès maintenant nos lecteurs portugais et nos lecteurs brésiliens peuvent s'abonner pour 6 numéros aux conditions suivantes : **180 escudos** à verser à Mario Machado, av. do Uruguai 39 - 5.E., Lisboa 4, pour les Portugais ; et **70 cruzeiros** (via aerea !) à verser à Claude Kaminski, caixa postal 8353, 01000 São Paulo, pour les Brésiliens.

D'autre part, nous avons appris avec plaisir que nos amis Gracelli et Kaminski (Brésil), et Machado (Portugal) envisagent très sérieusement de publier **SPIRIDON... en portugais !**

³. Dans « Science et Bonheur des hommes », Flammarion, 1973.



SPIRIDON ...

deviendra grand
si vous aussi lui prêtez vie

Car SPIRIDON ...

c'est aussi un T-shirt, une casquette,
un maillot d'athlétisme,
un blouson, un bandeau en frotté
des bandes fluorescentes,
du « Biofit », 3 nouveaux autocollants
des chaussures EB (les fameuses),
un survêtement écru avec cagoule,
une montre à quartz, etc.

en France :

Seigneuric, 24, avenue du Bois,
77230 Moussy-le-Neuf **Tél. 430 94 65**

ou **Reffray**, 61, Traverse Signoret,
13013 Marseille **Tél. (1691) 66 74 19**

en Belgique :

Liégeois, 9 A, rue de Warmifontaine,
6620 Neufchâteau **Tél. (061) 27 81 08**

en Suisse (tél. 026 - 8 22 12)

Marité Bochatay, 1922 Salvan

(Si vous préférez passer votre commande par téléphone, précisez-la clairement : car à toute heure du jour ou de la nuit votre commande est enregistrée au No 026 - 8 22 12).

Prospectus et prix sur simple
demande

SPIRIDON : des coureurs
au service des coureurs !

Calendrier des épreuves de la CIME de 1976

Date	Dénomination	Pays	Cat.	Distance en m.	Déniv. maximum en m.	Coordinateur
28.3	Plan-de-Cuques - Mimet	F	B	13 900	460	Reffray
11.4	Lahn - Taunus - Berglauf	BRD	C	16 500	319	Wiederhold
25.4	Three Peaks Race*	GB	B	37 000	495	Croft
2.5	Crêtes Pays Basque	F	C	30 000	740	Etchart
22.5	Saut-Doubs - Ferme-Modèle	CH	C	9 200	510	Wys
27.5	Asc. Mont-Faron	F	C	14 100	500	Mayer
30.5	Cressier - Chaumont	CH	B	12 000	750	Fournier
20.6	Tr. de Barboleusaz	CH	C	14 500	530	Wehren
20.6	Asc. Monte-Faudo	I	A	26 000	1 200	Acquarone
3.7	Plans-Cab. Plan Névé	CH	C	6 800	1 170	Werly
4.7	Skiddaw Fell Race	GB	B	14 400	840	Desmond
11.7	Ascaïn - La Rhune - Ascaïn	F	B	11 000	950	Etchart
17.7	Marathon des Alpes	CH	C	20 000	1 450	Luisier
18.7	Marvejols - Mende	F	A	23 300	1 380	Moulin
8.8	Sierre - Zinal	CH	A	28 000	1 840	Pont
15.8	Chaumont - Chasseral	CH	C	35 000	740	Schertenleib
21/22.8	Six Blanc	CH	C	?	940	Moulin
22.8	St-Léonard - Crêts Midi	CH	C	23 000	1 810	Studer
22.8	Hyères**	F	C	21 000	120	Bardon
29.8	Trophée des Martiniaux	CH	C	6 400	1 210	Berthoud
29.8	Barcelonnette - Pra Loup ***	F	C			Jauffret
5.9	Ovronnaz - Cab. Rambert	CH	C	8 400	1 360	Michellod
12.9	Charmey - Vounet	CH	C	10 400	750	Mauron
18/19.9	Genève - Salève	F/CH	B	18 500	890	Zurcher
26.9	Fully - Sorniot	CH	B	7 770	1 575	Ançay
3.10	Course des Bergers	F	C	7 700	470	Claverie
10.10	Sierre - Montana	CH	A	14 000	950	Epiney
17.10	Asc. Mont-Revard	F	B	21 000	950	Cacciatore
17.10	Asc. Ballon d'Alsace	F	B	11 090	583	Houille
17.10	St-Imier - Mont Soleil	CH	C	6 300	480	Donzé
24.10	Crêt de la Neuve	CH	C	7 700	670	Berseth

* pour 1976, inscription limitée aux 450 premiers engagés et aux plus de 20 ans.

** 5 boucles de 4,2 km avec chaque fois 120 m de dénivellation. *** Sous réserve.

Quelques points du règlement

4. Catégories d'épreuves

Dans le but de répartir équitablement l'intérêt des différentes épreuves et les chances de chacun des coureurs, on distingue trois catégories d'épreuves :

- cat. A : course à participation internationale et groupant au moins 300 coureurs classés lors de la précédente édition ; course de moindre importance mais très éloignée du rayon des courses alpines.
- cat. B : course à participation essentiellement inter-régionale ; course de moindre importance mais éloignée du rayon des courses alpines.
- cat. C : course organisée pour la première fois, et course à participation essentiellement locale.

6. Mode de classement

Le classement est établi à l'addition des points obtenus selon le barème suivant :

- catégorie A : pour les seniors, 40 pts au 1^{er}, 36 au 2^e, 33 au 3^e, 31 au 4^e, puis 30, 29, etc. ; pour les féminines, les jeunes, les vétérans I et les vétérans II : idem.
- catégorie B : pour les seniors, 30 pts au 1^{er}, 26 au 2^e, 23 au 3^e, 21 au 4^e, puis 20, 19, etc. ; pour les féminines, les jeunes, les vétérans I et les vétérans II : idem.
- catégorie C : pour les seniors, 20 pts au 1^{er}, 18 au 2^e, 16 au 3^e, puis 15, 14, etc. ; pour les féminines, les jeunes, les vétérans I et les vétérans II : idem.

Le classement général final ne groupe que les coureurs qui ont terminé au moins 5 épreuves de la CIME, et qui ont marqué au moins 1 point.

Chaque coureur ne peut totaliser au maximum que les points obtenus dans les 13 épreuves suivantes qui lui ont apporté le maximum de points :

- 5 épreuves françaises au choix
- 6 épreuves suisses au choix
- Ascension du Monte-Faudo
- Lahn-Taunus-Berglauf (RFA) ou l'une des deux épreuves anglaises.

N.B. La course Genève-Le Salève est considérée comme française ou suisse.

Au cours de la semaine qui suit l'épreuve, l'organisateur est tenu d'adresser à M. Jacques Berlie, Hôtel du Lac, 1896 Tanay (Suisse) et à M. Noël Tamini, SPIRIDON, 1922 Salvan (Suisse), un exemplaire du classement complet de l'épreuve, établi selon le mode suivant :

Sur la partie gauche de la feuille de résultats : rang, nom et prénom, âge, club ou localité (pour les étrangers, seulement le pays), temps obtenu ;

Sur la partie droite, en 5 colonnes : un classement par catégories : seniors, jeunes gens, vétérans I, vétérans II, féminines.

A la fin de la saison, on établit 5 classements particuliers :

- féminines (sans limite d'âge)
- jeunes gens (19 ans et moins)
- seniors (20 à 39 ans)
- vétérans I (40 à 49 ans)
- vétérans II (50 ans ou plus).

Une coupe est attribuée au vainqueur de chacune de ces catégories (il s'agit en principe d'une œuvre créée par un artiste montagnard). Un prix spécial ira à la première féminine âgée de 40 ans ou plus, et au premier vétéran âgé de 60 ans ou plus. Dans la mesure du possible, d'autres prix spéciaux seront réservés aux 2^e, 3^e, 4^e et 5^e de chacune des 5 catégories.

8.8. Interdiction des bâtons à ski et des chaussures à pointes

Pour prévenir certains dangers d'accidents, le fait d'adhérer à la CIME implique pour tout organisateur agréé l'obligation d'inclure dans le règlement de l'épreuve l'article suivant : « L'utilisation de bâtons de ski ou de chaussures à pointes est strictement interdite. Les contrevenants ne sont pas classés. »

On peut obtenir le règlement complet de la CIME en écrivant à Michèle Miéville, CIME, 1923 Les Marécottes (Suisse), en joignant pour la réponse une enveloppe munie de l'adresse du destinataire et accompagnée de 1 franc en timbres-poste.

Noël Tamini

Spiridon-Club de France

Cotisation : 20 F. + abonnement à SPIRIDON pour y adhérer : Guy JOUVENELLE
45, ch. des Joncherolles, bt. D 1
93380 Pierrefitte

Un nouveau bureau

Comme nous l'avons annoncé précédemment, le bureau du Spiridon-Club de France va se renouveler et s'efforcer, puisque de 11 à l'heure actuelle ses membres vont se retrouver 13 à l'issue des élections par correspondance auxquelles tous les adhérents de 1975 participeront. Sept personnes ont fait acte de candidature : Dominique Bontoux, Jean-Pierre Franchi, Claude Hiver, Lily Refray, Yves Seigneuric, Georges Teuma et Joël Waro. Amis adhérents de 1975, vous recevrez donc une liste comportant ces sept noms par ordre alphabétique ; au moyen de l'enveloppe affranchie jointe, vous devrez renvoyer cette liste au secrétaire général avant le 16 mars inclus. Mais attention : pour que votre bulletin soit valable, deux noms devront être soigneusement biffés — car cinq postes sont à pourvoir. 375 personnes sont appelées à voter. Le dépouillement s'effectuera devant huissier, et les résultats — constat officiel à l'appui — seront officiellement proclamés lors de l'Assemblée générale qui se tiendra le 1er mai de 10 à 12 heures à Nogent-sur-Marne. Le bureau remanié entrera alors en fonctions.

Nous nous félicitons d'autre part du réveil de certains correspondants régionaux. Excepté Denis Nouet, correspondant de Normandie, démissionnaire, tous ont répondu affirmativement à notre dernier procès-verbal de réunion leur demandant de confirmer ou d'annuler leur acceptation des responsabilités. Le Spiridon-Club de Lorraine, animé par nos amis Cantineaux et Roy, ne brille pas actuellement par son dynamisme (après un départ pourtant prometteur). Nous lui souhaitons de sortir rapidement de sa léthargie, d'autant plus qu'à l'aube de la saison estivale le travail ne manquera pas.

Ouvrons l'œil !

Oui, amis coureurs, les courses sur route ne vont pas tarder à reprendre, toujours plus nombreuses, toujours plus populaires. Mais face à ce double succès, restons très vigilants, et sachons distinguer les organisations désintéressées de celles qui le sont moins (vous voyez ce que nous voulons dire...). On fera hélas ! encore souvent appel à votre porte-monnaie — c'est plus facile et moins aléatoire — et vous devrez de nouveau payer pour courir. Contrairement à certains coureurs...

Mais il y a des limites au-delà desquelles même le gars qui ne veut pas d'histoire doit commencer à se poser des questions. Ici inscriptions gratuites et tout, ou presque, vous est offert. Là inscriptions onéreuses (10 F., 15 F., 20 F. ou davantage) et peu de prestations. Incompétence ou cupidité ? Bref, soyez certains que le Spiridon-Club de France ne restera pas les bras croisés devant les abus dont vous aurez été les victimes et que vous voudrez bien nous signaler. Les organisateurs novices pourront d'ailleurs, s'ils le désirent, se procurer auprès d'Alain Lunzenfichter, 1, allée des Myosotis, 93200 St-Denis, une notice-conseil. Notre ami a aussi fait paraître un classement 1975 des marathoniens français (203 classés à moins de 2 h 50 l), et ceux qui le désirent peuvent se le faire expédier contre frais d'envoi. Le calendrier 1976 des courses sur route — hélas ! encore incomplet — est prêt lui aussi ; Lunzenfichter l'adressera à ceux qui en feront la demande.

Des courses moins longues

Beaucoup de membres se sont plaints du trop grand nombre d'épreuves longues (21, 25, 42 km) et du trop petit nombre des courses comprises entre 10 et 15 km. Nous invitons nos correspondants régionaux et tous nos amis coureurs et futurs organisateurs à prendre en considération cet état de choses et à agir en conséquence. D'ailleurs, pour un début mieux vaut toujours ne pas voir trop grand. Organiser une course de 10 ou 15 km est moins astreignant — techniquement et financièrement parlant — que se lancer d'emblée sur 42 km 195.

Nous profitons de cette occasion pour rappeler aux adhérents 1975 du Spiridon-Club de France qu'il leur suffit d'adresser un chèque postal ou bancaire, ou un

mandat, de 20 F. pour renouveler leur cotisation. Prière de libeller et d'envoyer chèque ou mandat à l'adresse et à l'ordre de Jouvénelle (voir ci-dessus). La carte 1976 leur sera ensuite immédiatement adressée ; et ultérieurement leur parviendra le gadget choisi (un insigne pour cette année). Les nouveaux membres continueront de recevoir écusson et autocollant ; ils pourront s'ils le désirent, et moyennant le versement d'une somme à déterminer, se procurer l'insigne auprès du Secrétaire général.

Un titre de champion de France vétérans

Nous avons écrit à la F.F.A. pour lui faire part du ferme désir du S.C. de France de voir la catégorie vétérans nantie des mêmes droits que les autres catégories. Et tout d'abord de la reconnaissance officielle par la F.F.A. Il sera ensuite possible d'attribuer par catégories d'âges à fixer, un titre de champion de France vétérans I, II, voire III et IV, à l'issue d'épreuves dûment organisées.

En ce qui concerne le projet du Spiridon-Club de France concernant le mode de qualification au championnat national de marathon 1976, nous attendons pour prendre position la décision définitive de la F.F.A.

Animé par Georges Teuma, le Spiridon-Club Côte d'Azur vient de naître. Nous lui souhaitons dynamisme et succès dans ses entreprises. De même, le 20 janvier dernier est né, animé principalement par Michel Rouille, professeur de culture physique, le Spiridon-Club Poitou-Charentes, qui a pris un départ fulgurant. En effet, dans cette région abonnements à la revue et adhésions se succèdent à un rythme très alerte.

Côté voyages, un déplacement en Grande-Bretagne est à l'étude. Il s'agirait, par le truchement de l'agence KUONI bien connue des Spiridoniens, de se rendre à Coventry au championnat mondial des Vétérans. Tous les détails à ce sujet paraîtront dans le prochain numéro de SPIRIDON. En ce qui concerne le déplacement prévu à Metz le 11 avril 1976, à l'occasion du 4e marathon de Lorraine, tous les renseignements utiles peuvent être obtenus en écrivant à Jean-Marie Wagnon, 60, av. de Marainville, 94100 St-Maur-des-Fossés.

Spiridon-Club de Suisse

Cotisation : 14 fr. plus abonnement à SPIRIDON
CCP 19 - 10 762 Spiridon-Club de Suisse
Adresse : Michèle Miéville, 1923 Les Marécottes

Comme ruche à la fin de l'hiver

Le Spiridon-Club de Suisse, à quelques semaines de son premier anniversaire, ressemble à une ruche à la fin de l'hiver : de l'extérieur, rien à signaler, à l'intérieur, grand remue-ménage. En effet, le nombre des adhérents ne cesse de s'accroître, et le mouvement s'étend peu à peu à la Suisse alémanique. Pour les adhérents de 1975, le moment est venu de renouveler la cotisation annuelle, au moyen du bulletin de versement qui leur est adressé par Michèle Miéville. Jean-Claude Pont (Glarey 40 B, 3960 Sierre) et son équipe de spécialistes sont en train d'élaborer le calendrier des épreuves hors stade, 2e édition : de mai à octobre 1976. Organisateurs qui ne l'avez pas encore fait, ne tardez plus à inscrire (gratuitement) votre course dans ce calendrier d'été-automne que va publier le Spiridon-Club de Suisse. Mais attention, il est peut-être déjà trop tard (No de tél. de Pont : (027) 55 22 85).

Sur un chemin parsemé d'embûches

D'autre part, par ses dirigeants, personnes très occupées s'il en est, le Spiridon-Club de Suisse s'efforce de donner bientôt le jour au règlement des courses hors stade à la brochure « Conseils aux organisateurs » ainsi qu'aux statuts juridiques du S.C. de Suisse, tâches de plus en plus urgentes. Mais avant toute chose, il convient, sur un chemin semé d'embûches, de définir un projet de convention entre le Spiridon-Club de Suisse (SCS), la « Schweizer Gemeinschaft für Volksläufe » (SGVL) et la Fédération suisse d'athlétisme (FSA). Nous vous en parlerons plus longuement dans le prochain numéro de SPIRIDON, qui paraîtra déjà vers le 10 avril.

Marathon 1975

par Antonin Hejda

Malgré la rigueur que l'on prête aux chiffres, les statistiques de marathon ont hélas ! un caractère très relatif. En effet, la plupart des marathons sont mesurés d'une manière encore trop fantaisiste (au moyen d'automobiles, par exemple...), ou trop réglementaire (à 1 m du bord de la route, ce qui, sur un circuit court comme celui de Karl-Marx-Stadt, avantage grandement les coureurs. Rares sont les organisateurs qui mesurent leur parcours de la manière la plus correcte qui soit: au moyen d'un cyclo-mètre ou d'une roue de géomètre, et en suivant la ligne de course idéale. Notons que pour équilibrer les effets d'une éventuelle dénivellation et ceux du vent, un marathon devrait n'emprunter qu'un parcours aller-retour (et non "d'un point à un autre"). Nous faisons aussi abstraction ici des pertes de temps dues à une chaleur excessive. Toutes choses qui confèrent à ces statistiques une valeur purement indicative.
N.T. et A.H.

Marathon	masculin		2:16:19	Strelez, URSS
2:09:55	Rodgers, USA	21.4	2:16:20	Toivola, FIN
2:10:08	Drayton, CAN	7.12	2:16:21	Kirkham, GB
2:10:20	Chettle, AUS	7.12	2:16:29	Ristimäki, FIN
2:11:26	Rodgers - 2	7.12	2:16:29	Shorter, USA
2:11:45	Cindolo, I	7.12	2:16:29	Stehlík, CSSR
2:11:54	Hoag, USA	21.4	2:16:29	Nikkari, FIN
2:12:05	Fleming, USA	21.4	2:16:33	Mendoza, USA
2:12:08	Rodríguez, COL	30.8	2:16:36	Kim, NCO
2:12:34	Hill, GB	15.6	2:16:40	Johnston, GB
2:12:40	Usami, JAP	20.4	2:16:43	B. Brown, USA
2:12:42	Lesse, RDA	7.12	2:16:47	Krause, URSS
2:12:52	T. Sou, JAP	7.12	2:16:50	Youngson, GB
2:13:05	Gross, POL	7.12	2:16:50	R. Holt, GB
2:13:13	Hattori, JAP	7.12	2:16:51	Fidler, USA
2:13:15	K. Ryan, NZ	28.6	2:16:51	Jensen, DK
2:13:17	Truppel, RDA	7.12	2:16:53	Kalf, NL
2:13:23	Howard, CAN	21.4	2:17:02	Vitale, USA
2:13:26	Legowski, POL	15.6	2:17:02	Kolbeck, F
2:13:28	Hill - 2	21.4	2:17:03	Moissejev, URSS
2:13:47	Hamada	7.12	2:17:04	S. Sato, JAP
2:13:58	Schröder, RDA	15.6	2:17:05	Knies, RDA
2:14:07	K. Ryan - 2	25.10	2:17:06	Mladek, CSSR
2:14:11	Arnhold, RDA	15.6	2:17:07	McLoughlin, GB
2:14:17	Päiväranta, FIN	20.4	2:17:08	Mizukami, JAP
2:14:23	Götzki, URSS	20.4	2:17:08	Park, NCO
2:14:23	M. Ryan, NZ	25.10	2:17:14	T. Wright, GB
2:14:29	K. Ryan - 3	26.1		
2:14:31	Rosa, SRL	7.12	<u>Marathon féminin</u>	
2:14:49	Lesse - 2	3.5	2:38:19	Hansen, USA
2:14:54	Stanley, USA	21.4	2:40:15	Vahlensieck, RFA
2:14:56	Krsek, CSSR	20.4	2:42:24	Winter, RFA
2:15:16	Baranov, URSS	20.4	2:45:43	Vahlensieck - 2
2:15:17	Sakamoto, JAP	7.12	2:46:13	Merritt, USA
2:15:22	Pate, USA	21.4	2:49:24	Hansen - 2
2:15:23	Legowski, POL	7.12	2:51:21	Spauwen, NL
2:15:27	Vinjar, URSS	27.7	2:51:50	Switzer, USA
2:15:31	Takeuchi, JAP	7.12	2:53:02	Gorman, USA
2:15:36	Eberding, RDA	26.10		(née en 1936)
2:15:36	Baumbach, RDA	26.10	2:53:23	Winter - 2
	(tous deux nés en 1955)	2:53:26		Loir, F
2:15:38	Fredriksson, S	21.4	2:54:29	Barron, USA
2:15:39	Vinjar - 2	20.4	2:54:57	Monspart, HON
2:15:42	Matvejev, URSS	20.4	2:55:52	Bevans, USA
2:15:43	Gross - 2	3.5	2:56:02	Preuss, RFA
2:15:46	Seri, JAP	7.12	2:56:07	Ledbetter, USA
2:15:47	Choy, NCO	5.10	2:56:30	Preuss - 2
2:15:47	Go, NCO	5.10	2:56:57	Cushing, USA
2:15:50	Norman, GB	1.6	2:57:12	Konings, NL
2:15:50	Mune, JAP	7.12	2:57:16	Kloth, RFA
2:15:53	Truppel - 2	3.5	2:57:22	Barron - 2
2:15:53	Umbach, RDA	3.5	2:57:40	McInty, CAN
2:15:54	Kondo, YOU	3.5	2:58:15	Winter - 3
2:15:56	Penzin, URSS	27.7	2:58:50	Langlacé, F
2:15:58	Leiviskä, FIN	25.5	2:59:15	Loper, USA
2:15:59	Hill - 3	30.8	2:59:37	Paul, USA
2:16:03	Cuevas, MEX	21.4	puis, en	Europe:
2:16:06	Rakabaele, LES	7	3:05:27	Schiek, RFA
2:16:07	Foster, NZ	25.10	3:06:14	Hirsch, RFA
	(né en 1932 !)		3:07:15	Audibert, F
2:16:08	Anderson, USA	12.10	3:07:26	Reinke, RFA
2:16:12	Keith, GB	25.10	3:07:47	Thompson, GB
2:16:14	Angus, GB	1.6	3:09:09	Vetter, CH
2:16:17	Watanabe, JAP	7.12	3:09:45	Schumacher, RFA

100 km 1975

par A. Hejda et O. Roig

100 km route	
Les distances ne sont qu'approximatives car jusqu'ici aucun parcours n'a encore été mesuré à la roue de géomètre ou au moyen d'un cyclo-mètre. N.T.	
6:40:03*Urbach, 33, RFA	Faenza
6:44:52 Hasler, 36, CH	Unna
6:50:52 Muje, FIN	Hartola
6:56:08 v.Kasteren, 33, NL	Unna
6:56:08 Bauer, 34, NZ	Unna
7:10:45 Liberini, I	Turin
7:17:00 Cottareau, 37, F	La Ferté
7:24:41 Howell, 32, RFA	Unna
7:28:05 Lauen, RFA	Biel
7:33:00 Tschanz, 39, CH	Estavayer
7:35:00 Strup, CSSR	Kosice
7:37:30 Ohlsson, S	Copenhague
7:37:32 Stoll, 28, F	Unna
7:40:20 Calderari, 34, CH	Copenh.
7:41:41 Falkenstein, 34, RFA	Iller.
7:43:06 Lepotier, 22, F	La Ferté
7:43:43 Toro, 23, E	Biel
7:44:44 Cina, 33, CH	Biel
7:45:40 Cvicek, CSSR	Kosice
7:46:15 Tognetti, 41, CH	Copenh.
7:48:32 Lachat, 39, CH	Biel
7:50:00 Dauré, 37, F	La Ferté
7:51:30 Javet, 27, CH	Unna
7:51:50 Woldi, 32, RFA	Biel
7:55:30 Morelli, I	Turin
7:58:20 Molata, CSSR	Kosice
8:00:38 Westphal, 37, RFA	Unna
8:00:54 Karppele, FIN	Hartola
8:03:02 Domansky, 37, CSSR	Biel
8:04:30 Sossen, 33, B	Pepins.
8:07:40 v. Gerich, FIN	Hartola
8:09:19 Zürcher, 47, CH	Biel
8:09:22 Meadowcroft, 38, GB	L.Fer.
8:10:15 Dama, 37, RFA	Biel
8:13:00 Mounes, 29, F	Millau
8:13:34 Kahms, RDA	Kosice
8:14:25 Neeb, 22, RFA	Unna
8:15:00 Walter, 39, CH	Biel
8:16:07 Martinet, F	La Ferté
8:17:00 Corradi, I	Turin
8:17:21 Moilanen, FIN	Hartola
8:18:48 Polvela, FIN	Hartola
8:18:52 Bruel, 47, NL	Pepins.
8:20:32 Wächter, 37, RFA	Unna
*au cours de Firenze-Faenza sur 107 km (Firenze-Faenza):	
7:17:03 Urbach, RFA; 7:28:14 Rurini	
7:31:01 Bonini; 8:17:33 Gamberini	
8:19:43 Sterpin; 8:19:43 Melo;	
8:21:34 Bartolotti; 8:23:24 As-	
selti; tous Italie	
100 km piste	
6:25:28 Woodward, GB	Tiptown
(lors d'une épreuve de 100 miles)	
6:59:57 Urbach, 33, RFA	Dieburg
7:20:16 Dietzel, 24, RFA	Dieburg
7:26:13 Toro, 23, E	Irun
7:39:45 Morelli, I	Livorno
7:52:34 Sladek, 36, CSSR	Ostrava
8:16:52 Hamza, CSSR	Ostrava

Une heure (m)

par A. Hejda

11.10.	20km907 Hermens, NL	28.9.
11.10.	20km739 Hermens - 2	14.9.
16.3.	20km493 Haro, E	9.8.
21.4.	20km341 Fava, I	12.4.
21.4.	20km177 Te Broke, NL	28.9.
	20km158 Lopes, POR	28.8.
12.4.	20km137 Hidalgo, E	9.8.
14.9.	20km092 Ristimäki, FIN	15.5.
19.10.	20km091 Päiväranta, FIN	15.5.
11.10.	20km053 Tuttle, USA	26.7.
26.10.	19km930 Howard, CAN	3.4.
26.10.	19km913 Toivola, FIN	15.5.
21.9.	19km912 Leiviskä, FIN	15.5.

19km897	Glans, SU	13.11.
19km833	Helenius, FIN	15.5.
19km833	Paukkonen, FIN	15.5.
19km831	Thompson, GB	15.5.
19km788	La Mantia, I	12.4.
19km750	Nikkari, FIN	15.5.
19km598	Kuschmann, RDA	26.7.
19km575	P. Krebs, RDA	26.7.
19km545	Cindolo, I	12.4.
19km505	Valenti, I	12.4.
19km488	Eberding, RDA	26.7.
19km470	Accaputo, I	12.4.
19km480	Tijou, F	21.9.
19km475	Berndt, RDA	26.7.
19km470	Umbach, RDA	26.7.
19km357	Kuha, FIN	15.5.
19km340	Charbonnel, F	25.10.
19km304	Barbaro, I	13.4.

Une heure (f)

16km872	Vahlensieck, RFA	24.5.
16km695	Garcia, USA	
16km315	Hansen, USA	7.

Marathon (FRANCE 75)

par A. Lunzenfichter

2:17:02	Kolbeck	26.10.
2:18:20	Bobes	26.10.
2:19:48	Fossé	21.9.
2:19:51	Moissonnier	21.9.
2:20:14	Margerit	25.5.
2:20:52	Sehedic	21.9.
2:21:00	Lacour	25.5.
2:21:05	Acciattore	26.10.
2:21:20	Leroy	25.5.
2:21:20	Gribouva	25.5.
2:21:21	Cypura	26.10.
2:21:29	Kheddar	25.5.
2:22:03	Caraby	25.5.
2:22:05	Pouliquen	16.3.
2:22:30	Liardet	20.4.
2:22:46	Tijou	26.10.
2:24:04	Pechon	16.3.
2:24:16	Eudier	25.5.
2:25:06	Héreau	21.9.
2:25:17	Hecquet	16.3.
2:26:10	Jacquemin	25.5.
2:26:17	Mounes	16.3.
2:26:32	Duqueroir	21.9.
2:26:43	Mathieu	21.9.
2:27:33	Connan	19.10.
2:27:34	Meyer	21.9.
2:28:19	Bernabeu	19.10.
2:28:50	Favier	31.5.
2:28:56	Pierson	26.10.
2:28:57	Dugue	19.10.

Marathon (SUISSE 75)

par A. Hejda

2:17:24	Dähler	3.5.
2:21:00	Jäggi	5.10.
2:21:11	Rohrer	3.5.
2:22:24	Umberg	3.5.
2:23:17	Schilter	26.10.
2:23:22	Sidler	21.4.
2:23:48	Vulliemiér	26.10.
2:23:48	Schüpbach	26.10.
2:25:45	A. Moser	26.10.
2:26:01	Boos	3.5.
2:26:53	Rhyn (né en 57)	26.10.
2:27:36	Wilschek	26.10.
2:28:26	Scheiber	3.5.
2:29:30	U. Siegenthaler	3.5.
2:30:43	Pfister	15.6.
2:30:58	Theytaz	3.5.
2:31:44	D. Siegenthaler	3.5.
2:32:18	Margot	3.5.
2:32:33	Perrin	3.5.
2:32:43	Buehler	26.10.
2:33:07	Cattin	26.10.
2:33:21	Steger	3.5.
2:33:46	Hasler	3.5.
2:33:53	Hejda	3.5.
2:34:35	Portmann	3.5.
2:36:50	Soler	15.6.
2:36:58	Tschanz	3.5.
2:37:22	Thomet	26.10.

(à suivre)

Le dimanche 9 mai 1976
dans la Meurthe-et-Moselle
(près de Nancy)

3e Marathon forestier de Vandœuvre

Départ à 10 heures.

Renseignements et inscriptions :
Comité d'organisation du marathon
Mairie de
54500 Vandœuvre (France)
Tél. 51 07 32 - Poste 18

Dimanche 11 avril 1976

Tour du lac d'Annecy (marathon)

(ouvert aux féminines également !)
sur 42 km 195

Départ le matin à 7 heures précises
(devant le Casino)

Renseignements et engagements :
Max FROMAGET,
84 ter Avenue de Brogny
74000 Annecy (France)

Le 2 mai à 9 h. 15 en Forêt de Senart

4e semi-marathon de Draveil

(Critérium national sur 20 km)
pour vétérans seulement
(40 ans et plus)
7 catégories masculines
+ 2 catégories féminines (35 ans
et plus).

Engagements: 5 FF (jusqu'au 19 avril
nom, prénom, date de naissance,
adresse, club).
Marcel BARS, 44, avenue E. d'Orves
91210 Draveil (France)
CCP 5031.88 Z Paris.

Le 21 mars à Mangiennes
(à 25 km de Verdun)

semi-marathon (dès 14 h. 30)

Semi-marathon intervillages,
ouvert aux licenciés
et aux non-licenciés.

Coupes, prix et médailles.

Inscriptions (avant le 6 mars) :
Christian PERGENT
55150 Mangiennes (France).

Le 2 mai prochain

Venez au village où tout le monde
a couru...*

Dans une ambiance de folle
kermesse :

Trophée des Crêtes du Pays basque (env. 30 km)

(Course CIME)

Le Sierre-Zinal du Pays basque !

Taxe d'inscription : 12 F ;
gratuite pour étrangers.

Inscriptions (avant le 10 avril) :
NAPURRAK
64250 Espelette (France)

* Voir Spiridon N° 23 page 41.

Tous à Châteaudun (28) au 2e marathon dunois (42 km 195)

le 28 mars 1976 à 12 heures

En prologue :
demi-marathon (21 km 100)
Engagement : 5 F ;
diplôme et écusson à chaque arri-
vant ; buffet campagnard gratuit ;
possibilité d'hébergement.

Renseignements :
Robert SUREAU,
122, rue de la République
28200 Châteaudun (France)

Revue de grande classe, la Revue des entraîneurs français d'athlétisme

paraît chaque trimestre.

De plus, elle soutient SPIRIDON.

Abonnement (France) : Fr. 30.— - 1 N° : Fr. 10.—
Abonnement (Etranger) : Fr. 40.— - 1 N° : Fr. 15.—
CCP Paris 384.61
A.I.O. 73, rue Ste Anne - 75002 PARIS

Classements

Adjonctions...

...au **Panorama international 1975**
(pages 18 et 19 du No 23)

10'000 m
28:20,6 Fitzsimons, Australie
3'000 m steeple
8:32,8 Robertson, Nlle-Zélande
3'000 m féminin
8:58,0 Tennant, Australie
8:58,5 Carr, Australie
(2e sur 800 m à ... Rome, 1960 !)
...à la page 17 de ce numéro
19km544 Baksh, USA, junior

Rectifications

100 km, Bornem, B., 15-16 août
Contrairement à ce qui a été écrit dans le N° 22 de SPIRIDON, p. 22, on n'a pas établi de classement et les temps n'ont été calculés que pour les 10 premiers. (Seigneuric)

10'000 m, Crystal Palace, GB, 29.8.
Voir p. 21 du N° 22 de SPIRIDON
Le Hollandais Tebroke, chronométré officiellement en 28'14"6, aurait en fait réalisé 28'04"6, car il a terminé juste derrière Börö (28'02"1). La Fédération hollandaise a déposé une réclamation. (K. Lismont)

Marathon, Rio, Brésil, 30 août
Voir SPIRIDON N° 22, p. 28
1. Rodriguez, Colombie 2:12:08
"Parcours trop court, incorrectement mesuré." (Kaminsky)

Records mondiaux

(situation au 1er janvier 1976)

800 m féminin
1'57"5, Zlateva, Bulgarie, 1973
1'500 m féminin
4'01"4, Bragina, URSS, 1972
3'000 m féminin
8'46"6, Waite, Norvège, 1975
10'000 m féminin
34'01"4, Vahlensieck, RFA, 1975
1 heure féminin
16km782, Vahlensieck, RFA, 1975
Marathon féminin
2h38'19", Hansen, USA, 1975
800 m
1'43"7, Fiasconaro, Italie, 1973
1'000 m
2'13"9, Wohlhuter, USA, 1974
1'500 m
3'32"2, Bayi, Tanzanie, 1974
1 mile (1'609 m)
3'49"4, Walker, NZ, 1975
2'000 m
4'56"2, Jazy, France, 1966
3'000 m
7'35"2, Foster, GB, 1974
3'000 m steeple
8'09"8, Gärderud, S, 1975
5'000 m
13'13"0, Puttemans, B, 1972
10'000 m
27'30"8, Bedford, GB, 1973
20'000 m
57'31"8, Hermens, NL, 1975
1 heure
20km07, Hermens, NL, 1975
Marathon
2h09'12", Thompson, GB, 1974

Au stade

24 x 1 h, Milano, I, automne
16 équipes de 24 coureurs...
1. G.S.F. di Motta Visconti 420km274

24 h, Con. Veneto, I, 4-5.10.
par équipes de 10 coureurs se relayant
les 4 tours de 400 m
1. Lotto 417km729

4 x 100 km, Muggia, I, 10-11 octobre
Calò (7h58:21) + Asseleti (8h34:47) +
Novacco (9h28:19 + Sterpin (8h30:43)
Total... 34h32:10

5'000 m, Adelaide, AUS, 12 novembre
1. Fitzsimons 13:32,2

5'000 m, Melbourne, AUS, 4 décembre
4. Robert Castella, 18 ans 13:58,4

10'000 m, Melbourne, AUS, 17 décembre
1. Fitzsimons 28:20,6
5. de Castella, 18 29:11,8

5'000 m, S. Paulo, BRE, 2 janvier
1. Mamabola, Afr. Sud 13:53,2
2. Tibaouiza, Colombie 13:55,0
3. Palomares, Mexique 13:56,0
4. Fava, Italie 14:00,7
5. Viren, Finlande 14:03,2
6. McLaren, Canada 14:03,8

10'000 m
1. Hernandez, Mexique 29:14,6
2. Musiyoki, Kenya 29:19,6
6. R. Condori, Bolivie 31:28,4RN
1'500 m
1. Vutovic, Yougoslavie 3:48,1
2. Mora, Colombie 3:48,6
3. Pimentel, Brésil 3:49,6
4. Simoes, Portugal 3:50,7
5. Uhlemann, RFA 3:50,7
3'000 m féminin
1. Vahlensieck, RFA 9:56,9
2. Fernandez, Argentine 10:14,6

5'000 m, Paris, F, 10 janvier
piste de 166,66 m en salle
1. Puttemans, Belgique 13:20,8

1'500 m f, Australie, janvier
1. Judy Amooore-Pollock 4:21,9
800 m féminin
Rendina 2:03,9; Pollock 2:05,4
A 35 ans, Judy Pollock, mère de 2 enfants, se prépare pour les Jeux.

800 m f (salle), Berlin-E, janvier
1. Zinn, RDA 2:01,4
1'000 m masculin
1. Stolle, RDA 2:19,9

3'000 m f (salle), Hanover, USA, 18.1.
1. Merrill, USA, 19 ans 9:03,3

800 m f (salle), Sofia, BUL, 24.1.
1. Nicolina Shtereva 2:01,1
2. Ivanna Bonova 2:03,5

1'500 m, Auckland, NZ, 31 janvier
1. Walker, Nlle-Zélande 3:35,6

3'000 m salle, Paris, F, 31 janvier
1. Puttemans, Belgique 7:50,2

1'500 m f (salle), Sofia, BUL, 1.2.
1. Shtereva, Bulgarie, 21 4:10,4e
2. Tchavdarova, Bulgarie 4:12,8e
3. Yatzinska, Bulgarie 4:13,7e

3'000 m salle, Dortmund, RFA, 6 + 7.2.
Weigt 7:52,0; Orthmann 7:53,0;
Sensburg 7:53,4; Jungbluth 7:56,4;
Zahn 7:58,0; Warnke 7:58,2...

Hors stade

Pike's-Peak-Marathon, Manitou Springs,
(Colorado), USA, 9 août
Départ et arrivée à 2'078 m; mi-parcours à 4'629 m!
1. Rick Trujillo, USA 3:31:05R
6. Joss Naylor, GB 4:07:22

18,9 km, Montréal, CAN, 28 septembre
Au total plus de 700 coureurs de tous âges et des deux sexes; 6 courses organisées notamment par Joël Dada, notre dynamique collaborateur au Québec,

et carrément boudée par la Fédération d'Athlétisme du Québec. Autres cieus, mêmes phénomènes... N.T.

1. Mercer 1:02:12; 2. Racine 1:03:48;
3. Pyne 1:04:22; 4. Bedard 1:04:53;
5. Mainguy 1:05:03; 6. Montuoro 1:05:48;
7. Jahouar 1:05:56; 8. Rochette 1:06:11;
9. Chouinard 1:06:17; 10. Wherten 1:06:38;
11. Breton 1:06:40; 12. Benderson 1:06:42
Corcoran, Cogliati, Quevillon, Gregory, Beland, Pelletier, Verdi, Shaw, Sudlow...
42. Jacques Pittet, France 1:11:36
50. Jo Malléjac, France 1:12:47
133. Lise Demers 1:24:35
271 inscrits, 203 classés

Env. 18 km, Deuil, F, 11 octobre
Coux 57:22, Hecquet 58:23, Butters (RFA) 59:36, Polin 59:49, Roussel 59:55,
Monguillon, Faurier, Lemaux, Gerbeaux, Sulzbruck, Pechon 1:01:33, Perroux, Mé-tayer, Echegut, Bérard, Lehmann, Guifroy, Warlaumont 1:02:37, Peschang, Bresson, Montelliet, Bontoux, Barrier, Vigier, Medes, Mandon, Le Potier, Joseph, Chavagneux, Vigier, Lemenec 1:04:38, Le-bredouchel, Curt, Cavalier, Laurenc, Gourmelin, Seigneuric, Sommier, Dupont, Bosc, Baker, Colmar, Boyer, Bridot (284 classés)
Vétérans, 107 classés
Vigne 1:03:52, Chrétiens 1:04:15, Giordano 1:04:34, Blanchard, Caminada, Bonnin, Zipper, Vergnes, Bernard, Andrieu, Hachi, Bah, Robert, Curty, Rolin, Aubron, Renaupin, Limouzi, Desmoulins, Estival, Delaunay, J. Bernard, Molinier...
Juniors: Fovet, Puiy, Dupaux...
Féminines (15 classées): Machy, Benell, Sommier, Fenrich, Réale, Bourguignon...

100 km, Kosice, CSSR, 23 novembre
32 participants, 22 classés; 00C
1. J. Strup, CSSR, 24 7:35:00
2. Cvicek, CSSR, 36 7:45:40
3. Molata, CSSR, 34 7:58:20

8 km, Ste-Anne, GUAD, 23 novembre
env. 400C à l'ombre
1. Bizet, U.S.B.M. sans temps...
Léger, Bardu, F. Bizet, Louison...

9 km, Brugg, CH, 6 décembre
1. Lüscher, O'entfelden 29:32
2. Hauser, Niederlenz 29:54
3. D. Fischer, Brugg 31:17
Reusser, Birrer, Scherer, Stalder, Haberstock, Waser, Eichmann, Fahrni, Jaussi, Grüniger, Dysli...
...Sterki, Biberist, + 40 33:22
...Leutwyler, Klöten, + 40 33:37
au total 78 classés (Dysli)

7'210 m, Porrentruy, CH, 13 décembre
Nocturne - 51 classés
1. Schull, Courroux 22:55
2. Beuchat, Courgenay 24:14
3. Logos, Courgenay 24:47
Steiner, Scherler, J. Willemin, Wahlen, Calderari, Buler, Kottelat, Roth, Dysli, D. Willemin, Gigon, Zuber
16. Sterki, Biberist, + 40 26:27

9 km, Barcelone, E, 14 décembre
51e édition du "Jean Bouin" (Puig)
1. B. Ford, GB 25:13
2. Uhlemann, RFA 25:19
3. Haro, Espagne 25:24
4. Penny, GB 26:00
5. Karst, RFA 26:24
6. M. Gomez, Espagne 27:07
7. Wigley, GB 27:12
8. Lopez, Espagne 27:59
9. Alvarez, Espagne 29:01
10. F. Campos, Espagne 29:06

9 km, Mexico, 14 décembre
Hernandez 26:33, Palomares 27:02,

Le parcours du record de France !

Ouvert à tous et à toutes

100 km de La Ferté-Bernard

le 30 mai dès 4 heures du matin

Tracé : rapide (Cottureau : 7 h. 17, record de France)

A chaque arrivant : écusson-souvenir (120 x 100), autocollant, magnifique lot de valeur, diplôme avec indication de la performance.

Classements séparés : seniors, vétérans, féminines.

Classements par équipes: challenge (définitif) à la meilleure équipe, sur trois coureurs.

Renseignements plus complets : sur simple demande à :
J.-P. FRANCHI, « 100 km », B.P. 68
72400 La Ferté-Bernard (France)

Limite d'inscription : samedi 15 mai 1976.

Samedi 20 mars 1976
dès 15 heures

2e 100 km du Condomois

Délai : 20 heures

Engagements: 25 FF pour tous

Dussault, P.N.
38, avenue d'Armagnac
32000 Condom (France)

Samedi 12 juin 1976
(dans l'esprit de Millau)

1er 100 km de Migennes

Départ à 18 heures
(allure libre)

Parcours vallonné sur routes
secondaires

Temps limite : 24 heures

Organisation et inscription
(20 F) :

Syndicat d'Initiative
89400 Migennes (France)

L. Haro 27:40, Segura 28:32...
 ...Lekander, Suède, 17! 37:53
 ...Martinez, 11 ans!!! 37:54

10 miles, HogsBack, GB, 20 décembre

1. Plain 48:43, 3. Watson 49:26,
 5. Presland 49:42...
 ...Louise Day, 16 ans 1:10:32
 ...Ginnette Williamson, 16 1:10:32

Env. 9 km, Aigle, CH, 21 décembre

1. Hürst, Berne 28:44
 2. Moser, Berne 29:25
 3. Mulliemier, Vevey 30:10
 4. Aebi, Berne 30:26
 5. Vuadens, Sion 30:35

U. Siegenthaler, Isakovic, Beck, A. Siegenthaler, Perren, Crottaz (31:28),
 Moulin, G. Terretaz, M. Berset, Deriaz,
 Hejda, Forestier, Ducret (32:32), Willem,
 Reichenbach, Chevallay, Rappaz,
 Jacquier... (48 classés)

Vétérans, 29 classés

1. Granger, Troistorrents 32:53
 Rochat, Sterki, Eracle, Schnorhk
 (35:30), Jaccaud, Wögel, Deleysin,
 Sandoz...

Populaires, 108 classés

1. Widmer, Bümplitz 32:58
 2. Reynard, Sion 33:39
 3. Beeler, Bienne 33:40

Griffon, Jaquière, Pfister, R. Perren,
 Simonet (34:25), Bulliard, Murisier,
 Nanchen, Lonfat, Cuhe, Gutknecht, Mé-
 nêtre (35:22), Giovanola, Baud, Cher-
 vaz, Fivaz, Aebi, Lattion, Schmutz,
 Clerc, Delaloye (36:06), Hilti, André,
 Habluetzel, Wohnrau, Martin, Peissard

7'100 m, Kientzheim, F, 27 décembre

1. Delaby, Sochaux 22:03R
 2. Rauzduel, Blois 22:26
 3. Beix, Belfort 23:08
 4. Wolfelsperger, Forbach 23:16
 5. Fischer, Suisse 23:21
 6. Dinkel, Suisse 23:27
 7. Kluffs, N. Brissach 23:29
 8. Charondière, Sochaux 23:36
 9. Wambst, St-Dié, vét. 23:45

Jolibois, Lardenois, Keigler, Gehin,
 Cuny, Tual, Souidi, Courrier, Farez,
 Sutter (24:23), Rhes, Castaner, Stieg-
 ler, Baudouin, Voiland, E. Fischer,
 Reusser, Willemin, Woelfflin, Ritzen-
 thaler, Dysli, Burkart (25:30), Guil-
 len, Muller, Sterki... (82 classés)

...Patricia Joye, Suisse, 17 28:31

...Patricia Guenin, Suisse, 16 30:45

Non licenciés, 4'700 m, 78 classés

Wiedmer 15:53, Wegerich 16:13, Boyrie
 16:17, Golfetto 16:54, Schmitt, F. Fi-
 scher, Hassenfratz, Girard, Osinski,
 Haegele, Basch, Theiller, Chudzinski,
 Champion...

4'500 m ('), Sanary, F, 28 décembre

Raffray 13:36, Marsans 13:57, St-Mar-
 tin 14:11, Laugier, Himeur, Millitello
 (jun.), Moreno, Vaillant, Tafébi, Schof-
 fit...

Vétérans: Bonneau, Bechelli, Silvére...

8'750 m, St-Claude, F, 28 décembre

Delalandre 27:48, Mulliemier (CH) 27:57,
 Baumont 28:08, Bresson 28:19, Rapy
 28:34, Devouassoux 28:45, Faivre 29:17,
 Richard 29:26, Beurey 29:40, Bricourt,
 Chavanat, Lenta, Macabrey, Tournier,
 Morel, Griffon, Ducret, Manzoni (54 cl.)

Féminines: Garnier 9:41, Delalandre

10:05, Ramelet 10:09, Gandelin, Mome (23)

Vétérans I: Pontille 23:16, Fleuriot

25:40, Ariaga 25:41, Pettinaroli 26:05,

Petelot, Vandetti, Helay, Perolini, San-
 döz (16 classés)

Vétérans II: Prétôt 13:37, Colombo

14:45, Aymard, Meuterlos, Bal, Plat (10)

Juniors: Garcia 17:17, Oppliger (CH)

17:50, Boyer 18:03, Fontany, Bertheau,
 Montagne, Salvi, Radisson, Vegrand (27)

8'500 m, Houilles, F, 28 décembre

1. Hermens, Pays-Bas 25:03
 2. Lopes, Portugal 25:07
 3. Kameci, Algérie 26:23
 4. Boustier, Viry-Châtillon 26:34
 5. Caraby, Cherbourg 26:55
 6. Soubitez, Paris 27:00
 7. Levaillant, Lannion 27:04
 8. Kolbeck, Strasbourg 27:11
 9. Fossé, Rouen 27:25
 10. Rahoui, Algérie 27:28

Martin, Favier, Broquet, Amalrouk, Ca-
 py, Giordano, Viaux (28:28), Louvet,
 Picco, Houssin, Tresch, Vervoort, Fer-
 reira, Cavalier, Andrade, Julien, Mar-
 zocchi, Baker, Viel, Queury, Courtois,
 Schwind, Groux, Favier, Tracard, Dau-
 re, Valbon, Blanchet, Sartin, Moreau,
 More, Lorin, Duhoux, Colleau, Albrecht,
 Carli, Barbier, Masson, Hillairet,
 Bourron... (354 classés) (Hamann)

139. Annick Loir, Amiens

Vétérans: Crampou, Bonnin, Mercier, De-
 poix, Hurbain, Marcel, Trebourg, Ple-
 del, Veillard, Pascal, Cottin, Marais,
 Dondi...

30 km, Novomoskovsk, URSS, 29 décembre

1. A. Bondar 1:42:17

...Raissa Katjukova 1:55:20

Née en 1950, R. Katjukova a réussi en

1975 8'51"8 sur 3'000 m.

8 km, Charleville, F, 31 décembre

HTLendbrand (RFA) 22:05, Schirmer (RFA)

23:01, E. Gyselenc (B) 23:03, Pièrre-

ment 23:04, Gauthier 23:11, Lufft (RFA)

23:21, Michel 23:34, Daune (B) 23:44,

Malcuit 23:46, Maiuri 23:52, Jacquemin

23:56, Liègeois (B) 24:09, Will (RFA)

24:12, Tag (RFA) 24:14, Dion...

Env. 8 km, S. Paulo, BRE, 31 décembre

242 classés. Voir aussi articles pages
 1 et 8.

1. Mora, Colombie 23:13
 2. Scott, Australie 23:30
 3. Fava, Italie 23:52
 4. Björklund, USA 23:57
 5. Lismond, Belgique 24:01
 6. Hernandez, Mexique 24:05
 7. Uhlemann, RFA 24:12
 8. Palomares, Mexique 24:20
 9. Tibaduiza, Colombie 24:22
 10. MacLaren, Canada 24:28
 11. Romão, Brésil 24:31
 12. de Aranjo, Brésil 24:35
 13. Mamabola, Afr. Sud 24:38
 14. Schleder, Brésil 24:40
 15. Wigley, GB 24:47
 16. Glans, Suède 24:50
 17. Roelants, Belgique 24:51
 18. Björqvist, Suède 24:55
 19. Smet, Belgique 24:59
 20. Hoffman, CSSR 25:01
 21. Simoes, Portugal 25:04
 22. Rubens, Brésil 25:05
 23. Garrido, Venezuela 25:06
 24. Hürst, Suisse 25:15
 25. Viren, Finlande 25:16

Carrizo (Arg.), Condori (Bol.), Najde

(S), Le Flohic (F), Bengtsson (S),

Kruger (RFA), Torok (Hon.), Gärderud

(S), Ananias (Bré.), Mleczo (Pol.),

Vulovic (You.), Ljardet (F), Rubens

(Bré.), Bonilla (C. Rica)...

45. Weber, Spiridon-Allemagne

47. Händhuber, Autriche

51. Tuominen, Finlande

52. Cacciatore, Spiridon-France

68. Kubelt, Spiridon-Allemagne

87. Herren, Spiridon-France

91. Jacques, Spiridon-Belgique

127. Thomet, Spiridon-Suisse

133. Jouvencelle, Spiridon-France

139. C. Vahlensieck, RFA 28:39

140. M. Steffny, Spiridon-Allemagne

146. R. Piquard, Spiridon-France

150. Hejda, Tchecoslovaquie

160. Raposa, Spiridon-Portugal

167. J. Hansen, USA 29:51

171. Croisé, Spiridon-France

174. Deshayes, Spiridon-France

181. A. Pinto, Spiridon-Portugal

184. Eva Gustafsson, Suède 31:02

186. Schosse, Spiridon-Belgique

187. Begnatborde, Spiridon-France

189. I. Fernandez, Argentine 31:20

191. Seigneureic, Spiridon-France

193. Matejovsky, Tchecoslovaquie

196. Pernot, Spiridon-France

197. Boudet, Spiridon-France

201. Mara Fuhrman, 16, Brésil 32:53

202. Krückci, RFA, 62!

206. Hlach, Tchecoslovaquie

207. J. Piroux, Spiridon-France 33:38

208. De Souza, Brésil 33:42

209. Lidia Hotel, Brésil 34:05

210. S. Schumacher, RFA 34:28

212. Cabrière, Spiridon-France

226. I. Chavez, Brésil 38:03

227. Giacomelli, 64, Spiridon-Italie

229. Hessig, + 60, Spiridon-Suisse

231. Renard, + 60, Spiridon-Belgique

232. Th. Lammelin, Spiridon-France

233. I. Pettersson, Suède

239. H. Wolf, 9 ans, RFA

240. M. Miéville, Spiridon-Suisse

241. Gmünder, Spiridon-Suisse

Corrida, Nouméa, N. Calédonie, 31 décembre

Lazare, Morgan-Morris, Shrichand, De-

vaux, Lejeune, Kila-Jones, Guépy, Co-

lombo, Robert, Mettjat, 14. Barthe...

Féminines: Radinibéga, Perdriat, Mindia

Env. 6 km, Madrid, E, 1er janvier

1. Cerrada, Espagne 15:32,2

2. C. Stewart, GB 15:39,6

3. I. Stewart, GB 15:40,2

4. Haro, Espagne 15:44,2

5. Campos, Espagne 15:55,2

6. Karst, RFA 16:07,4

8'400 m, P. del Este, Uruguay, 7.1.

1. Mora, Colombie 24:06,2

2. Fava, Italie 24:10,6

3. Uhlemann, RFA 24:20

4. Romão, Brésil 24:45

5. De Aranjo, Brésil 24:47

6. E. Schleder, Brésil 24:48

7. Hürst, Suisse 25:19

8. Musyoki, Kenya 25:44

39. C. Vahlensieck, RFA

86. L. Mantiperna, Uruguay

Env. 21 km, Girardot, Colombie, 11.1.

1. Domingo Tibaduiza 1:03:12

2. Luis Pinzón 1:04:10

3. Rafael Mora 1:04:55

4. Victor Rodriguez 1:04:55

5. Jairo Correa 1:05:29

21 km, San Blas, PR, 8 février

1. Perez, Costa-Rica 1:03:46R

2. V. Mora, Colombie 1:04:17

3. Foster, Nlle-Zélande 1:04:30

4. Pinzón, Colombie 1:04:33

5. Ngeno, Kenya 1:04:50

6. Viren, Finlande 1:05:27

Marathon

Marathon, Kitchener, Canada, 11 octobre

Parcours mesuré au cyclomètre

1. Brian Maxwell 2:18:40

...Joanne McKinty, 19 2:57:40

Marathon, Athènes, Grèce, 18 octobre

1'200 courses au départ par 28°C... à

11h30. - Voir "Tribune".

1. Tsimgatos, Grèce 2:35:39

2. P. Alphen, Pays-Bas 2:40:45

3. P. Reiher, RFA 2:43:40

4. N. Sander, USA 2:44:21
 8. Hunger, Suisse 2:51:20
 14. Ledermann, Suisse 3:01:30
 16. Natterer, Suisse 3:03:30
 Barben 3:11:38, Birrer 3:21:16, Frisch-
 knecht 3:26:10, Grenak 3:26:54, Etter
 3:31:14 (2:44 le 6.1.76 à Monza), Per-
 ret 3:39, Scheidegger 3:44:20, Auder-
 set 3:49:33, Holdener 3:54:29
 Au total 840 coureurs classés, dont
 36 femmes.

Marathon*, Delhi, Inde, 18 octobre
 1. Ram Narain Singh, Inde 2:12:12
 * en fait env. 41 km...

Marathon, Hamilton, NZ, 25 octobre
 K. Ryan 2:14:07, M. Ryan 2:14:23,
 Foster (43!) 2:16:07, Good 2:18:31...

Marathon, Södertälje, S, 23 novembre
 220 partants; temp.: - 90C; 12x33/0m
 1. Enqvist, Suède 2:22:09
 ...Ulla Enggelby, Suède 2:59:26
 ...Jensen, Suède, 68! 3:06:10

Marathon, Barnsley, GB, 30 novembre
 1. Critchley, Cardiff 2:17:34
 2. Watson, Cambridge 2:20:00
 104. Hilary Matthews, 22 3:13:27
 ...Norma Campbell, 47! 3:16:20

Marathon, Fukuoka, Japon, 7 décembre
 1. Drayton, Canada 2:10:08
 2. Chettle, Australie 2:10:20
 3. Rodgers, USA 2:11:26
 4. Cindolo, Italie 2:11:45
 5. Lesse, RDA 2:12:42
 6. T. Sou, Japon 2:12:52
 7. Grosz, Pologne 2:13:05
 8. Hattori, Japon 2:13:13
 9. Truppel, RDA 2:13:17
 10. Hamada, Japon 2:13:47
 11. L. Rosa, Sri-Lanka 2:14:31
 Sakamoto, Legowski, Takeuchi, Seri,
 S.Sou (2:15:50), Y.Watanabe (2:16:57),
 Mizukami, Ozawa, Sonoda, Kaya, H.Wata-
 nabe (2:17:50), S.Sato, Jensen, Usami,
 Saito (2:18:59)...
 43. Cuevas, Mexique 2:22:27
 51. Mielke, RFA 2:24:02
 29 à moins de 2h20; 140C au départ, à
 12h00. - Temps de passage de Drayton:
 15:05, 30:41, 45:58, 1:01:05 (1:04:22
 à mi-parcours), 1:16:29, 1:31:54,
 1:47:16, 2:03:05. - (Sugawara)

Marathon, Baltimore, USA, 8 décembre
 1. Vitale, USA 2:17:02
 2. R. Hill, GB 2:17:06

Marathon, Culver City, USA, 8.12.
 1. Tuttle 2:17:27; Pfeffer 2:19:07...

Marathon, Honolulu, USA, 14.12.
 1. Foster, Nlle-Zélande, 43! 2:17:24
 ...Jacqueline Hansen, USA 2:49:24

Marathon, Vallecrosia, I, 28 décembre
 1. Kheddar, France 2:35:30
 2. Ascheri, Imperia 2:37:18
 Fregonese 2:37:21, Liberini 2:37:28...

Marathon, Monza, Italie, 6 janvier
 500 participants (= limite fixée par
 les organisateurs); distance mesurée
 à la roue de géomètre... et vérifiée
 au moyen d'un ruban de 30 m.; excel-
 lente organisation. (Tognetti)
 Barbaro 2:15:55, Magnani 2:16:42,
 Mangano 2:18:21, Cervigni 2:19:42,
 Montagnino 2:21:57, de Maria 2:29:01
 15. Etter, Suisse, 46! 2:44:25
 ... Cruciata, Rome 2:50:36
 28. Tognetti, Suisse, 41 2:54:35
 ... Milani 2:59:30

Marathon, Bappu, Japon, 1er février
 Sigetake 2:14:22, S.Tanaka 2:14:50,
 Sakami 2:15:03, Ueoka 2:15:47,
 H.Tanaka 2:17:10, Honma 2:17:58...

Marathon, Kyoto, Japon, 8 février
 Okubo 2:16:50, Sato 2:17:11...

Cross-country

4,5 miles, Gateshead, GB, 29 novembre

1. Foster 22:41; 2. Hermens 22:41;
 3. Simmons 22:49; 4. Black 23:00;
 5. Ford 23:15; 6. Malinowski 23:15;
 7. McKean 23:26; 10. K.Kvalheim 23:43;
 11. J. Brown 23:47; 15. Gre.Tuck 24:02;
 16. J. Alder 24:05; 30. Plain 25:29...

9'300 m, Volvic, F, 30 novembre

1. Roelants, Belgique 27:28
 2. Bouster, France 27:36
 3. Flavel, GB 27:58
 4. van Mullen, Belgique 28:08
 5. Rombaux, Belgique 28:16
 Gallagher (GB) 28:19, Presland (GB)
 28:24, Bombed 28:28, Cypcura 28:31,
 Bobes 28:32, Kheddar 28:35, Feldmann
 (CH) 29:04, Sol, Pelletier, Mathieu,
 Cavatz, Jabiol, Auliac, Corgier, Padel,
 Evans, Lacour, Berthiaux...
 Feminiens: Bürki (CH) 12:21, Soulas
 12:32, Scire 12:43, Dargent 12:52,
 Hérisson 12:53, Murat, Desthomas, Au-
 liac...
 Juniors (5'800 m): Bussièrre 19:07,
 Garcia 19:17, Gironde, Caillaud, Guil-
 baud...

8'500 m, Nancy, F, 30 novembre

1. Puttemans, Belgique 29:42
 2. Boxberger, France 30:00
 3. Conrath, France 30:15
 De Hertoghe 30:42, Heleven 30:48, De-
 laby, Vaes, Chrétien, E.Gyselinc...
 Feminiens: Breilly 14:37, Grousselle
 14:39, Besson 15:10, Sylvestre...

7'400 m, Athis/Paray, F, 30 novembre

Au total plus de 700 classés
 Agostino 25:31, Hériseau 25:43, Re-
 curt 26:06, Presse 26:26, Thévenet,
 Porta, Laville, Bontoux, Lartigue,
 Multon (27:33), Cunière, Gaignebet,
 Fusier, Mathivet, Sène (28:04), Mau-
 baillly, Lévêque, Schieste, Yvelin...
 Feminiens: Benel 15:24, Demerisse
 15:34, Ritonallec 16:12, Maurice, Pe-
 schet, Lanoy, Lugliengo...
 Vétérans 1: Martinez 27:16, Lundy
 27:30, Martins 27:58, Carroue, Zamy,
 Dupont, Gottardo (29:29), Gutel, Gar-
 nier, Fagon, Vinet, Belkacem, Hour-
 deaux...

+ de 50 ans: Féleaud 26:18, Cadario
 27:39, Fougereuse 27:44, Manguin,
 Duault, Couturier, Daumain, Lugliengo,
 Didsch, Clausse, Larroque...

9 km, La Seyne, F, 30 novembre

Bordet 27:08, Jossot 28:28, Verney
 29:07, Belz 29:58, Soulier 30:04,
 Louvet 30:05, Renaudo 30:06, Germain...

9'700 m, Marseille, F, 30 novembre

"Mini-cross du Figaro". - Coup de cha-
 peau au "Méditerranéen", organisateur de
 l'épreuve (avec l'A.C. Phocéens), qui
 méritait mieux quant au nombre des par-
 ticipants. Hélas! Les clubs pratiquent
 encore trop la politique du "réserv-
 isme" pour les championnats. (Reffray)
 Talebi 31:03, Angelvy 31:30, Boulouk
 32:05, Himeur 32:43, Gauthier 32:45,
 Mariani 32:58, Delfour 33:25, Brugie-
 rard 33:28, Chaine 34:06, Avinaïn,
 Imbert, Bianchi, Marie...
 Vieilles pointes (56 ans et +), 8 cl.
 Arnoldi 17:47, Deleuil (maire de Sa-
 lon-de-Provence) 21:52, Dugas, Percepied

Vétérans (35 classés)

Rodrigo 20:16, Bechelli 20:16, Leroy
 20:46, Bonny 21:00, Madonna, Pinon,
 Mayot, Palandri, Grondin, Angelin,
 Borg, Roure, Thibaud, Nicosia, Dupré...
 Non licenciés (73 classés)
 Lucit 22:04, Hartel 23:08, Giraud, Bar-
 doux, Gaudry, Soler, Chauceuse, Guil-
 lemain, Delabraz, Duguet, Deleuil...

9 km, Gujan-Mestras, F, 30 novembre

Au total 5'000 participants en 38 é-
 preuves. - Cross des AS:
 1. Gomez 28:45; 2. Liardet 28:59,
 Gonzalez 29:12, Le Flohic 29:16,
 Gloaguen 29:31, Bresson 29:33, Guttier-
 rez 29:39, Faure 29:45, Rutton 29:47,
 Mahmoud 29:49, Bernabeu, Godard, Ancel,
 Merlet, Lasmarigues, Fayot, Tellier,
 Gauthier, Lombardo, Castagnes, Malmous-
 tie, Justin, Ballouard, Boiroux, Pajot,
 Defoix, Grand...
 Seniors II et III: Cadangade, Navarro,
 Ben, Sodupe, Lafuge, Cordoba, Lebri-
 gand, Giowacki, Abolivier, Gouider,
 Sellier, Daniel, Lubet, Ducouere, La-
 vandier, Jamme, Colmbier, Marcucci,
 Villetorte, Sarriegui, Biateau, Si-
 gnoles, Skopine, Benajat, Arnaudt,
 Cotraud...

Seniors I: Olamusu, Meissant, Eliceche,
 Balan, Volle, Guze, Daube, Delpy, Du-
 puy-Chauvin, Delsart, Nadau, Pernau-
 deau, Delrieu, Dejaham, Pedros, Rabot-
 teau, Avezou, Cathelineau, David...
 Feminiens: Bouchonneau, Ben Mohamed,
 Croise, Pochet, Laffond, Roy, Zuniga,
 Guerlinger, Pozo, Boulanger, Bernède,
 Pascal, Durand, Johnson, Saugnac, Gon-
 zalez, Rineau, Coupilleau, Le Corre,
 Cany, Millie, Boyer...

9 km, Bagnols-s-C., F, 30 novembre

Martinez 30:38, Mounes 31:11, Avon
 31:32, Audiger, Pradier, Guillermo,
 Mayet, Aubert, Bernard...
 Feminiens: Jean, Fulcran, Maillet...

Env. 9 km, Neuf-Brisach, F, 30.11.

"Sport pour tous". Total: 2'218 classés!
 Distances en général trop courtes.
 1. Kolbeck, Strasbourg 30:43
 2. Poure, Strasbourg 32:12
 3. Friederich, Strasbourg 32:24
 Messmer, Steibel, Ruetsch, Gabriel,
 Monami, Stoll, Towler, Schmitt, Nico-
 las, Maier, Klufits, Negri, Beix, Bentz,
 (suite voir p. 27)

Illustrations des 3 p. suivantes

p. 23 (ci-contre): A Pennstate (USA),
 l'Américain Craig Virgin (264) sera
 vainqueur du championnat de cross de
 la NCAA, devant l'Anglais Nick Rose
 (240). Les Kényens John Ngeno (439) et
 Josua Kimeto (440) seront resp. 4^e et
 14^e. Les Jeux de Montréal pourraient
 bien révéler au grand public Ngeno, qui
 sur 5'000 m vient de réussir 13'35" en
 salle, avant de se classer 5^e du demi-
 marathon de Porto-Rico.
 (Photo Steve SUTTON)

p. 24: Pour la première fois depuis
 plusieurs années, il avait neigé ce
 25 janvier à San Sebastian (Espagne).
 Au terme de l'un des plus difficiles
 cross qui soient, l'Espagnol Campos
 (notre photo) - l'un des meilleurs spé-
 cialistes de 3'000 m steeple - devra
 laisser nettement la victoire...

p. 25: ... au Portugais Lopes, qui
 cette année a déjà montré les talons
 à plus d'un "crack".
 (Photos Noël TAMINI)









Heitz, Bali, Baumert, Bentinger, Schmitt, Sutter, Parmentier, Keigler, Winoum, Lardenois, Goulon, Lehner, Pequignot...

60. Jean Ritzenthaler (109 classés) Seniors II (361 classés)

1. Saum, Seebach 17:32
2. Wegerich, St-Amarin 17:45
Wolff, Reiter, Buchert, Rebbon, Hassenfratz, Hoeltzel, Champion, B. Stoll, Golfetto, Girard, Gross, Arribet, D. Buchert, Meyer, Lehner, Theiller...

Vétérans I, II, III + féminines (129 cl.)

1. Wurtz, Brunstatt 6:13
2. Heimann, Strasbourg 6:22
Vlaminck, Weisch, Berg, Jacobberger, Klein, Hauer, Cayla, Kammerer, Marianni, Schwein, Uhlmann, Bourlakoff...
...Findeli, Ribeauville, 1^{er} vét. II
...Noack, RFA, 1^{er} vét. III
...Lévy, Volgelshelm, 1^{er} vét. fém.

10'000 m, Annapolis, USA, 30.11.

Championnat AAU
Fredericks 28:57, Gregorio 28:58, Bjorklund 28:58, Herold 28:59, Kar-dong 29:01, Tuttle 29:01... 17. Li-quori 29:17... 35. Cusack 29:56 (335 classes)

8 km, Genève, CH, 7 décembre

Au total 321 classés
1. Schäfer, Zurich 25:19
2. Wulliemier, Lausanne 25:35
3. Bucher, Genève 25:41
4. Reber, Berne 25:59
5. De Greck, Genève 26:09

Vuadens, Schwitzgübel, Beck, Terrettaz (26:28), Sommer, Herren, Gro-limund, Vogt, Ducret, Chevallay (27:20) Bertres, Jacquier, R. Schäfer, Serex, Sailer, Cattin, Reymond...

Féminines, 17 classés

1. Bonvin, Flanthey 10:33

Bach, Ritter, Honnegger, H. Ritter...

Populaires, 51 classés

1. Brécourt, France 23:19
2. Mansour, Algérie 24:12
3. Chapalay, Genève 24:16
Costa, Dupraz, Laubscher, Blackner, Zapf, Delaloye, Lattion, Antille...

8 km, Challes-l-E., F, 7 décembre

1. Conrath, Strasbourg 23:59
2. Solone, Italie 24:10
3. Bordet, Briançon 24:25
4. C. Stewart, GB 24:35
5. Gerbi, Italie 24:50
6. Margerit, Lyon 24:55

Legonidec, Gonin, Rinaldo, Rhyn, Cacciato-re, Monneret, Moser, Roussel, Pichon, Malton, Moissonnier, Pizzo...

Féminines: 1. Audibert 11:54; Jouvhom-me 12:12; Scire 12:16; Ruchti 12:27

8 km, Vanves, F, 7 décembre

1. Black, GB 23:28
2. Tagg, GB 23:40
3. Van Mullem, Belgique 23:49
4. De Hertoghe, Belgique 23:58
5. Viren, Finlande 24:00
6. Boustier, V. Châtillon 24:01

Evrard, Lemire, Farnier, Bessières, Hughes, John, Daune, Masselot, Brière, Levisse (24:45), Kowal, Burnouf, Ver-leyen, Sol, Richards, Groult, Martin, Polin, Evilly, Quine (25:57)...

Féminines: 1. Navarro 11:48; Rouzé 12:09; Meersman 12:23; Papellard, See-mann, Benel, Laruaud, Langlacé...

Photo de la page 26

Les Marocains Lahcen (28) et Haddou, dauphin de Boxberger à Lyon, aux prises avec la boue et la neige du par-cours tourmenté de San Sebastian. (Photo Noël TAMINI)

9'000 m, Pontivy, F, 7.12. v. plus bas*

9'300 m, Angers, F, 7 décembre

1. Gyselincx, Belgique 27:35
2. Marzée, Belgique 27:36
3. Penny, GB 27:38
4. Chadevick, GB 28:11
5. Bouvier, Angers 28:19
Guillaume, Chavelier, Balhal, Géraudie, Jourdain (29:09)...

Féminines: Penny 13:15, Simpson 13:18, Nicolas 13:49, Frenehard 14:10...

9'500 m, Bastia, Corse, 7 décembre

Wigley (GB) 33:03, Umberg (CH) 33:16, Tafebi 33:28, Ascheri (I), Gandiez, Lombardi (I), Boccone (I), Szekely, Jossen...

Féminines: Bosch, Guingui, Roy...

Juniors: Baranovitch, Franceschini...

8'400 m, Affoltern, CH, 14 décembre

1. Theus, Berne 27:30
2. Schäfer, Zurich 28:08
3. Bossard, Zug 28:18
Rohrer, Springer, Huber, Neidhard, Schumacher, Good, Escher, Roth...
Vétérans, 5'550 m, 10 classés
1. J. Sidler, Hochdorf 19:10
A. Gwerder, Sterki, Burkhart, Leutwyler

10 km, Marseille, F, 14 décembre

Cross "Jean Bouin"
1. Boxberger, Sochaux 29:35
2. C. Stewart, GB 29:52
3. Delaby, Sochaux 30:04
4. Gelassi, Tunisie 30:12
5. Zaidi, Tunisie 30:14
6. Liardet, Sault 30:17
7. Legonidec, militaire 30:32
8. Nicolas, Sochaux 30:40
9. Bombled, Montferrand 30:46
10. Marguet, Sochaux 30:50

Gammoudi, Bobes, Daubresse, Padel, Duquerois, Lafarge, Bérard, Bousquet, Roset, Gentil-Perret, Angelot, Dupe-rot, Gallon, Briffaut, Lacherez...

Féminines

1. Besson, Bordeaux 9:48

Jean, Soulas, Bressier, Muller...

8'600 m, Crystal Palace, GB, 20.12.

1. Hermens, Pays-Bas 26:30
Simmons 26:37, Black 26:40, Foster 26:46, I. Stewart 26:53, Ford 26:54, Steere 27:08, Crabb 27:12, Standing 27:13, Gra-Tuck 27:20, Smedley 27:28, Flavel 27:30, Garforth 27:37, Shorter (USA) 27:43, Penny 27:49, Gren-Tuck 27:52, Bicourt 27:58... Evans 28:28, Viren (FIN) 28:31, K. Kvalheim (NOR) 28:52...

*9'000 m, Pontivy, F, 7 décembre

1. Simmons, GB 26:12
2. Gomez, Poitiers 26:45
3. Tuck, GB 26:46
4. Rault, Plouguenast 27:02
Cairoche, Paugam, Coux, Le Vaillant, Le Gall, Le Flohic, Caraby, Gloaguen...

12 km, Paris, F, 20 + 21 décembre

Cross du Figaro; au total 11'297 clas-sés. "En sen. 2^e cat., j'ai vu de nom-breux gars sortir de derrière les ar-bres 800 m après le départ et se mêler au peloton de tête. Ces tricheurs n'ont rien à faire dans nos pelotons." (Marzocchi)

1. Boxberger, Sochaux 37:11
2. Conrath, Strasbourg 37:22
3. Gomez, Poitiers 37:31
4. Coux, Deuil 37:43
5. Rault, Plouguenast 37:45
6. Le Vaillant, Lannion 37:50
7. Gloaguen, Lorient 37:51
8. Paugam, St-Brest 37:52
9. Cairoche, ASPP 37:53

10. Lelut, Viry 38:04
11. Bessières, Châtillon 38:08
12. Bourban, Nantes 38:10
13. Delaby, Sochaux 38:18
14. Soubitez, ASPP 38:21
15. Boustier, Viry 38:24

Bordet, Evrard, Kolbeck, Kowal, Le Flohic (38:43), Farnier, Burnouf, Gau-thier, Savary, Bobes, Louette, Schnei-der, Cacciato-re (39:16), Monin, Gonza-lez, Lecoïn, Piétrement, Polin, Boiroux, Martin, Delalandre, Ancel, Liardet (39:41), Broquet, Bethgnies, Jacque-min, Wichniarek, Rauzduel, Margerit, Monnerais... (118 classés)

Seniors I, 9 km (129 classés)

1. Groult, Versailles 29:24
2. Caron, Sotteville 29:27
3. Kheddar, Nice 29:27

Paul, Géraudie, Marquet, Decosse, Le-fèvre, Achard, Mazet, Dumas, Faucher, Hèreau, Lacour, Poncet, Jourdain, Rade-nac, Pons, Pinard...

Seniors II, 9 km (457 classés)

1. Cardon, St-Amand 29:30
2. Leroy, Normandie 29:30
3. Desmarchelier, Halluin 29:31

Michel, Hanique, Trillest, Lefrand, Gauquie, Maluri, Couturier, Souvignet, Wagner, Gallon, Labarre, Clot, LePape, Grand, Moine, Dion, Piot, Gary, Taie-bi, Poinson, Tain, Ramanich, Neucin, Le Grand, Debalant, Poncet, Blais, Moutardier, Guelle, Bouras, Petit, Le Gall, Bertin...

Féminines sen. lic., 4 km (186 classés)

1. Icéaga, Châtelleraul 14:30
2. Navarro, Blois 14:33
3. Ben Mohammed, Mérignac 14:50
4. Rouzé, Douai 14:51
5. Frenehard, Le Mans 14:56
6. Bouchonneau, Bruges 15:06
7. Nicolas, St-Barthélemy 15:07
8. Croise, Angoulême 15:10
9. Grousselle, Sarreguemines 15:15
10. Mory, Vitte 15:28

Audibert, Papellard, Notot, Soulas, Phyllis, Sylvestre, Benel, B. Icéaga, Delebury, Dutilleul, Lelièvre, Brouart, Nicaise, Mérienne, Barranco...

Juniors 1958, 6 km (220 classés)

1. Cantraine, Douai 18:43
2. Eriaux, Nantes 18:51
3. Baud, Bordeaux 18:59
Vincent, Toussaint, Bonneau, Bousen-dorfer, Davy, Benateau, Claisse...

Juniors 1957, 6 km (156 classés)

1. Watrice, Ozoir-la-F. 18:22
2. Diringier, Haut-Rhin 19:01
3. Ludger, PUC 19:04
Kowal, Manceau, Langlet, Tytgat, Se-gard, Carbonne, Riquelme, Senaux...

Juniors fém. 1959, 4 km (94 classés)

1. Marchand, Sarcelles 15:37
2. Bret, Issoire 15:38
3. Terris, APSS 15:53
Procheron, Wydra, Bussery, Armela, Ro-berth, Courtel, Souault, Ceriez...

Juniors fém. 1958, 4 km (74 classés)

1. Loir, Amiens 15:13
2. Roussel, Vannes 15:24
3. Daruloudest, Bourges 15:41
Veuille, Larduinat, Frelat, Pézerat, Tanguy, Michelin, Bazeau, Capel...

Cadets 1960, 4 km (298 classés)

1. Lagadec, Ermont 13:47
Leleu, Protais, Rénault, Malatray...

Cadets 1959, 4 km (272 classés)

1. Mériot, PUC 13:19
Botti, Lacherest, Hiron, De Oliveira...

Cadettes 1960, 3 km (154 classés)

1. Bonneville, Caudry 11:29
Loncke, Vershaude, Laborie, Mèresse...

Cadettes 1961, 3 km (157 classés)

1. Renties, Anzin 11:05
Drouault, Froncal, Desax, Laurent...

Militaires I, 9 km (273 classés)

1. Ruiz, St-Maixent 29:10

2. Bouin, RIMA 29:36
 3. Roset, Suresnes 29:49
 Even, Bérard, Wibaut, Brachet, Mercier, Vannier, Barbutas, Lacherest...
Militaires 11, 6 km (445 classés)
 1. Chardon, Suresnes 19:40
 2. Emery, S.P.P. 20:11
 3. Geffray, Suresnes 20:22
 Saussaye, Lebretonchel, Pansiot, Andreu, Foscolo, Perrault, Delépine, Gréard...
Non lic. 19-24 ans (595 classés)
 1. Lombardy 20:54, 2. Le Menec 21:00, Toulas, Mariembourg, Viguie, Vigier, Leroy, Pellat, Bayle, Rinchard, Lambert, Destailac, Bertrand, Chauré...
Non lic. 25-29 ans (935 classés)
 1. Vial 20:43, 2. Bloyet 20:58
 Dohin, Aveline, Daunay, Luci, Lafleurille, Le Menec, Deliry, Dechand, Accép, Debut, Deplace, Gelot, Breil...
Non lic. 30-34 ans (737 classés)
 1. Colléau 21:00, 2. Maes 21:06
 Fromont, Deguet, Dumotier, Fillatre, Coutant, Cotten, Lodens, Sempé, Vitrac, Didon, Lance, Vigoureux, Sorraux...
Non lic. 35-39 ans (777 classés)
 1. Saudubray 21:19, 2. Lorentz 21:24
 Guillaume, Jallet, Pasquiot, Monot, Poulot, Raffetin, Turblin, Mercier, Robert, Gicquel, Guiard, Blandin...
Fém. non lic. -35 ans (365 classés)
 1. Lheureux 8:10, Duris 8:22, Lafont, De Roubin, Bordsas, Primault, Bastelli, Ca, Abadie, Menin, Béranger, Noblesse, Lapuyade, Coune, Benech
Fém. non lic. +35 ans (595 classés)
 1. Lefèvre 8:34, Conan 8:36, Lasbleis, Parisot, Desvaux, Plantevin, Verzier, B-Durtis, Parer, Bourdeix, Jestin, Gabutti, Le Gall, Fourès...
Corporations, 6 km (648 classés)
 1. Héquet, M.Ferguson 19:43
 2. Julien, Ciments Français 19:58
 3. Floch, Dassault 20:02
 Beurey, Echegut, Perreira, Echegut, Levasseur, Warlaumont, Laverdure, Pechon, Métayer, Gufroy, Cojean, Pechang, Medes, Grall, Hivet, Joly...
Vétérans 40-42 ans, 6 km (434 classés)
 1. Rault 19:54, 2. Giordano 19:58...
 3. Pontille 20:50, 4. Wiart 21:09
 Vigne, Bedier, Mekki, Bureau, Laroue, Chrétien, Gaczynski, Tudo, Rodrigo, Crampon, Moreau, Robert, Zipper...
Vétérans 43-45 ans, 6 km (410 classés)
 1. Bonneau 20:44, 2. Icéaga 20:47...
 3. Martinez 21:01, 4. Monseur 21:06
 Blanchou, Compère, Wambst, Sempères, Taylor, Manem, Zamy, Vinet, Courgeon...
Vétérans 46-50 ans, 5 km (!) (522 clas.)
 1. Minard 17:55, 2. Martin 18:04...
 3. Boutard 18:08, 4. Com 18:12
 Marçq, Thibaudeau, Domalain, Derrien, Hourdeaux, Garnier, Lebrun, Curty, Belkacem, Fournols, Prévost, Beaucer...
Vétérans 51-55 ans, 5 km (!) (411 clas.)
 1. Fiévez 17:47, 2. Fêteau 17:56...
 3. Singevin 18:14, J.Baptiste 18:22, Baletaud, Rediger, Leroy, Hillion, Huet, Oger, Nattes, Andries, Gomar, Jacomeli, Lacorre, Parer, Daumain...
 159. Du Pelloux (créateur de l'épreuve)
Vétérans 56-65 ans, 4 km (!) (277 clas.)
 1. Boudier 14:28, Fougereux 14:42...
 Emirze, Audart, Cerou, Dupire, Peytourt, Pauwels, Leraille, Tornier, Dumas...
Vétérans + 66 ans, 4 km (!) (114 clas.)
 1. Dupuy 17:03, Aubert 18:00, Gaboriau, Charbonneau, Zechser, Keyser, Philippe, Gougeon, Vramont, Kahn...

6'200 m, Sigean, F, 21 décembre
 "Cross au milieu des parcs d'animaux de la réserve africaine. Et Judy, la

guenon de service, était chargée de remettre les coupes et de faire la bise aux vainqueurs." (Espinet)
 Portes 20:00, Demestere 20:58, Guillemo 21:08, Pelat 22:03, Fachan 22:11, Joseph, Olinyk, Cathala (46 classés)
Vétérans: Brenques, Jurgand...
Féminines: Jean 9:21, Carquet 9:31, Salvat 9:50, Fulcrand 10:00 (27 clas.)

8'700 m, Dikhil, TFAI, 21 décembre
 83 Inscrits, 18 partants (de nombreux coureurs subitement mobilisés à Djibouti). - 30°C. - Chaque concurrent a reçu un lot sous forme de denrées alimentaires. En outre 70 gosses ont couru, chacun recevant un sachet de bonbons, les meilleures équipes des gâteaux. - Ce genre de manifestation paraît plaire à la population, une véritable nuée de gosses entourant chaque concurrent. - Organisation actuellement difficile car pour un rien un rassemblement peut être interdit.
 (de Barbeyrac) V. aussi photo p. 49
 de Barbeyrac 27:46, Hoche 30:20, Moreno 30:37, Arias 30:50, Marensi 30:55...
 8. Prijac 32:12, prés. de Ligue de TFAI

10 km, Volpiano, I., 21 décembre
 Fava 35:41, Solone 35:48, Ortis 36:01, Nogala (POL) 36:18, Barbaro 36:21, Tentorini 36:34, Muscardin 36:41...
Juniors: Consigli 23:47, Darold 23:49
Féminines: Dorio 16:33, Gargano 16:46
 7'870 m, Schiffingen, LUX, 21.12.
 1. Warnke, RFA/Chili 22:22
 2. Gorbunov, RFA 22:52
 3. Leibold, RFA 22:53
 4. Diederichs, RFA 23:26
 5. Bock, Luxembourg 23:30
 Siefert, Dejonck, Raatz, Lufft, Engel, Gruen, von Gemünden, Kosmala...

Env. 9 km, Granollers, E, 21 décembre
 1. M. Haro, Espagne 28:10
 2. Campos, Espagne 28:14
 3. C. Stewart, Angleterre 28:19
 4. Smet, Belgique 28:27
 5. T. Wright, Angleterre 28:30
 6. Grillaert, Belgique 28:39
 7. King, Angleterre 28:52
 8. Egidio, Espagne 28:54
 9. Heleven, Belgique 28:58
 Delaparte, J.Haro, Miguel, Ramirez, Diaz, Lopez de Egea (108 classés)
Féminines: Valero 10:06, Escudero 10:27 (Lituellella)

9'500 m, Rouffach, F, 28 décembre
 1. DeTaby, Sochaux 30:27
 2. Daubresse, Sochaux 30:47
 3. Charondière, Sochaux 30:55
 4. Jelch, Mulhouse 31:16
 5. Monami, Munster 31:35
 Winninger, Keigler, Mochel, Parmentier, Pacorel

Env. 9 km, Liévin, F, 28 décembre
 1. Lemire, Liévin 27:52
 2. Delrieu, St-Amant 28:28
 3. Vénat, Denain 28:37
 4. Leroy, Liévin 28:51
 Masselot, Savary, Pottieu, Marquant, Izza, Anno...
Féminines: Rouzé 15:02, Delebury 15:26, Cousyn, Brouart, Beauvois, Brognet...

8'500 m, Ninove, B, 28 décembre
 Schots 24:04, R.Schoofs 24:14, Van Holsbeek 24:23, Van Renterghem 24:29, Haegelsteens 24:43, Ru.Schoofs 24:50, Gees, Levez, Scohier, Castiaux...

? , Kessel-Lo, B, 28 décembre
 Puttemans, K. Lismont (à 50 m), Van Mullem, De Hertoghe, Heleven, Daune...

? , Ophasselt, B, 28 décembre
 R. Lismont, Vayens, R. Schoofs, H. Schoofs, G. Lismont, Vrancken, De Vos...

10'280 m, Poitiers, F, 4 janvier
 1. Boxberger, Sochaux 30:48
 2. Gomez, Poitiers 31:07
 3. Bessières, Châtillon 31:26
 4. Rault, Plouguenast 32:05
 5. Levallant, Lannion 32:10
 Marguet, Delaby, Louette, Ruiz, Durand, Gloaguen, Daubresse, Biteau...

? , Bertrix, B, 4 janvier
 Champ. de Wallonie
 R. Lismont, Hagelsteens, G. Lismont, Leyens, De Jonghe, Moyaerts, Ancion, Liégeois, DelForge, Boursie, Dulieu, Dumont, Deronne, Leroy, Heuse...
Vétérans: Monseur, J. Nicolas, DeHoef, M. Nicolas, Hennes...

9 km, Grand-Champ, F, 11 janvier
 Champ. de Bretagne, gagné 15 fois consécutivement par Rault, (Le Joly)
 Paugam 27:14, Le Vaillant 27:27, Le Gall 27:41, Rault 27:46, Daniel 27:53, Gloaguen 28:07, Fayot 28:07, Savary 28:13, Person 28:18, Balleu 28:22, Le Borgne, Meda, Tandé, Daniel, Gary...
Vétérans: Moallie 20:53, Simonnet 21:01, Marc 21:11, Touchais 21:17, Kervéadour

? , Mézidon, F, 11 janvier
 Champ. de Normandie
 Guillaume, Leroy, Wagner, Beunard, Trillest, Decosse, Hélène, Even, Caraby...

? , Vedrin, B, 11 janvier
 Smet, R.Lismont, R.Schoofs, Haegelsteens, Maeschalck, G.Lismont, Salvé, Gods, Dejonghe, Leyens, Barzanov(BUL), Clunen, Briers, Boursie, Truynens, Moeyaert, Ancion, Thijs, Williams (GB), Vujaklija (YOU), van Wayenberg, DelForge, Kazapetrov (BUL), Lazarevic(YOU)
Vétérans: Leva, Simons (AUT), Simons, Billington, Rediger, M.Nicolas, van Leuven, Hennes, Mervelle, François, Janssens, Beaumont, Parisi...

9'300 m, Landen, B, 11 janvier
 K.Lismont 28:39, van Mullem 28:40, Crabb (GB) 29:34, Ri.Schoofs, De Hertoghe, E.Gyselincx 30:13, Vanderhoeven, Oumimol (Soudan), v.Renterghem 31:06...

Env. 9 km, Lausanne, CH, 17 janvier
 1. Wigley, Angleterre 27:48
 2. Berset, Belfaux 27:59
 3. Moser, Berne 28:03
 4. Hürst, Berne 28:11
 5. Ruegger, Zurich 28:21
 6. Feldmann, Berne 28:27
 7. Rüfenacht, Zurich 28:32
 8. Schull, Courroux 28:53
 9. Walti, Aarau 28:59
 10. Umberg, Berne 28:59
 Lafranchi, Grossenbacher, J.Fährndrich, De Greck, Paolinelli (I) vét. I, 29:49, Funk, Kuhn, Schiller, Hauser, Wiederkehr, Vuadens (30:31), Isakovic, Schwitzgübel, Aebi, Grunder, Bossert, M.Berset, Voefray (30:59), Huck, Beck, Ducret, Aegerter, Blaser, Schneider, Kolly, Fracheboud, Sommer, Genoud (31:48), Rochat, Serex, W.Siegenthaler, Bugnard, Grolimund... (89 classés)
Juniors, 4'500 m, 40 classés
 1. Consigli, Italie 14:03
 2. Rhyn, Langenthal, 19 14:05
 3. P. Deléze, Sion, 18 14:19
 Girod, Roschi, Oppliger, Jacot, Luthi, Luthi, Petitmermet, Butty, Ryser, Jörg, Fantony, Spring, Schwitzgübel... (voir suite p. 30)

J'ai déjà accompli plus de 800 km avec des ROAD RUNNER (y compris les 100 km de Bienne). Je ne peux que les recommander pour les longues distances, sur bonnes ou mauvaises routes. Je précise que je pèse « seulement » 103 kg pour 183 cm.
R. Marguerat, Chêne-Bourg (Suisse)

Merci pour les UNIVERSAL que vous m'avez fait parvenir en début d'année, elles sont formidables.
R. Barbezat, Dombresson (Suisse)

Vous devriez faire beaucoup plus de propagande pour les INTERVAL : elles sont au-dessus de tout ce que je connais !
J.-P. Spengler, Onex (ex-champion suisse de marathon)

Ci-contre :
modèle UNIVERSAL
ou SIERRE-ZINAL
avec semelle
anti-dérapante

Une bonne tendinite après mes 6e 100 km de Bienne ! Mais mes LYDIARD SPECIAL n'y sont pour rien.
Quelles chaussures confortables !
J.P. Bech, Lausanne (Suisse)



Après vous avoir retourné cette paire de LONG JOG, trop grande, j'ai acheté des chaussures de la marque X. Et voilà que la différence m'est apparue, flagrante. Je vous prie alors de m'envoyer une paire de EB No 42 (le choix m'est égal : ce qu'il y a dans le stock !)
D. Perrinjaquet, Neuchâtel (Suisse)

Pour vous lecteurs, SPIRIDON a choisi et éprouvé avec succès huit modèles :

Long Jog

le modèle « bon à tout faire »¹

Arthur Lydiard Road Runner

le modèle bichonné par le célèbre entraîneur néo-zélandais¹

Lydiard spécial (bleu)

le modèle « super »¹

Lydiard universal (rouge)

le modèle « tous terrains »¹

¹ Convient aussi pour les loisirs et les vacances.

Race-Walker : pour marcheurs

Interval (pour cross-country et piste cendrée) le modèle « à talon compensé » et pointes interchangeables

Marathon (pour courses sur route) seulement pour la compétition !

Sao Paulo (pour courses sur route)

le « nec plus ultra » pour coureurs à foulées « rasantes » (un bijou de 140 g, à semelle « nid d'abeille »)

Prospectus et prix sur simple demande

ATTENTION : passez votre commande **AUJOURD'HUI**

En France (réduction aux membres du Spiridon-Club)

par Yves et Denise **Seigneuric** (assistés par Régis Roy) 24, avenue du Bois, 77230 Moussy-le-Neuf, tél. 430 94 65

et par **Reffray**, 61, Traverse Signoret, 13013 Marseille, tél. 1691 - 66 74 19

En Belgique (vente réservée aux membres du Spiridon-Club)

par Christian et Yvette **Liégeois** (assistés par Jean-Claude Dumont) 9 A rue de Warmifontaine, 6620 Neufchâteau, tél. (061) 27 81 48

En Suisse (réduction de 15-20 % aux membres du Spiridon-Club !)

par **Marité Bochatay**, 1922 Salvan

(Si vous préférez passer votre commande par téléphone, faites-le en la précisant clairement : car votre commande est enregistrée à toute heure du jour et de la nuit au no 026 - 8 22 12).

SPIRIDON : des coureurs au service des coureurs !

Populaires, 9'000 m, 52 classés
 1. Läderach, Berne 32:35
 2. Purro, Lausanne 33:22
 3. Waser, Cretin, Cretier, Fivaz, Liardon, Rochat (34:33), Dupraz, Delaloye, Gattoni, Chapalay, Jolidon, Capré, Scharnweber, Peissard, Massard, Antille (36:42), Cerny, Monney, Caudray...
Féminines, 3'000 m, 13 classées
 1. Bürki 10:39, 2. Liebi, 18 ans 10:42
 Binggeli, Schelbert, Ruchti, Bonvin...

9 km, Glasgow, GB, 17 janvier
 Foster 29:33, Simmons 29:57, Hutton 30:18, Logue 30:27, Muir 30:36, McKean 30:37...Gorbunow 30:55...Alder 31:10...Evans 31:33...

10'600 m, Chartres, F, 18 janvier
 1. Lopes, Portugal 33:04
 2. Pinto, Portugal 33:50
 3. C. Stewart, GB 34:01
 4. Blinston, GB 34:03
 5. King, GB 34:24
 6. Rahoui, Algérie 34:33
 7. Kacemi, Algérie 34:39
 8. Brown, GB 34:42
 9. Simoes, Portugal 34:49
 10. Charbonnel, France 34:51
 Evrard, Kowal, Foughali, Chadwick, Carou...
Féminines: Van Gerven 12:27, Simpson 12:33, Navarro 12:36, van Stiphout 12:43, Ben Mohamed 13:06, Cavé 13:09, Konings 13:12, Phyllis 13:38...

9'700 m, Lyon, F, 18 janvier
 1. Boxberger, France 27:43
 2. Haddou, Maroc 27:51
 3. Ortis, Italie 27:52
 4. Zarcone, Italie 27:54
 5. Nogala, Pologne 28:01
 6. Conrath, France 28:02
 7. Uhlemann, RFA 28:03
 8. Bouguerra, Tunisie 28:05
 9. Zaddem, Tunisie 28:08
 10. Houssine, Tunisie 28:17
 Cairoche, Orimos, Päiväranta, Laghcen, Martin, Lharbi, Lipsonen, Delaby, Mamede, Gotti, Manz, Bordet, Coupland, Weigt, Marguet, Chrétien, Cypura, Steere, DeJesus, A. Gammoudi, Malleton, Abdelkarim, Lauro, Gentjes, Nicolas, M. Gammoudi, Wraaning, Buchheit, Dabresse, Beaumont, Bombled, Garforth, Corgier, Pereira, Bobes, Tournier, Bousquet, Pradel, Cacciatores, Evans, Pichon, Nallard, Rapy, Bretin, Zielinski, Mounes, Bentz, Johansen, Knetters, Lafarge... (495 partants)
Féminines (3'700 m): Dorio 11:34, Ludwigowska 11:39, Kemper 11:43, Audibert 12:52, Soulas 12:55, Jean 13:06, Auliac, Barranco, Fioramonti, Thollet
Juniors: Manceau 19:54, Gavoret 19:55, Brämayer 19:57, Genest, Dayet, Toussaint

9'500 m, Roquefort-la-B., F, 18.1.
 Louvet 29:39, Achard 30:14, Refray 30:48, Pailheret 30:54, Boulboul 31:00, Zumtaugwald 31:02, Bardon 31:26, Germain 31:52, Tosello 32:15, Bianchi, Blanc, Mariani...
Féminines: Gony 17:00, Allione 17:10, Louvet 17:33, Laverdure 17:57, Ben Ayoun, Miro, Jerkovic, Pardini, Benatch 16. Lily Refray, Marseille
Moins de 10 ans: 1. Françoise Kili, 18. Delphine Refray...

8'900 m, Wingene, B, 18 janvier
 K.Lismont 26:39, Van Mullem 26:40, Overt (GB) 26:52, E. Rombaux 26:53, Grilliaert 27:02, Orthmann (RFA), Ri. Schoofs, Crabb (GB), Tagg (GB), Maeschalk, R. Lismont, Keizer (AS), Vaes, Krogmann (AS), DeHertoghe, Schout, Van Holsbeek, Escher (RFA), Farrell (AS),

Thys, E. Gyselinck, Batswadi (AS), Scharn (NL), Ru. Schoofs, Wassenaar (NL), Marzée, Vaeyens, Desmet, Vandendriesche, Nevens, Ornelis, G. Lismont... (E. Gyselinck)

9'300 m, Elgoibar, E, 18 janvier
 Haro 26:27, Wilde (GB) 26:37, De La Parte 26:53, Campos 27:05, T. Wright (GB) 27:07, Ward (GB) 27:12, Flavell (GB) 27:12, Gomez (E) 27:35, Dingwall (GB) 27:46, J. Haro 27:46, Clement (GB) 28:17 (36 classés) (Toro)

12 km, Augsburg, RFA, 18 janvier
 1. Puttemans, Belgique 41:49
 2. Warnke, RFA/Chili 42:21
 3. Karst, RFA 43:09
 4. Krüger, RFA 43:17
 Zahn, Diederichs, Huber, Sensburg, Maier, Kohl (44:40)...
 21. L. Philipp, RFA 47:30

7'300 m, Dikhill, TFAI, 18 janvier
 80 partants, 68 classés. - 29°C
 Saleh (18 ans) 22:25, Bogorre 23:18, Nour 23:25, Mahmoud 23:30, Shenbrier 23:40...

? , Mesancy, B, 25 janvier
 Foster (GB), Haro (E), Warncke (RFA), Polleunis (B), De La Parte (E), Ryffel (CH), Leibold (RFA), Pinto (P), De Hertoghe (B), O'Riordan (Eire), J. Haro (E), Umberg (CH), Critchley (W), Pereira (P), Vienti (I), Fowles (W)...
Seniors 2^e cat.: Caile, Colby, Fletcher, Cannon (tous GB), Bock (LUX), Leyens, Joos, Willogby (GB), Dejonghe, Bourcy...

9 km, Mézidon, F, 25 janvier
 Levisse 30:21, Darlow (GB) 30:55, Mada (ALG) 30:56, Freary (GB) 30:57, Atidir (ALG) 31:08, Duquerois 31:19, Abchoui (ALG) 31:25, Salem (ALG) 31:27, Rombaux (B) 31:27, Hélène 31:34...

8,5 km, Vieux-Heverlee, B, 25 janvier
 Puttemans 28:02, Lismont 28:10, De Beck 29:02, Van Renterghem, Nevens...

10 km, S. Sebastian, E, 25 janvier
 Sol boueux et enneigé, + 4°C, parcours très difficile. - Voir photos des pages 24, 25 et 26
 1. Lopes, Portugal 33:57
 2. Campos, Espagne 34:16
 3. Vaes, Belgique 34:31
 4. Ford, Angleterre 34:37
 5. Slater, Angleterre 34:43
 6. Cerrada, Espagne 34:45
 7. Moser, Suisse 34:47
 8. Lahcen, Maroc 34:53
 9. Krogmann, Afr. Sud 34:56
 10. Haddou, Maroc 34:57
 11. Rüegsegger, Suisse 34:59
 12. Mann, RFA 35:00
 13. Scharn, Pays-Bas 35:04
 14. Berset, Suisse 35:19
 15. Gren. Tuck, Angleterre 35:21
 McKean, Bernal, Hürst, Keyser, Marzée (35:31), Ortega, Gloguen, Feldmann, Fernandez, Farrell, M. Gomez, Rüfenacht, Gutierrez, Veld, J. Brown (94 classés)
Féminines, 2'950 m, 34 classées
 1. C. Valero, Espagne 10:35
 2. Van Emele, Belgique 11:11
 3. Van Gerven, Pays-Bas 11:16
 Hernaiz, Escudero, Azpetia, Calleja, Abello, Navarro (11:51), San Martin, Martinez...

9'750 m, Broc, CH, 1er février
 Minnig 34:02, Theus 34:26, Portmann 34:50, Voeffray 34:59, Bugnard 35:05, U. Siegenthaler 35:13, Crottaz 35:26, U. Perren 35:43, M. Berset 35:54 (29 clas.)

Populaires, 6'000 m, 45 classés
 Griffon 22:22, Dunuse 23:22, W. Girard 25:07, Marchon 25:18, Zosso 25:28, Hayoz 25:42, B. Girard 26:00, Boyer 26:11, Niquille 26:24, Menoud 26:31...
Vétérans, 6'000 m, 11 classés
 Giffard 22:57, Sterki 24:00, Siegrist 24:46, Chardonnens 25:06, Sandoz 25:44

Interrégionaux, France, 1er février
 Liévin: Lemire 30:10, Masselot 30:33, Veniat 30:45, Villain 30:49, Boin 30:59, Cousin 31:04, Potteeuw 31:06, Izza 31:08, Dufresne 31:09, Roussel 31:10
 Châlons-s-Marne: Boxberger 30:28, Conrath 30:50, Delaby 31:13, Marguet 31:37, Chrétien 31:42, Michel 31:53, Kolbeck 31:59, Depaew 32:02, Gauthier 32:16, Beaumont 32:20
 St-Nazaire: Levisse 31:51, Paugam 32:05, Gloguen 32:14, Legal 32:23, Daniel 32:27, Person 32:35, Vallouard 32:37, Bourguine 32:39, Triellst 32:51, D. Hélène 32:58...

Limoges: Gazez, Ruiz, Lasmarrigues, Boiroux, Rouzduel, Piteau, Fleureau, Dumas, Colas, Soreau...
FÉMININES: Croisé 15:48, Navarro 16:22, Nicaise 16:57, Iceaga, Denand, Blot...
 Nice: Bordet 32:04, Liardet 32:10, Roussel, Kheddar, Pichon...
 Auch: Gonzalez 32:18, Bernabeu 33:14, Merlet 33:40, Duquerois 33:44, Labeau 33:56, Ancel 34:33, Massarotti 34:36, Sabatier 34:25, Castagné 34:25, Cathala 34:36...
 Fontainebleau: Martin 30:10, Cairauche 30:27, Letut 30:38, Bouster 30:40, Soubitez 30:51, Le Flohic 30:55, Evrard 30:59, Bessières 31:04, Coux 31:05...
FÉMININES: Cave 16:02, Demeurisse 16:25, Papellard 16:32, Ladet 16:43...
 Macon: Bobes 36:19, Malleton 36:23, Cypura 36:29, Corgier 36:30, Pitou 36:31, Moissonnier 36:43, Jabiol 36:48, Pradel 36:54, Bombled 36:56, Poncet 37:11
FÉMININES: Audibert 14:05, Soulas 14:50, Auliac 15:05, Basranco 15:19, Barret...

12 km, S. Giorgio, I, 1er février
 1. Fava, Italie 37:17
 2. Malinowski, Pologne 37:24
 3. Zarcone, Italie 38:13
 4. Solone, Italie 38:15
 5. Tentorini, Italie 38:23
 6. Bigatello, Italie 38:46
 7. Stewart, GB 38:51
 8. Schull, Suisse 38:57
 9. Cindolo, Italie 39:10
 Lauro, Marchesi, Triolo, Sacchi...
Féminines, 4 km
 1. Dorio, Italie 14:24
 2. Bürki, Suisse 15:06
 Liebi, Dal Sass...Visconti...

8'600 m, Genève, CH, 8 février
 1. Berset, Suisse 24:43
 2. Hoffman, CSSR 24:50
 3. Martinov, URSS 24:54
 4. Suchan, CSSR 24:55
 5. Radoslav, URSS 24:56
 6. Moser, Suisse 24:57
 7. Babinyecz, Hongrie 24:58
 8. Rüegsegger, Suisse 24:59
 9. Hüster, Suisse 25:02
 Jansky, Kispal, Moravcik, Kriza, Kohl (25:33), Huber, Rüfenacht, Schull, Umberg, Pfeffer, Lafranchi, Walti...
Internationaux B, 7 km, 73 classés
 1. De Greck, Genève 23:18
 2. Bobes, France 23:31
 3. Schäfer, Zurich 23:37
 4. Schwitzgübel, Genève 23:57
 Wiederkert, Dupont, Thirion, Isakovic, Sommer (24:15), Crettenand, Rampon, Dériaz, Richard, Lafarge, Charret (24:31), M. Berset, Zehfus, Heim, Baumgartner, Ray, Springer, Terretaz... (à suivre)

Spiridon-Club de Belgique, es-tu là?

Le « Spiridon-Club de Belgique » a une parturition bien difficile !

Alors que dans le numéro 23 (déjà) de SPIRIDON, notre cordon ombilical à tous, Noël Tamini (père de ladite revue) annonçait joyeusement la naissance du Spiridon-Club de Provence et la gestation du S.C. Corsica ; alors que les Spiridon-Clubs de France et de la République fédérale d'Allemagne — les aînés — ne tarderont plus à quitter l'âge timide et barboteur de la tendre enfance ; alors que le S.C. de Suisse avait vu le jour le 24 mars 1975 (à trois heures du matin est-il précisé à l'Etat-Civil), où reste donc le Spiridon-Club de Belgique ?

Est-ce un enfant... fantôme ?

Ces questions sont d'autant plus délicates qu'il semble bien, d'après quelques échos de maternité, que Noël Tamini, déjà prêt à endosser allègrement la paternité du frère puîné, et Maman SPIRIDON s'impatientent un peu.

On le sait : les futurs parents font toujours preuve de nervosité avant l'événement...

A propos de nervosité, serait-ce, par hasard, que les subrogés tuteurs du S.C. de Belgique n'en aient pas assez ? Ou doit-on penser qu'ils sont frappés, pour leur plus grand malheur, de stérilité, voire d'impuissance ?

Pourtant, le S.C. de Belgique a déjà, et avant même certain de ses frérots, un statut juridique : au mois de septembre 1975, il s'est officiellement « constitué » en Association sans but lucratif (mais avec le but bien arrêté de faire galoper les coureurs belges), et ses statuts sont parus au Moniteur belge. Le S.C. de Belgique possède déjà, donc, son berceau juridique. C'est la voie normale : tous les parents du monde achètent le berceau de Bébé AVANT sa naissance.

Mais il n'en reste pas moins vrai qu'elle se fait attendre cette naissance tant attendue ! Boudeur, déjà, le S.C. de Belgique ? Faudra-t-il utiliser le forceps ? Rassurons toute la grande famille : le Spiridon-Club de Belgique naîtra vraiment bientôt, et ce sera un bel enfant. Peut-être, au moment où vous lisez ces lignes, l'enfant sera-t-il né, à Bertrix.

Trêve de (fausses) plaisanteries.

Ces plus beaux enfants, dit la sagesse populaire, sont ceux de l'amour. Le Spiridon-Club de Belgique veut être un enfant de l'amour : l'amour de la course à pied. Mais aussi un enfant légitime. Je veux dire : nous ne désirons pas, en Belgique — parce que nous ne pouvons pas nous le permettre — que notre Spiridon-Club naisse, et vive ensuite, en un perpétuel conflit avec la Ligue Belge d'Athlétisme (notre fédération nationale). Nous croyons que, malgré tous ses défauts, ses profondes lacunes, ses invraisemblables erreurs — comme la comédie jouée à propos de Roger Jacques à la Corrida de São Paulo* — cette fédération ne peut pas, purement et simplement, être rangée dans le tiroir aux oubliettes quand le Spiridon-Club de Belgique sera formé.

Cette vénérable grand-mère a déjà eu l'occasion de faire ses preuves en matière d'organisation de courses (le cross-country tout particulièrement). Sans être continuellement dans son giron, même en optant pour une nette autonomie vis-à-vis d'elle, le Spiridon-Club de Belgique aura sans doute besoin, plus d'une fois, de Grand-Mère L.B.A. ! Et pour pouvoir bénéficier en temps utile de ses « gâteries », nous ne pouvons la froisser inconsidérément.

* Soucieux de respecter le règlement de la L.B.A., Roger Jacques demanda à celle-ci par l'entremise de son secrétaire de club — l'autorisation de courir avec les Spiridoniens à la Corrida de São Paulo. Réponse négative de M. Goyers, secrétaire central de la L.B.A., motif invoqué : « Spiridon est un groupement non autorisé »... N.T.

Le Spiridon-Club de Suisse a eu les mêmes... scrupules, n'est-il pas vrai, vis-à-vis de la Fédération helvétique.

Il est pourtant tout aussi évident que si la L.B.A. continuait à ne pas vouloir discuter franchement avec les dirigeants du S.C. de Belgique, à le considérer comme un « groupement non autorisé » (par qui devrait-il être autorisé ? La liberté d'association est un Droit de l'Homme), notre attitude générale devrait être foncièrement revue... et corrigée.

Le Spiridon-Club de Belgique, à dire vrai, n'a pas les mêmes problèmes que ceux de France, de R.F.A. ou de Suisse. Il ne peut pas foncer à l'aveuglette, malgré tout son désir, très profond, de faire place nette, de donner aux coureurs le « statut » qu'ils méritent, de revaloriser le « petit » coureur face à la vedette. Il ne peut pas foncer, à peine de causer du tort, peut-être, à ses membres.

Des problèmes différents, disais-je. Pourquoi ?

Parce que, essentiellement, la L.B.A. (et ses clubs très bien structurés) a le monopole de la course à pied sur son territoire : rien ne se fait, rien ne se dit, rien ne se décide sans elle, mais c'est un fait. Dont il faut tenir compte.

Tout le demi-fond et le fond flamand — qui est très puissant — sont... fondés sur l'organisation L.B.A. Et le demi-fond flamand, qui se suffit largement à lui-même (pour exprimer le... fond de ma pensée : n'est sans doute pas amoureux fou de Spiridon, et n'en perçoit pas immédiatement l'utilité), c'est quasiment 80 % de la course à pied en Belgique, dans l'état actuel des choses.

Reste, alors, à « travailler » avec les Wallons.

Très juste. C'est bien l'avis des responsables du S.C.B. D'ailleurs, le 4 janvier 1976, notre ami Christian Liégeois a organisé une première prise de contact avec les abonnés wallons à SPIRIDON qui avaient participé aux championnats de cross-country de Wallonie, à Bertrix. Il vous dira ce qu'il en fut.

Une chose est certaine : le Spiridon-Club est en marche. Il y a du pain sur la planche pour lui, en Wallonie tout au moins. Notamment, en faisant connaître la solidarité internationale de SPIRIDON. Notamment, en luttant pour rendre au coureur de fond une liberté qu'on lui rogne de plus en plus. Notamment, en rendant au coureur « non-vedette » le premier rôle qui lui est dû. Notamment, en propageant l'amour de la course à pied auprès des jeunes.

Mais avant toute chose il doit se faire connaître, et se faire apprécier, lui. Avant tout, il faudrait que tous les coureurs wallons sachent que SPIRIDON existe. Avant tout, il faudra convaincre ces coureurs que le Spiridon-Club de Belgique est créé pour les aider, et non pas pour les engager dans une gué-guerre ouverte avec la Fédération. Ce sera, peut-être, le plus ardu.

Car le Belge, s'il est audacieux, n'est pas téméraire. Et le Wallon, s'il est courageux, n'est pas aventurier.

Y. MORTIER

chargé de presse du Spiridon-Club de Belgique

Première prise de contact

Après la création officielle et la publication des statuts de l'ASBL Spiridon-Club de Belgique, une réunion d'information s'est tenue à Bertrix le 4 janvier dernier à l'issue des championnats de Wallonie de cross. Une trentaine de « mordus » représentant sept clubs wallons participaient à cette première prise de contact. Les problèmes relatifs aux coureurs de fond en Belgique furent évoqués. Afin de mieux juger les besoins des coureurs et les objectifs prioritaires à traiter par le S.C. de Belgique des réunions se tiendront à l'échelon provincial à Andenne pour la province de Namur (respons. André Mahy, Léon Gérard et Paul Wilmet) et à Seraing pour la province de Liège (respons. Pierre Gailly, Guy Englebert et Guy Nézer). Des responsables ont été approchés pour le Brabant Wallon et le Hainaut. Un programme sera ensuite proposé à tous les membres lors de l'assemblée générale du S.C. Belgique qui se tiendra en mars, vraisemblablement à Namur. Tous les membres seront bien sûr invités à assister à cette assemblée.

C. Liégeois

Le 4 avril 1976 à 12 heures

Montauban (82) sur RN 20 ;
à 5 heures de Paris par le train ;
à 50 km de Toulouse (aéroport)

1^{er} marathon international et populaire du Tarn-et-Garonne

*(qualificatif pour le championnat
de France)*

Parcours très plat - Distance homologuée

Classements : par catégories, par familles

Brevets des 20 et 30 km

A tout arrivant : diplôme + fanion ou écusson

Nombreux lots (produits locaux)

**Hébergement gratuit
pour les étrangers**

Inscriptions : (avant le 1^{er} avril)
10 FF + certificat médical :

M. Vila, 21 bis, rue Courbet
82000 Montauban (16.63) 03 07 63

Penny, 34, rue Villenouvelle,
82000 Montauban (16.63) 03 44 77

L'avis du praticien pratiquant

Lectrices et lecteurs qui, pour quelque raison que ce soit en relation avec la course à pied, désirez prendre l'avis d'un médecin coureur de fond, écrivez en toute confiance à SPIRIDON, Rubrique médicale, 1922 Salvan (Suisse). Avec toute la discrétion souhaitée, votre demande sera transmise aux docteurs Sander (New York), Sheehan (Red Bank, N.J.) ou Van Aaken (RFA). N. T.

Visite médicale ou non ?

On exige encore souvent une visite médicale « dans les 30 jours précédant l'épreuve », en marathon ou pour d'autres disciplines de fond. Quelquefois, cette visite a lieu sur place, quelques heures ou minutes avant la course.

Je pense que cette visite médicale du coureur — sauf si elle est entreprise pour des cas douteux, pour des gens fébriles, grippés, etc. — ne prouve jamais qu'un coureur est apte à accomplir un marathon ou une course de 100 km.

Ma question est double :

- ces visites médicales, telles qu'elles sont prévues encore dans les règlements, se justifient-elles ? Si non, par quoi les remplacer ? (par exemple par une attestation indiquant que le coureur a déjà participé à une épreuve de 25, 30 ou 42 km dans les 30, 60 ou 90 jours précédant telle épreuve ?)
- que devrait être une véritable visite médicale pour un coureur à pied ? quels sont les éléments de cet examen ?

(N. Tamini)

Réponse du docteur Sander : L'examen médical qu'un coureur en pleine forme et en bonne santé subit dans les 30 jours qui précèdent une course — ou pire encore : le jour même de la course ! — n'a pas la moindre valeur médicale.

C'est une coutume archaïque qui n'a aucun fondement dans la médecine, et qui s'avère même nuisible à certains coureurs en bon état physique et pourtant exclus de la compétition à cause d'un médecin bien intentionné mais mal informé. Je songe au cas de Ted Corbitt : après plus de dix ans de compétition (avec à son actif plusieurs marathons de Boston), il fut une fois exclu dudit marathon le jour même de la course lors de la visite médicale. Un médecin avait entendu un faible bruit cardiaque, bruit propre aux coureurs de grand fond. Corbitt passa outre, prit part officiellement à la course... et termina en 20^e position !

Un certificat attestant qu'un coureur est en bonne santé et a fait auparavant (c'est-à-dire dans les 30-90 jours qui précèdent la course) les épreuves exigées, me paraît être une preuve suffisante des aptitudes physiques d'un coureur. Mais subir un examen superficiel le jour même de la course ne signifie rien du tout.

En ce qui concerne les visites médicales en général, elles sont spécialement conseillées au coureur de 40 ans qui débute en course à pied, surtout s'il veut faire de la compétition. Les plus de 40 ans devraient se faire faire un électrocardiogramme, une radio des poumons et une analyse du sang. Une fois ces précautions prises, si l'athlète n'a pas de peine à s'entraîner, s'il n'éprouve pas de difficultés, il n'a pas besoin de retourner chez le médecin.

D'ailleurs, actuellement on remet en question l'idée même d'une visite médicale annuelle : en effet, il semble qu'il y a davantage de personnes en bonne santé qui se blessent en venant chez le médecin que... de personnes à qui cet examen soit vraiment profitable !

Après la fièvre

Lorsqu'un coureur est malade, et qu'il a de la fièvre, combien de temps devra-t-il attendre après la fin de la fièvre pour faire de nouveau une compétition de course de fond ? Le délai est-il différent selon que le coureur a pris des antibiotiques ou non ?

Réponse du docteur Sander : La fièvre, en soi, n'a pas grande importance ; ce qui compte c'est sa cause. D'une manière générale, la fièvre est l'expression d'un dérangement ou d'une infection ; la fièvre par elle-même n'est donc pas nécessairement dangereuse. Si elle provient d'un simple rhume en voie de guérison, un coureur peut s'entraîner légèrement, même pendant qu'il est enrhumé, et reprendre un entraînement normal immédiatement après la disparition de cette indisposition, à condition bien sûr qu'il se sente bien.

Si la fièvre est provoquée par une grave infection, par exemple au niveau des reins ou des poumons, avant de se remettre à courir il vaudra mieux attendre que la température soit redevenue normale, et qu'on se sente bien.

Normalement, les antibiotiques n'empêchent pas de courir ; mais ici aussi, il convient de se laisser guider par son corps pour savoir si l'on peut recommencer ou tout simplement continuer à courir.

Courir enceinte ?

Une femme enceinte peut-elle continuer à faire de la course de fond ?

(D. M., Suisse)

Réponse du docteur van Aaken : La femme habituée à parcourir de longues distances à pied devrait aussi le faire lorsqu'elle est enceinte. Autant elle-même que l'enfant à naître sont ainsi assurés de bénéficier en suffisance de l'élément vital le plus important : l'oxygène. D'autre part, une femme qui durant la grossesse a su demeurer en mouvement, une femme qui a alors maintenu ses capacités d'endurance ira au-devant d'un accouchement plus facile, et nul doute qu'elle mettra au monde un enfant en pleine santé.

Un exemple : jusqu'au temps de l'accouchement, une Berlinoise courait chaque jour 8 à 15 km. Courir lui faisait du bien, disait-elle, et l'on ne remarquait guère qu'elle allait accoucher. Au cours des jours qui précéderent la naissance, elle réussit à courir encore quelques kilomètres chaque jour. Mais au jour J, elle dut se hâter de rentrer chez elle, la naissance s'annonçant imminente. L'enfant naquit quelques minutes après le retour de la mère à la maison...

Il m'est arrivé quelquefois d'être l'accoucheur de sportives d'élite. A chaque fois, j'ai été frappé par leur invraisemblable fraîcheur. Et par leur aptitude à se lever rapidement, parfois même dans les heures qui suivaient l'accouchement, ou tout au plus le lendemain.

Après la course, je vomis

J'aimerais avoir votre avis quant à un léger trouble qui m'arrive fréquemment lors des compétitions (mais jamais au cours des entraînements !). A l'arrivée d'un course de fond (semi-marathon), je commence à souffrir de l'estomac et, une heure après environ, je me mets à vomir. Non pas de la nourriture, étant donné que j'ai mangé beaucoup de temps avant de quitter la maison, mais de l'eau. Ensuite, il me faut attendre au moins trois heures avant de réussir à manger ou à boire quelque chose. Moi qui ne bois strictement rien, ni durant la course ni après l'arrivée, je vois alors tous les autres coureurs boire de la bière ou manger des petits pains...

Est-ce un problème d'ordre nerveux ? ou un trouble nécessitant les soins d'un médecin ?

(C. C., Belgique)

Réponse du docteur Sander : Il semblerait que votre estomac soit très sensible à la tension liée à une compétition, phénomène forcément plus marqué alors qu'à l'entraînement. Je vous suggérerais d'essayer de bien vous relaxer avant la compétition, de bien vous reposer au cours de la nuit précédente (après avoir été au cinéma, pourquoi pas ?). Le jour de la course prenez un petit déjeuner léger, chauffez-vous en vous décontractant, et surtout en tâchant de vous entretenir avec des camarades : cela vous détendra.

Après l'arrivée, faites un petit footing très lent avec vos camarades ; mais attendez avant de manger ou de boire que vous en ayez vraiment envie.

Enfin, si tout cela n'a pas d'effet sur votre estomac il vous faudra consulter un médecin.

Rendez-vous en Italie
pour le Trophée

Le Magnifico 4

Critérium international de courses
de fond ; à allure libre ; ouvertes à
tous et à toutes ; **patronnées par
Spiridon-Italie**

- à Casalmaggiore le 28 mars
sur 42 km
- à Ravenna les 8 et 9 mai,
50 km par jour
- à Pordenone les 27, 28 et 29 juin,
42 km par jour
- à Foglizzo les 9, 10, 11, 12 sep-
tembre, **42 km par jour**

Renseignements :

- G.S. Casalasco - C.P. Casalmaggiore
(CR), tél. (0375) 3279
- G.S. Bersaglieri, Via Cavour 54, Ra-
venna, tél. (0544) 420976
- Gruppo Marciatori, P. XX Settembre,
Pordenone, tél. (0434) 21935
- « Al Nos Fuiss », V. Castello 6, Fo-
glizzo (TO), (011) 9883792

Riches prix à chaque course.

Trophée final à chacun de ceux qui au-
ront participé aux 4 épreuves.



Dans la campagne alsacienne, à la frontière suisse

L'Auberge « Au Marathonien du Sundgau »

148, rue de Courtavon

F 68940 PFETTERHOUSE

1er RELAIS des coureurs sur route qui sillonnent l'Europe

A 36 km de Mulhouse
36 km de Bâle CH
36 km de Belfort
68 km de Bienne CH
75 km de Fribourg D

Téléphone (89) 25 62 52
Restaurant Philippe Hirtzlin
Jour de fermeture MARDI

27 juin 1976

course sur route

Vaas-Lens (Suisse)

Distance : 9 km ;
dénivellation : 560 m

Inscriptions: Bernard Bétrisey
(027) 58 17 33

Tous en Italie le 1er mai pour les
pour les

100 km de Turin - St-Vincent

à allure libre

Inscriptions et renseignements :
C.O.M.I.F
Via S. Francesco d'Assisi 6
10122 Torino (Italie)

Ouvert à tous et à toutes :

Dimanche 23 mai 1976
à Vendôme (41)

6e Circuit du Val de Loir **sur 32 km**

(qualificatif pour
Championnat de France)

Une étape entre le
semi-marathon et le marathon!

Catégories : féminines,
seniors, vétérans I et II.

Médaille-souvenir et diplôme
à chaque arrivant.

**Renseignements et engage-
ments:** (15 F et avant le 5 mai):

J.-C. RUTARD
4, rue de la Fosse
41100 Vendôme (France)

**Au cœur des châteaux de la
Loire : Vendôme !**

Le 4e marathon de Lorraine

(marathon de printemps qualificatif pour le Championnat de France de marathon)
aura lieu **le 11 avril 1976 à Metz**. En outre : semi-marathon (21 km 900).

Epreuves ouvertes aux licenciés et aux non-licenciés, hommes ou femmes.

Inscriptions et renseignements : Stade Messin Etudiants Club Palais des Sports
Boulevard Saint-Symphorien **57000 Metz** (France)

De nombreux prix seront offerts aux participants. En particulier, les trois grands prix
spéciaux suivants seront attribués par tirage au sort **parmi tous les arrivants :**

- marathon : voyage et séjour de 7 jours en Grèce pour deux personnes à l'occasion
du marathon d'Athènes (octobre 1976)
- semi-marathon licenciés : un équipement sportif complet
- semi-marathon non-licenciés : un vélomoteur.

Sachez...

...qu'au retour d'une série de voyages qui l'ont mené en Allemagne, en France, puis au Brésil, au Portugal et enfin en Espagne, le rédacteur de SPIRIDON a lu tout naturellement avec retard un nombreux courrier délicatement trié et classé par Marité Bochatay. Il remercie ici celles et ceux qui ont aimablement pris la peine de lui écrire pour lui exprimer leur attachement à notre revue. Sachant mieux que personne à quel point SPIRIDON a trop souvent été réalisé « à la fortune du pot », avec les (petits) moyens du bord, Noël Tamini est intimement convaincu que notre revue — qui vient d'entrer dans sa cinquième année — est encore largement perfectible. Cela vaut pour la forme mais surtout pour le fond. En vous remerciant sincèrement de votre indulgence, il est heureux de vous annoncer qu'à partir du prochain mois de juin il pourra se vouer (enfin) entièrement à SPIRIDON.

...que les photos des 50 premiers du **marathon de Bordeaux-Mérignac** sont à retirer au siège de l'ASPTT, 11, rue Thiac, 33065 Bordeaux.

...que M. Jotti, dirigeant de l'Amicale des Anciens athlètes d'Annecy, fait savoir aux lecteurs de SPIRIDON qu'il désire vivement organiser, réunissant des athlètes de Genève, de Vaud, du Valais et d'Italie, des **triathlons (course + jet du poids + saut)**. Ecrire à Armand JOTTI, 5, Avenue de France, 74000 Annecy (France).

...qu'en date du 1er février 1976 une personne nous a écrit de Suisse pour nous commander une paire de **chaussures EB-Marathon N° 9 1/2**. Nous prions cette personne de bien vouloir nous faire connaître son adresse.

...que Jean-Marie Wagnon se trompait lourdement lorsqu'il nous disait : «... il s'en tirera avec trois semaines de suspension ! ». En effet, à la suite de l'altercation qui l'avait opposé à M. André GASC, conseiller technique (?) régional, le jeune Jean-Claude Moulin, sympathique animateur du dynamique Spiridon-Club du Languedoc et artisan principal du succès de la course Marvejols-Mende, a écopé de **six mois de suspension ferme**, à dater du 21 décembre 1975. C'est la peine qui lui a été infligée par la Ligue du Languedoc. Mais ce n'est pas tout : parce qu'il avait accompagné des gars de son club au Championnat de cross à Perpignan le 12 janvier dernier, M. Jean F., président de la Ligue du Languedoc, a demandé à la F.F.A. que la peine de notre ami Moulin soit prolongée... de six mois ! Appel a été interjeté auprès de la F.F.A. — **Amis lecteurs, ne condamnez pas MM. André GASC et Jean F.** — qui ne savent peut-être pas exactement ce qu'ils font — mais écrivez un petit mot de soutien à Jean-Claude Moulin, Café de la Paix, 48000 Mende (France). Mieux : inscrivez-vous dès maintenant à la course de Marvejols-Mende (18 juillet).

...que dans toutes les villes de Bulgarie des cross populaires sont organisés cette année dès janvier. Ils s'achèveront au printemps à l'occasion du 11e Congrès du Parti communiste. Partout, dans les différents quartiers, chacun peut courir **chaque jour une ou deux fois la distance unique de ...1976 mètres**. A chaque fois, à la fin de l'épreuve on timbre la carte de contrôle remise au coureur. La dernière course aura lieu le 27 mars. Jusqu'à cette date chacun peut courir au maximum 33 fois 1976 mètres. Mais il faudra avoir couru au moins 11 fois cette distance pour participer à la distribution des prix. « **Courons pour notre santé !** », tel est le thème de cette excellente initiative bulgare, bien dans l'esprit de « Sport pour tous ».

...que nous avons le pénible devoir de vous faire part de ce qui suit : au début de 1975, Monsieur Le G. demeurant à Garches, nous a demandé de publier des annonces publicitaires (courses de Vallorcine et d'Ecom-

(Suite en page 37)

Samedi 1er mai 1976

(à 15 heures)

1^{er} Marathon du Val de Marne

(avec le concours des Sources Perrier et d'Europe N° 1)

Ouvert à tous et à toutes !
(licenciés FFA, FIAA et affinitaires)

qualificatif pour le Championnat de France et sélectif pour la composition de l'équipe de France.

Parcours plat aller-retour au bord de la Marne, mesuré à la roue de géomètre.

Départ et arrivée : Stade de « La Lune », à Nogent-sur-Marne.

Temps limite : 4 heures.

Diplôme-souvenir : à chaque arrivant.

Suivant les concours apportés aux organisateurs, **des prix** récompenseront les meilleurs participants.

Neuf coupes en compétition.

Inscriptions (jusqu'au 10 avril 76) :

Claude BOULLET

« 1er Marathon 94 »

27, Anatole-France

94500 Champigny (France)

(indiquer nom, prénom, adresse personnelle, club et siège du club, année de naissance).

Samedi 21 août 1976, départ à 17 heures

Deuxième épreuve populaire

50 km du Gard

Allure libre, temps limite de 10 heures

Catégories (masculine et féminine) : espoirs, seniors et vétérans I, II et III

Inscriptions (10 FF) :

A Robert Armand Sinsans, 30420 Calvisson (France)
Tél. 16 (66) 81 33 17

Organisation Spiridon-Club du Languedoc

**Dimanche 14 mars 1976
à 15 h. 30**

épreuve pédestre sur route
à allure libre (course ou marche
de 8 km 300 ou 14 km 700)

ouverte à tous et à toutes

1^{er} Circuit de Poissy-Forêt

13 catégories (11 ans et plus)

Nombreux prix : aux 10 premiers de chaque catégorie

Challenges : par équipes

Très beau parcours : ville et forêt

Inscriptions : jusqu'au samedi 6 mars 1976

Claude HIVER (Bureau d'accueil)

Mairie de Poissy 78303 Poissy (France)

Tél. 965 56 40

Excellente préparation à Alençon-Médavy

Organisation : par un Spiridonien !

2e semi-marathon du Pays Fouesnant (22 km)

A 5 km de l'océan

Dimanche 23 mai 1976

Qualificatif pour le Championnat
national de marathon

Engagements (jusqu'au 10 mai !) :

Gérard MARREC,
40, rue de l'Oder,
29170 Fouesnant (France)

Sachez...

(Suite de la page 35)

moy) pour un total de FF 1296.—. Nous fiant à la bonne mine de ce Monsieur, nous avons renoncé à lui demander — comme c'est l'usage — le paiement anticipé de ces annonces. Celles-ci sont parues, et Monsieur Le G. s'est publiquement félicité de leur succès. Mais jusqu'ici, il ne nous a pas versé un traître franc pour cela. Toutes les lettres de rappel se sont tout bonnement heurtées à un mur de silence... Lecteurs, qui rencontreriez Monsieur Le G., dites-lui (mais gentiment) que **SPIRIDON** ne vit pas seulement de bonnes paroles.

...que notre ami Norb Sander nous a fait obligeamment savoir que le Road Runners Club de New York (homologue de nos Spiridon-Clubs) offre le gîte et le couvert durant une semaine environ à 30-50 membres de Spiridon-Clubs de Suisse, de France ou de Belgique qui viendraient courir le **prochain marathon de Boston** (19 avril). S'adresser à Dr Norbert Sander, 654 King Ave., City Island, Bronx, N.Y. 10464. Un charter est organisé au départ de Luxembourg (1093 DM) par Spar-und Darlehenkasse, Amtstr. 8-10, D-4700 Hamm 5.

...que le **TOPTEN** (voir page 4), est le **dernier-né des produits chaleureusement recommandés par SPIRIDON**. Composé de trois sucres que l'organisme assimile l'un après l'autre, et pour ainsi dire à retardement (et non d'un seul coup !), de maté, de cola et de jus de myrtilles (bien connu des skieurs de fond scandinaves !) le **TOPTEN** est un produit suisse officiellement adopté pour la préparation de l'équipe suisse aux Jeux d'Innsbruck et de Montréal.

Malheureusement, la législation en vigueur en France et en Belgique fait du **TOPTEN** un produit... pharmaceutique. Toutefois, un seul et unique contingent d'environ 600 flacons est en vente par Yves Seigneuric, 24, av. du Bois, 77230 Moussy-Le-Neuf (et donc aussi par Reffray) jusqu'à épuisement du stock. Minimum : 3 flacons par envoi (prix global : environ 20 FF). Nos lecteurs de Belgique et de France sont invités à se procurer ensuite le **TOPTEN** en Suisse (**SPIRIDON**, drogueries, pharmacies). Testé à Sierre-Zinal et à Neuf-Brisach, le **TOPTEN** a donné des résultats surprenants.

...que les superbes **survêtements finlandais** (cagoule à deux poches et fermeture éclair, pantalons droits ou coupe training, couleur écru, intérieur frotté, prix : FS 89.—) seront très prochainement livrables en France et en Belgique également (par Liégeois, Reffray et Seigneuric).

...qu'en plus des autocollants « CIME 76 » (Matejovsky a réussi là une création qui fait l'admiration de tous !), « Sao Paulo » et ceux du Spiridon-Club de Suisse. **SPIRIDON** vient d'émettre un **nouvel autocollant**, consacré plus particulièrement à la promotion de la revue : il s'agit d'une « fleur » orange, avec en son centre le fameux « petit bonhomme » et la devise « **Je défends les intérêts des coureurs à pied** ». S'adresser à Liégeois, Reffray, Seigneuric ou à la rédaction.

...que vous n'avez pas besoin de vous ronger les sangs pour savoir **quand expire votre abonnement**. Lorsqu'il touche à sa fin, Marité Bochatay vous adresse en effet un rappel, qui vous précise le dernier numéro de votre abonnement. Si vous ne réagissez pas dans les 4-5 semaines qui suivent, elle vous notifiera l'interruption de votre abonnement. En vous réabonnant « dans les délais », vous nous épargnez pas mal de temps et d'argent. Merci.

...que notre ami Roger Jacques, désireux de courir la corrida de Sao Paulo avec **SPIRIDON**, avait, par le secrétaire de son club, demandé à la L.R.B.A. (Fédération belge d'athlétisme) l'autorisation réglementaire. Voici un extrait de la réponse qui lui a été faite par M. Goyers, secrétaire général de la Ligue :

«...les déplacements avec **SPIRIDON** ne sont pas autorisés ! L'organisme « Spiridon » n'est pas reconnu, et pour les membres affiliés à la Ligue royale belge d'athlétisme alors pas autorisé. Veuillez en prendre note ! ».

La seule solution

(...) *Maintenant, je suis adapté à la chaleur, après un sérieux coup de barre au bout de 3 semaines de vie en territoire. Je prends quelques précautions, ce qui me permet de m'entraîner. Actuellement, j'arrive à faire 17-18 km. par jour : 12 à 13 km. le matin entre 4 et 5 h. 30, avec 18-20 min. de gymnastique, c'est la meilleure heure. Et 5 km. le soir, vers 21 heures, où la température est plus sévère : 28 à 30 degrés C.*

Heureusement que j'avais emporté une réserve de BIOFIT. J'en prends régulièrement. C'est la seule solution pour tenir le coup, car ici on transpire en moyenne 3 à 4 litres de sueur par jour (...)

(F. de Barbeyrac, S.P. 85031 Djibouti, Territoire français des Afars et des Issas)

C'est formidable !

SPIRIDON reste pour moi un lien précieux dans mon désert perdu. Ici, il fait toujours très chaud (40 à 50° C) et je dois réduire mon entraînement quotidien à 15 km. pour arriver à être en forme au lieu de me fatiguer.

Je cours toujours la nuit, et sur route uniquement, sauf lors des rares périodes de lune. C'est là que je me rends compte que le BIOFIT est formidable contre la perte de sels minéraux due à la sudation. Lors d'un entraînement de 15 km., je perds entre 3 et 4 litres de liquide. Et en prenant 2-3 comprimés après, je réussis à conserver un excellent équilibre ionique cellulaire (...).

(autre lettre de F. de Barbeyrac, spécialiste d'épreuves de 100 km.)

En Suisse (Tamini, (026) 8 22 12, en France (Seigneuric ou Reffray) et en Belgique (Liégeois), le BIOFIT est vendu exclusivement par SPIRIDON : en boîtes de 100, 500 ou 1000 comprimés. De composition quasiment identique, le FITOGÈNE est vendu seulement en emballages de 100 comprimés.

Posologie : 3-4 comprimés 1 heure avant un long entraînement éprouvant ou une compétition de fond et 2 comprimés 30 min. après, toujours avec un peu d'eau ou de thé. — Durant une épreuve de 100 km. : 2 comprimés toutes les deux heures. — En période d'entraînement normal : 2 comprimés par jour.

Pour prévenir les courbatures et pour accélérer la récupération :

BIOFIT :

« La seule solution »

Deux coureurs français chez les Tarahumaras :

Les mystérieuses rarahipas

Excellent photographe, le jeune entraîneur et ethnologue Patrick Aknin a pris peu à peu l'habitude de lire SPIRIDON à l'Institut national des Sports, à Paris. Un beau jour, son attention est tout entière attirée par un article signé Tulloh et consacré aux Tarahumaras, ces Indiens du Mexique, où l'ex-champion d'Europe de 5000 m s'était rendu lors des Jeux de 1968.

Aussi captivé qu'intrigué par le reportage de Tulloh, Aknin décide tout simplement, pour en savoir plus, d'aller voir de près ces fameux Tarahumaras. Un voyage en Californie allait lui fournir l'occasion qu'il recherchait.

Mais écoutons plutôt Patrick Aknin raconter son voyage au pays de ces Indiens qui ne parlent que raramuri.

En Afrique, j'avais déjà eu affaire à des gens qui étaient comme eux de très bons coureurs à pied. Il y a les Ethiopiens et les Kenyans, bien sûr, mais je pense plus particulièrement à des gars du Mali. On m'a aussi parlé d'une région de la Mauritanie, où des gens sont capables de courir des jours et des nuits pour traquer le gibier. De même aux Indes — mais je n'ai pu le vérifier — il existerait quelque part dans le nord du pays des gars qui courent... derrière des vaches. Ils tiennent la queue de la vache et ils la frappent ainsi en courant. Il y aurait même des sculptures qui montrent précisément les attitudes de ces coureurs. Il s'agit toujours de montagnards, c'est ce qui est curieux.

Décidé à aller voir de près les Tarahumaras, l'été dernier je me suis rendu là-bas avec Radenac, le frère du coureur de 1500 m, et qui a réussi lui-même 2 h 32 à Neuf-Brisach. De Los Angeles nous sommes passés à Chihuahua, au Mexique. On a suivi le chemin de Tulloh : car de là on a pris un train qui nous a amenés à Creel, à 350 km plus à l'ouest, dans la Sierra Madre. Creel est le centre d'une région habitée par les Tarahumaras, une région presque aussi étendue que la Suisse. Creel, c'est là où viennent les touristes, notamment pour visiter les « barrancas » ces gorges typiques, très très belles, et pareilles aux canyons du Colorado.

Dans le creux de ces « barrancas », près des rivières, il y a d'ailleurs d'autres Indiens. Quant aux Tarahumaras, ils vivent dans cette région mais au-dessus de 1500 m environ. Dans la montagne, comme l'expliquait très bien Tulloh dans son article, il y a des vallées, larges parfois de 2-3 km, avec des champs de maïs, où les Indiens Tarahumaras élèvent des chèvres et quelques

rare vaches. Il y en a d'autres qui vivent dans des « cuevas », à cause des rigueurs de l'hiver. Durant la mauvaise saison, ceux-ci hivernent dans des sortes de villages souterrains.

On a couru avec eux

À peine arrivés à Creel, on a tout de suite été mis en relation avec le docteur de la mission à Sisoguichic, qui se trouve à une heure de land-rover. On y est allé, toujours en suivant le chemin de Tulloh. Sisoguichic, c'est un peu le centre ; c'est là qu'il y a les missionnaires, l'hôpital, bref c'est un gros village. Des touristes, il n'y en a pas tellement. Ce sont plutôt les gens des alentours qui y viennent quand ils sont malades, quand ils ont certaines marchandises à acheter, etc. Dans cette région, on fait beaucoup d'exploitation forestière : le gouvernement mexicain leur distribue, tous les 3 ou 4 mois, du maïs pour les dédommager du travail qu'ils font pour le gouvernement. Mais qui sert à la fabrication de leur bière (« el tesquino »). Cette distribution avait justement lieu lorsque nous sommes arrivés : c'était une chance pour nous, car cela regroupait tous les Indiens d'une même région.

On a été dans un premier village, à Saghuaarachic, habité par 200 à 300 Indiens. On leur a demandé s'il y aurait bientôt une « carrera de bola ». C'est le nom que donnent les Mexicains à la course telle que la pratiquent les Tarahumaras. Ces derniers, qui ne parlent que raramuri, appellent leur course la « rarahipa », qui signifie en quelque sorte le jeu de la course.

On a donc rencontré ces Indiens, on a couru avec eux. Mais pour en décider un ça n'a pas été facile. D'ailleurs, ça ne les amusait pas du tout de courir ainsi pour rien, gratuitement, sans enjeu. On leur a payé l'équivalent d'une journée de travail. Celui qui a couru avec nous avait 27 ans, mesurait 152 cm, et il venait de gagner une course de 24 heures. En fait, nous avons couru ensemble une « vuelta » de 4 km aller et 4 km retour. À l'aller, à 12-13 km/h ; l'Indien ne forçait absolument pas malgré les 2800 m d'altitude. Au retour, nous avons accéléré brutalement pour atteindre un bon 18 km/h. L'Indien moulina tellement qu'il a dû lâcher pied. Nous l'avons attendu. Puis après qu'il eut récupéré, à 14 km/h, nous avons accéléré jusqu'au bout, parcourant le dernier km en 3 min. environ. L'Indien a finalement craqué, et il a mis passablement de temps pour récupérer.





Pas de rarahipa sans défi

Normalement, quand les Tarahumaras courent c'est à la suite d'un défi. Un défi de village à village, de coureur à coureur. Et c'est en même temps un moyen de faire des paris. Mais il y a toute une préparation spéciale et une base religieuse. J'ai du mal à en dire davantage, car c'est ce que je vais chercher à approfondir lorsque j'y retournerai ce printemps. J'ai comme l'impression que pour juger vraiment de l'importance religieuse de ces « rarahipas » il faut aller davantage dans la montagne, dans des coins où les missionnaires n'ont pas le temps d'aller très souvent.

Car le Tarahumara d'aujourd'hui est tout de même un peu différent de l'idée qu'on pourrait s'en faire ; ils étaient là, tous en chapeau mexicain, certains même en « lewis ».

J'ai revu l'Indien avec lequel Tulloh avait couru : Ramon. D'ailleurs, là-bas on se souvient très bien du passage de Tulloh. En l'espace de quatre ans, seule une autre personne avait passé et qui se voit intéressée aux coureurs. Au sujet de l'article de « Runner's World » et publié dans le dernier numéro de SPIRIDON, il faut dire que ces Américains ont sans doute été dans une région toute différente, celle des « barrancas » peut-être.

Jusqu'à l'année dernière, Ramon était considéré comme le meilleur coureur sur trois jours et trois nuits. Maintenant, ce n'est plus le cas : il a près de 50 ans, il souffre de tendinites. Et certainement que pour lui aussi le travail de la terre n'a pas arrangé les choses.

Lorsqu'ils gagnent ces courses, les Tarahumaras reçoivent un prix. De quelle nature, je n'ai pas réussi à le savoir avec précision. Ce peut être de l'argent, ou aussi des vaches. C'est le village qui offre. A vrai dire, tous les gens offrent aux coureurs un prix sous forme de cadeaux, qu'ils viennent apporter la veille aux chefs organisateurs. Chacun donne selon ses moyens. La veille, il y a d'ailleurs tout un rituel de préparation, la « cura », pour les mettre en condition, d'où une certaine magie n'est pas tout à fait exclue. Ils se servent notamment de certaines herbes, qu'ils disent accroître leurs forces. Seul le « chaman » — une sorte de maître de cérémonie — a le droit de préparer les coureurs. La veille de la compétition, on peut entendre tout le monde entonner des chants. Quant au repas des coureurs, il est préparé par leurs parents ; ensuite ils dorment sur place avant l'épreuve.

Les jeunes filles : jusqu'à 24 heures d'affilée

En principe, ils courent au moins deux contre deux. Mais ça peut être aussi trois contre trois, et même quatre contre quatre. De toute manière, là n'est pas la question essentielle puisque c'est la boule qui doit parvenir au but. Quand ils courent ils ne s'attendent pas du tout entre eux : si l'un d'eux est trop fatigué, qu'il ne peut pas suivre, eh bien ils courront à deux contre trois,

et, s'il le faut, à un contre trois. Le seul qui reste aura bien sûr tout le travail à faire. Mais si sa boule franchit la première ligne d'arrivée, c'est incontestablement lui qui aura gagné.

Quant au parcours, c'est souvent d'un village à un autre. Par exemple, au départ du village qui a lancé le défi. Et ils feront ensuite une, deux, trois ou quatre « vueltas » (aller-retour). Ils vont alors jusqu'à un endroit bien précis — dans la région où nous étions c'était la « cruz », la croix — et leurs « rarahipas » durent le plus souvent 24 heures. En général, ils démarrent vers les 3-4 heures de l'après-midi.

Pour les femmes, il y a des courses qui vont jusqu'à 24 heures également ; mais on m'a assuré qu'en général elles ne dépassent guère 5-6 heures. Il faut dire que celles qui courent ainsi sont très jeunes ; elles courent avant d'être en âge de se marier. Je ne sais pas encore exactement l'importance de ces courses-là : tout ce que je sais, c'est que pour elles c'est tout ce qu'il y a de plus naturel. Il y a aussi le fait que les bons coureurs, hommes ou femmes, ont beaucoup de prestige.

Ils ont d'autres jeux d'adresse : par exemple un jeu plutôt intellectuel, « el quince », qui se pratique avec des osselets. J'ai aussi entendu parler de lancers de javelots. Car c'est en soi un jeu d'adresse que de courir ainsi en projetant une boule de bois loin devant soi. Tout en cherchant à éviter tel ruisseau, et même telle falaise, ils font faire parfois à la boule des bonds d'une cinquantaine de mètres. Ils visent tel but et ils se le désignent : on les entend parler et crier sans cesse en courant, c'est assez impressionnant. Naturellement, tout cela en raramuri, qui est leur langue propre.

Ce qui m'a aussi impressionné c'est non seulement le fait qu'ils puissent courir si longtemps, mais ce sont leurs fréquents arrêts. Car, leur longue course est faite d'une succession de démarrages, et il y a toujours un gars — sauf bien sûr s'il ne reste plus qu'un seul coureur — prêt à la réception de la balle. En fait, ils la perdent très souvent. Mais ils n'ont jamais le droit de toucher cette boule ; ils tiennent toujours en main une petite baguette avec laquelle ils déplacent la boule lorsqu'elle est bloquée quelque part. Je vais chercher à savoir pourquoi ils n'ont pas le droit de toucher cette boule.

Leur entraînement ? la question les fait sourire...

Il paraîtrait que cette boule symbolise le soleil, qui est leur dieu ; le nom de la boule elle-même n'est d'ailleurs pas sans analogie avec le nom qu'ils donnent au soleil. Il se pourrait aussi — j'espère en savoir davantage au printemps — que pour les femmes il s'agisse du dieu de la lune ; chez elles, il ne s'agit d'ailleurs pas d'une boule mais d'un anneau. Et elle portent non pas une baguette mais une sorte de petit manche avec un crochet au bout ; c'est ainsi qu'elles peuvent saisir l'anneau et le projeter.

Avec le patronage de SPIRIDON

Le dynamique Spiridon-Club de l'Atlantique vous invite au

7e Bonnetable — La Ferté Bernard (21 km 200)

Dimanche 25 avril 1976 à 10 h. 30



1975 : 650 engagés

1976 : le cap d'un millier sera atteint

Accueil : La Ferté Bernard, salle omnisport, samedi 24 avril, 12 à 19 heures.

Hébergement : liste des hôtels envoyée sur demande (200 places).

Transport à Bonnetable : gratuit, mais limité à 150 places (s'inscrire !).

Catégories : **Hommes :** espoirs (16-19 ans), seniors (20-39 ans), populaires (non-licenciés), vétérans I (40-49 ans), vétérans II (50-59 ans), vétérans III (60 ans et plus) ; **Femmes** (toutes catégories).

Prix : Coupe au vainqueur de chaque catégorie, 4 coupes par équipes, fanions satin à chaque arrivant, liste des résultats complets, minimum de 500 prix répartis dans chaque catégorie, produits régionaux.

Repas : Simple, mais gratuit pour tous les participants ; 10 FF pour accompagnants.

Fête sportive à partir de 14 heures : Epreuves de roller-skating (patins à roulettes), FRANCE-BELGIQUE, circuit fermé à partir de 10 heures ; gratuit pour tous les concurrents, 6 FF pour accompagnants.

Inscriptions jusqu'au 10 avril :

- 15 FF à verser à l'inscription
- 10 FF pour membres des Spiridons-Clubs nationaux
- 5 FF pour la catégorie espoirs.

FRANCHI Jean-Pierre - Résidence le Gâtinais
72400 - PREVAL par LA FERTE-BERNARD (France)

Quand on les interroge sur leur entraînement, quand on leur demande ce qu'ils ont fait pour réussir ces prouesses, ils ont plutôt l'air de rigoler. Comme pour dire qu'ils ne s'entraînent pas du tout. Je serai plus nuancé. Car on a vu souvent des jeunes de 14-15 ans qui couraient. Et puis, lorsqu'ils se déplacent ils ont toujours une boule dans leur sac. Je suppose que lorsqu'ils doivent aller d'un village à un autre ils courent en projetant cette boule devant eux. Autrement, lorsqu'ils ont à se déplacer sur d'assez longues distances, on les voit courir sur 1 km, marcher, courir à nouveau, et ainsi de suite. J'ai même vu des gens de 50 ans courir ainsi. Mais pas au niveau de la compétition.

Ces compétitions me semblent avoir lieu plutôt à une époque déterminée de l'année. En hiver, je ne crois pas qu'ils courent ; il fait trop froid chez eux. Leurs courses doivent certainement se produire ou bien à la fin des travaux des champs, ou, davantage encore, à l'arrivée du printemps. En tout cas, je sais qu'il y a pour cela une période particulière, en juillet-août, et une autre en avril.

Une huile spéciale et un rituel

Pour moi, je vais repartir en mars. Je cherche à réunir les moyens de faire un film sur les Tarahumaras*. Ce que j'aimerais, c'est surtout comprendre le côté religieux des « rarahipas ». Car il y a en ce domaine tout un faisceau d'indices : il y a ce « chaman » qui prépare les coureurs, il y a des interdits, des tabous (ils n'ont pas le droit de faire l'amour trois jours avant la course), il y a la préparation d'une huile spéciale (car ils s'enduisent le corps d'une huile. A ce sujet, j'aimerais bien arriver à connaître la composition de cette huile, car elle semble vraiment décontracter leurs muscles ; en tout cas, jamais ils n'accepteraient de s'élancer sans cette huile). Et tout cela est recouvert d'un aspect rituel (c'est pas n'importe qui doit préparer l'huile, etc.).

En ce qui concerne l'alimentation pendant la course, il faut dire tout d'abord que durant la semaine qui précède la course, ils doivent s'abstenir de boire leur bière de maïs. Pendant la course, je suis quasiment certain qu'ils se contentent d'un peu d'eau. Apparemment ceux que j'ai vus ne prennent pas de « peyotl », le fameux stimulant. Quoique durant les épreuves de trois jours et trois nuits, je me demande si... Autrement, durant la course ils mangent des galettes de maïs, avec des « piñones » (fruit du pin) ; il paraît justement qu'ils font ample consommation de ces « piñones » au cours d'une « rarahipa ».

Il y a un très nombreux public qui suit la course. Ce sont de véritables supporters : ils signalent aux coureurs où se trouve la boule, les ravitaillent, les éclairent durant la nuit. Il y a alors une véritable atmosphère de fête. Bref, on sent bien que la course est liée à des moments de fête pour ces villageois.

Ce qui m'intéresse aussi, c'est de savoir s'il n'y aurait pas toute une vie économique qui

tourne autour de ce phénomène de la course à pied. Plus précisément, j'aimerais savoir si la « rarahipa » est quelque chose qui se trouve en marge, ou bien au contraire si elle est au centre de leur vie. De toute manière, comme chez eux la vie artistique ne semble pas très développée, et qu'ils n'ont pas non plus une vie artisanale ou musicale très marquée, la course à pied joue un rôle très important chez les Tarahumaras. J'espère dans quelques mois, apporter une réponse à toutes ces questions qu'on peut encore se poser à leur sujet.

(propos recueillis par N. T.)

A l'intention des personnes désireuses de venir financièrement en aide à Patrick Aknin, ou de lui ouvrir telle ou telle porte favorisant la réalisation du film qu'il veut tourner chez les Tarahumaras, voici son adresse : Patrick Aknin, 2, Square Bellevue, 92100 Boulogne (France).

Avaient-ils assisté à un seul cross ?

Fallait-il envoyer une équipe suisse au Cross des Nations ? la question était posée depuis l'automne dernier.

Avec l'approbation de la Fédération suisse d'athlétisme (F.S.A.), Walter Dové, Yves Jeannot et Noël Tamini (constitués à cet effet en groupe de travail excellemment assisté par l'entraîneur national Jean-François Pahud) se sont efforcés, au cours de plusieurs cross nationaux et internationaux, de tester cet hiver la valeur des crossmen suisses. Et donc de déterminer si une équipe nationale avait sa place au Cross des Nations.

Unanime, la réponse du groupe de travail est tombée le 9 février : OUI, sans réserve, tellement sont grands les progrès des coureurs suisses — voir à la page 30 les résultats des cross de San Sebastian (25.1) et de Genève (8.2) — et prometteuse une équipe formée de Berset, Moser, Hürst, Rüeggsegger, Rhyn, Schüll et Schäfer.

Hélas ! ce n'était qu'un modeste « préavis favorable » aux yeux de la F.S.A., qui gardait le dernier mot.

Celui-ci est tombé le 16 février : NON ! ont dit les dirigeants PLATTNER, STRAEHL et ZOBRIST. Motif officiellement invoqué : « Parce que de mauvais résultats cette année compromettraient la participation d'une équipe suisse à Düsseldorf l'an prochain ».

Y comprenez-vous quelque chose ?

C'est maintenant aux coureurs eux-mêmes qu'il appartient de répliquer, du tac au tac, sur route et sur piste, dès le printemps. Vraiment, le cran et le talent qu'ils ont manifestés cet hiver ne méritaient pas ce camouflet infligé par des dirigeants frappés en l'occurrence d'une affligéante et stérile couardise. Ou d'autre chose. N. T.

Nouveau : EB-RACE WALKER

- la chaussure qui marche fort
- la chaussure de KANNENBERG
- la chaussure EB pour marcheurs

(vendue par SPIRIDON).

UN LIVRE QU'IL VOUS FAUT ABSOLUMENT

Par Serge Cottureau (2^e édition)

«LE GRAND FOND A STYLE LIBRE»

«Le livre de Serge Cottureau est avant tout un recueil de conseils émanant d'un pratiquant de haut niveau doublé d'un éducateur physique de valeur. L'auteur donne des précisions sur une alimentation saine et équilibrée, allée à une hygiène de vie adaptée à ce type d'effort; la course de grand fond, l'entraînement à ce genre d'épreuve, essentiellement travail de l'endurance, demeure l'essentiel du propos, tant pour le débutant, le dilettante que pour le spécialiste.

Les plans d'entraînement proposés qui s'adressent à chaque niveau considéré, conseils judicieux sur l'équipement du coureur, sur la prévention et le traitement des blessures inhérentes à ce travail de longue durée, révèlent de sérieuses connaissances.

Ce livre s'adresse à tous, quels que soient leur âge et leurs moyens physiques, depuis l'individu soucieux de son équilibre et de sa santé jusqu'au champion adepte des courses de grand fond»

(Extrait de la revue de l'École Normale Supérieure d'Éducation Physique et Sportive)

«J'ai dévoré votre livre «Le grand fond à style libre». C'est absolument parfait, très clair, très simple, très concret, à la portée du débutant que je suis.»

(«PATRY» - Ste-Collombe)

«J'ai votre livre, il est sensationnel et très explicite».

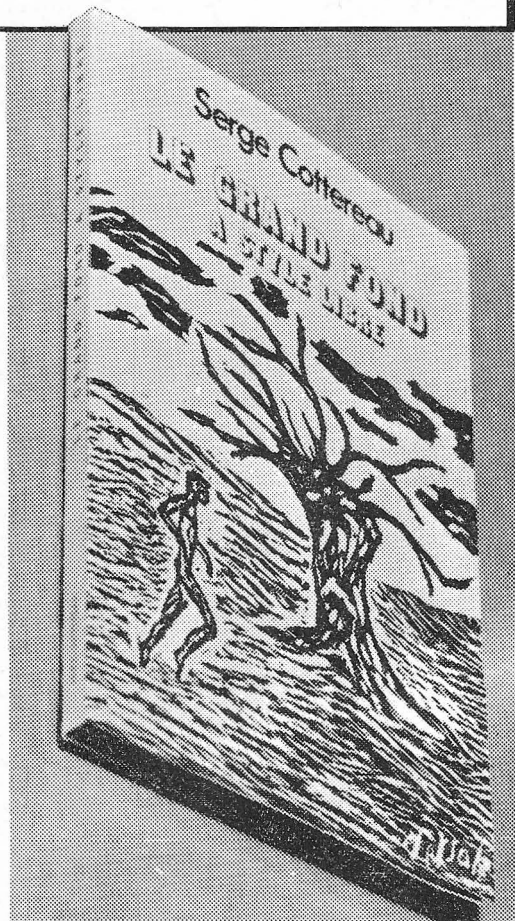
(Jo Di Gioia - Grenoble).

« Je termine la lecture de votre livre «Le grand fond à style libre», qui représente une étude approfondie et très intéressante pour les sportifs attirés par les épreuves de longue durée. La partie traitant l'alimentation a retenu toute mon attention car elle relève d'une haute expérience».

(Mme Darius, Diététicienne à l'Institut National des Sports.)

«Je suis surpris par la clarté et la conception de votre livre, qu'un ami Spiridonien de Genève m'a prêté. Votre livre est sans aucun doute, le meilleur que j'ai consulté dans le domaine des courses de fond...»

(Alain Bass - Annecy)



«LE GRAND FOND» 140 pages -
25 F.F. port compris - Envoi très rapide
A commander à S. Cottureau, B.P. 55,
12400 SAINT-AFFRIQUE - FRANCE

Paiement : peut être effectué par chèque
bancaire, mandat ou chèque postal :
C.C.P. 210124 Montpellier.
Contre remboursement + 7,60 F.F.

Tribune

Mbaruté, du pays des mille collines

(...) Ici, je m'occupe surtout d'organiser. En 4 mois, mon meilleur coureur de fond est descendu de 17' à 15' 29" sur 5000 m et il vaut certainement les 15 mn. en compétition sérieuse. J'ai pu l'envoyer en stage technique du CISM au Cameroun durant 15 jours ; il a passé les tests et s'y est révélé excellent. (...) Retiens bien son nom : MBARUTE. Si on ne le casse pas, il ira très loin. Il est très courageux et très discipliné en vue de la course de fond.

Avec lui, je n'ai fait que de l'endurance continue durant trois mois, matin et soir, puis un peu d'interval-endurance (des 200 et des 400), parfois une séance de résistance dans la semaine (1000, 800, 600, 500, 400, 300, 200, 100, 200, etc.), du fartlek, quelquefois de la course d'orientation d'après photo aérienne.

J'en vois aussi un autre, qui ne faisais que du 100 m. Je l'ai obligé à passer à pas mal d'endurance continue. Une fois, il s'est même tapé 25 km en 2 heures ! Mais après, il a fait un 400 m tout seul en 50" 6. NAMULEMYE qu'il s'appelle, un sacré costaud !

Pourtant, ici il n'y a même pas de ligue d'athlétisme, j'essaie d'y intéresser le Ministre de la Jeunesse (...) Et ce serait si facile : il suffit d'un peu d'enthousiasme et on y va. Mais j'y arriverai, j'en suis certain. C'est une pure question de temps et, ici, d'argent. On a trois compétitions d'athlétisme par an : celles que j'ai inaugurées il y a quatre ans (tu vois, elles se sont maintenues !) (...) Les curés directeurs de collège s'y mettent un peu, mais quand même depuis Rabelais leur mentalité ne paraît pas avoir progressé d'un centimètre. Etudes avant tout ! Sports = ballon... Comme une tête bien pleine, quoi !

(...) N'oublie pas de m'envoyer le SPIRIDON, c'est mon moral ! J'attends ces jours un ingénieur italien qui va arriver, tout payé par le CISM, pour la mise en état du stade... national. Peut-être un jour se verra-t-on lors d'une course sur route avec quelques coureurs du pays-des-mille-collines. Mais ici les sous manquent pour les grands déplacements.

(lettre adressée à Christian Liégeois par
G. Autmans, B.P. 585, Kigali, Rwanda,
Afrique Centrale - 9 septembre)

Un relais aux sources du Nil, ça ne vous dit rien ?

(...) Une bonne nouvelle : le championnat national de course d'orientation a eu lieu, et il a eu un gros succès. Toutes les unités de l'armée étaient représentées. Et Radio Rwanda m'a permis de parler sport à la radio (j'espère que ça se renouvellera). Mais il y a mieux : l'Etat-Major a accepté l'idée du relais de l'Armée, de Ruhengeri à Kigali sur plus ou moins 120 km, en 6 étapes (et donc 6 relayeurs) pour le 28 de ce mois. De Ruhengeri, à 2000 m d'altitude, on monte sur la crête Congo-Nil, à 2500 m, on redescend vers Kigali, avec un paysage magnifique. Ce sera du tonnerre de Dieu ! Il n'est pas exclu que dès l'an prochain on invite des étrangers à la compétition après le succès qu'on enregistrera à coup sûr. Un vol RAPTIM Bruxelles-Kigali-Bruxelles doit revenir à environ 17 000 FB (env. 1850 FF ou 1100 FS). Un relais de fond aux sources du Nil, ça ne te dirait rien ? Parles-en pour savoir un peu ce qu'en pensent les coureurs de fond. (...) D'autres championnats sont prévus : en janvier un semi-marathon, en février un marathon, puis un championnat de cross normal, etc. Et tout ça pour la première fois. Ça fait vraiment plaisir, je te jure !

(idem de G. Autmans - 15 novembre)

Sport pour tous = vestiaires pour tous

Mon problème est sans doute commun à bon nombre de coureurs. Je fais de la course à pied depuis 4 ans, mais en dehors du stade de Champel ou de mon quartier il m'a toujours été difficile de trouver, dans une autre ville, un local où me déshabiller et prendre une douche après l'entraînement.

Tenez, un jour je me suis présenté au Stade-Lausanne avec l'intention de m'entraîner entre midi et 2 heures. Après avoir constaté que les vestiaires étaient fermés, j'ai finalement trouvé le gardien, lequel m'a fait comprendre que, les lieux étant propres, il n'avait pas l'intention de les ouvrir. Et qu'après tout je n'avais qu'à me déshabiller sur les gradins des tribunes (?).

J'en arrive à ma question : à Lausanne, en dehors de votre habitation et — maintenant — de cette merveilleuse construction du Chalet-à-Gobet (bâtiment-vestiaire près de la piste VITA, ouvert de 6 à 20 heures au printemps), où peut-on se doucher facilement après un entraînement, et reprendre à l'aise ses activités professionnelles ?

Peut-être qu'un article dans ce sens dans SPIRIDON pourrait aboutir à une sorte de liste d'adresses de vestiaires ouverts au public, et bien utiles aux personnes qui sont constamment en déplacement. Il y a quelques jours, j'ai aperçu M. Jeannotat dans les vestiaires du C.H.P. à Champel ; bénéficie-t-il aussi de vestiaires à Lausanne ou à Sion ?

(Daniel Favre, 2, rue Soret,
1203 Genève, Suisse - 11 novembre)

A quand dans SPIRIDON la liste, régulièrement tenue à jour, des adresses utiles à tous, celle des vestiaires POUR TOUS ? — N.T.

Plus populaires et plus chauds que la piste

Ayant participé l'été dernier à Sierre-Zinal, j'ai découvert la joie des longs parcours, plus populaires et plus chauds que la piste.

De ce fait je m'abonne à SPIRIDON, qui « colle » très bien à l'actualité sportive.

(Jean-Michel Beget, 1, rue de Mulhouse,
33000 Bordeaux, France - 1er novembre)

A Nazaré, les officiels étaient athlètes ou pêcheurs

« Une course historique »... « Meilleur qu'un record de Lopes »... « Nazaré aller-retour : l'athlétisme qu'il faut ! »... « Une bombe dans l'athlétisme portugais »... C'est un peu comme ça que la presse portugaise a parlé du 1er semi-marathon international, organisé à Nazaré le 16 novembre.

Il faut bien dire que tout le monde a été surpris par la réussite obtenue à Nazaré. Tout le monde sauf les organisateurs (un petit groupe de gens de Nazaré, du club de pêcheurs « Stella Maris », et quelques copains « made in SPIRIDON »). Ce fut un peu une bombe pour tout ce monde qui n'avait foi qu'en un athlétisme bien discipliné, avec des courses sur tartan, avec des règlements rigides, des officiels partout. Mais aussi avec pas plus que quelques dizaines de participants répartis en beaucoup de disciplines différentes, et observés par tout au plus une centaine de curieux.

A Nazaré, les officiels c'étaient des athlètes (le président du jury était mon ami Marreiros, un triple-sauteur, de même pour le ravitaillement) et de simples pêcheurs. Ils étaient là tout simplement pour participer et... non pas pour toucher les 100 escudos de présence !

Quant à la centaine de curieux, ici il y avait des milliers de spectateurs sur tout le parcours, et tous aidaient les athlètes à participer.

Et puis nous étions 174 coureurs, pas seulement une minuscule élite, pas seulement des juniors, mais des populaires, des vétérans... et aussi des femmes !

Le samedi soir, des « boateiros » se sont mis à raconter que la course était organisée pour détruire l'athlétisme...

Dès le début des travaux d'organisation, la Fédération portugaise d'athlétisme nous a refusé l'autorisation d'organiser ce semi-marathon, octobre et novembre étant paraît-il une période interdite ! Mais en fait, nous n'avions pas besoin de la Fédération pour organiser notre course (qui est devenue d'un seul coup la plus importante course sur route au Portugal), une course tout à fait populaire et très bien organisée.

Et puis pour les athlètes, c'était quelque chose de vraiment nouveau. Si l'on considère les inscriptions, on remarque en effet que 83 % d'entre eux n'avaient jamais fait plus de 8 km en compétition ! (voir le classement à la page 31 du No 23.)

Le soir, tout le monde regardait déjà vers 1976 : hier nous étions 174, le 21 novembre 1976 nous serons sûrement plus de 300...

(Mario Machado, Av. do Uruguai 39 - 5. Esq.
Lisbonne 4 - 17 novembre)

Moncoutant - Cerisay (22 km)

Dimanche 11 avril

*Semi-marathon du Val de Sèvre
(10 heures)*

qualificatif pour les Championnats de France de marathon. Ouvert à tous et à toutes dès 15 ans révolus.

Nombreux prix et lots. Buffet campagnard pour tous les participants.

Renseignements et inscriptions :

E. GARNIER, B.P. 15, 79140 Cerisay (F).

28 mars 1976 (durant les vacances de Pâques) à Pont-L'Abbé (Finistère)

25e Tour de la Ville

(8 km 500 sur route)

Courses pour toutes catégories masculines et féminines. A 15 heures : épreuve internationale seniors.

Engagements :

André MEHU, 20, rue Jean-Jaurès
29120 Pont-L'Abbé (France)

Tour du Lac de Lusigny (Aube)

qualificatif pour les Championnats de France de marathon

2e Semi-marathon du Comité de l'Aube (20 km)

Samedi 17 juillet 1976 à 17 h. 30

- parcours ombragé dans le cadre du Parc national de la Forêt d'Orient
- Départ de Lusigny-sur-Barse (RN 19). Arrivée à Mesnil St-Père (près du camping)
- classement seniors (4 hommes)
- classements vétérans (I et II)
- dîner champêtre et soirée folklorique.

Engagements

(date limite : 1er juillet !) : 10 FF

Lucien MARTIN

Central Cash

10150 St-Parres-aux-Tertres (France)

Tél. (25) 81 20 43.

A Athènes avec SPIRIDON-KUONI

Le voyage au départ de Paris était donc organisé par SPIRIDON-KUONI. Le groupe se composait de 23 personnes, dont 5 accompagnantes. D'après les entretiens que j'ai eus au retour, notamment avec Jesbera et Albrecht, l'organisation de ce déplacement a été parfaite. SPIRIDON-KUONI avait délégué un accompagnateur qui était à la disposition de chacun durant le voyage et le séjour.

En ce qui concerne la course elle-même, elle a été très dure de l'avis des participants. Non seulement à cause du parcours (2/3 de montées et de côtes puis 1/3 de descente) mais surtout à cause de la chaleur, le départ ayant été donné à midi par une température d'environ 28 degrés qui allait sans cesse en augmentant. Les temps réalisés s'en sont d'ailleurs ressentis, la plupart des concurrents français ayant mis au moins 20 min. de plus que leurs temps habituels. Néanmoins, il faut noter que 17 des 18 participants français sont arrivés au terme de l'épreuve, alors que dans l'ensemble il y a eu 25 % d'abandons.

(René Gehrig, 63, rue de la Croix-Nivert,
75015 Paris, France - début novembre)

Trois cents gosses au départ d'un 1000 m

Un réservoir inépuisable de fraîcheur, de sourires, d'enthousiasme, les gosses du T.F.A.I. (Territoire Français des Afars et des Issas) : toujours en mouvement malgré leur ventre trop souvent vide, ou bourré de dourah ou de pain. Toujours prêts à jouer et à « faire la course » ! Que dire quand, pour un 1000 m sur piste, ils se présentent 300 sur la ligne de départ, spontanément, pieds nus ou chaussés de claquettes en plastique. Même pas échauffés, partant comme des fous, comme pour un 100 mètres, et en se donnant des baffes en courant. Quel potentiel pour le sport, et pour l'athlétisme en particulier ! Comment leur donner une chance de connaître vraiment les joies de l'effort gratuit ?

Il est vrai qu'ils gênent notre bonne conscience, ces gosses en haillons qui réclament comme un dû le « bakchich » (cadeau), quelques centimes, à nous les Européens... Nous qui vivons comme des seigneurs, avec une paie multipliée par 2,5 (par rapport à ceux de la métropole). Nous qui sirotions des coca-colas aux terrasses des cafés. Nous qui circulons en voiture et avons tous des domestiques.

Avec quelques bonnes volontés et SPIRIDON, que de travail à faire !

(F. de Barbeyrac, S.P. 85031, T.F.A.I.
20 novembre)

Voir à la page 49, la photo que notre ami nous a adressée.

Contre les tentatives de commercialisation

(...) Je profite de l'occasion pour vous faire part de deux remarques :

— Je déplore un peu que la part consacrée aux descriptions de programmes d'entraînement soit négligée, en particulier pour les coureurs de valeur moyenne ne pouvant s'entraîner tous les jours (ceux-ci représentant certainement la majorité de vos lecteurs).

— J'apprécie en revanche beaucoup les nombreux articles que vous consacrez à la défense du coureur à pied contre quelques organisateurs peu scrupuleux (mais ils doivent être rares), surtout contre les tentatives de commercialisation de la course à pied, qui ne vont pas manquer de se développer avec l'essor des épreuves populaires.

A cet égard, il me paraît important d'essayer d'empêcher les primes de participation destinées à attirer quelques coureurs illustres, et en général de déconseiller l'attribution de prix pour les premiers.

Pour rester saine, la compétition doit être un effort contre soi-même avant de l'être contre les autres. (...)

(Daniel Arnould, 15, rue Jacquinot, studio No 376,
54000 Nancy, France - 21 novembre)

Avec le retour des beaux jours (voir le prochain numéro), nous allons publier un article spécialement consacré à l'entraînement des néophytes. En ce qui concerne les non-débutants, à chacun de se décarcasser pour trouver la forme d'entraînement qui convient à ses besoins et à ses objectifs du moment. Une solution générale ne conviendrait pas à des « problèmes » aussi divers et particuliers.

Vous avez raison de nous faire confiance : nous avons à l'œil tant les organisateurs sans scrupules que les coureurs trop gourmands. — N.T.

Calendrier

En caractères gras : les courses annoncées directement à la rédaction. Toutes les autres sont mentionnées « sous réserve ».

- 28.2 GB : **Chepstow (Wales), Cross des Nations**
 7.3 CH : **Tenero, champ. national de cross**
 7.3 F : **Combours, cross** (Melesse, 13, Clos-Ponthiou, 35 190 Tinténac)
 14.3 F : **Poissy-Forêt, 14 km 700, v. p. 36**
 14.3 F : **Marathon de l'Essonne, v. p. 5**
 14.3 F : **Montceau-les-Mines, 25 km** (Mme Turotowski, ch des Loges « Aux gris » — Gourdon, 71 690 Mont-Saint-Vincent)
 20.3 CH : **La Tour-de-Peilz, cross**
 20.3 F : **Condom, 100 km, voir p. 20**
 21.3 CH : **Sierre, 11 km 200** (C. Antille, Fer Forcé, 3964 Veyras - 027/55 34 65)
 21.3 CH : **Presinge, 10 km** (V. Deléaval, 1249 Presinge - 022/59 17 02 ou 59 14 90)
 21.3 CH : **Neirivue, cross**
 21.3 F : **Mangiennes, semi-marathon, v. p. 18**
 21.3 I : **Lucca, marathon**
 27.3 CH : **Biel, 25 km** (Löffel, EFGS, 2532 Macolin, 032/22 56 44)
 27.3 CH : **La Neuveville, cross** (Turuvani, Prés-Guétins 24 a, 2520 La Neuveville)
 28.3 CH : **Belfaux, cross** (CA Belfaux, 1782 Belfaux)
 28.3 F : **CIME cat. B : Plan-de-Cuques - Mimet, 13 km 900 / 490 m** (Reffray, 61, Trav. Signoret, 13013 Marseille - 33 667 419)
 28.3 F : **Saint-Malo, 24 km, voir p. 5**
 28.3 F : **Châteaudun, marathon, voir p. 18**
 28.3 F : **Pont-L'Abbé, 8 km 500, voir p. 46**
 28.3 I : **Casalmaggiore, 42 km, voir p. 33**
 3.4 CH : **Quartino, cross**
 4.4 CH : **Le Muret, 7 km**
 4.4 CH : **Genève, 13 km, voir p. 12**
 4.4 F : **Montauban, marathon, voir p. 32**
 4.4 F : **Perpignan, 6 h piste, voir p. 12**
 4.4 I : **Sossano (Vicenza) 21 km**
 10.4 CH : **Fribourg, cross**
 10.4 CH : **3/4 marathon** (Lausanne-Sports, c.p. 2793, 1000 Lausanne)
 10.4 F : **Alençon - Médavy, 14 km** (Baudouin, B.P. 113, 61004 Alençon)
 10.4 F : **Niort, 50 km, voir p. 7**
 11.4 CH : **Châtel-Saint-Denis, cross**
 11.4 F : **Metz, marathon et semi-marathon, v.p. 34**
 11.4 F : **Cerisay, 22 km, voir p. 46**
 11.4 F : **Anancy, marathon, voir p. 18**
 11.4 RFA : **CIME cat. C (et non B) : Lahn-Taunus-Lauf, 16 km 500 / 319 m** (Wiederhold, Oranienplatz, 5400 Nassau)
 11.4 I : **Firenze, 18 km** (« Guardafirenze »)
 11.4 I : **Milano, 22 km** (« Stramilano » : 32000 partants en 1975 !) dép. 9 h 15 pl. du Dôme. Engagement gratuit pour étrangers abonnés à SPIRIDON (Oneto, c.p. 696, 50100 Firenze)
 17.4 F : **24 h de Rouergue** (Delsol, sculpteur, 12700 Savagnac - Saint-Loup)
 18.4 F : **Salvagnac, marathon** (même adresse)
 19.4 CH : **Muri, Osterlauf** (Strebel, Lindenfeld, 5630 Muri, 057/8 32 44)
 22.4 ? CH : **Bâle, grand 10 000 m** (plusieurs séries), date encore incertaine
 24.4 CH : **Courgenay, 9 km** (Scherler, Mont-Lavé, 2892 Courgenay)
 25.4 CH : **Chalet-à-Gobet, 20 km** (Corbaz, Petit-Mont, 1052 Le Mont, 021/33 24 52)
 25.4 CH : **Nods, cross** (Sunier, Anc. Collège, 2518 Nods, 038/47 15 21)
 25.4 CH : **Marly, 7 km** (Sallin, route de la Grange 164, 1723 Marly)
 25.4 F : **Bonnétabelle, 21 km 200, voir p. 42**
 25.4 CSSR : **Hiuboka, 25 km sous le patronage de SPIRIDON** (Nedobity, nam. 1. Majé c. 7, 37000 Ceske Budejovice) à 100 km au nord de Linz.
 25.4 GB : **CIME cat. B : 37 km / 495 m** (D.A. Croft, 671 Scott Hall Road, Moortown, Leeds, LS 17, 5 PG)
 1.5 F : **Val-de-Marne, marathon, voir p. 35**

Ecussons et fanions brodés, tee-shirts, médailles, trophées, insignes métalliques, badges, articles de fête, autocollants :

Coupes - Fanions - France

B.P. 143, 68300 St-Louis-la-Chaussée
 Tél. (89) 67 24 76

- 1.5 I : **Turin-Saint-Vincent, 100 km, v. p. 34**
 2.5 F : **CIME cat. C : Trophée des Crêtes du Pays Basque : env. 30 km / 740 m** (G. Etxart, Crédit agricole, 64250 Espelette)
 2.5 F : **Draveil, 20 km, voir p. 18**
 2.5 I : **Fiesole-Firenze, demi-marathon**
 8.5 CH : **Biel, marathon** (LSV Biel, Postfach 137, 2500 Biel 8 - 032/22 29 88)
 9.5 CH : **Savigny, 11 km pour populaires** (Jean Dingler, 1073 Savigny)
 9.5 F : **Vandœuvre (Nancy), marathon, v. p. 18**
 22.5 CH : **CIME cat. C : Saut-du-Doubs - Ferme Modèle : 9 km 200 / 510 m** (J.-Cl. Wyss, HC Les Brenets, 2416 Les Brenets)
 29.5 CAN : **Sherbrooke, demi-marathon**
 5.6 CH : **Riehen, champ. national marathon**
 20.6 B : **Bruges, 25 km vétérans, voir p. 7**
 25 + 26.6 CH : **Biel, 100 km**
 15.8 GB : **Coventry, championnat mondial vétérans** (Bars, 44, av. Etienne-d'Orves, F-91210 Draveil, tél. 942 49 00)
 21.8 F : **Vergèze (Languedoc), 50 km populaire** : allure libre, temps limite 10 h, dép. 17 h ; cat. : esp., sen., vét. 1, 2 et 3 masc. et fém. Taxe 10 FF (R. Armand, 30420 Calvisson, France)
 25.9 RFA : **Dülmen, marathon**
 26.9 RFA : **Waldniel, marathon pour féminines** (Coupe du monde !)

Une petite ou une grande annonce dans SPIRIDON... et votre course sort de l'anonymat. Si vous préférez, utilisez la formule d'insertion conçue à cet effet (écrire ou tél. à la rédaction : 026/8 22 12).

SPIRIDON est actuellement lu par près de 50 000 personnes.

Prix d'une annonce *

	1/8 de page	1/4 de page	1/2 page	1 page
en FS	95.—	175.—	295.—	495.—
en FF	150.—	260.—	425.—	750.—
en FB	1400.—	2500.—	4200.—	7000.—

**Réduction de 10 % pour 2 et 3 annonces
 15 % pour 4-6 annonces**

*Inscription complète au calendrier
 (gratuite pour annonceurs)*

Par ligne : 15 FS / 25 FF / 200 FB

**Pour toute annonce, une seule adresse :
 Publi-Spiridon, 1922 Salvan (Suisse)**

Délai pour le no d'avril :
20 mars

* Payable d'avance à SPIRIDON, 1922 Salvan (Suisse) (CCP 19 - 72 01 Tamini-SPIRIDON).

SPIRIDON, revue internationale de course à pied,
1922 Salvan (Suisse), tél. (026) 8 22 12

Rédacteur responsable :

Noël Tamini, 1922 Salvan (Suisse)

Collaborateurs pour la Suisse :

Yves Jeannotat, 2532 Macolin, Suisse

J.-Daniel Dulex, Myrtenweg 4, 9403 Goldach

Collaborateur pour la Belgique :

Christian Liégeois, 9A Warmifontaine, 6620-Neufchâteau.

Collaborateurs pour la France :

Jean Ritzenthaler, 3, route du Vin, Kientzheim, 68240 Kay-sersberg.

Michel Bourquin, 13 bis, av. de Chanzy, 93340 Le Raincy (abonnements + Nos spécimens)

Yves et Denise Seigneure, 24, av. du Bois, 77230 Moussy-le Neuf (maillots SPIRIDON et chaussures EB)

J.-Claude et Lily Reffray, Les Charmilles bât. C, 61 Traverse Signoret, 13013 Marseille (sud de la France)

Odette Roig, Entraide SPIRIDON, « L'Escalade » A3, 74160 Saint-Julien

Collaborateur pour le Canada :

Joël Dada, 8493 rue Drolet, Montréal H2P 2H8

Collaborateur pour l'Italie :

Glors Oneto, c.p. 696, 50100 Firenze

Collaborateur pour l'Allemagne fédérale :

Manfred Steffny, Feuerbachstr. 43, D-5657 Haan

Correspondant pour la Grande-Bretagne :

Jon Wigley, « A Weekly », 344 High Str., Rochester, Kent

Correspondants pour les Etats-Unis :

Dr Norbert Sander, 654 King Ave., City Island, Bronx, N.Y. 10464

Dr Joan Ulliot, 30 25th Avenue, S Francisco, Calif. 94121

Statistiques :

Antonin Hejda, rue de Gruyère 33, 1700 Fribourg

Correspondants :

En Allemagne, en Tchécoslovaquie, en Grande-Bretagne, au Canada, aux Etats-Unis, au Danemark, en Finlande, au Portugal, en Italie, en Afrique du Sud, en Espagne, en Algérie, au Sénégal, en Bulgarie, en Colombie, en URSS, en Roumanie, en Suède, en Yougoslavie et au Brésil, en Equateur, en Argentine, en Australie et Nouvelle-Calédonie.

Impression, expédition :

Etablissements Cherix et Filanosa SA, avenue Viollier 3, 1260 Nyon.

Changement d'adresse et administration :

Marité Bochaty, 1922 Salvan (Suisse).

Sommaire du numéro 24

Page

Jacqueline, Mara, Victor et les autres (Tamini)	1
Cerutty-le-Légendaire (Wilson)	2
L'été de la Saint-Sylvestre (Tamini)	11
Calendrier de la CIME de 1976	15
Spiridon-Club de France	16
Spiridon-Club de Suisse	16
PANORAMA 1975 :	
Marathon international masculin (Hejda)	17
Marathon international féminin (Hejda)	17
100 km masculin (Hejda et Roig)	17
Une heure piste (Hejda)	17
Marathon France (Lunzenfichter)	17
Marathon Suisse (Hejda)	17
Classements	19
Pages centrales (photos) :	
Virgin, Ngeno, Rose et Kimeto aux championnats de cross NCAA (Steve Sutton)	23
Cross de San Sebastian : le Portugais Lopes, l'Espagnol Campos, les Marocains Lahcen et Haddou (Noël Tamini)	24-26
Spiridon-Club de Belgique, es-tu là ? (Mortier)	31
L'avis du praticien pratiquant (Dr Sander et Dr van Aaken)	32
SACHEZ	35
Les mystérieuses rarahipas (Aknin)	38
TRIBUNE	45
CALENDRIER	47
Tirage : 6000 exemplaires.	

A l'abonnemètre

Les chiffres ci-dessous se rapportent strictement aux abonnés « en règle », déduction faite de ceux qui (173 dans le cas du numéro 23 !) ont omis — après un rappel puis un avis d'interruption — de renouveler leur abonnement.

	29.9.	25.11.	25.1.
France	1426	1506	1624
Suisse	908	977	1000
Bénélux	211	218	215
Italie	47	56	63
Canada	58	58	60
Autres pays	67	62	51
TOTAL	2717	2877	3013

6 numéros par an : en février, avril, juin, août, octobre et décembre.

Prix de l'abonnement annuel* : **SUISSE** : 36 francs (CCP 19 - 72 01, Tamini-SPIRIDON, Salvan). **BELGIQUE** : 430 francs (CCP 000 - 0015378 - 52 Caisse générale d'épargne et de retraite, Neufchâteau).

FRANCE : 50 francs (CCP 11 144-22 J., Paris, Bourquin). **CSSR** : 45 kcs (K. Nedobity, nam. 1 Maje c. 7, C. Budejovice). **ITALIE** : 6000 L. (Oneto, c.p. 696, 50100 Firenze). **AUTRES PAYS D'EUROPE** : 37 fr. suisses. **CANADA** : 12 dollars (Joël Dada, 8493 rue Drolet, Montréal H2P 2H8; (envoi par avion).

AUTRES PAYS D'OUTRE-MER : 37 FS. (Envoi par avion seulement).

Pour tout virement bancaire : compte 765'780-3 Banque cantonale du Valais, Sion.

* On peut s'abonner plus avantageusement pour 2 ans (63 fr.s., 750 fr.b., 92 fr.fr., 21 dollars can.), mais surtout pour 5 ans : (150 fr.s., 1700 fr.b., 210 fr.fr., 50 dollars can.). Attention ! Réduction de 20 % pour étudiants et juniors.

La reproduction de tout ou partie des articles et des photos n'est autorisée qu'avec l'accord de la rédaction.

Illustrations des 4 pages de couverture

Page 1 : Plongés dans la Corrida de Sao Paulo, deux Spiridoniens font galamment quelques foulées avec la Brésilienne Mara Fuhrman, 16 ans, l'une des 17 femmes qui ont participé pour la première fois à la célèbre course de la Saint-Sylvestre. A gauche, le Français Croisé (108), du Spiridon-Club de France ; à droite, le Portugais Pinto, de Spiridon-Portugal. Voir aussi en pages 1 et 11.

Page 2 : Il est minuit ce 31 décembre à Sao Paulo lorsque cet inconnu franchit la ligne d'arrivée, après avoir obligé le Colombien Mora à puiser dans ses dernières

ressources pour conserver la première place. Le nom de l'inconnu : Bill Scott, Australie, 28'01" sur 10 000 m. (Photos « A Gazeta Esportiva »). Voir aussi en pages 1 et 11.

Page 3 (ci-contre) : « Toujours prêts à jouer et à faire la course, les gosses du T.F.A.I. » (Photo Francis de Barbeyrac). Voir aussi « Tribune », page 46.

Page 4 : Pour courir jusqu'à 24, voire 72 heures d'affilée, l'Indien Tarahumara se satisfait nécessairement de chaussures rudimentaires, faites de morceaux de pneus. Intrigué par leurs mystérieuses « rarahipas », le coureur français Patrick Aknin a rencontré en pleine Sierra Madre ces curieux Indiens mexicains. Il nous en parle dès la page 38. (Photo Patrick Aknin).

